自主学習グループ開設講座のご案内

※申込期日が講座によって異なります（詳しくは下の表をご覧ください）。
※応募方法は往復はがきと窓口のみ。　※市外在住の方も申込できます。

申込期日	曜日	講座名		主催グループ	初回の持ち物	会場
9/24（水）	水曜日	自分の名前を書いてみましょう		青の会	鉛筆、ボールペン	第１集会室
	対象・定員		時間	期間・回数		費用
	一般　5人		10：00～11：30	10月29日　1回		100円
学習プログラム	第１回			一口案内		
	10月29日（水）			自分の名前を練習しながら、きれいな字を書くポイントを覚えましょう。		
	自分の名前を書いてみましょう					

申込期日	曜日	講座名		主催グループ	初回の持ち物	会場
10/31（金）	木曜日	芭蕉ゆかりの地をめぐる		鳴海歴史倶楽部	筆記用具	現地学習
	対象・定員		時間	期間・回数		費用
	一般　20人		10：00～12：00	11月6日・11月13日 全2回		1,000円
学習プログラム	第１回	第２回		一口案内		
	11月6日（木）	11月13日（木）		１回目は芭蕉が訪れた、寂照庵のあった千代倉家の別荘、細根山の小山園への道をたどります。		
	細根山寂照庵跡、三吟塚他	千句塚公園、千鳥塚、誓願寺		２回目は芭蕉と六俳仙との歌仙にちなんだ、千鳥塚のある千句塚公園を訪れます。		

第46回 緑生涯学習センターまつり

入場無料

11月15日（土）10：00～16：00
11月16日（日）10：00～15：30

緑生涯学習センターで活動するグループのみなさまによる作品の展示や舞台発表、体験コーナー、バザーなど楽しい催し物がいっぱい！
みなさまのご参加をお待ちしております。

●敷地内の駐車場はご利用できません。公共交通機関または近隣の有料駐車場をご利用ください。
●自転車置き場はご利用いただけます。交通安全に気を付けてお越しください。

※一部有料のものがございます。
※小さなお子さまは、保護者の方と一緒にお越しください。
※内容は変更する場合がございます。

緑区マスコットキャラクター みどりっち

クアオルト健康ウォーキング
～宿場町と芭蕉の風薫鳴海コース～

開催日	11月21日（金）	12月15日（月）
申込開始	10月11日（土）から	11月11日（火）から
時　間	19：00～20：00（受付は18：45から）	9：30～13：00（受付は9：15から）
定　員	各回先着　20人	
集合場所	緑生涯学習センター	
持ち物	運動のできる服装・靴、飲み物、タオル	
申　込	申込開始日より、電話または、予約フォームにてお申込ください。緑区役所　地域力推進課担当 (052-625-3878)	

クアオルト健康ウォーキングとは？
ドイツのクアオルト（健康保養地）で自然の地形や風などを活用して行われている運動療法を基に考案された健康づくりのためのウォーキングで、鳴海宿周辺などを約３km歩きます。
①専門ガイドが「頑張らなくても、倍近い運動効果が期待できる歩き方」をレクチャーしながら、参加者みんなで歩きます。
②ウォーキング中は脈拍や血圧を測定し、安全にウォーキングをします。
③緑区の歴史に触れ、運動だけでなく緑区の魅力を感じられます。

申込フォーム

※11月21日に開催されるクアオルトは初の試みでナイトウォーキングの特別仕様となっています。

クリスマスロビーコンサート　12月6日（土）　10：00～12：00

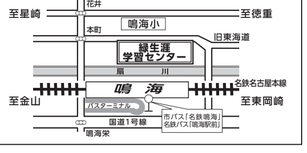
自主学習グループの皆さまが、クリスマスにちなんだ曲を演奏してください。

※当日 30 席ほどご準備いたします。
※満席の場合は立ち見となります。ご了承ください。
※時間中の退席は自由となります。

緑生涯学習センター案内図

●名鉄名古屋本線　「鳴　海」
●名鉄バス　「鳴海駅前」
●市バス　鳴子15　新瑞12　鳴海11　「名鉄鳴海」
北東へ徒歩 5 分

※緑生涯学習センターの駐車場（有料）は、10台程度と限られています。環境保全の観点からも講座受講の際には、公共交通機関をご利用ください。



シンコーグループ自主事業教室

申込方法：各講座それぞれの申込方法に沿ってお申込ください。
申込注意事項：申込は１人１通のみ有効です。

■締切があるものは、表紙面の「講座申込方法」を参考に往復はがき、または電子申請でお申込ください。

電 電子申請　窓 窓口　は 往復はがき

～大人向け教室～

０からはじめる大人のパン教室 電 窓

パンを作ったことがないけどチャレンジしてみたい。そんな方におすすめです。先生と仲間と楽しくパン作りをしませんか？

日　程	①11月25日(火) 10:00～12:00 ②２月24日(火) 10:00～12:00
対象・定員	どなたでも　各18人
費　用	１回　2,000円
締　切	①11月４日(火)　必着 ②２月３日(火)　必着

