

申 込 方 法		9月25日（木）〈必着〉までにインターネットまたは往復はがきで申し込み				
曜 日		火曜日	水曜日	金曜日		
講 座 名		〈親学関連講座〉 小学校入学前の今だからこそ！ 知っておきたい大切なこと 【託児付】	「〇〇だから」と決めつ けてしまわないために ～誰もが尊重される社会をめざして～	〈なごや学〉 なごや麗しの日本庭園		
時 間・回 数		午前・5回 10:00～12:00	午後・6回 13:30～15:30	午前・5回 10:00～12:00		
対 象・定 員		子をもつ保護者、子育てに関心のある方・30人 (託児枠8人)	一般・30人	一般・30人		
費 受 講 料		1,200円	無料	1,500円		
用 材 材 費 等		託児の方はおやつ代500円	—	—		
講 座 の あ ら ま し		入学前の子どもが、心身ともに健やかに成長するためには、日常生活の中でどのように関わり、サポートするかが大切です。新たな気づきやヒントを見つけ、子どもとの関わりを深めるきっかけにしてみませんか。	「あの人は、きっと〇〇だ」と、相手や物事を一面的に決めつけてしまったことはありませんか。そうした決めつけが、偏見や差別につながることもあります。この講座で講師の話を聞くことで、自分の言動をふり返り、相手のことを一面的にとらえていなかったか、また、立場や状況を知ろうとしていたかを考える機会としましょう。	日本庭園のデザインは世界で最も多彩な情緒ある庭の造り方とも言われています。日本の自然景観を象徴的に凝縮した日本庭園の歴史や変遷を学ぶとともに、なごやにある日本庭園を実際に見学し、なごやの魅力を再発見してみませんか。		
学 習 プ ロ グ ラ ム ・ 講 師 (敬称略)	① 10/28	【公開講座】 (受講料無料) 「できた！」が自信につながる ～子どもの自立を応援する習慣づくり～ NPO法人 トラストコーチング マザーズコーチングスクール 橋爪 美貴 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。	① 11/5	【公開講座】 (受講料無料) 「できない」という決めつけ ～障害のある人への人権問題から考える～ 東京2020パラリンピック シッティングバレーボール日本代表 嵯峨根 望 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。	① 10/17	日本庭園の魅力 景観設計室タブラ・ラサ主宰、名古屋造形大学名誉教授 岡田 憲久
	② 11/4	子どもの感情に寄り添う ～安心と信頼を育む対話～ 金城学院大学 人間科学部現代子ども教育学科 准教授 日比野 直子	② 11/12	「わからない」という決めつけ ～子どもへの人権問題から考える～ 一般社団法人子どもアドボカシーセンター NAGOYA 理事 原 京子	② 10/24	【現地学習】 白鳥庭園の魅力 白鳥庭園所長 川島 大次
	③ 11/18	お金の話、どうする？ 楽しく学ぶ伝え方 お金の先生 水野 真理子	③ 11/19	「伝わらない」という決めつけ ～外国人への人権問題から考える～ Bri ASIA 合同会社 代表 伊藤 クリスティーナ	③ 10/31	【現地学習】 二之丸庭園の魅力 名古屋城本丸御殿マイスターの会
	④ 12/2	絵本で伝える心と体の学び ～性教育のはじめの一步～ KULUM・思春期保健相談士 平見 舞子	④ 11/26	つくられた偏見や差別 ～部落差別（同和問題）の歴史から考える～ 元愛知県人権教育研究会会長 角 紘昭	④ 11/14	【現地学習】 揚輝荘とその庭園の魅力 揚輝荘管理事務所副館長 萩野下 進
	⑤ 12/16	失敗ってすごい！ 挑戦する気持ちを応援しよう ～失敗から学ぶ力～ コミュニケーションアドバイザー 千田 伸子	⑤ 12/3	今もなお続く偏見や差別 ～部落差別（同和問題）の現状と課題から考える～ 元愛知県人権教育研究会会長 角 紘昭	⑤ 11/21	【現地学習】 徳川園の魅力 NPO法人東区文化のみちガイドボランティアの会
	☆託児希望者申込案内☆ ○対象：10/28(火) 現在、満2歳以上の未就学のお子さま。 ○定員：8人 ○費用：500円（おやつ代） ○申込方法：インターネットまたは往復はがき ☆託児説明会 ○日時：10/21（火）10:00～11:00 ○場所：第1・2和室 ※必ずお子さまとご参加ください。託児を担当する託児グループ「どんぐり」による事前説明会です。				生涯学習Webナビなごや Webナビなごや 検索  生涯学習センターやイープルなごやの講座・事業、空室状況、ボランティア、グループ、会場などの情報を調べることができます。	
	主 な 会 場		視聴覚室	視聴覚室	視聴覚室（第1回） 現地学習（第2・3・4・5回）	

