

# 着ぐるみに入るにあたって

- 1 着ぐるみは視界があまり良くない上、動きが制限されるため、演技者は周囲の状況に充分注意して危険のないようにしてください。
- 2 初めて着ぐるみを着用する際は、事前に着ぐるみを試着して、視界・動き等に充分慣れた上で本番に臨んでください。
- 3 必ずアテンドの方を1名以上付けてください。アテンドの方は周囲の器物、お客様等に着ぐるみがぶつかったり、転んでケガ等しないよう、常に注意を払ってください。着ぐるみ自身にはほとんど周りの状況がわかりませんので、アテンドの方はくれぐれも事故のないよう、着ぐるみや周囲にご注意ください。
- 4 着ぐるみは小さな歩幅でしか歩くことができませんので、特に階段など段差のある場所はアテンドの方が危険のないよう着ぐるみを誘導してください。
- 5 演技中のおしゃべりは禁止です。お客様の見ている前で着ぐるみを脱着するのも禁止です。
- 6 着用時間は長くても30分。なるべく20分程度で抑えると比較的安全です。熱中症、脱水症状等に充分注意し、水分の補給は欠かさないでください。

## <基本の服装について>

着ぐるみを着て演技をすると、大変汗をかきます。汗は放っておくとシミになり、カビや雑菌の繁殖原因にもなりますので、汗が着ぐるみに浸み込むのを最小限に抑えるための服装が必要です。

- ★タオルや手ぬぐい→演技中、汗が落ちてくるのを防ぎます。長い髪はゴムでまとめ、髪が垂れてこないようにしてください。
- ★Tシャツ→なるべく長袖を着用してください。
- ★ズボン→スパッツやジャージなど動きやすいものを着用してください。
- ★靴下→なるべく長めの靴下を着用してください。

- 着用する方の身長は165cmまでです。これ以上身長の高い方は着用できません。(キャラクターのイメージを損なう恐れがあります。)
- 身長165cm以下の方でも体格によっては着用できない場合があります。