らくらく動ける体に！生活筋トレ講座 電 窓 は

年齢を重ねても“らくらく動ける体”を保つために、日常生活で使う筋力（生活筋力）を無理なく楽しく鍛えることを目的とした講座です。転倒予防や姿勢改善、体力維持につながる簡単な運動を取り入れ、健康寿命の延伸をめざします。

日　程	①12月５日(金) 10:00～11:00 ②２月７日(土) 10:00～11:00
対象・定員	どなたでも　各10人
費　用	１回　500円
締　切	①11月10日(月)　必着 ②１月12日(月・祝)　必着

脳と体のエクササイズ！ラダーで Let's 脳活！ 電 窓 は

認知症予防や健康寿命の延伸を目的として、脳の活性化と運動機能の維持・向上を同時にめざすプログラムです。楽しく身体を動かしながら、脳トレとラダー（はしご状の器具）を使ったステップ運動を組み合わせ、心も体もいきいきと活性化させましょう。運動が苦手な方も安心して取り組めます。

日　程	①12月２日(火) 10:00～11:00 ②３月３日(火) 10:00～11:00
対象・定員	どなたでも　各20人
費　用	１回　300円
締　切	①11月10日(月)　必着 ②２月９日(月)　必着

生パスタづくり教室 電 窓

自分で作ったパスタは一味違う！！
１からパスタ作りに挑戦してみませんか？

日　程	①10月23日(木) 10:00～12:00 ②11月27日(木) 10:00～12:00
対象・定員	どなたでも　各15人
費　用	１回　2,500円
締　切	①９月24日(水)　必着 ②10月28日(火)　必着

歴史小話付き 緑区ぶらり歩き（秋冬編） 電 窓 は

緑区は歴史の宝庫！健康ウォーキングを兼ねて各地を歩きませんか。１期は有松で町家見学、２期は大高・桶狭間の歴史にどっぷりとつかります。

日　程	１期 1/9,16,23,30, 2/6(金全5回) ２期 2/13,27, 3/6(金全3回) 9:30～12:00(雨天決行)
対象・定員	どなたでも　各15人
費　用	１期:2,500円(全５回) ２期:1,500円(全３回)
締　切	１期 12月５日(金)　必着 ２期 １月16日(金)　必着

有松の至宝 ２館めぐり 電 窓 は

重要伝統的建造物群保存地区の有松には、重厚な建物が数多く残され、町並みに趣と深みを与えています。２館を訪れ所有者からたっぷりとお話を伺います。

日　程	10月28日(火) 11月４日(火) 9:30～12:00(雨天決行)
対象・定員	どなたでも　各15人
費　用	１回　1,000円
締　切	10月13日(月・祝)　必着

～親子・子ども向け教室～

親子でパン作り大作戦！ 電 窓

親子でパン作りに挑戦しよう！！パンを１から手作りすることで、親子で食材や調理過程について学べます。

日　程	①11月30日(日) 9:45～12:00 ②１月25日(日) 9:45～12:00
対象・定員	小学生とその保護者　各12組
費　用	１組　3,600円
締　切	①10月31日(金)　必着 ②12月26日(金)　必着

クリスマスの灯り 木の実リースキャンドルスタンド作り 電 窓

親子で一緒に楽しみながら、自然素材を使ったクラフト体験を通して、季節の行事に親しみ、創造力やコミュニケーションを育みましょう！心あたたまるクリスマスの思い出をつくりませんか？

日　程	12月６日(土) 10:00～12:00
対象・定員	小学生とその保護者　10組程度
費　用	１組　1,500円
締　切	11月10日(月)　必着

すこやか親子運動教室 電 窓

跳んだり走ったり回ったり投げたり運んだり親子で思いっきり体を動かしていろんな運動にチャレンジしよう！

日　程	10月４日(土) 10:00～11:00
対象・定員	小学生とその保護者　10 組
費　用	１組　500円
締　切	９月４日(木)　必着

めざせ鋼渡り名人！スラックライン体験教室！ 電 窓

今話題のニュースポーツ、スラックライン体験会が緑生涯学習センターにやってくる！バランス感覚や集中力、身体のコーディネーション向上にも効果的です。講師のお手本を参考に、端から端までを渡り切りめざせ綱渡り名人！

