

名東ほっとけん新聞

安心の秘訣は
つながり作り

✿ 区の花 ナデシコ



一人暮らし高齢男性 友人の連絡で 九死に一生



令和元年9月初旬、集合住宅に住む、ひとり暮らしのAさん（90歳男性）の友人から、「電話しても応答がない。新聞も2日溜まっている」といきいき支援センターに連絡があった。

玄関には鍵がかかっており、救急隊がベランダから自宅に入ると、Aさんは衰弱した状態で布団に横たわっていた。救急搬送されて入院。退院に向けてリハビリを頑張っている。

Aさんは独身で子どもがなく、親族とは疎遠だったが、友人とは定期的に会っていた。いつも近所に笑顔で挨拶するAさんは、顔見知りや友人が多かった。

今日から一歩始めませんか？ 安心な暮らしのための8か条

- 近所の人に挨拶をする
- 定期的に家族や友人と連絡をとる
- 旅行や入院等の際は、近所に声をかけておく
- 行きつけの店や友人など、交友を広げる
- 地域のサロン・介護予防教室に参加する
- 新聞や配食などの見守りサービスを利用する
- 緊急連絡先を信頼できる人に伝えておく（災害時の助け合いの制度を利用する）
- 病気を早期発見できるよう定期健診を受ける



気軽にはじめて
みましょう!!

サロン参加の勧め

近所で
こんなことが
あったんだ



一方自分は、
普段付き合う人がいない。
急に倒れても、
誰も気付かないだろうな...

ウッ!!



よし、近所に
顔見知りを
つくろう!



手始めに、
近所の集まり
「サロン」に参加。
コーヒー仲間ができた😊



サロンの連絡先

名東区社会福祉協議会
☎726-8664

介護予防教室の連絡先

名東保健センター ☎778-3114
名東福祉会館 ☎703-9282

災害時の助け合いの制度の連絡先

名東区役所総務課
☎778-3013

ご近所での見守り

近所の〇〇さん家、こしばらく、洗濯物が干しっぱなしなの…



気にしすぎ
じゃない？



でも、万が
つてことも
あるよね…

勇気を出して、かけてみた…



区役所

ご連絡ありがとう
ございます。
確認しますね。



電話してよかった！

ご近所にこんな方はいませんか？
迷わず連絡8か条

- 郵便物や新聞が
たまっている
- 生活音がしない
- 雨戸が閉まったまま
- 洗濯物が干されたまま
- 電気がつけっぱなし
- 電気がつかないまま
- 姿を見かけなくなった
- 異臭がする



間違っても
構いません

- 間違っても、責任は問われません。

- 名字だけしかわからなくても、
正確な住所がわからなくても、
わかる範囲の情報で大丈夫です。

できる範囲で
いいのね。

- 匿名でもかまいません。



皆様の連絡で、命を救われている方が沢山います

日中連絡先

◆ 名東区役所 福祉課

☎ 778-3009

◆ 名東区北部いきいき支援センター

☎ 726-8777

〔担当学区〕猪高・猪子石・北一社・平和が丘・蓬来

◆ 名東区北部いきいき支援センター分室

☎ 771-7785

〔担当学区〕香流・引山・藤が丘・本郷・豊が丘

◆ 名東区南部いきいき支援センター

☎ 720-6121

〔担当学区〕梅森坂・上社・貴船・極楽・高針・西山
前山・牧の原・名東

これらの機関以外にも、町内の民生委員にも
ご相談いただけます。

民生委員がご近所の方から事情を聴いて、
これらの機関に連絡することもあります。

夜間及び明らかな異変時の連絡先

◆ ☎ 110 警察

◆ ☎ 119 消防