※都合により日程・講座の講師・内容が変更となる場合があります。 ※【現地学習】は現地集合・現地解散・雨天決行です。交通費等は自己負担です。※傷害保険等の設定をしておりません。必要な方は各自でご加入ください。

12月19日（金）〈必着〉までにインターネットまたは往復はがきで申し込み			
火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
〈なごや学マイスター講座〉 名東区の城跡を歩く ～あなたも名東史跡マイスターになろう～ 午前・6回 10:00～12:00 一般（マイスターとして活動したい方）・20人 無料 — 名東区には柴田勝家にゆかりのある史跡など様々な史跡があります。名東区とほぼ一致する旧猪高村を現地学習で歩き、名東区の史跡を学びます。学んだ後は、マイスターとして名東区の魅力を発信していくメンバーになりませんか。 この講座は、「名東史跡マイスター」との連携による講座です。	いつまでも健康で いるために ～体を動かす習慣をつくる～ 午後・5回 13:30～15:00 主に50歳以上の方・20人 1,500円 — いつまでも元気に楽しく生活できることは、自分だけでなく、家族にとっても大切なことです。この講座では、楽しく簡単に取り組める運動を体験し、体を動かす習慣を身に付けます。これからの健康生活に向けて、一緒に運動しませんか。	〈なごや環境大学共育講座〉 歩いて自然を体感！ 公園の魅力 午前・5回 10:00～12:00 一般・30人 ※市外在住の方も申込みできます。 1,200円 — この講座では、名古屋市内の公園を実際に訪れ、その魅力を味わうとともに、緑あふれる都市環境を実現するために必要な取り組みについて学びます。都会の中で自然を感じながら、自然環境への関心を高めていきます。	能登半島地震から学ぶ 災害への備え ～命を守るために家庭や地域でできること～ 午前・5回 10:00～12:00 一般・30人 無料 — この講座では、能登半島地震の復興支援を行っている団体から被災地の現状や復興に向けた課題を学びます。また、防災VR・ARを体験したり、本市の災害対策などを学んだりします。大規模災害から、自分や家族の命を守るための備えについて一緒に考えてみませんか。
① 1 ／ 20 小牧・長久手の戦いと名東区 岩崎城歴史記念館学芸員 内貴 健太 ② 1 ／ 27 猪子石城物語 ～幻の猪子石城を探して～ 名東史跡の会 横地 恵明 ③ 1 ／ 3 【現地学習】 高針城址と高針道 ～旧高針村を歩く～ 名東史跡マイスター 名東史跡の会 ④ 2 ／ 17 【現地学習】 猪子石城址と山口街道 ～旧猪子石村と旧猪子石原村を歩く～ 名東史跡マイスター 名東史跡の会 ⑤ 2 ／ 24 【現地学習】 藤森城址と藤森 ～旧藤森村を歩く～ 名東史跡マイスター 名東史跡の会 ⑥ 3 ／ 3 【現地学習】 一色城址・下社城址・上社城址と柴田勝家 ～旧一色村・旧下社村・旧上社村を歩く～ 名東史跡マイスター 名東史跡の会 なごや学マイスター制度は、生涯学習センターで開催する「なごや学マイスター講座」を受講し、受講後に学習や活動を継続する方を「マイスター」として認定していく制度です。	① 1 ／ 21 まずはかんたんストレッチ ～体を動かす気持ち良さを体感しよう！～ NPO法人健康支援エクササイズ協会 藤原 葉子 ② 1 ／ 28 いつまでも元気に歩くために ～安全で効果的なウォーキング～ NPO法人健康支援エクササイズ協会 藤原 葉子 ③ 2 ／ 4 膝・腰・肩の動きをスムーズに ～しなやかな動きをめざす体操～ NPO法人健康支援エクササイズ協会 藤原 葉子 ④ 2 ／ 18 棒を使ったエクササイズで姿勢改善 ～ストレッチと筋力UP運動を通して～ NPO法人健康支援エクササイズ協会 藤原 葉子 ⑤ 2 ／ 25 みんなで棒を使ってエクササイズ！ ～音楽に合わせて～ NPO法人健康支援エクササイズ協会 藤原 葉子	① 1 ／ 22 【公開講座】（受講料無料） 発見！公園の魅力 鶴舞公園・名古屋市緑化センター所長 佐々木 辰夫 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。 ② 1 ／ 29 【現地学習】 鶴舞公園の魅力 ～鶴舞公園の歴史と緑の効用～ 鶴舞公園・名古屋市緑化センター所長 佐々木 辰夫 ③ 2 ／ 5 【現地学習】 東山植物園の魅力 ～里山の植物と文化財～ 元東山植物園長 伊藤 悟 ④ 2 ／ 12 【現地学習】 名城公園の魅力 ～四季を感じさせる冬の公園～ あいち森林インストラクター会 ⑤ 2 ／ 19 【現地学習】 猪高緑地の魅力 ～動けない樹木の生存戦略～ あいち森林インストラクター会	① 1 ／ 23 【公開講座】（受講料無料） 誰一人取り残さない避難所運営とは ～能登半島地震支援から見えてきたこと～ 一般社団法人こども女性ネット東海執行理事 膳岡 喜美子 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。 ② 1 ／ 30 避難所生活を送るうえで大切なこと ～衣・食・住・トイレの問題から考える～ 防災・減災を考える自主グループ エンジェルラン代表 椿 佳代 ③ 2 ／ 6 防災VR・ARを体験しよう ～ICTを活用した災害体験～ 株式会社アイデアクラウド 新部 昌也 ④ 2 ／ 13 家庭でできる災害への備え ～生活を守る防災グッズ～ 名東区災害ボランティアの会代表 中田 和子 ⑤ 2 ／ 20 クイズで学ぶ防災まちづくり 名東区災害ボランティアの会代表 中田 和子
視聴覚室（第1・2回） 現地学習（第3・4・5・6回）		視聴覚室（第1回） 現地学習（第2・3・4・5回）	
体育室		視聴覚室	