日　程	１月12日(月・祝) ①９:30～10:30 ②11:00～12:00
対象・定員	小学生　各15人
費　用	１回　500円
締　切	12月８日(月)　必着

くるっと曲げて花が咲く♪ ワイヤークラフト体験 電 窓

ワイヤー（針金）を使って、くるくると曲げたりねじったりして、自由に形を作る楽しさを体験します。お花の作品を作るクラフト講座です。完成した作品は、飾ったりプレゼントにしたり、世界につづけの思い出に！

日　程	２月22日(日) 10:00～11:30
対象・定員	小学３年生～中学生　10人
費　用	１人　1,000円
締　切	１月31日(土)　必着

春休み★わくわく器械体操 短期教室 電 窓

春休みの期間を利用して、マット運動や跳び箱、鉄棒などの器械運動にチャレンジし、体を動かす楽しさや達成感を味わうことを目的とした教室です。運動が得意な子も、ちょっと苦手な子も、楽しみながらレベルに合わせて取り組めます。

日　程	3月26日(木)～28日(土) 10:00～11:00　全３日
対象・定員	小学生・新小学１年生　10人
費　用	１人　2,250円
締　切	２月９日(月)　必着

【緑文化小劇場×緑生涯学習センター共催コンサート】チェロ&ピアノで奏でる「みんなの音楽会」

YouTubeで、アニメ・ゲーム音楽、J-pop、映画音楽など、さまざまな曲をチェロで演奏しているkuroさん。そして、ソリストの伴奏や室内楽など、アンサンブルを中心に活動しながら、「Mami-Mari」「混声合唱団Joie」「Gruppo Fresco」といった仲間との音楽グループでも演奏の場を広げているピアニスト・三浦真理子さん。そんなお二人による、心あたたまるコンサートです。

日　程	令和８年１月17日(土)
時　間	開場13:30 開演14:00～15:00
対象・定員	どなたでも　65人
会　場	緑生涯学習センター 第２、第３集会室
入場料	１人　500円 ※０歳からチケットが必要です。
チケット発売日	11月21日(金)から

【チケット取り扱い】
●緑生涯学習センター　TEL:052-621-9121
９時～21時(日・祝は17時まで)第２火曜日及び第４月曜日休
●緑文化小劇場　TEL:052-879-6006
９時～20時(日・祝は17時まで)月曜休
※祝日にあたる場合はその翌日
※名古屋市文化振興事業団が管理する文化施設窓口でもお求めいただけます。
●名古屋市文化振興事業団チケットガイド
TEL:052-249-9387
（平日９時～17時／チケット郵送可）

身体の現状を知りませんか？ AI 姿勢分析“シセイカルテ”体験

たかが猫背と思っていませんか？姿勢の悪さがさまざまな身体の不調を引き起こします。AIが、あなたの【姿勢のスコア】・【未来の姿勢】・【改善の為のメニュー提案】を分析診断してくれます。この機会に自分の姿勢に目を向けてみませんか？

日　程	10月13日(月・祝)
時　間	①９:00～９:30　②９:45～10:15 ③10:30～11:00　④11:15～11:45 ⑤12:00～12:30
対象・定員	どなたでも　各回７人
費　用	１人　600円
申込方法	電子申請・窓口・往復はがき
締　切	９月16日(火)　必着

令和７年度 後期　緑生涯学習センター 講座のご案内

緑区マスコットキャラクター みどりっち

締切日	曜日・時間		講座名
10/3（金）	木	午前	① 〈なごや学〉 **緑区　古道めぐり** ～その時代に思いをはせて～
	金	午前	② **紅茶で安らぎのひとときを** ～仲間とティータイムを楽しもう～
10/31（金）	水	午後	③ 【藤田医科大学共催】 **こころの健康を守るために** ～うつ病の予防・見える化・新しい治療法～
12/12（金）	金	午前	④ 【第20回アジア競技大会及び第５回アジアパラ競技大会関連】 **飲み物は文化の入り口** ～アジアの国々の味を堪能しよう～
	日	午後	⑤ **障がい者ふれあい絵画教室** ～表現することは楽しいね！～
12/19（金）	月	午前	⑥ 〈親学関連講座〉 **１・２歳児親子　みんなで関わり合おう** ～たくさんの愛で子どもを育てよう～
	水	午後	⑦ 〈女性セミナー〉【託児付】 **自分らしい未来を描くワーク・ライフ・バランス**

