

◆受講における注意事項◆
発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講をご遠慮ください。講師等の都合により日程等を変更する場合があります。現地学習の交通費や入場料等は自己負担です。介助者を除き、受講者以外の方の同伴はできません。その他、裏表紙面「講座の申込について」[ご注意いただきたいこと]をご覧ください。

なごやか市民教室 市外の方もご応募いただけます
※申込が10人に満たない場合は原則として開講しません。

はじめての簡単護身術
お子さんでもわかりやすくやりやすい有効な技を使って、自分を守る手段を会得しましょう！
【曜日・時間】土曜日・14:30～16:00 【講師】伊藤 司
【会場】第1和室・第2和室 【対象・定員】一般・小学5年生～中学生・20人
【日程】①1月24日 各人に合った技を研究
②1月31日 各人に合った得意技を習得 【受講料】1,500円
③2月7日 各人の得意技を究め、応用した技を習得 【申込】裏表紙参照 12月24日(水) 必着

NESPA 主催事業 市外の方もご応募いただけます
・ネスパ主催事業は(公財)名古屋市教育スポーツ協会の自主事業です。 ・災害補償制度を設けております。

熱田宿界隈を歩く
【コース】鈴之御前社～裁断橋～東浜御殿跡～宮の渡し跡～旧旅籠屋伊勢久など2.5km程度歩きます。
【日時】11月13日(木)10:00～12:00(小雨決行)
【案内】熱田史跡ガイドの会
【対象・定員】一般・30人
【受講料】300円(交通費等自己負担)
【持ち物】筆記用具、飲み物、タオル
※歩きやすい服装・履きなれた靴でご参加ください。
【申込】裏表紙参照 10月15日(水) 必着

現地学習

熱田の歴史を学ぶ
【演題】熱田台地と高蔵遺跡・高蔵一号墳
【日時】2月14日(土)10:00～12:00
【会場】第3集会室
【講師】名古屋市高年大学 歴史と文化専攻講師 浅井 保司
【対象・定員】一般・30人
【受講料】300円
【持ち物】筆記用具、飲み物
【申込】裏表紙参照 1月15日(木) 必着

ネスパデー
NESPA Day(自主開館日)のお知らせ
【利用料金】1区分1,000円
※体育室および営利を目的等とするご利用は通常どりの料金となります。(公財)名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)は市民の皆様の一層の学習機会を提供するため、下記の日程で自主開館を行っております。皆様のご利用をお待ちしています。
【開館日】7月～11月の第4月曜日
【開館時間】9:00～17:00

第41回 熱田生涯学習まつり
「まなぶ楽しみ ふれあう心 みんなでつなぐ地域の輪」
【開催日】11月1日(土) 11月2日(日)
【会場】熱田生涯学習センター
【内容】作品展示・体験教室・活動発表・生涯学習相談・行政相談など

自主学習グループ開設講座
こちらの講座は、当センターで活動しているグループが企画から運営まで全てを行う講座です。講座終了後にグループに入って活動を続けることもできます。

曜日・時間	月・午前	火・午後		
講座名	己書	はじめての蕎麦打ち		
時間	10:00～11:00	13:00～15:30		
会場	第2集会室	料理室		
対象・定員	一般・10人	一般・10人		
費用	受講料 1回500円 教材費 12/15希望者のみ500円	受講料 1,000円 教材費 2,400円		
講座のあらまし	己書とは筆ペンで描く書。味のある文字を筆ペンで楽しくうまい下手関係なく誰でもすぐに描けるようになります。	全工程を一人でいきます。知識ゼロでも大丈夫！講座では試食とお持ち帰り付き。		
学習プログラム	①10/20	ありがとうを描こう	①11/4	そば打ちの基本
	②11/17	年賀状を描こう		
	③12/15	カレンダーを描こう	②11/18	温そば・かけそば作り
	④1/19	梅の花を描こう		
	⑤2/16	さくらを描こう		
主催グループ	己書寿楽くらぶ	あつたそば打ち同好会		
申込締切日	各回当日直接(先着順)	下記申込の②か③いずれかで申込 10月21日(火)必着		

講座の申込について

①インターネットによる申込
名古屋市電子申請サービス クリック
→名古屋市電子申請サービス(暮らしの情報)
→名古屋市電子申請サービス(外部リンク)
→「熱田生涯」と入力して検索



携帯電話から簡単アクセス!

