



子育て、ひとりで抱え込まないで。いっしょに学ぼう。つながろう。

# みどり親育ちのがっこう

令和7年度10～3月開催講座(※1)

各講座の申し込みや詳細については『みどり親育ちのがっこう』ホームページまたは問い合わせ先へお尋ねください。



講座名	対象者 (※2)	定員 (託児※3)	回数 日時	会場	申込 期間	主催	問い合わせ先 申込方法
たたかない どころがない 子育て	母親 (2～10歳)	15 (10) <抽選>	6回連続 10月28日 11月11、18日 12月2、9、16日 全て火曜 10:00～12:00	青少年宿泊 センター	9/18 ～10/16	緑区役所 青少年宿泊センター 758キッズステーション	緑区役所民生子ども課 TEL 625-3961 申込: 市電子申請サービス
Nobody's Perfectプログラム 完璧な親なんていない!	母親 (1歳～就学前)	15 (10) <抽選>	6回連続 1月23、30日 2月6、13、20、27日 毎週金曜 10:20～12:10	徳重地区 会館	12/22 ～1/8	緑区役所 森の実	緑区役所民生子ども課 TEL 625-3961 申込: 市電子申請サービス
子どものことをもっと知ろう	子育て中の 保護者	10 (同伴) <先着>	単発講座 11月26日、1月28日、2月25日 全て水曜 10:00～11:30	緑児童館	開催日前月に 緑児童館HP に掲載	緑児童館	緑児童館 TEL 623-9656 申込: 窓口・電話
親を楽しむ小さな魔法 ～スター・ペアレンティング～	0～12歳までの 保護者	10 (8) <先着>	3回連続 10月1、8、15日 毎週水曜 10:00～12:00	子育て応援 拠点森の実	8/28 10:00～	子育て応援拠点 森の実	子育て応援拠点森の実 TEL 846-3327 申込: 窓口・電話
あかちゃんとママのがっこう	0歳児と 母親	10 (同伴) <先着>	4回連続 11月5、12、19、26日 毎週水曜 10:00～11:30	東丘 コミュニティ センター	10/14 ～10/21	緑区役所 地域子育て支援拠点 かぞのとり木 緑	地域子育て支援拠点 かぞのとり木 緑 TEL 746-2990 申込: メール <a href="mailto:tomariki-midori@isc-ac.jp">tomariki-midori@isc-ac.jp</a>
<親学関連講座> 1・2歳児親子 みんなで関わり合おう ～たくさんの愛で子どもを育てよう～	1・2歳児と その保護者 (保護者は2人 まで参加可能)	12組 (同伴) <抽選>	5回連続 2月2、9、16日、 3月2、9日 全て月曜 10:00～11:30	緑生涯学習 センター	～12/19	名古屋市教育委員会 緑生涯学習センター	緑生涯学習センター TEL 621-9121 申込: 往復はがき、 市電子申請サービス、窓口

母親も父親も！夫婦でも！子育ての学びシリーズ（各回1回完結・一人で参加するのも、夫婦で参加するのも自由です）

イライラしない子育て講座 ～上手なほめ方しかり方のコツ～	子育て中の 保護者 (2歳～就学前)	10組 (10) ※1組 2人まで <抽選>	11月8日(土) 10:30～12:10	徳重地区 会館	10/6 ～10/23	緑区役所 緑児童館 森の実	緑区役所 民生子ども課 TEL 625-3961 申込: 市電子申請サービス
子どもの自主性を育む教育って？	子育て中の 保護者		12月21日(日) 10:00～12:00	緑児童館	11/14 ～12/5		
たたかない どころがない 子育て (ダイジェスト版)	子育て中の 保護者		2月8日(日) 10:30～12:10	徳重地区 会館	1/5 ～1/22		

※1・・・講座の中止や延期、内容の変更などを行う場合があります。 ※2・・・講座初日を基準とした子の年齢。  
※3・・・託児はとくに記載の無い限り、対象が「講座初日に6か月以上」のお子様です。また、お子様連れでの参加はできません。