講座申込方法

■**受講資格**
名古屋市内に在住・在勤・在学の方です。一部の講座には対象が限られているものがあります。「一般」とは、15歳以上（中学生を除く）の方です。

■**申込方法**
【往復はがき】
○往復はがきで、１枚につき１講座ずつお申込ください。お申込は、各講座１人１通のみ有効です。
○往復はがきの往信裏面に、（１）講座名（２）〒・住所（３）受講者氏名・年齢（学年）（４）電話番号を、返信表面に「郵便番号」「住所」「氏名」を記入し、下記の申請締切日までに、当センターへお申込ください。「氏名」には、ふりがなを付けてください。
住所　〒458-0801　緑区鳴海町字本町54番地
【インターネット】
名古屋市電子申請サービスホームページをご覧ください。
https://ttzk.graffer.jp/city-nagoya
名古屋市電子申請サービス 検索
緑生涯学習センター専用ページ↓
【センター窓口】
センター１階窓口でもご応募できます。お気軽にお申し付けください。
開館時間　平　日・土曜日　午前９時～午後９時
　　日　曜・祝　日　午前９時～午後５時

申込締切日			
	講座番号	①・②	令和７年10月３日（金）
	講座番号	③	令和７年10月31日（金）
	講座番号	④・⑤	令和７年12月12日（金）
	講座番号	⑥・⑦	令和７年12月19日（金）
必着			

■**抽選結果**
○定員を超えた場合は抽選になります。当選・補欠・落選の結果を返信はがき又は、電子メールにてお知らせいたします。センター窓口でお申込をされた方は、締切の翌々日以降、ご来館いただくか、電話にてお問い合わせください。
○補欠の方には、当選者に辞退がありましたら、電話にて連絡いたします。講座の開始日までに連絡がない場合は、当選者に辞退がなかったものとご了承ください。

■**受講手続き**
○「当選」された方は、受講手続き期日（当選はがき又は電子メールに記載）までに、「当選」のはがき、又は電子メール通知内容画面をご持参の上、当センター窓口で受講手続きをしてください。
○受講手続き期日までに手続きをされない場合、キャンセルとして扱うことがありますのでご注意ください。
○受講を辞退される場合は、必ず当センターまでご連絡ください。

■**その他**
○定員に満たない講座については、申込締切日の翌日から当センター窓口で直接受け付けることがありますので、お問い合わせください。
○お申込後は、原則として受講料はお返しできません。
○お申込の際の個人情報は、本講座及び今後の講座のご案内のみに使わせていただきます。

公開講座

1月16日(金) 10:00～12:00
パワフル♪南国ジュース ～マレーシアの熱気を感じて～ マレーシアご飯の会　マレーシアライター 古川　音
1月28日(水) 13:30～15:30
自分らしく選ぶということ ～幸せを支える託児所をめざして～ 美辺株式会社代表取締役 美辺　香澄

・定員54人(当日受付順)です。
・事前申込不要で、どなたでも参加できます。
・講座開始30分前から入場できます。ただし、定員を超えた時点で、入場できませんので、ご了承ください。
・公開講座は、多くの市民に幅広い学びのきっかけとなるように、無料で受講できるものです。そのため、講座受講者の方も先着順での入場になりますので、ご理解ください。
・発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講をご遠慮ください。
※満席の場合は入場できません。
※資料のみをお渡しすることはできません。

往復はがき記入例

返信（表面）
85 返信
□□□-□□□□
あなたの住所
お名前
□□□-□□□□

往信（裏面）
(1) 講座名
(2) 〒・住所
(3) 受講者氏名(ふりがな)および年齢・学年
(4) 電話番号（携帯電話でも可）
(5) その他備考欄

(5) の記入について
・市外に在住の方は、在勤・在学先の区名を記入
・講座⑥をお申込の方、講座⑦で託児希望の場合は、お子さまの氏名（ふりがな）・生年月日を記入
・とうたけめしに応募の場合は、お子さまの氏名（ふりがな）・学年を記入

返信（表面）
85 往信
458-0801
緑区鳴海町字本町54
緑生涯学習センター行
□□□-□□□□

返信（裏面）
何も記入しないでください

名古屋市緑生涯学習センター　指定管理者：シンコーグループ　〒458-0801 緑区鳴海町字本町 54 番地
TEL 621-9121 / FAX 621-6915
〈開館時間〉平日・土曜日 9:00～21:00　日曜日・祝休日 9:00～17:00　〈休館日〉第２火曜日・第４月曜日・年末年始

