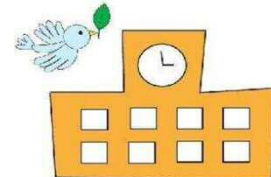




子育て、ひとりで抱え込まないで。いっしょに学ぼう。つながろう。

# みどり親育ちのがっこう



みどり親育ちのがっこう

令和5年度 10～3月 開催講座(※1)

各講座の申し込みや詳細については『みどり親育ちのがっこう』ホームページ または 問い合わせ先へお尋ねください。

| 講座名                                                  | 対象者<br>(※2)                  | 定員<br>(託児※3)       | 回数<br>日時                                                             | 会場            | 申込<br>期間                    | 主催                                        | 問い合わせ先<br>申込方法                                        |
|------------------------------------------------------|------------------------------|--------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| たたかない どならない 子育て                                      | 母親<br>(2～<br>10歳)            | 16<br>(10)<br>〈抽選〉 | 6回連続<br>11月7、14、21、28日<br>12月5、12日<br>毎週火曜 10:00～12:00               | 青少年宿泊<br>センター | 10/5<br>～<br>10/15          | 緑区役所<br>青少年宿泊<br>センター<br>758キッズ<br>ステーション | 緑区役所民生子ども課<br>TEL 625-3961<br>申込：市電子申請サービス            |
| Nobody's Perfectプログラム<br>完璧な親なんていない！                 | 母親<br>(1歳～<br>就学前)           | 16<br>(10)<br>〈抽選〉 | 6回連続<br>1月12、19、26日<br>2月2、9、16日<br>毎週金曜 10:30～12:30                 | 徳重地区会<br>館    | 12/1<br>～<br>12/13          | 緑区役所<br>森の実                               | 緑区役所民生子ども課<br>TEL625-3961<br>申込：市電子申請サービス             |
| 子どものことをもっと知ろう                                        | 子育て中の<br>保護者                 | 10<br>(同伴)<br>〈先着〉 | 単発講座<br>12月13日(水)、1月17(水)、<br>2月4日(日)、3月8日(金)<br>各10:00～11:30        | 緑児童館          | 開催日前<br>月に緑児童<br>館HPに<br>掲載 | 緑児童館                                      | 緑児童館<br>TEL623-9656<br>申込：窓口・電話                       |
| たたかない・怒鳴らない子育て<br>ポジティブ・ディシプリン®                      | 子育て中の<br>養育者<br>(0歳～<br>18歳) | 16<br>(10)<br>〈先着〉 | 9回連続<br>12月23日、1月6、13、20、27日<br>2月3、10、17日、3月16日<br>全て土曜 10:00～12:00 | 青少年宿泊<br>センター | 11/5<br>12:00～              | 緑児童館<br>森の実                               | 緑区子育て応援拠点 森の実<br>TEL846-3327<br>申込：電話<br>*教材費2,400円必要 |
| 〈親学関連講座〉<br>親子でわくわく！<br>遊んでふれあい1歳児<br>～ふれあい方を楽しく学ぼう～ | 1歳児と<br>その保護者                | 15<br>(同伴)<br>〈抽選〉 | 5回連続<br>11月17、24日<br>12月1、8、15日<br>全て金曜 10:00～11:30                  | 緑生涯学習<br>センター | ～10/13                      | 名古屋市<br>教育委員会<br>緑生涯学習<br>センター            | 緑生涯学習センター<br>TEL621-9121<br>申込：往復はがき、<br>市電子申請サービス、窓口 |

母親も父親も！夫婦でも！子育ての学びシリーズ（各回1回完結・一人で参加するのも、夫婦で参加するのも自由です）

|                 |                              |                                    |                          |      |                     |                     |                                            |
|-----------------|------------------------------|------------------------------------|--------------------------|------|---------------------|---------------------|--------------------------------------------|
| 子どもが自立する子育て     | 子育て中の<br>保護者                 | 10組<br>(10)<br>*1組2名<br>まで<br>〈抽選〉 | 12月17日(日)<br>10:00～12:00 | 緑児童館 | 11/10<br>～<br>11/26 | 緑区役所<br>緑児童館<br>森の実 | 緑区役所 民生子ども課<br>TEL625-3961<br>申込：市電子申請サービス |
| 子どもの自主性を育む教育って？ | 子育て中の<br>保護者                 |                                    | 2月18日(日)<br>10:00～12:00  |      | 1/4<br>～1/18        |                     |                                            |
| 伝わりやすい 叱り方 ほめ方  | 子育て中の<br>保護者<br>(2歳～就<br>学前) |                                    | 3月10日(日)<br>10:00～12:00  |      | 2/2<br>～<br>2/18    |                     |                                            |

