

名東フレイル予防マップ 北部版

 **出張健康相談**
イオン名古屋東店にて
北部いきいき支援センターによる
健康相談・介護相談を毎月開催！
※開催日は広報なごやをチェック

 **高齢者はつらつ長寿
推進事業**
区内8カ所、
全てコミセン※にて
社会福祉協議会による
健康体操、レクなどの
教室開催！
※ 北部： 豊が丘・引山・
平和が丘・北一社
問合せ 名東区社会福祉協議会まで

いきいき教室
名東保健センターでは
体操・レクリエーションなどの
教室を開催！
※開催日は広報なごやをチェック

【ウォーキング情報】

なごやかウォーク

1
2
8



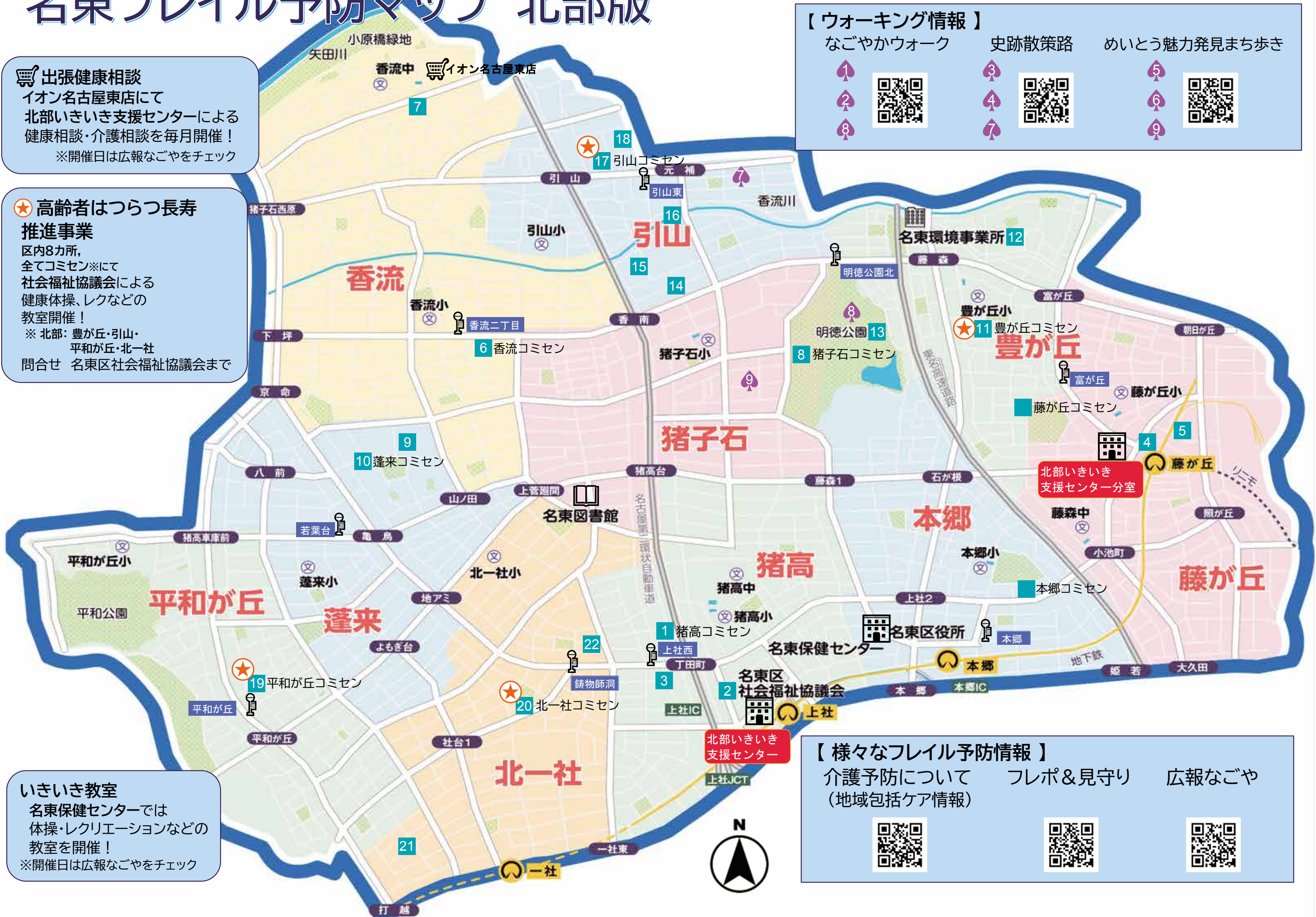
史跡散策路

3
4
7



めいとう魅力発見まち歩き

5
6
9



【様々なフレイル予防情報】

介護予防について
(地域包括ケア情報)

フレポ&見守り

広報なごや