＊見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

学習プログラム・講師（敬称略）

締切	10月3日（金）		10月31日（金）	12月12日（金）		12月19日（金）	
曜日	木曜日	金曜日	水曜日	金曜日	日曜日	月曜日	水曜日
時間	午前 10：00～12：00	午前 10：30～12：00	午後 14：00～15：30	午前 10：00～12：00	午後 14：00～16：00	午前 10：00～11：30	午後 13：30～15：30
講座名	①〈なごや学〉 **緑区　古道めぐり** ～その時代に思いをはせて～	② **紅茶で安らぎのひとときを** ～仲間とティータイムを楽しもう～	③【藤田医科大学共催】 **こころの健康を守るために** ～うつ病の予防・見える化・新しい治療法～	④【第20回アジア競技大会及び第5回アジアパラ競技大会関連】 **飲み物は文化の入り口** ～アジアの国々の味を堪能しよう～	⑤ **障がい者ふれあい絵画教室** ～表現することは楽しいね！～	⑥〈親学関連講座〉 **1・2歳児親子みんなで関わり合おう** ～たくさんの愛で子どもを育てよう～	⑦〈女性セミナー〉【託児付】 **自分らしい未来を描くワーク・ライフ・バランス**
一口案内	本講座では、現在も面影を残す古道を実際に歩いたり、古道周辺にある多くの場所を訪れ、歴史について学んだりします。古道をめぐることで、緑区の魅力を再発見してみませんか。	紅茶の歴史や淹れ方、種類などを学ぶ講座です。ティータイムを楽しみ、紅茶を通して仲間づくりをしてみませんか。本講座は、生涯学習を始めるきっかけとしていくことを目的とした講座です。	現代のストレス社会において、うつ病は身近な病気です。本講座では、生活習慣とうつ病の関係、血液でこころの状態を知る新技術、これからの新しい治療のかたちなど、うつ病研究の最前線をもとに、日常の中でできる工夫や予防のヒントを学びます。こころの不調に気付く力と向き合う方法をぜひ一緒に学びましょう。	本講座では、南国ジュースや紅茶、中国茶、チャイ、日本茶といった飲み物を通してその国の文化を知ります。飲み物を味わいながらアジアの文化を学んでみませんか。 ※本講座では、2026年に開催予定の第20回アジア競技大会及び第5回アジアパラ競技大会の参加国に焦点をあてます。	本講座は、障がいのある方を対象にした絵画の講座です。付添者や家族と一緒に、絵を描くことの楽しさを味わってみませんか。思い思いの表現を認め合って、受講者のみなさんで楽しいひとときを過ごしましょう。	子どもは様々な人と関わることで、豊かな社会性が育まれます。本講座で、同世代の年齢の子ども同士の関わり合いや保護者同士の交流を通して、たくさんの愛で子どもを育てる大切さを感じてみませんか。	「自分のやってみたいこと」はできていますか。本講座では、ロールモデルの話を聞いたり、心との向き合い方やタイムマネジメントを学んだりすることで、自分らしく生きるヒントを得ます。ワーク・ライフ・バランスをみつめ直し、自分らしい未来を思い描いてみませんか。
対象・定員	一般　30人	一般　15人	一般　60人	一般　20人	障がいのある方（おおむね小学生以上）と付添者や家族　8組	1・2歳児とその保護者（保護者は2人まで参加可能）　12組	女性　30人 （うち託児枠3人程度）
費用 受講料	1,800円	1,500円	無料	1,200円	無料	保護者1人につき1,500円	無料
費用 教材費	—	2,500円	—	2,000円	—	—	500円
会場	第2、第3集会室・現地学習	料理室	現地学習	第2、第3集会室・料理室 第1、第2和室	美術室	視聴覚室・第1、第2和室	第2、第3集会室・視聴覚室
	1 10／30 **緑区の古道を探る** 緑区ルネッサンスフォーラム会長 山村　幸雄	**1** 10／31 **紅茶の世界へようこそ** **～歴史と淹れ方を知ろう～** ティーアドバイザー 永井　真理	**1** 11／26 【現地学習】**うつ病の予防とライフスタイル** 藤田医科大学医療科学部研究推進ユニット レギュラトリーサイエンス分野教授 毛利　彰宏	**1** 1／16 【公開講座】（受講料無料）**パワフル♪南国ジュース** **～マレーシアの熱気を感じて～** マレーシアご飯の会　マレーシアライター 古川　音 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。	**1** 1／18 **線で描く時間は楽しいね！** 日本表現派同人 榊原　真美	**1** 2／2 **今日からみんなおともだち！** **～ドキドキあなたはどんな人？～** えがおたいむ 荒川　直子	**1** 1／28 【公開講座】（受講料無料）**自分らしく選ぶということ** **～幸せを支える託児所をめざして～** 美辺株式会社代表取締役 美辺　香澄 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。