②往復はがきによる申込(申込締切日必着)

85	返信用の裏	85	往信用の裏
熱田生涯学習センター 行113	何も記入しないでください。	あなたの住所 あなたの氏名	①講座名 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) 年齢(学年) ④電話番号 ⑤託児付講座で託児希望の方は、お子さんの氏名・生年月日

※親子1組の場合は、受講される方の氏名(ふりがな)・年齢(学年)を記入

名古屋市熱田生涯学習センター
〒456-0036 名古屋市熱田区熱田西町2番13号
TEL(052)671-7231・FAX(052)671-7232
指定管理者:(公財)名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)

【開館時間】午前9時～午後9時(日曜祝休日・自主開館日(NESPA Day)は午後5時まで)
【休館日】第2水曜日・第4月曜日(年末年始(12月29日～1月3日))

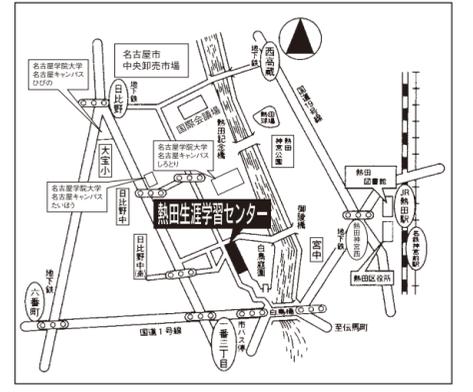
【交通機関】
■地下鉄 名城線「熱田神宮西」下車、④番出口から白鳥庭園方面へ徒歩15分、または名港線「日比野」下車、①番出口から国際会議場方面へ進み、国際会議場北交差点を南へ徒歩15分
■市バス (金山25)(幹神宮2) (米22) ともに「一番三丁目」下車、北東へ約350m (熱田巡回) 金山⇄金山 「熱田生涯学習センター」下車すぐ

【駐車場】
駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。(1回300円、30分以内無料)

生涯学習課(親学関連講座) 幼児教育講演会
野々村友紀子と考える 子どもたちに伝えておきたいこと (託児付)
日時: 令和7年10月2日(木) 18:00～19:15(17:30開場予定)
内容: 講演(会場・オンラインともに)その後 質疑応答(会場のみ)
講師: 野々村 友紀子
会場: イーブルなごや3階ホール 中区大井町7番25号 地下鉄東別院駅1番出口より東へ徒歩3分
定員: 300人(託児15人)
申込: 電子申請または往復はがきにて。9月9日(火)締切日必着
※①事業名 幼児教育講演会 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④連絡先(電話番号等) ⑤受講方法(会場またはオンライン) どちらかを明記 ⑥託児希望者はお子さんの名前(ふりがな)・生年月日
※返信(表面)には、返信先の住所、氏名をご記入ください。
【送付先】〒461-0001 名古屋市東区泉1-1-4 名古屋市教育館6F 名古屋市教育委員会生涯学習課
受講料: 無料
託児: 生後6か月～就学前のお子さん(10月2日時点)(費用50円)
※保護者向けのお話です。託児対象のおさんは託児をご利用ください。

③当センター窓口での申込
「返信用の官製はがき」をご持参ください。
※受講資格: 市内在住、在勤、在学の方で、講座ごとに定める対象者。対象の「一般」とは、中学生を除く15歳以上の方です。
※申込方法: ①、②、③のいずれかで申し込みください。1講座につき、1人(1組)1通限り有効です。