→ 裏面につづく

このチラシは古紙(パルプを含む再生紙)を使用しています。

講座名	対象者 (表面※1)	定員 (託児)	回数 日時	会場	申込 期間	主催	問い合わせ先 申込方法
3回連続講座 (赤ちゃん&MAMAのプログラム) こんにちは赤ちゃん♪	第1子の母親 (2~6か月)	8組 (同伴) <先着>	3月11、18、25日 毎週水曜 10:00~11:30	神の倉 コミュニティセンター	1/5~ 満席になるまで	神の倉民生委員 児童委員協議会	えがおたいむ 荒川 TEL 080-5122- 0771 えがおたいむ公式LINE 二次元コードより 
4回連続講座 (赤ちゃん&MAMAのプログラム) こんにちは赤ちゃん♪	第1子の母親 (2~6か月)	8組 (同伴) <先着>	10月21、28日 11月4、11日 毎週火曜 10:00~11:00	認定丘の上こども園 (丘の上保育園)	9/1~	丘の上保育園 地域子育て支援センター 「Smile」	
イヤイヤ期を楽しむコツ	0~3歳までの 保護者	8組 (同伴可) <先着>	11月25日(火) 10:30~11:30	しおみが丘保育園	10/27~	しおみが丘保育園	
イヤイヤ期を楽しむコツ	子育て中の 保護者 (1~3歳)	8組 (同伴可) <先着>	2月4日(水) 10:00~11:00	認定丘の上こども園 (丘の上保育園)	12/1~	丘の上保育園 地域子育て支援センター 「Smile」	
子育て講座 手先のそだちにつながる生活とあそび	2歳ごろまでの 保護者	8組 (同伴可) <先着>	3月10日(火) 10:00~11:00	子どもセンター とくしげ	1/26 ~3/6	南部地域療育 センターそよ風	南部地域療育センター そよ風 TEL 612-3357 申込：電話
子育て講座 あそびと発達 あそびとそだち	2歳ごろまでの 保護者	8組 (同伴可) <先着>	3月12日(木) 10:00~11:00	子どもセンター みどり	1/26 ~3/6		

 **子どもの年齢：2~10歳頃**  
**たたかない どころではない 子育て**  
 「何回言えばわかるの!」「ほめるところが見つからない」「イライラして怒鳴ってしまう」  
 子どもへの関わり方に困っていませんか? 怒鳴ったり叩いたりといった「強制的なしつけ」  
 ではなく、子どもの自信を奪わず自己肯定感を育む「肯定的なしつけ」の方法を学びながら、  
 怒りやイライラの根ごとなる親自身の癒しにも取り組みます。親子の信頼関係を育みましょう。

 **子どもの年齢：1~5歳**  
**Nobody's Perfect プログラム 完璧な親なんていない!**  
 「自分の子育てに自信が持てない」「育児に息がつまりそう」「周りは楽しく子育てしているように  
 見えて自分の気持ちを話せない」...そう感じるのはあなただけではありません。安心できる場で  
 自分のことを話したり、他の人の話を聴く中で、心が楽になったり問題が解決したりします。  
 はじめから一人前の親はいません。周りの助けを借りながら、仲間と一緒に親として育ちましょう。

 **子どもの年齢：0歳 あかちゃんとママのがっこう**  
 0歳時期は、子どもが心身ともに健やかに成長し、将来安定した人間関係を築いたり、意欲をもって  
 伸びやかに生きていくために、心と体の大切な土台づくりの時期です。毎日同じことの繰り返しのように  
 思えても、その繰り返しの中にこそ重要な意味があります。親自身が心のゆとりをもって、安心して  
 子育てができるように、知識やスキルを学びながら子育て仲間をつくりましょう。

 **第1子の子どもの月齢：2~6ヶ月**  
**赤ちゃん&MAMAのプログラム こんにちは赤ちゃん♪**  
 「こんにちは赤ちゃん♪」は、初めて赤ちゃんを育てているママのための講座です。  
 親子一緒に参加してふれあいながら、子育てについてたくさん話し合います!  
 その中で、不安や疑問を解消し、ちょっとでも余裕が持てたらいいですね。  
 泣いてもOK、抱っこも授乳もおむつ替えもOKな環境で楽しく行きます。

『みどり親育ちのがっこう』ってなあに?  
 緑区の子育て支援団体の有志が集まり、「親が親として育つこと」を応援する学びの場を、共同で企画・PRを行っています。  
  
 ホームページ 電子申請  
**【校則】(受講ルール)**  
 ●原則緑区在住の方を優先いたします。  
 ●緑区役所主催の6回連続講座は、初めて受講される方、全回受講できる方優先です。  
 ●「あかちゃんとママのがっこう」は、「こんにちは赤ちゃん」「赤ちゃんがきた!」を受講していない方優先です。  
**【参加団体】(五十音順、令和7年8月現在)**  
 民生委員児童委員、子育て応援拠点、子育て支援拠点、緑区児童館、青少年宿泊センター、緑区社会福祉協議会、子育て支援センター、エリア支援保育所、南部地域療育センターそよ風、緑生涯学習センター、緑保健センター、徳重支所、緑区役所  
 『みどり親育ちのがっこう』事務局 緑区役所民生子ども課 TEL:052(625)3961

