

名東区制50周年記念事業 健康づくり特別講演会

事前申込制
先着200名

入場
無料

「長寿」から「健康寿命」へ、 そして「活動寿命」へ

令和7年

日時

1月24日 金 13時30分～15時30分
(開場12時30分)

場所

名東文化小劇場

名東区上社1-802 上社ターミナルビル3階

※公共交通機関をご利用ください。



内容 ・ 講師

第1部「デジタルを学んで、あなたをもっと元気に」

【講師】

ITエバンジェリスト
若宮 正子氏



〈若宮正子さんのプロフィール〉

1935年4月19日生

高校卒業後、三菱銀行(現・三菱東京UFJ銀行)に定年まで勤務。

定年をきっかけにパソコンを始め、81歳でゲームアプリ「hinadan」を公開し、米国アップル社CEOより主催イベントに特別招待された。2017年より数々の政府主催会議の構成員を務め、2018年には国連社会開発委員会のイベントで講演。

一般社団法人メロウ倶楽部 理事、熱中小学校教諭。

内閣府主催「高齢社会対策大綱策定のための検討会」構成員ほか

著書

「やりたいことの見つけかた」「昨日までと違う自分になる」
「88歳、しあわせデジタル生活 もっと仲良くなるヒント、教えます」
ほか多数

第2部「名東区なごやかクラブ 活動紹介」

クラブ活動への参加は
健康寿命を延ばします!



【講師】

名東区なごやかクラブ 理事
高針福寿会 会長
加藤 誓氏



申込期間

令和6年12月11日(水)～令和7年1月7日(火)まで

申込方法

申込期間内に申込フォームに必要事項を入力

申込フォームはこちら

もしくは

参加希望者全員の①住所②氏名③電話番号を期間内にTEL・FAX・Eメールの
いずれかで下記までお知らせください。



手話通訳、要約筆記希望者は予約時に申し付けください。

FAX申込書は裏面にあります ▶

申込
お問合せ先

名東区役所 福祉課 TEL:778-3009 FAX:774-2781
Eメール a7783097@meito.city.nagoya.lg.jp

主催

名東区なごやかクラブ連合会
名東区役所

宛先

名東区役所 福祉課

FAX: (052) 774-2781

名東区制50周年記念事業 健康づくり特別講演会



「長寿」から「健康寿命」へ、そして「活動寿命」へ

参加申込書

申込期間

令和6年12月11日(水)～令和7年1月7日(火)まで

1	ふりがな		電話番号	
	氏名			
	住所			

2	ふりがな		電話番号	
	氏名			
	住所			

3	ふりがな		電話番号	
	氏名			
	住所			

備考

手話通訳、要約筆記
希望者は予約時に
申し付けください。