

名東図書館認知症啓発事業（開催結果）

令和3年12月4日（土）、名東図書館主催の健康づくり講座「認知症予防エクササイズ」にて認知症の啓発を行い、5名の参加がありました。

講座前半は、いきいき支援センターの職員による「認知症について」「認知症予防のポイントについて」をテーマとした講話、後半は、名東スポーツセンターの職員による指導のもと、認知症の予防に向けた運動が行われ、食事をすることや他者と交流すること、また運動することで、認知症の予防につながるポイントを学んでいただきました。

他にも、名東図書館の職員から認知症に関連する書籍がいくつか紹介され、参加者は興味深そうに見ていました。



いきいき支援センターの認知症講話



認知症予防の体操



認知症関連書籍の紹介コーナー