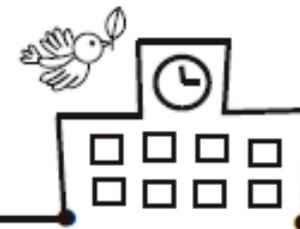




子育て、ひとりで抱え込まないで。いっしょに学ぼう。つながろう。



みどり親育ちのがっこう

令和4年度 10～3月 開催講座

新型コロナウイルス感染症の状況により、講座の中止や延期、内容の変更などを行う場合があります。

各講座の申し込みや詳細については『みどり親育ちのがっこう』ホームページまたは問い合わせ先へお尋ねください。

講座名	対象者 (※1)	定員 (託児)	回数・日時	会場	申込 期間	主催	問い合わせ先 申込方法
子どものことをもっと知ろう	子育て 中の 保護者	10 (同伴可) <先着>	単発講座 10/7(金), 11/4(金) 12/2(金), 2/18(土), 3/18(土) 各回 10:00～11:30	緑児童館	欄外 ※2	緑児童館	緑児童館 TEL 623-9656 申込: 窓口・電話
<親学関連講座> 親子わくわく! 遊んでふれあい1歳児 ～ふれあい方を楽しく学ぼう～	1歳児と その 保護者	8 (同伴) <抽選>	5回連続 11月4,18,25日 12月2,9日 各回金曜 10:00～11:30	緑生涯学習 センター	～ 9/27	名古屋市 教育委員会 緑生涯学習 センター	緑生涯学習センター TEL 621-9121 申込: 往復はがき・窓口・ 市電子申請サービス
たたかないとまらない子育て	母親 (2～10歳)	12 (10) <抽選>	6回連続 11月11,18,25日 12月2,9,16日 毎週金曜 10:00～12:00	青少年宿泊 センター	10/5 ～ 10/18	緑区役所 青少年宿泊 センター	緑区役所民生子ども課 TEL 625-3961 申込: 市電子申請サービス
Nobody's Perfect プログラム 完璧な親なんていない!	母親 (1～5歳)	12 (10) <抽選>	6回連続 1月20,27日 2月3,10,17,24日 毎週金曜 10:30～12:30	徳重地区会館	12/5 ～ 12/18	緑区役所 緑児童館	緑区役所民生子ども課 TEL 625-3961 申込: 市電子申請サービス
あかちゃんとママのがっこう	0歳児親子	8 (同伴) <先着>	4回連続 2月7,14,21,28日 毎週火曜 10:30～12:00	徳重地区会館	1/17 ～ 2/3	葡萄の木 緑区役所	地域子育て支援拠点 葡萄の木 TEL 891-1886 申込: 電話
子どもは自ら育つ力を持っている ～遊育のススメ～	子育て 中の 保護者	50 (同伴可) <先着>	単発講座 3月4日 土曜 10:00～12:00	緑区役所講堂	2/11 ～ 3/3	緑児童館 緑区役所	緑児童館 TEL 623-9656 緑区役所 TEL 625-3961 申込: 窓口・電話
4回連続講座 赤ちゃん和妈妈のプログラム こんにちは赤ちゃん♪	第1子の 母親 (2～6ヶ月)	10 (同伴) <先着>	① 10月5,12,26日 11月2日 各回水曜 10:00～11:30 ② 3月1,8,22,29日 毎週水曜 10:00～11:30	丘の上保育園 くまのまえ 保育園	8/1 ～ 1/4 ～	丘の上 保育園 くまのまえ 保育園	えがおたいむ 荒川 TEL 080-5122-0771 myaomyao.a@gmail.com 申込: メール

