

名東区制 50 周年記念 地域包括ケア区民のつどい（開催結果）

「地域包括ケア区民のつどい」は、平成 26 年度から名東区医師会、名東区役所および名東区地域包括ケア推進会議の共催で行っている講演会で、地域の皆さまに在宅医療や介護予防の重要性を知っていただき、「(自分が、親が) 可能な限り住み慣れた地域で安心して日常生活を営むために、どのようなことができるのか」を考えるきっかけとしていただくために開催いたしました。

11 回目となる令和 6 年度は、吉田歯科医院の吉田正宣氏と医療法人桂名会木村病院リハビリテーション部の藤本祐貴氏を講師にお迎えし、オーラルフレイルとロコモティブシンドロームについて、実際に口や体を動かす予防方法を交えてわかりやすくご説明いただきました。

日 時：令和 6 年 10 月 10 日（木）14 時～15 時 30 分

場 所：名東文化小劇場

参加者：110 名

内 容：

「寝たきりになりたくない！

歯と運動のはなし」

第 1 部

「知っていますかオーラルフレイル」

講師：吉田歯科医院

吉田 正宣 氏

第 2 部

「運動は百薬の長」

講師：医療法人桂名会

木村病院リハビリテーション部

藤本 祐貴 氏



名東区制50周年記念 地域包括ケア区民のつどい

\\ 寝たきりになりたくない! //

歯と運動のはなし

日時 令和 6 年 10/10(木) 14時00分～15時30分 (開場13時00分)

場所 名東文化小劇場 (名東区上社1-802 上社ターミナルビル3階 ※公共交通機関をご利用ください。)

入場無料 事前申込制 先着 300名

第1部 知っていますか オーラルフレイル
【講師】吉田歯科医院 吉田 正宣 氏
お口を介して健康を一緒に考えよう

第2部 運動は百薬の長
【講師】医療法人桂名会木村病院 リハビリテーション部 藤本 祐貴 氏
健気で長生きしませんか？
自分で動かすことが健康の鍵を握ります

【申込期限】令和6年9月11日(水)～10月4日(金)まで

申込方法 ①申込期間内に申込フォームに必要事項を入力
申込フォームはこちら▶
②参加希望者全員が ①住所 ②氏名 ③電話番号 を期間内に
TEL・FAX (裏面あり)・Eメールのいずれかで下記までお知らせください。

申込・お問合せ先 名東区役所 福祉課
TEL: (052) 778-3009 / FAX: (052) 774-2781
E-Mail: a7783097@meito.city.nagoya.lg.jp