※1・・・講座の中止や延期、内容の変更などを行う場合があります。 ※2・・・講座初日を基準とした子の年齢。

※3・・・託児はとくに記載の無い限り、対象が「講座初日に6か月以上」のお子様です。また、お子様連れでの参加はできません。

→ 裏面につづく

| 講座名                                     | 対象者<br>(表面※<br>1)         | 定員<br>(託児)         | 回数<br>日時                                 | 会場                | 申込<br>期間         | 主催            | 問い合わせ先<br>申込方法                                                  |
|-----------------------------------------|---------------------------|--------------------|------------------------------------------|-------------------|------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------|
| あかちゃんとママのがっこう                           | 0歳児親子                     | 8<br>(同伴)<br>(抽選)  | 4回連続<br>3月1、8、15、22日<br>毎週金曜 10:00～11:30 | 片平ふれあい<br>センター    | 2/1<br>～<br>2/22 | ケロちゃん<br>緑区役所 | 地域子育て支援拠点 ケロちゃん<br>TEL718-3492<br>申込：電話 10:00～15:00             |
| 4回連続講座<br>赤ちゃん和妈妈のプログラム<br>「こんにちは赤ちゃん♪」 | 第1子の<br>母親<br>(2～6か<br>月) | 10<br>(同伴)<br>(先着) | 11月1、15、22、29日<br>全て水曜10:00～11:30        | 丘の上保育園            | 9/1～             | 丘の上保育園        | えがおたいむ 荒川<br>TEL080-5122-0771<br>myaomyao.a@gmail.com<br>申込：メール |
|                                         |                           |                    | 1月24、31日 2月7、14日<br>全て水曜13:30～15:00      | 神の倉コミュニ<br>ティセンター | 12/1<br>～        | 緑児童館          |                                                                 |
| イライラしない子育て(CPA)<br>～ベビー期のコミュニケーション～     | 乳幼児の<br>保護者               | 8<br>(同伴可)<br>(先着) | 10月27日(金)<br>10:00～11:30                 | めぐみ保育園            | 9/25<br>～        | めぐみ保育園        |                                                                 |
| イライラしない子育て(CPA)<br>～イヤイヤ期の対応～           | 乳幼児の<br>保護者               | 8<br>(同伴可)<br>(先着) | 12月5日(火)<br>10:00～11:30                  | しおみが丘<br>保育園      | 11/14<br>～       | しおみが丘<br>保育園  |                                                                 |
|                                         |                           |                    | 1月22日(月)<br>10:00～11:30                  | 丘の上保育園            | 12/18<br>～       | 丘の上保育園        |                                                                 |

 **子どもの年齢：2～10歳頃 たたかない どころではない 子育て**  
「何回言えばわかるの！」「ほめるところが見つからない」「イライラして怒鳴ってしまう」  
子どもへの関わり方に困っていませんか？ 怒鳴ったり叩いたりといった「強制的なしつけ」  
ではなく、子どもの自信を奪わず自己肯定感を育む「肯定的なしつけ」の方法を学びながら、  
怒りやイライラの根っことなる親自身の課題にも取り組みます。親子の信頼関係を育みましょう。

 **子どもの年齢：1～5歳頃 Nobody's Perfect プログラム 完璧な親なんていない！**  
「自分の子育てに自信が持てない」「育児に息がつまりそう」「周りは楽しく子育てしているように  
見えて自分の気持ち話を話せない」・・・そう感じるのはあなただけではありません。安心できる場で  
自分のことを話したり、他の人の話を聴く中で、心が楽になったり問題が解決したりします。  
はじめから一人前の親はいません。周りの助けを借りながら、仲間と一緒に親として育ちましょう。

 **子どもの年齢：0歳 あかちゃんとママのがっこう**  
0歳時期は、子どもが心身ともに健やかに成長し、将来安定した人間関係を築いたり、意欲をもって  
伸びやかに生きていくために、心と体の大切な土台づくりの時期です。毎日同じことの繰り返しのように  
思えても、その繰り返しの中にこそ重要な意味があります。親自身が心のゆとりをもって、安心して  
子育てができるように、知識やスキルを学びながら子育て仲間をつくりましょう。

 **子どもの年齢：0～18歳 たたかない・怒鳴らない子育てポジティブ・ディシプリン®**  
「罰がタメというなら、どうしつけを変えたいの？」のQ&Aを探るプログラム。  
ハウ・ツーとは異なり、養育者自らが子どもに教えるためのより良い対応を見出し、解決していくた  
めの「考え方」を提案します。

 **第1子の子どもの月齢：2～6ヶ月 赤ちゃん和妈妈のプログラム こんにちは赤ちゃん♪**  
初めて赤ちゃんを育てているママのための講座です。  
親子一緒に参加してふれあいがら、子育てについてたくさん話し合しましょう！  
その中で、不安や疑問を解消し、ちょっとでも余裕が持てたらいいですね。  
泣いてもOK、抱っこも授乳もおむつ替えもOKな環境で楽しく行います。

## 『みどり親育ちのがっこう』ってなあに？

緑区の子育て支援団体の有志が集まり、「親が親として育つこと」  
を応援する学びの場を、共同で企画・PRを行っています。

### 【校則】(受講ルール)

ホームページ →

- 緑区在住の方を優先いたします。
- 緑区役所主催の6回連続講座は、初めて受講される方、全回受講できる方優先です。
- 「あかちゃんとママのがっこう」は、「こんにちは赤ちゃん」「赤ちゃんがきた！」を受講していない方優先です。

### 【参加団体】(五十音順、令和5年4月現在)

Office MOTOHIRO、えがおたいむ、かたひらかたろう、子育て応援拠点森の実、鳴子保育園エリア支援保育所  
緑区社会福祉協議会、緑児童館、緑生涯学習センター、緑保健センター、緑区役所

『みどり親育ちのがっこう』事務局 緑区役所民生子ども課 TEL:052(625)3961