ご注意ください
●当選通知を受けた方は、通知に記載された期日までに、当センター窓口で受講手続きをしてください。
●一度納められた受講料・教材費等は、原則、払い戻しできません。
●講座受講の権利は、他の方に譲ることはできません。受講できるのは、当選者ご本人に限ります。
●介助者を除き、受講者以外の方の同伴はできません。
●傷害保険等の設定はしてありません。必要な方は、各自でご加入ください。
※応募者が定員を超えた場合は、申込締切日の翌日に抽選を行います。結果については、電子メール、または返信用はがきでお知らせします。定員に満たない講座は、申込締切日以降、センター窓口・電話にて先着順に受付を行います。



令和7年度 熱田生涯学習センター 後期講座のご案内

講座・事業名	※詳細は中面参照。申込方法は裏表紙面参照。	期間	曜日・時間
〈なごや学マスター講座〉 熱田区の魅力を発信しよう!～あつた産業再発見マスターになりませんか～		10/11～11/15	土 10:00～12:00
〈親学関連講座〉【なごホーム(熱田児童館)・熱田図書館共催】 乳児(3～9か月の子)集まれ!ワクワク交流		10/17～11/14	金 10:00～11:30
〈女性セミナー〉私の未来を描く～自分を大切に～【託児付】		10/30～12/11	木 10:00～12:00
【名古屋学院大学共催】 スマホ・タブレット、光と影を知って便利に使いこなそう!		11/10～12/8	月 16:30～18:00
さあ!みんなでチャレンジ☆心も体もはずむ障がい者ダンス教室2026		1/11～3/1	日 10:00～11:30
〈なごや環境大学共育講座〉 地球にやさしい生活の仕方～食品ロスやごみの問題などから考えよう～		1/23～2/27	金 10:00～12:00
〈なごや学〉【熱田区役所共催】 再発見!紙から迫る熱田区の魅力		1/27～2/24	火 10:00～12:00
【熱田区役所共催】 日本の伝統楽器「三味線」を楽しもう!～熱田伝統芸能子ども教室～		10/12・10/19	日 10:00～12:00
簡単な運動にチャレンジ!～認知症予防を意識して～		11/23・11/30	日 10:00～12:00
魚が食べなくなる不思議なゲーム～「耳石ハンター」って知ってる?～		12/20	土 10:00～12:00
【白鳥庭園共催】 親子茶道体験教室		2/14	土 ①10:00～12:00 ②14:00～16:00

参加無料 公開講座 ※講座開始30分前から入場できます。ただし、定員を超えた時点で、入場できませんので、ご了承ください。公開講座は、多くの市民に幅広い学びのきっかけとなるように、無料で受講できるものです。そのため、講座受講者の方も先着順での入場となりますので、ご理解ください。

事前申込不要・当日先着順 50人・どなたでも
入室: 講座開始30分前
会場: 視聴覚室

感じてほしい熱田区の魅力
～歴史とものづくりが融合したまち～
【日時】10月11日(土)10:00～12:00
【講師】NPO法人地域産業政策研究センター 理事長 富永 和良

自分の思いを大切に
～なりたい自分になる～
【日時】10月30日(木)10:00～12:00
【講師】一般社団法人日本少子化対策ネットワーク 代表理事 安藤 摩里

食品ロスを減らす生活の仕方
【日時】1月23日(金)10:00～12:00
【講師】環境カウンセラー、消費生活アドバイザー 浅野 智恵美

NESPA 主催事業
NESPAとは Nagoya-city Education and Sports Association (公財)名古屋市教育スポーツ協会の略称です。

事業名	日時
熱田宿界隈を歩く(現地学習・小雨決行)	11/13(木) 10:00～12:00
やさしい姿勢改善ヨガ 初級編～体が整えば、気持ちも軽くなる～	10/15、22、29(水) 10:00～11:30
熱田の歴史を学ぶ	2/14(土) 10:00～12:00
【名古屋市科学館共催事業】 親子科学工作教室	2/28(土) 10:00～12:00

