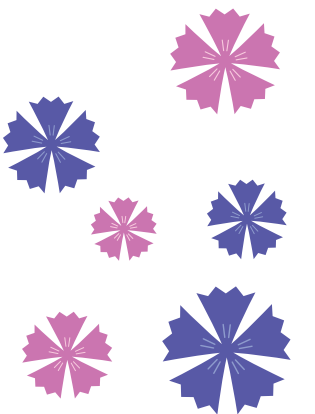


いつでも人とのつながりを 名東ほっとけん新聞

区の花 ナデシコ



「万が一の時…」と心配になることはありませんか？

日頃の暮らしの中で、自分のできることから、**まわりとつながり**を持ってみませんか？

1 最近寝込んでた。ひとり暮らしなのに、もつと体調が悪くなっていたらどうなっていたか…対策立てたい。

2 そうだ！いきいき支援センターに相談してみよう！

いきいき支援センター
ご相談ありがとうございます

3 万が一の時に来てくれる親族の連絡先を、信頼できる人に伝えておくとうれしい…

仲良しのお隣さん
民生委員さん
区役所

4 親族にも、連絡があつたら見に来てとお願ひして、家の合鍵も渡しておこうかな。

5 他にも、行きつけの場所があると、様子を気にかけてくれることもあるそうだ

6 確かに、いつも来る人が急に来なくなったら心配になるよな。

7 すぐできることからやるか。まずは、話したことがないご近所さんにあいさつだ！

おはようございます 今日もいい天気ですね
おはようございます お出かけしたくなりますね

8 一歩踏み出せたぞ！

次はおいしいコーヒー屋さん探そうかな

ご相談は

高齢者の

健康・福祉
介護の

身近な相談窓口へいきいき支援センターまで

連絡先



気になった時の連絡先



- 名東区役所福祉課 ☎778-3009
[開庁日時] 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時45分～午後5時15分
- 名東区北部いきいき支援センター ☎726-8777
(担当学区: 猪高・猪子石・蓬来・平和が丘・北一社)
- 名東区北部いきいき支援センター分室 ☎771-7785
(担当学区: 藤が丘・香流・本郷・豊が丘・引山)
- 名東区南部いきいき支援センター ☎720-6121
(担当学区: 西山・名東・高針・梅森坂・貴船・極楽・上社・前山・牧の原)
[開設日時] 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時～午後5時

これらの機関以外にも、町内の民生委員にもご相談いただけます。民生委員がご近所の方から事情を聞いて、これらの機関に連絡することもあります。

▼ 夜間や緊急時は ▼

☎110 警察

☎119 消防

近所のこんな時、
迷わずご連絡を！



● 電気が
つけっぱなし
もしくは
つかないまま



● 郵便物や
新聞が
たまっている



● 連絡がとれない
姿を見かけない



● 洗濯物が
干されたまま

ちょっとしたことでもご連絡を



ご近所の高齢者の様子が気になった時は、ご連絡ください。

連絡は、
● 間違っても OK!
● 住所だけでも OK!
● 匿名でも OK!