※1・・・講座初日を基準とした子の年齢

※2・・・開催日前月に緑児童館ホームページに掲載

→ 裏面につづく

講座名	対象者 (表面※1)	定員 (託児)	回数・日時	会場	申込 期間	主催	問い合わせ先 申込方法
イライラしない子育て(CPA) ～イヤイヤ期の対応～	乳幼児の 保護者	6 (同伴可) <先着>	単発講座 10月28日 金曜 10:00～11:30	しおみが丘 保育園	9/28 ～	しおみが丘 保育園	えがおたいむ 荒川 myaomyao.a@gmail.com 申込:メール
イライラしない子育て(CPA)		10 (5) <先着>	単発講座 11月7日 月曜 13:30～15:00	緑市民病院 北館4階 会議室	10/17 ～	名古屋市立 緑市民病院	名古屋市立緑市民病院 TEL 892-1331 (代表)総務課まで 申込:電話
イライラしない子育て(CPA) ～ベビー期のコミュニケーション～		6 (同伴可) <先着>	単発講座 12月1日 木曜 9:30～11:00	めぐみ保育園	11/1 ～	めぐみ保育園	えがおたいむ 荒川 myaomyao.a@gmail.com 申込:メール



子どもの年齢：2～10歳頃

たたかない どころではない 子育て

「何回言えばわかるの!」「ほめるところが見つからない」「イライラして怒鳴ってしまう」
子どもへの関わり方に困っていませんか? 怒鳴ったり叩いたりといった「強制的なしつけ」
ではなく、子どもの自信を奪わず自己肯定感を育む「肯定的なしつけ」の方法を学びながら、
怒りやイライラの根っことなる親自身の癒しにも取り組みます。親子の信頼関係を育みましょう。

【内容】①わかりやすい伝え方 ②しつけの基本 ③しつけが楽になるポイント
④自分を愛するという課題 ⑤親子の感情コントロール ⑥否定せずに教える



子どもの年齢：1～5歳

Nobody's Perfect プログラム 完璧な親なんていない!

「自分の子育てに自信が持てない」「育児に息がつまりそう」「周りは楽しく子育てしているように
見えて自分の気持ちを話せない」…そう感じるのはあなただけではありません。安心できる場で
自分のことを話したり、他の人の話を聴く中で、心が楽になったり問題が解決したりします。
はじめから一人前の親はいません。周りの助けを借りながら、仲間と一緒に親として育ちましょう。

【内容】※2～5回のテーマは参加者のみなで決めます。下記はよくあるパターンの例です。
①知り合おう! ②生活習慣で気になっていること ③しつけ、みんなはどうしてる?
④私のストレス・イライラ・怒り ⑤パートナー、祖父母、ママ友との関係 ⑥まとめ



子どもの年齢：0歳

あかちゃんとママのがっこう

0歳時期は、子どもが心身ともに健やかに成長し、将来安定した人間関係を築いたり、意欲をもって
伸びやかに生きていくために、心と体の大切な土台づくりの時期です。毎日同じことの繰り返しのよう
に思えても、その繰り返しの中にこそ重要な意味があります。親自身が心のゆとりをもって、安心して
子育てができるように、知識やスキルを学びながら子育て仲間をつくりましょう。



第1子の子どもの月齢：2～6ヶ月

赤ちゃん和妈妈のプログラム こんにちは赤ちゃん♪

「こんにちは赤ちゃん♪」は、初めて赤ちゃんを育てているママのための講座です。
親子一緒に参加してふれあいながら、子育てについてたくさん話し合いませんか!
その中で、不安や疑問を解消し、ちょっとでも余裕が持てたらいいですね。
泣いてもOK、抱っこも授乳もおむつ替えもOKな環境で楽しく行います。

【内容】①はじめまして ②生活と事故予防 ③あそびと絵本 ④家族との関係

みどり親育ちのがっこう

緑区の子育て支援団体の有志が集まり、立ち上げたプロジェクトです。
「親が親として育つこと」を応援する学びの場を、共同で企画・PRを行っています。

【校則】(受講ルール)

- 緑区在住の方を優先いたします。
- 緑区役所主催の6回連続講座は、初めて受講される方、全回受講できる方優先です。
- 「あかちゃんとママのがっこう」は、「こんにちは赤ちゃん」を受講していない方優先です。

【参加団体】(五十音順、令和4年10月現在)

Office MOTOHIRO、えがおたいむ、かたひらかたろう、鳴子保育園エリア支援保育所
緑区社会福祉協議会、緑児童館、緑生涯学習センター、緑保健センター、緑区役所

『みどり親育ちのがっこう』事務局 緑区役所民生子ども課 TEL:052(625)3962

みどり親育ちのがっこうホームページ

「みどり親育ちのがっこう」で検索 または QRコード →
一部講座で申込画面へのリンクがあります。

