

気温が高い上に湿気が多い季節。この時期は、草がたくさん生えてきます。草の勢いはスゴイ。庭にも、プランターでも、道路や公園も、草だらけ。抜いても、刈っても生えてくる。

そういえば、草が繁茂しているように見える畑があるけど…

■良い雑草？

この2枚の写真、同じ畑です。秋から冬にかけては一面に野菜が作付けされていた(写真下)のに、いつの間にか収穫されて、草がいっぱい(写真上)になっています。

実はコレ、緑肥作物なんです。ソルゴーと言うイネ科の1年草で、ソルガムともよばれます。

害虫対策や土の構造を改善して水はけや保水力を高める効果があるとされ、栽培して畑に鋤き込むことで、土中に分解され、各種栄養分となり、農薬や化成肥料などの使用を減らすことができます。

緑肥作物にはさまざまな種類や特徴があり、作物の病気を低減する効果が期待できる物もあります。

ちなみに、春になると一面にレンゲが咲く田んぼを目にすることがありますが、自然に生えているのではなく、農家が緑肥作物として栽培しているのです。

レンゲは、作物を育てるために必要な三大栄養素の一つである窒素の含有量が非常に高く、化学肥料に匹敵する窒素分を供給することが可能なんです。



雑草じゃないよ 緑肥だよ



■草で草を抑える

他にも、雑草の抑制や土壌に含まれる塩類の濃度が高くなる塩類障害を防止したりする効果など、堆肥では得られない効果があるのも緑肥の特徴です。

畑でもよく見かけるヒマワリは、土地表面をおおう力が強く、雑草を抑制します。さらにアレロパシーとよばれる効果があります。アレロパシーとは、植物に含まれる物質が、ほかの生物や植物になんらかの影響を与える現象です。

先に紹介したレンゲなど、多くのマメ科の植物は、空気中や土中から、植物が必要な栄養分を吸収して、植物の生長に不可欠な窒素とリン酸を供給します。さらに、このア

レロパシー効果で、雑草が生えてくる勢いを抑制します。果樹園の下草などに効果が大きいとされています。

■炭素を土にため込む

畑や田んぼの管理に手っ取り早いのが、化成肥料や除草剤。ですが、やはり、食の安全・安心を考えると、できるだけ使いたくない。こうした緑肥を使って、草で草を抑えるとともに、栄養素を供給するのが、人にも自然にもやさしい。

雑草を刈り込んで、ゴミとして出してしまうと、燃やしてCO₂を排出することになります。しかし、緑肥として使うことは、一旦取り込んだCO₂を固定したまま土にため込むことになります。地球温暖化防止にも貢献するのかな？



あいちの
伝統野菜

徳重だいこんの種まき

Check! 昨年のあ!ぐりーん
スタンプラリーで種をゲットし
た人もいるのでは? いよいよ
種まきの季節です。8月下旬
から9月中旬までにまきましょ
う。育て方は、本誌第51号(昨

年10月発行)に掲載していま
す。本市ホームペ
ージからご覧いた
だけます。

[https://www.city.nagoya.jp/mido
ri/cmsfiles/contents/0000047/
47207/R5_10_51gou61.pdf](https://www.city.nagoya.jp/mido
ri/cmsfiles/contents/0000047/
47207/R5_10_51gou61.pdf)



朝市!!

出品農産物一覧(予定)

※ 朝市は商品がなくなり
次第、終了となります。

		7月	8月	9月	
JA みどり	本店朝市 7:30~9:00 潮見が丘二丁目325番地 市バス「緑市民病院」すぐ お問合わせ:TEL896-3271	ジャガイモ カボチャ ナス ピーマン タマネギ クウシンサイ キュウリ トマト スイカ モロヘイヤ オクラ ツルムラサキ インゲン ズッキーニ モモ	ジャガイモ カボチャ ナス ピーマン タマネギ クウシンサイ キュウリ トマト スイカ モロヘイヤ オクラ ツルムラサキ インゲン トウモロコシ ブドウ トウガン ゴーヤ イチジク	ジャガイモ カボチャ ナス ピーマン タマネギ クウシンサイ ミカン カキ ブドウ トウガン ゴーヤ イチジク	毎 週 土 曜 日 (お 盆 ・ 年 末 年 始 を 除 く)
	徳重土曜朝市 8:00~11:00 乗鞍二丁目223番地 地下鉄「徳重」すぐ お問合わせ:TEL876-0437	モロヘイヤ ツルムラサキ カボチャ バレイショ ナス ゴーヤ ピーマン タマネギ オクラ キュウリ トマト スイカ インゲン デラウエア	モロヘイヤ ツルムラサキ カボチャ バレイショ ナス ゴーヤ ピーマン タマネギ オクラ キュウリ トマト スイカ インゲン 巨峰	モロヘイヤ ツルムラサキ カボチャ バレイショ ナス ゴーヤ ピーマン タマネギ オクラ サツマイモ サトイモ イチジク エダマメ トウガラシ	
	桶狭間土曜朝市 7:00~10:00 桶狭間神明1513番地 市バス「桶狭間寺前」すぐ お問合わせ:TEL623-3822	カボチャ タマネギ エンサイ キュウリ ジャガイモ ナス デラウエア	カボチャ タマネギ エンサイ キュウリ ジャガイモ ナス 巨峰 トウガン	カボチャ タマネギ ゴーヤ サツマイモ トウガン	
JA なごや	大高支店朝市 7:30~7:40 大高町字鶴田193番地 JR「大高駅」南400m お問合わせ:TEL621-1205	アカタマネギ ナス タマネギ カボチャ スイカ トマト キナウリ ジャガイモ キュウリ トウガン ニンニク ミニトマト ハウレンソウ コマツナ	アカタマネギ ナス タマネギ カボチャ スイカ トマト キナウリ ジャガイモ キクメロン ササゲ エンサイ オクラ モロヘイヤ ゴーヤ	アカタマネギ ナス タマネギ ゴボウ サツマイモ サトイモ ラッカセイ エンサイ オクラ モロヘイヤ ゴーヤ	
	鳴海団地朝市 8:00~9:00 鳴海町字姥子山22番地の1(郵便局前) 市バス「鳴海団地内郵便局」すぐ お問合わせ:TEL621-4449 (鳴海団地自治会)	カボチャ タマネギ エンサイ キュウリ ジャガイモ ナス デラウエア	カボチャ タマネギ エンサイ キュウリ ジャガイモ ナス 巨峰 トウガン	カボチャ タマネギ ゴーヤ サツマイモ トウガン	毎月第 2・4 日曜日 (盆・年 末年始 を除く)

※ 朝市に出品される農産物は、天候その他の事情により変更になる
場合があります。また、開催時間内でも、商品が無くなり次第、終
了となります。
※ 朝市開催予定は変更になる場合がありますので、各朝市にお問
い合わせください。

※ 開催予定については、本紙発行時点(7月)での予定です。
※ その他詳細につきましては、各朝市にお問い合わせください。
※ 本紙の掲載情報は、朝市の開催日および出品内容を保証するもの
ではありません。

上記のほか、次の朝市もあります。詳しくは各朝市開催主催者にお問い合わせください。

JAみどり軽トラ市(7月、12月開催) 主催者: JAみどり本店 (☎896-3271)
片平学区「朝市で語ろう」(不定期開催) 主催者: 「朝市で語ろう」実行委員会 (☎090-8553-4608)