

\\ 寝たきりになりたくない! //

歯と運動のはなし

日時
令和
6年

10/10(木)

14時00分～15時30分
(開場13時00分)

場所

名東文化小劇場

名東区上社1-802 上社ターミナルビル3階
※公共交通機関をご利用ください。

入場無料

事前申込制

先着
300名

第1部

知っていますか オーラルフレイル

【講師】 吉田歯科医院
吉田 正宣 氏

お口を介して健康を
一緒に考えましょう



第2部

運動は百薬の長

【講師】 医療法人桂名会木村病院
リハビリテーション部
藤本 祐貴 氏

健康で長生きしませんか?
自宅で簡単にできる運動をご紹介します



【申込期限】令和6年9月11日(水)～10月4日(金)まで

申込方法

- 申込期間内に申込フォームに必要事項を入力

申込フォームはこちら▶



もしくは

- 参加希望者全員の ①住所 ②氏名 ③電話番号 を期間内に
TEL・FAX(裏面あり)・Eメールのいずれかで下記までお知らせください。

申込・お問合せ先 名東区役所 福祉課

TEL: (052) 778-3009 / FAX: (052) 774-2781
E-Mail: a7783097@meito.city.nagoya.lg.jp

手話通訳、要約筆記
希望者は予約時に
申し付けください。

宛 先

名東区役所 福祉課
FAX:(052)774-2781

[名東区制50周年記念 地域包括ケア区民のつどい]
寝たきりになりたくない! 歯と運動のはなし

参加申込書

【申込期限】令和6年9月11日(水)～10月4日(金)まで

1	ふりがな 氏 名	電 話 番 号
	住 所	
2	ふりがな 氏 名	電 話 番 号
	住 所	
3	ふりがな 氏 名	電 話 番 号
	住 所	

備 考

手話通訳、要約筆記
希望者は予約時に
申し付けください。