	2 11／6 【現地学習】**鳴海 東海道と小路を歩く** 緑区ルネッサンスフォーラム（鳴海歴史倶楽部）	**2** 11／7 **紅茶を飲み比べて** **～種類や違いを知ろう～** ティーアドバイザー 永井　真理	**2** 12／10 【現地学習】**こころの不調を血液検査で「見える化」する** **～バイオマーカー研究の最前線～** 藤田医科大学医療科学部研究推進ユニット レギュラトリーサイエンス分野准教授 國澤　和生	**2** 1／23 **ゆったり♪紅茶** **～スリランカの香りを感じて～** 紅茶専門店TEAS Liyn-an店主 堀田　信幸	**2** 1／25 **お気に入りの色でぬろう！** 日本表現派同人 榊原　真美	**2** 2／9 **心がワクワク、絵本とリズム体操！** **～いっしょにやるって楽しいね！～** えがおたいむ 荒川　直子	**2** 2／4 **ジェンダーとワーク・ライフ・バランス** **～自分らしさをみつけるはじめの一歩～** 教育学博士　シャインスピーク代表 木下　薫
	3 11／13 【現地学習】**桶狭間 長坂道・近崎道を歩く** 緑区ルネッサンスフォーラム（NPO法人桶狭間古戦場保存会）	**3** 11／21 **紅茶をアレンジ Step 1** **～フルーツティー～** ティーアドバイザー 永井　真理	**3** 1／14 【現地学習】**うつ病の新たな治療選択肢** 藤田医科大学医学部 臨床研究・開発教育学講師 松田　勇紀	**3** 1／30 **ハオフー♪中国茶** **～中国の歴史を感じて～** 茶仙美流主宰 室川　健一	**3** 2／1 **好きな題材で思い思いに描こう！** 日本表現派同人 榊原　真美	**3** 2／16 **みんなで関わり合おう！** **～学ぼう！コミュニケーション～** ※第3・4回は、座学と子どもを預かる体験に分かれて、同じ内容を交代で行います。 えがおたいむ 荒川　直子	**3** 2／18 **ワークキャリアの理想と現実** **～ライフキャリアの視点で振り返る～** 椙山女学園大学人間関係学部教授 小倉　祥子
	4 11／20 【現地学習】**有松 分かれ道・長坂道を歩く** 緑区ルネッサンスフォーラム（有松あないびとの会）	**4** 11／28 **紅茶をアレンジ Step 2** **～ロイヤルミルクティー～** ティーアドバイザー 永井　真理		**4** 2／6 **優しい刺激♪チャイ** **～インドのスパイスを感じて～** CHIE'S KITCHEN講師 三上　佳子	**4** 2／8 **みんなが描いた絵のよさ、みつけよう！** 日本表現派同人 榊原　真美	**4** 2／16 **みんなで関わり合おう！** **～体験しよう！コミュニケーション～** ※第3・4回は、座学と子どもを預かる体験に分かれて、同じ内容を交代で行います。 えがおたいむ 荒川　直子	**4** 2／25 **人生の舵はだれがとる？** **～自分らしく生きるために～** キャリアナビゲーター 山本　妃呂美
	5 11／27 【現地学習】**大高 戦国城下町を歩く** 緑区ルネッサンスフォーラム（大高歴史の会）	**5** 12／5 **紅茶の選び方や楽しみ方** **～これからもティータイムを楽しみませんか～** ティーアドバイザー 永井　真理		**5** 2／13 **心の癒し♪日本茶** **～おもてなしの心を感じて～** 茶道裏千家淡交会愛知第一支部 飯田　宗林	**5** 2／15 **これからも絵を描くことを楽しもう！** 日本表現派同人 榊原　真美	**5** 3／9 **関わり合いを大切に** **～たくさんの愛で子どもを育てよう～** えがおたいむ 荒川　直子	**5** 3／4 **描いてみつける心のカタチ** **～ゼンタングルで自分と向き合う～** ゼンタングル認定講師 竹内　まなみ
	6 12／4 【現地学習】**徳重 白土道・鎌倉街道を歩く** 緑区ルネッサンスフォーラム（鳴海歴史倶楽部）						**6** 3／11 **いつもの1日にちょっとプラス** **～タイムマネジメントで作る自分時間～** 株式会社Release代表　感情専門コーチ 窪田　ゆり
							7 3／18 **書いてみつめる自分の未来** **～今の自分、これからの自分～** 椙山女学園大学人間関係学部教授 小倉　祥子

