

# 新鮮！緑区！

## 朝市だより

～2014年春号～

緑農政だより第13号



### 遅刻厳禁！JAなごや大高支店朝市

3月8日、JAなごや大高支店朝市にお邪魔しました。この朝市は、知る人ぞ知る「10分朝市」。人気のあまり、始まって10分で終わってしまうそうです。7時15分、たくさんの方が、買い物カゴを片手に「試合開始」を待ちかねています。ずらりと並ぶのは、キャベツ、白菜、大根、ネギ、ブロッコリー、にんじん、トマト、ほうれん草、たまご、いせいも。どれも、とれたてのパリパリ。しかも、野菜はなんと「ほとんど100円」だそうです。気になるのは、ちょっと変わった菜っ葉たち。「これは大高菜、こっちは普通の菜の花。花も美味しいよ、パスタの仕上げに散らしたりしてね。赤いのは紅菜苔（コウサイタイ）、油で炒めると美味しいよ」と、農家さんが教えてくれました。

7時30分、並んだ野菜はあっという間に売れていきました。お越しの際には、遅刻しないよう気をつけて下さいね！



盛りだくさんの新鮮野菜の向こうに、開始を待つお客さんたちの熱気が立ち込めます。



「うちのブロッコリーは甘みがあるから、ブロッコリー嫌いの子でもよく食べるよ」

### 農政職員の「本日の収穫！」

どれも新鮮お値打ちでうっかり買いすぎてしまいました。紅菜苔はさっそくトマトパスタに。茎と葉は軽く煮込み、穂先と花はレンジで軽く加熱して付け合わせに。クセがなく、アスパラガスのような歯ごたえがあり、たいへん美味でした。

はくさい	100円
キャベツ	100円
大高菜	100円
紅菜苔	100円
越津ネギ	100円
ブロッコリー	100円
ブロッコリーのわき芽	100円
計	700円



# 旬の朝市情報(3月~5月)



開催情報 <small>※朝市は商品がなくなり次第、終了となります。</small>		こんな野菜が出品されます		
		3月	4月	5月
JAみどり朝市	<b>本店朝市</b> 8:00~11:00 潮見が丘二丁目325番地 市バス「緑市民病院」すぐ お問い合わせ:TEL896-3271	夏みかん、ブロッコリーのわき芽 大根、ほうれん草、 なばな、白菜	わけぎ、 山菜(わらび等)	ほうれん草、はちく、 えんどう
	<b>徳重土曜朝市</b> 8:00~11:00 乗鞍二丁目223番地 地下鉄「徳重」すぐ お問い合わせ:TEL876-0437	レモン、はっさく、甘夏、トマト、ミニトマト ブロッコリーのわき芽、 菜の花	わけぎ、えんどう、 スナップエンドウ	ほうれん草、小松菜、 キャベツ
	<b>桶狭間土曜朝市</b> 8:00~11:00 桶狭間神明1513番地 市バス「桶狭間寺前」すぐ お問い合わせ:TEL623-3822	白菜、大根、キャベツ、 夏みかん、はっさく	たけのこ、小松菜、 さやえんどう、 スナップエンドウ	春キャベツ、 春ブロッコリー、 グリンピース、 いんげん、じゃがいも、 玉ねぎ
<small>&lt;イベント情報&gt;4月は桶狭間朝市20周年を記念して、お買い上げ金額に応じてエコバッグをプレゼントいたします</small>				
<b>鳴海団地朝市</b> 8:00~9:00 鳴海町字姥子山22番地の1(郵便局前) 市バス「鳴海団地内郵便局」すぐ お問い合わせ:TEL621-4449		白菜、大根、キャベツ、 夏みかん、はっさく	たけのこ、小松菜、 さやえんどう、 スナップエンドウ	春キャベツ、 春ブロッコリー、 グリンピース、 いんげん、じゃがいも、 玉ねぎ
<b>JAなごや大高支店朝市</b> 7:30~7:40 大高町字鶴田193番地 市バス「大高駅前」すぐ お問い合わせ:TEL621-1205		ほうれん草 ブロッコリーのわき芽、トマト、ミニトマト ブロッコリー、なばな、 大高菜、紅葉苔、 小松菜、にんじん、 越津ねぎ、いせいも、	春ブロッコリー、春キャベツ、春大根、 玉ねぎ、えんどう、切花 リーフレタス、わけぎ、 モロッコいんげん、 大根菜、ごぼう、いちご	ハチミツ、赤玉ねぎ、 グリンピース、きゅうり 小松菜、グリーンボール
<small>&lt;イベント情報&gt;JAフェア2014 4月12日(土)9:00~12:00 どうたけ飯やブロッコリーパンの販売、新鮮野菜の直売など。</small>				
<b>有松東海道青空市</b> 9:00~12:00 有松3012番地(有松商工会) 市バス「名鉄有松」すぐ お問い合わせ:TEL621-0178		キャベツ、大根、 ブロッコリー	わけぎ、菜の花、 小松菜の新芽、 さやえんどう	じゃがいも、 さやいんげん 玉ねぎ、スナップエンドウ

※朝市に出品される農産物は、天候等の事情により左右されます。本紙の掲載情報は、朝市の出品内容を保証するものではありません。

## 朝市カレンダー(3月~5月)

3月	
15日(土)	JAみどり朝市 JAなごや大高支店朝市
16日(日)	有松東海道青空市
22日(土)	JAみどり朝市 JAなごや大高支店朝市
23日(日)	鳴海団地朝市
29日(土)	JAみどり朝市 JAなごや大高支店朝市

4月	
5日(土)	JAみどり朝市 JAなごや大高支店朝市
6日(日)	有松東海道青空市
12日(土)	JAみどり朝市
13日(日)	鳴海団地朝市
19日(土)	JAみどり朝市 JAなごや大高支店朝市
20日(日)	有松東海道青空市
26日(土)	JAみどり朝市 JAなごや大高支店朝市
27日(日)	鳴海団地朝市

5月	
3日(土)	JAみどり朝市 JAなごや大高支店朝市
4日(日)	有松東海道青空市
10日(土)	JAみどり朝市 JAなごや大高支店朝市
11日(日)	鳴海団地朝市
17日(土)	JAみどり朝市 JAなごや大高支店朝市
18日(日)	有松東海道青空市
24日(土)	JAみどり朝市 JAなごや大高支店朝市
25日(日)	鳴海団地朝市
31日(土)	JAみどり朝市 JAなごや大高支店朝市