

緑区の伝統野菜

大高菜を知っていますか？

緑区では古くから栽培されている【大高菜】 今号はこの伝統野菜を皆さんにご紹介します！

緑農政だより

【発行】
東部・緑農政課
(緑区役所2F)
電話：6255・3932



尾張名所図会前編 6巻より引用

大高菜の歴史

大高菜は緑区大高地区で古くから栽培されている漬菜の一種で、江戸時代末期の文献「^{おわりめいしよすえ}尾張名所図会」にも登場し、^{ほほかぶ}頬被りした農夫が大高菜を束ねて売りに行く挿絵が載っています。また同じ頃に^{へんさん}編纂された「^{おわりし}尾張志」には「^{ひりょう}肥料に海藻を使い、葉の長さは約90cm、葉や茎が柔らかで塩漬けに適する」と書かれています。

大高菜の特徴

比較的育てやすい大高菜。

プランターでも育てることができ、2か月ほどで収穫することができます。

1m程度まで育ちますが、大きくなっても柔らかく食べられます。繊維質が少ないため柔らかく、味も癖が少なく食べやすいです。



生産農家さんにお話を伺いました！

大高菜生産歴11年 山口 義博さん

お正月のもち菜に利用するなど、昔から大高地域の家庭で栽培されていた大高菜。山口さんも親の代から引き継ぎ自然と作り始めたそうです。栽培方法などを調べていく過程で歴史ある野菜だと知り、後世に残していきたいという気持ちを強めたとのこと。

山口さん曰く「種まきの時期が早いと虫に食べられてしまうし、遅いと寒さでうまく育たず大きくなる前に花が咲いてしまうことも。なので栽培時期を逃さないことに気を配っています。」

大高菜の栽培だけにとどまらず普及活動にも力を入れている山口さん。今後の活動について伺うと「幅広い世代に大高菜を知ってほしいし、後継者の育成が大事だと考えています。10年後、20年後と大高菜を栽培してくれる人を育てていきたいです。」と笑顔で話されました。



大高菜の種をプレゼントしています！



東部・緑農政課では大高菜の普及啓発の一環として、大高菜の種の無料配布を行っています。今号で興味を持たれた方は、ぜひ伝統野菜を自分の手で育ててみてください！

配布場所：東部・緑農政課

：緑区役所 1階 情報コーナー

：徳重支所 区民生活課

育て方も一緒にお渡ししています！



また大高菜を使ったレシピや栽培方法など、大高菜のことをもっと知りたい！という方は、名古屋市公式ウェブサイトでもご覧いただけます。

大高菜

検索

開催情報		出品農産物一覧(予定)		
		10月	11月	12月
JA みどり 朝市	本店朝市 7:45~10:00 潮見が丘二丁目325番地 市バス「緑市民病院」すぐ お問い合わせ:TEL896-3271	小松菜 ホウレンソウ		
		カボチャ バターナッツ		
		トウガン シークアーサー	ミカン カブ サツマイモ ダイコン	
	徳重土曜朝市 8:00~11:00 乗鞍二丁目223番地 地下鉄「徳重」すぐ お問い合わせ:TEL876-0437	小松菜 ホウレンソウ		
		サツマイモ サトイモ		
		カブナ ダイコン ピーマン カボチャ トウガラシ ナス	柿 ミカン	コメ ハクサイ ブロッコリー ミカン 水菜 ヤキイモ
	桶狭間土曜朝市 7:00~11:00 桶狭間神明1513番地 市バス「桶狭間寺前」すぐ お問い合わせ:TEL623-3822	柿 サトイモ ミカン		
		ブドウジュース サツマイモ ツルムラサキ		
		カブナ ダイコン ヌキナ	ハクサイ キャベツ ダイコン ブロッコリー	切干大根 ターサイ ニンジン
	JAなごや大高支店朝市 7:30~7:40 大高町字鶴田193番地 市バス「大高駅前」すぐ お問い合わせ:TEL621-1205	小松菜 ホウレンソウ サトイモ		
		サツマイモ ラッカセイ ダイコンナ ゴーヤ		
		ショウガ	アカダイコン グリーンボール ピーマン ワケギ	コメ ブロッコリー レタス 大高菜 ネギ キャベツ ダイコン ニンジン ハクサイ
鳴海団地朝市 8:00~9:00 鳴海町字姥子山22番地の1(郵便局前) 市バス「鳴海団地内郵便局」すぐ お問い合わせ:TEL621-4449	柿 サトイモ ミカン			
	サツマイモ ツルムラサキ			
	カブナ ダイコン ヌキナ	ハクサイ キャベツ ダイコン ブロッコリー	切干大根 ターサイ ニンジン	
有松東海道青空市 9:00~12:00 有松3012番地(有松商工会) 市バス「名鉄有松」すぐ お問い合わせ:TEL621-1053	クロカワカボチャ ジャガイモ タマネギ			
		柿 キャベツ ブロッコリー ミカン		
	小松菜 サツマイモ ホウレンソウ 水菜	ツミナ ナノハナ	カブ 小松菜 ネギ サトイモ ダイコン ニンジン ハクサイ	

※朝市に出品される農産物は、天候等の事情により左右されます。
 また、朝市は商品が無くなり次第、終了となります。
 朝市開催予定については、本誌発行時点(10月)での予定です。
 詳細につきましては、各朝市にお問い合わせください。
 本紙の掲載情報は、朝市の開催日および出品内容を保証するものではありません。

朝市開催予定

JAみどり朝市
JAなごや大高支店朝市 } 毎週土曜日(お盆・年末年始を除く)
鳴海団地朝市 → 毎月第2・4日曜日(お盆・年末年始を除く)
有松東海道青空市 → 毎月第1日曜日(お盆・年末年始を除く)
 各朝市の開催予定は変更になる場合がありますので、各朝市にお問い合わせください。