【現地学習の集合・解散場所等について】
集合・解散場所や時間、持ち物等の詳細は、受講手続きの際にご案内します。

緑生涯学習センターの講座・イベント情報などを発信しています。二次元コードからアクセスしてください!!
MIDORI_SYOGAI
Instagram

【持ち物】
持ち物の詳細は受講手続きの際にご案内します。
【その他】
アレルギーに関する食材として、本講座では、牛乳とグレープフルーツジュースを使用します。

【現地学習の集合・解散場所等について】
藤田医科大学
豊明市沓掛町田楽ヶ窪1番地98
集合場所の詳細は、受講手続きの際に、ご案内します。

【持ち物】
持ち物の詳細は受講手続きの際にご案内します。
【その他】
公開講座での飲み物の提供はありません。
【持ち物】
持ち物の詳細は受講手続きの際にご案内します。

【その他】
付添者や家族だけの受講は不可です。（受講者1人における付添者や家族は2人まで）

あいモンX（旧：Twitter）フォローお願いします。

教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすすめ情報などを、あい・あい・あいさつ活動のマスコット「あいモン」が元気なあいさつとともにポストします。

あいモン

eねっと+なごや　eねっとなごや　検索

インターネットで「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座を「いつでも」「どこでも」受講できます。

生涯学習Webナビなごや　Webナビなごや　検索

生涯学習センターやイーブルなごやの講座・事業、空室状況、ボランティア、グループ、会場などの情報を調べることができます。

親子で作ろう！とうたけめし ～大高伝統の食にふれる～

大高地区に江戸時代後期から伝承されているとうたけめし。親子でとうたけめしづくりにチャレンジしてみませんか。歴史や作り方を知ると、緑区をもっと知ることができます！「つくる・たべるマイスターとうたけめしの会」と協働して、企画・運営を行います。

日　程　①1/24（土）
ふかふかパンの正体　パンは何からできている？
②1/31（土）
世界中で食べられているパンはどんなパン？
時　間　10：00～12：30
会　場　緑生涯学習センター　料理室
対　象　小学生5年生～中学生
定　員　15人
講　師　調理師　小嶋　美和子
受講料　300円　**教材費**　1,000円
申　込　電子申請・往復はがき・窓口にて
12/17(水)必着（往復はがきは記入例を参考にしてください。）
持ち物　持ち物の詳細は、受講手続きの際にご案内します。
その他　作ったパンは、その場で食べます。持ち帰ることはできません。

なごやか市民教室

※市外在住の方も申込できます。
※参加人員が定員に満たない場合は、開講しない場合があります。ご了承ください。

講座名	フラトレで大笑い。楽しく身体作り！	身体にやさしい低糖質スイーツをつくろう!!
内容	フラダンスの動きを使ったトレーニング。華やかな衣装にワクワク。着物をリメイクしたオリジナルのレイも一緒に作りましょう。	低糖質スイーツを食べたことありますか？私はこのスイーツでダイエットできました。身体にやさしい低糖質スイーツをつくりましょう！
講師	平戸　かおる	西野　裕子
定員	一般　10人	一般　10人
費用	受講料　2,500円 教材費　200円	受講料　1,500円 教材費　1,500円
回数	全5回	全3回
曜日	火曜日	土曜日
時間	10：00～11：30	14：00～16：00
日程	1回目 10/21：着物レイ作りと フラトレ①	1回目 11/29：低糖質スイーツとはなに？低糖質パウンドケーキ
	2回目 11/ 4：着物レイ作りと フラトレ②	2回目 12/6：糖質を控えながら満足感のあるスイーツを提供。低糖質クッキー
	3回目 11/18：着物レイ作りと フラトレ③	3回目 12/13：ご褒美ケーキも低糖質で楽しみましょう。低糖質ロールケーキ
	4回目 12/ 2：着物レイ作りと フラトレ④	
	5回目 12/16：着物レイ作りと フラトレ⑤	
初回持ち物	裁縫道具、飲み物、汗拭きタオル	エプロン、マスク、筆記用具
申込	10/1（水）必着	11/3（月・祝）必着
会場	視聴覚室	料理室

パンの知識を深め、パンを作って、パン博士になろう

パンについて学び、パンを作り、パンを食べる。パンいっぱいの内容です。新しいことに挑戦してみたい、小中学生のみなさん！パン作りを楽しみませんか。

日　程　①1/24（土）
ふかふかパンの正体　パンは何からできている？
②1/31（土）
世界中で食べられているパンはどんなパン？
時　間　10：00～12：30
会　場　緑生涯学習センター　料理室
対　象　小学5年生～中学生
定　員　15人
講　師　調理師　小嶋　美和子
受講料　300円　**教材費**　1,000円
申　込　電子申請・往復はがき・窓口にて
12/17(水)必着（往復はがきは記入例を参考にしてください。）
持ち物　持ち物の詳細は、受講手続きの際にご案内します。
その他　作ったパンは、その場で食べます。持ち帰ることはできません。

