

認知症市民講演会（開催結果）

認知症市民講演会は、区民の皆さまに認知症についての理解を深める機会として、毎年開催しています。今年度の認知症市民講演会は以下の内容で実施しました。

日 時：令和4年11月17日（木）

場 所：名東文化小劇場

参加者：139名

内 容：

第1部 講話

「認知症にならずに健康で長生きする秘けつ」

講 師：名古屋女子大学 教授 竹田徳則先生

第2部 運動講話・簡単な実技指導

「体を動かして健康でいよう」

講 師：健康運動指導士 柴田雅美先生

認知症サポーターフォローアップ講座
名東区 ～認知症普及啓発推進事業～
認知症市民講演会
とま 11/17(木) ところ 名東文化小劇場
令和4年 13時30分～15時20分 (開場12時30分)
※定員150名
※名東区上社1-802 上社ターミナルビル3階
※駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。
入場無料 手紙通紙 要約筆記あり 要予約制 先着150名
第1部 講話「認知症にならずに健康で長生きする秘けつ」
【講師】名古屋女子大学 医療科学部 教授 竹田 徳則 先生
■プロフィール/日本福祉大学大学院社会福祉学研究科博士課程修了。作業療法士。星城大学リハビリテーション学部教授。同大学大学院健康支援学研究科研究科長を経て、2022年4月より現職。認知症予防、認知症の作業療法を主に研究。
休憩：14時35分～14時50分
第2部 運動講話・簡単な実技指導 「体を動かして健康でいよう」
【講師】健康運動サービスMIYABI 代表 健康運動指導士 柴田 雅美 先生
予約受付期間 令和4年10月11日(水)午前9時00分～令和4年11月8日(水)午後5時15分まで
【ご予約・お問い合わせ先】名東保健センター-保健予防課保健看護担当
TEL:052-778-3115 / FAX:052-773-6212
※【文化施設における新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン】に基づき、講演会にご参加の方は、以下の内容につきまして、ご協力をお願い致します。
☐ 37.5度以上の発熱、咳、倦怠感などの自覚症状のある方のご参加はお控えください。
☐ マスク着用等による換気チェック ☐ 入場時の検温、手指消毒
☐ 受付時の密集を避けるため、事前予約時にご案内した受付時間に間に合うようにご来場ください。
☐ 感染症等の状況により、定員数の変更および講演会を中止とする場合があります。ご了承ください。
【主催】名東区役所 名東区地域包括ケア推進会議 認知症専門部会

参加者アンケートからは「認知症になったら…と不安があったが、今できること趣味を続け運動し健康で過ごせば心配することもないのではないか、と心が楽になりました」「講話により、仕事を続けようと思った」「こんなに手軽に家で出来る運動を教えていただけてよかった」などの感想が寄せられました。

