

自身の健康状態と地域の社会資源を知ろう！

健康・介護予防 フェスタ2025

11月14日(金)

[時間] 10:30~15:00

[場所] 名東区役所講堂

(名東区上社二丁目50番地)

参加費無料
申込み不要

歩行解析・
体力測定
できます！

キーワードを
あてて粗品を
もらおう！(先着)

お気軽に
お立ち寄りください



ステージ

11:00~12:00 健康運動指導士 植屋節子先生による体操指導



みんなで体を動かしてリフレッシュ！
いつまでも元気に歩ける体をつくりましょう。

13:30~14:15

聴いて♪歌って♪踊って♪身体を動かすウクレレ

「フムフムヌクヌクアプアア」のウクレレアンサンブルを
みんなで一緒に楽しみましょう！



出展ブース

10:30~15:00 いろいろな展示・体験・相談コーナー

内
容

歩行解析、体力測定、栄養チェック
昔を思い出す物や道具の展示
地域のコミュニティ、教室の情報
各種相談コーナー



*状況により変更、中止となる場合があります。

お問い合わせ

<主催> 名東区北部いきいき支援センター TEL: 052-726-8777 FAX: 052-726-8775

<共催> 名東区地域包括ケア推進会議介護予防検討会

出入口

会場図

案内所

受付
アンケート

ステージ

粗品交換券

各ブースに隠れている文字
を組み合わせて8文字
のキーワードを作り
総合案内所で
粗品と交換
しよう！
(先着)

【愛知東邦大学】

文字



血管機能測定
クイックステップトレーナー
体験
scanアナライザーを使って
栄養相談

椅子

ステージイベント

11:00~12:00
健康運動指導士
植屋節子先生による
体操指導



13:30~14:15
聴いて♪歌って♪踊って
身体を動かすウクレレ



【名東保健センター】

ベジチェック
口臭チェック・歯科相談
健康相談

【愛知県理学療法士会】

理学療法士による体力測定
座ってできる体操

文字



【株式会社 ヤマシタ】

歩行解析
体験
歩行用具
展示

もじ



【名東福祉会館】

【名東図書館】

【名東生涯 学習センター】

講座や教室を紹介

もじ



【名東区 社会福祉協議会】

元気はつらつ サロンへGO

【名東区 ボランティア連絡会】

もじ



【認知症専門部会】

認知症カフェ紹介

文字



【回想法コーナー】

蓄音機体験
懐かしい道具や
レコードジャケットなど
物品の展示

もじ



総合案内所

受付・アンケート
粗品交換場所

【南部・北部いきいき 支援センターコーナー】

いきいき支援センター紹介
各種事業のチラシと
パンフレット配布

入口

出口