無料パソコン体験・相談

日　程　毎月第2・第4水曜日
時　間　1部10：00～　2部11：00～
定　員　各部　6人　**対　象**　一般
会　場　緑生涯学習センター　1階フクロウの部屋

★パソコン無料体験★
文字入力の初歩や表計算の初歩を学びます。ワードやエクセルを使ってできる「チラシ」づくりや「住所録」作成などをテキストに従って体験的に学びます。

★パソコン無料相談★
ご自身のパソコンをお持ちいただいてもかまいません。質問内容によっては対応できない場合があります。パソコン本体や、パソコン内のデータに不具合が生じても、責任は負いかねますのでご了承ください。
※当日受付のみとなります。（各部9：30より窓口にて先着受付）
※相談担当者：【パソコンボランティア緑】のみなさん

生涯学習相談　無料

生涯学習に関する知識豊富なアドバイザーがあなたの「？」をお聴きし、必要なサポートをします。「悩み」や「疑問」を気軽に話し、自分にあった生涯学習をスタートしてみましょう。
会　場　緑生涯学習センター　1階ロビー
日　時　4月～3月不定期開催
（当センターまでお問い合わせください。）

生涯学習課〈親学関連講座〉幼児教育講演会

野々村友紀子と考える　子どもたちに伝えておきたいこと【託児付】

子育て中のパパ&ママ、子育てに関心のあるすべての方々と一緒に、子どもたちに伝えておきたいことを考えてみませんか。

日　時　令和7年10月2日（木）18：00～19：15（17：30開場予定）
定　員　300人（託児15人）
内　容　講演（会場・オンラインともに）その後質疑応答（会場のみ）
受講料　無料　**託　児**　生後6か月～就学前のお子さま（10月2日時点）（費用50円）　**講　師**　野々村　友紀子
会　場　イーブルなごや3階ホール
中区大井町7番25号　地下鉄東別院駅1番出口より東へ徒歩3分
申　込　電子申請または往復はがきにて。
9月9日（火）締切日必着

※保護者向けのお話です。託児対象のお子さまは託児をご利用ください。
※「オンラインで受講」の場合は、YouTubeライブにて動画をご覧いただけます。
※「会場で受講」の応募者が定員を超えた場合は、申込締切日の翌日に抽選を行います。抽選に外れた場合でも、YouTubeライブにて動画をご覧いただけます。
※①事業名 幼児教育講演会 ②郵便番号・住所 ③氏名（ふりがな） ④連絡先（電話番号等） ⑤受講方法（会場またはオンライン）どちらかを明記 ⑥託児希望者はお子さまの名前（ふりがな）・生年月日
※返信（表面）には、返信先の住所、氏名をご記入ください。
送付先　〒461-0001 名古屋市東区泉1-1-4 名古屋市教育館6階 名古屋市教育委員会生涯学習課

各講座共通事項

■発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講をご遠慮ください。
■講師等の都合により、講座日程や学習プログラム等が変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。
■講座では、毎回筆記用具をお持ちください。
■傷害保険の設定をしてあります。必要に応じて、各自でご加入ください。
■手話通訳、要約筆記、ヒアリングループを希望される方は、講座実施日の2週間前までにご連絡ください。
■講座を欠席される場合は、緑生涯学習センターまでお知らせください。
■講座を欠席された方は、資料がある場合には次回にお渡ししますので、職員までお申し付けください。なお、最終回の資料は講座終了後1週間ほど保管しますので、生涯学習センターまで取りに来てください。
■講座中の録画・録音・撮影等はお断りしています。また、資料の無断転用・複製等もできません。
■他の受講者や講座の進行の迷惑と判断される場合は、受講をお断りする場合があります。だれもが気持ちよく学習できるよう、ご協力をお願いします。
■受講できるのは当選者ご本人に限ります。また、介助者を除き受講者以外の方の同伴はできません。

現地学習について

○現地学習へは、当日の天候をもとに、動きやすい服装・履き物でご参加ください。また、飲み物もお持ちください。
○当日の天候等によっては開始・終了時間が変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。
○現地までの交通費や有料施設への入場料などは受講者の自己負担です。
○現地学習では駐車場に限りがある場合がありますので、公共交通機関でご利用ください。
○現地学習の集合場所へは、講座開始時間の10分ぐらい前を目安に、時間に余裕をもってお集まりください。
○当日欠席や遅刻をされる場合には、必ず緑生涯学習センターまでご連絡ください。
○荒天等により現地学習が中止・延期、または座学に変更となる場合は、講座開始の2時間前を目安に決定しますので、緑生涯学習センターまでお問い合わせください。