

# 緑農政だより



～2021年 冬号～ 第44号

発行（令和4年1月）：東部・緑農政係（緑区役所2F）

TEL 052-625-3932

## 大高菜料理教室～ 今年も2年ぶり

令和3年12月11日（土）緑生涯学習センターで大高菜の料理教室が開催されました。昨年はコロナ禍で料理室が使えず開催が断念され2年越しの開催となりました。

今年のテーマは『伝統野菜大高菜ってどんな野菜？漬物にしてみよう』

受講者は小学3年生から中学2年生までのみなさんです。

漬物になじみの少ない世代？に大高菜の歯ごたえを知ってもらう企画です。あまり流通のない大高菜ではありますが、あいち伝統野菜35品種の中でも歴史が古く、緑区役所推奨の地元産野菜でもあります。

今年は、コロナ禍での開催を検討し、接触機会を最小限にとどめた開催で大高菜を主菜とした漬物教室としました。

講師にフードコーディネーター管理栄養士の山本理江先生を迎え、大高菜の歴史を学んだり、クイズをしたりしました。

直接手に取り触れ、ドキドキの中、野菜切りもして、調理した漬物のシャキシャキ感を楽しみました。

おやつに大高菜の甘い香りのパウンドケーキも作り、笑顔いっぱい溢れる二度美味しい講座となりました。



使用した大高菜（大高町農家さんより購入）



おやつ作り 大高菜パウダーを使用



料理教室の様子



参加の皆さんには大高菜と大高菜の種子を持ち帰ってもらい今日の味を家庭でも再現してもらうこととしました。

種子はプランターなどでも栽培が可能なので栽培時期に、是非自宅でチャレンジしてもらえればと思います。

美味しくできあがりました！



緑区マスコットキャラクター みどりっちょ

- ・緑区役所は、伝統野菜「大高菜」の種子を来年度も9月ごろから配布予定（無くなり次第終了）です。ぜひ一度育ててみてください。
- ・料理教室は緑生涯学習センターで毎年12月ごろの開催予定です。料理教室は緑生涯学習センターとの共催事業として毎年行われています。詳しくは毎年の講座案内にてご確認ください。

もっと詳しい大高菜についての歴史、栽培方法、レシピの検索はQRコードから緑区のホームページにアクセスできます。



（名古屋市公式ウェブサイト内ページ）

開催情報 ※ 朝市は商品がなくなり次第、終了となります。		出品農産物一覧（予定）		
		1月	2月	3月
JA みどり 朝市	<b>本店朝市</b> 7:45~10:00 潮見が丘二丁目325番地 市バス「緑市民病院」すぐ お問い合わせ:TEL896-3271	大根 ホウレンソウ 白菜 ミカン		
		小松菜 サトイモ ネギ 水菜		
		カブ ニンジン	ネーブル はっさく カリフラワー	ブロッコリーのわき芽
	<b>徳重土曜朝市</b> 8:00~11:00 乗鞍二丁目223番地 地下鉄「徳重」すぐ お問い合わせ:TEL876-0437	小松菜 大根 白菜 ブロッコリー ミカン 水菜		
			アマナツ	
		切干大根	イヨカン ゆず ネーブル	はっさく 菜の花 ブロッコリーのわき芽
	<b>桶狭間土曜朝市</b> 7:00~10:00 桶狭間神明1513番地 市バス「桶狭間寺前」すぐ お問い合わせ:TEL623-3822	白菜 大根 キャベツ ミカン		
		切干大根 タアサイ ニンジン ブロッコリー カブ サトイモ ネギ		
				はっさく
<b>JAなごや大高支店朝市</b> 7:30~7:40 大高町字鶴田193番地 市バス「大高駅前」すぐ お問い合わせ:TEL621-1205	ホウレンソウ ブロッコリー 大高菜 小松菜 ニンジン イセイモ ネギ トマト			
	アカダイコン キャベツ サトイモ 大根 白菜 ハチミツ イチゴ（1月下旬~）			
			ブロッコリーのわき芽 菜花 紅葉苔	
<b>鳴海団地朝市</b> 8:00~9:00 鳴海町字姥子山22番地の1（郵便局前） 市バス「鳴海団地内郵便局」すぐ お問い合わせ:TEL621-4449	白菜 大根 キャベツ			
	切干大根 タアサイ ニンジン ブロッコリー			
			はっさく	

※ 朝市に出品される農産物は、天候等の事情により左右されます。  
 また、朝市は商品が無くなり次第、終了となります。  
 朝市開催予定については、本誌発行時点（1月）での予定です。  
 詳細につきましては、各朝市にお問い合わせください。  
 本紙の掲載情報は、朝市の開催日および出品内容を保証するものではありません。

## 朝市開催予定

**JAみどり朝市**  
**JAなごや大高支店朝市**  
**鳴海団地朝市**

} 毎週土曜日(お盆・年末年始を除く)  
 → 毎月第2・4日曜日(お盆・年末年始を除く)



各朝市の開催予定は変更になる場合がありますので、各朝市にお問い合わせください。