手続確認、参加登録
希望者は予約時に
申し付けてください。

主催 名東区医師会 / 名東区役所 / 名東区地域包括ケア推進会議

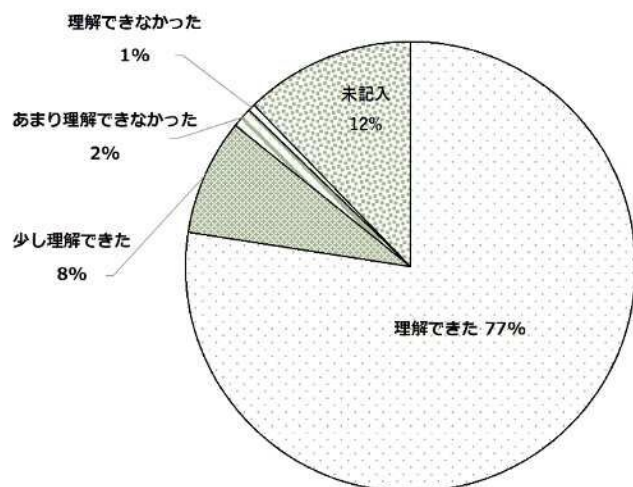
講演会のチラシ



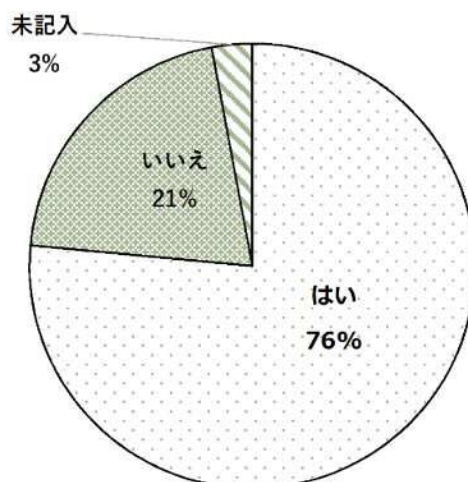
講演会の様子

◆アンケート結果抜粋（有効回答者数 102 名）

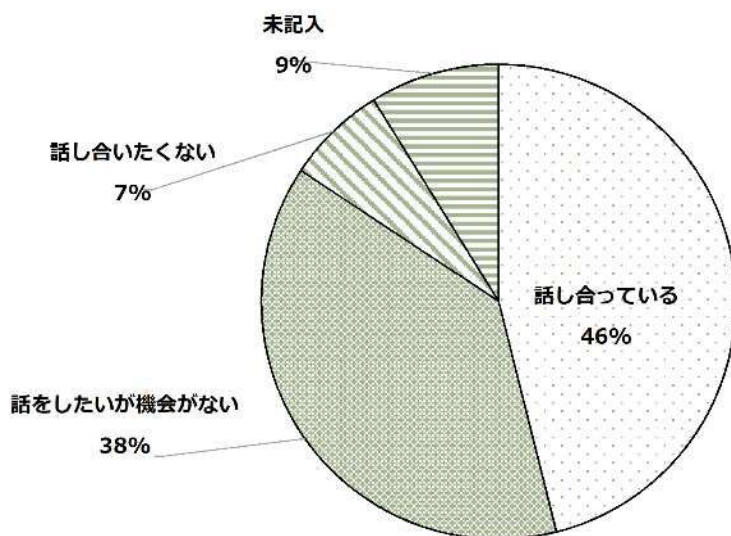
○本日の内容について



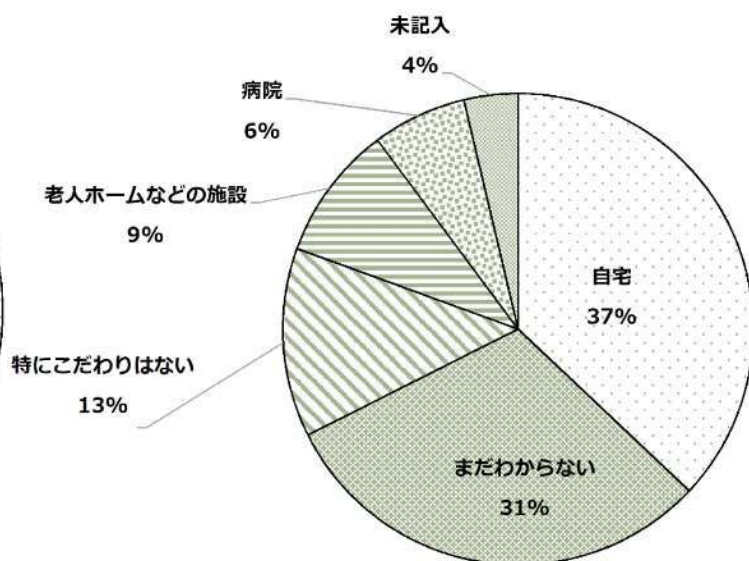
○かかりつけ医がいますか



○ご家族・ご親戚・ご友人・ご近所と
自分の老後について話し合っていますか



○人生の最期の時をどこで過ごしたいですか



○感想（抜粋）

- ・漠然とは知っていたが、今回の講義、特に資料でより明確になった。家で保管して日頃の参考にしたいと思います！
- ・とても有益な講演会でした。ありがとうございました。自分がロコモ状態になっているようなので進行防止のために今日の運動を毎日続けようと思います。
- ・お2人供、具体的にわかりやすく聞きやすかった。テーマがよかった。
- ・今日のお話し本当に参考になりました。両先生に感謝です。