子育て、ひとりで抱え込まないで。いっしょに学ぼう。つながろう。

みどり親育ちのがっこう

令和３年度 １０～３月 開催講座

新型コロナウイルス感染症の状況により、講座の中止や延期、内容の変更などを行う場合があります。
各講座の申し込みや詳細については『みどり親育ちのがっこう』ホームページ または 問い合わせ先へお尋ねください。

講 座 名	対象者 （講座初日を基準とした子の年齢）	定員 (託児)	回数・日時	会場	申込 期間	主催	問い合わせ先
＜親学関連講座＞ 1・2歳児親子 みんなで関わり合おう ～ たくさんの愛と優しさで豊かに子どもを育てよう ～	1・2歳の 子どもと その保護者	8 (同伴) <抽選>	5回連続 10月29日 11月5,19,26日 12月3日 各回金曜 10:00～11:30	緑生涯学習 センター	～ 9/21	名古屋市 教育委員会 緑生涯学習 センター	緑生涯学習センター TEL 621-9121
あかちゃんとママのがっこう	0歳児親子	10 (同伴) <抽選>	4回連続 11月1、8、22、29日 各回月曜 10:00～11:30	ふれあい センター おおだか	10/1 ～ 10/15	緑区役所 ふれあい センター おおだか	地域子育て支援拠点 ふれあいセンターおおだか Mail → info@ yuuringakuin.or.jp
たたかない どならない 子育て	母親 （3～10歳）	10 (10) <抽選>	6回連続 11月2,9,16,30日 12月7,14日 各回火曜 10:00～12:00	青少年宿泊 センター	10/1 ～ 10/17	緑区役所 青少年宿泊 センター	緑区役所 民生子ども課 TEL 625-3962
子どものことをもっと知ろう ～ 思いやりは自己満足から？！～	1～3歳の 子どもと その保護者	10 (同伴) <抽選>	1回 11月5日 金曜 10:00～11:30	緑児童館	10/15 ～ 10/22	緑児童館	緑児童館 TEL 623-9656
Nobody's Perfect プログラム 完璧な親なんていない！	母親 （1～5歳）	10 (10) <抽選>	6回連続 1月21,28日 2月4,10,18,25日 金or木曜 10:30～12:30	徳重地区会館	12/1 ～ 12/19	緑区役所 緑児童館	緑区役所 民生子ども課 TEL 625-3962
4回連続講座 赤ちゃんとママのプログラム こんにちは赤ちゃん♪ ～ 親の感情・子どもの感情 ～	第1子の 母親 (2～6ヶ月)	10 (同伴) <先着順>	①10月6日～10月27日 毎週水曜 10:00～12:00	丘の上保育園	8/1 ～	丘の上 保育園	えがおたいむ 荒川 Mail ↓ myaomyao.a@ gmail.com
			②3月9日～3月30日 毎週水曜 10:00～12:00	くまのまえ 保育園	1/4 ～	くまのまえ 保育園	

→ 裏面につづく「イライラしない子育て（CPA）」、定期開催している講座の内容を紹介しているよ♪

このチラシは古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

講 座 名	対象者 （講座初日を基準とした子の年齢）	定員 (託児)	回数・日時	会場	申込 期間	主催	問い合わせ先
イライラしない子育て（CPA）	乳幼児の保護者	6 (同伴可) <先着順>	1回　10月15日 金曜　9:45～10:45	めぐみ保育園	9/6 ～	めぐみ保育園	めぐみ保育園 TEL 622-4520
		10 （5） <先着順>	1回　3月7日 月曜　13:30～15:00	緑市民病院 北館4階 会議室	2/14 ～	名古屋市立 緑市民病院	名古屋市立緑市民病院 TEL 892-1331 （代表）総務課まで

子どもの年齢 ： 3～10歳頃

たたかない どならない 子育て

「何回言えばわかるの！」「ほめるところが見つからない」「イライラして怒鳴ってしまう」
子どもへの関わり方に困っていませんか？ 怒鳴ったり叩いたりといった「強制的なしつけ」
ではなく、子どもの自信を奪わず自己肯定感を育む「肯定的なしつけ」の方法を学びながら、
怒りやイライラの根っことなる親自身の癒しにも取り組みます。親子の信頼関係を育みましょう。

【内容】 ①わかりやすい伝え方　②しつけの基本　③しつけが楽になるポイント
④自分を愛するという課題　⑤親子の感情コントロール　⑥否定せずに教える

子どもの年齢 ： 1～5歳

Nobody's Perfect プログラム 完璧な親なんていない！

「自分の子育てに自信が持てない」「育児に息がつまりそう」「周りは楽しく子育てしているように
見えて自分の気持ちを話せない」・・・そう感じるのはあなただけではありません。安心できる場で
自分のことを話したり、他の人の話を聴く中で、心が楽になったり問題が解決したりします。
はじめから一人前の親はいません。周りの助けを借りながら、仲間と一緒に親として育ちましょう。

【内容】 ※ 2～5回のテーマは参加者のみんなで決めます。下記はよくあるパターンの例です。
①知り合おう！　②生活習慣で気になっていること　③しつけ、みんなはどうしてる？
④私のストレス・イライラ・怒り　⑤パートナー、祖父母、ママ友との関係　⑥まとめ

子どもの年齢：0歳

あかちゃんとママのがっこう

0歳時期は、子どもが心身ともに健やかに成長し、将来安定した人間関係を築いたり、意欲をもって
伸びやかに生きていくために、心と体の大切な土台づくりの時期です。毎日同じことの繰り返しのよう
に思えても、その繰り返しの中にこそ重要な意味があります。親自身が心のゆとりをもって、安心して
子育てができるように、知識やスキルを学びながら子育て仲間をつくりましょう。

第1子の子どもの月齢 ： 2～6ヶ月　赤ちゃんとママのプログラム

こんにちは赤ちゃん♪ ～ 親の感情・子どもの感情 ～

「こんにちは赤ちゃん♪」は、初めて赤ちゃんを育てているママのための講座です。
親子一緒に参加してふれあいながら、子育てについてたくさん話し合いましょう！
その中で、不安や疑問を解消し、ちょっとでも余裕が持てたらいいですね。
泣いてもOK、抱っこも授乳もおむつ替えもOKな環境で楽しく行います。

【内容】 ①はじめまして　②生活と事故予防　③あそびと絵本　④家族との関係

『みどり親育ちのがっこう』ってなぁに？

緑区の子育て支援団体の有志が集まり、立ち上げたプロジェクトです。
「親が親として育つこと」を応援する学びの場を、共同で企画・PRを行っています。

【 校則 】（受講ルール）

- 緑区在住の方を優先いたします。
- 緑区役所主催の6回連続講座は、初めて受講される方、全回受講できる方優先です。
- 「あかちゃんとママのがっこう」は、「こんにちは赤ちゃん」を受講していない方優先です。

【 参加団体 】（五十音順、令和3年10月現在）

Office MOTOHIRO、えがおたいむ、かたひらかたろう、鳴子保育園エリア支援保育所
緑区社会福祉協議会、緑児童館、緑生涯学習センター、緑保健センター、緑区役所

『みどり親育ちのがっこう』事務局　緑区役所民生子ども課　TEL：052（625）3962

みどり親育ちのがっこうホームページ
「みどり親育ちのがっこう」で検索　または　QRコード →
一部講座で申込画面へのリンクがあります。

このチラシは古紙パルプを含む再生紙を使用しています。