第45回ふれあい生涯学習まつり

名東生涯学習センターで活動する自主学習グループが日頃の成果を発表します。
作品展示やバザーや模擬店コーナーもあります。
どなたでも参加いただけます。みなさまのご来館をお待ちしております。

【日 時】 11月8日(土) 10:00～16:30
11月9日(日) 10:00～15:00

【会 場】 名東生涯学習センター 詳細は後日チラシ、HPでお知らせします。

【トライアルウインター】【名東高校美術部協力】身近な素材でアート体験！

身近にあるものを材料に使って、なにかおもしろいものをつくる体験をします。
なにが出来上がるかは一人一人の想像力しだいです。

【日 時】 12月26日（金）10：00～12：00	【講 師】 名古屋市立名東高校美術部
【費 用】 無料	【会 場】 視聴覚室
【対 象】 小・中学生	【申 込】 インターネットまたは往復はがき
【定 員】 20人	【締 切】 11月27日（木）必着

予約不要・参加無料
申込先着順受付 10:00開場

無料で参加できます。定員を超えた場合には、参加をご遠慮いただくことがあります。ご了承ください。

【家庭の日】 親子スポーツ教室 バドミントンでふれあおう	【なごホーム(名東児童館)共催】 移動児童館in生涯学習センター
【日 時】 10月19日(日)、1月18日(日)、 2月15日(日) 10:00～12:00	みんなで楽しく遊んで、 すてきな思い出を作りましょう!
【対 象】 小学3年生～中学生とその保 護者	【日 時】 11月22日(土) 10:00～11:30
【定 員】 15組	【対 象】 幼児と保護者、小中高生
【講 師】 名東バドミントン連絡協議会	【定 員】 幼児と保護者、合わせて100人、 小中高生50人
【会 場】 体育室	【講 師】 なごホーム(名東児童館)職員
【持ち物】 体育館シューズ、 ラケット(お持ちの方)	【会 場】 体育室
	【持ち物】 体育館シューズ、動きやすい 服装、タオル、飲み物

【なごやか市民教室】

※市外在住の方も申込みできます。
※参加人数が定員に満たない場合には開講しないことがあります。ご了承ください。

かんたんフラワーアレンジメント

香りや形に個性が光るこだわりのお花で、気軽にアレンジメントを楽しみませんか？
初心者大歓迎です！

【日 時】	12月4日、11日、18日 木曜日 全3回 10:00～12:00	【講 師】	atelier aarre 山田 千春
【費 用】	4,500円 (受講料 1,500円 教材費 3,000円)	【会 場】	視聴覚室
【対 象】	一般	【持ちもの】	筆記用具、定規、花切りばさみ (工作はさみも可)
【定 員】	10人	【申 込】	インターネットまたは往復はがき
		【締 切】	11月6日(木) 必着

生涯学習相談

無料・どなたでも

生涯学習アドバイザーがボランティアグループの紹介や学びの情報を提供します。

【日 程】 4月～3月の不定期 センターへお問い合わせください。

【会 場】 名東生涯学習センター1階ロビー