なごやか市民教室

教室名	日時
はじめての簡単護身術	1/24、31、2/7(土・3回) 14:30～16:00

自主学習グループ開設講座

講座名	日時
己書	10/20、11/17、12/15、1/19、2/16(月・各回当日受付) 10:00～11:00
はじめての蕎麦打ち	11/4、18(火・2回) 13:00～15:30

なごホーム(熱田児童館)・熱田図書館共催		託児付講座		名古屋学院大学共催		◆発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講をご遠慮ください。		熱田区役所共催	
申込締切日	9月12日(金) 必着	9月18日(木) 必着	10月2日(木) 必着	10月17日(金) 必着	12月8日(月) 必着	12月18日(木) 必着	12月23日(火) 必着		
曜日・時間帯	土・午前	金・午前	木・午前	月・夜間	日・午前	金・午前	火・午前		
講座名	〈なごや学マイスター講座〉 熱田区の魅力を発信しよう！ ～あつた産業再発見マイスターになりませんか～	〈親学関連講座〉 乳児(3～9か月の子) 集まれ！ワクワク交流	〈女性セミナー〉 私の未来を描く ～自分を大切に～	スマホ・タブレット、 光と影を知って便利に 使いこなそう！	さあ！みんなでチャレンジ☆ 心も体もはずむ 障がい者ダンス教室2026	〈なごや環境大学共催講座〉 地球にやさしい生活の仕方 ～食品ロスやごみの問題などから考えよう～	〈なごや学〉 再発見！ 紙から迫る熱田区の魅力		
期間(回数)	10/11～11/15(5回)	10/17～11/14(5回)	10/30～12/11(7回)	11/10～12/8(4回)	1/11～3/1(5回)	1/23～2/27(5回)	1/27～2/24(4回)		
時間	10:00～12:00	10:00～11:30	10:00～12:00	16:30～18:00	10:00～11:30	10:00～12:00	10:00～12:00		
対象・定員	一般・24人 (受講後マイスターとして活動したい方)	乳児(3～9か月)とその保護者・ 8組16人	女性・30人	スマートフォン・タブレットを日常的 に使用している方・22人	障がいのある方(おおむね小学生以 上)・その付き添いの方・15人	一般・24人 (市外在住の方も申込できます)	一般・24人		
受講料	無料	無料	無料	1,200円	無料	600円	1,200円		
教材費	1,700円	なし	なし(託児希望者 490円)	なし	なし	500円	1,500円		
講座の あらし	あつた産業再発見マイスターは、 熱田区の産業の魅力を盛り入れたご 当地グルメを通して、区の魅力を発 信しているグループです。この機会 に、熱田区の産業について学び、区 の魅力を伝える活動と一緒に参加し ませんか。本講座は、あつた産業再 発見マイスターと協働で行います。	本講座は、離乳食、絵本、歯、わ らべうた・手遊びうた、ベビーマッ サージをテーマに、みんなで楽しく 学びます。同じ年の子をもつ保護者 同士で交流しながら、共に学んだり 語り合ったりすることで、子どもと ともに成長するきっかけとしません か。	自分を大切にするという視点で、自 分の生き方を見つめ、自分の未来を考 えます。本講座を通して、みなさんと 一緒に、未来を描いてみませんか。	スマートフォンやタブレットの光 と影。両面を知って使うことでさら に便利な生活を送ることができま す。便利に、そして安心・安全に使うた めに、必要な知識を学びましょ う。操作の仕方について、大学生とコミュ ニケーションを取りながら、学ぶこ とができます。	本講座は、障がいのある方を対象 とした講座です。ご家族や付き添い の方も参加していただけます。初め ての方でも大丈夫！心も体もはずま せて、みんなで楽しくダンスにチャ レンジしてみましょ！	地球にやさしい生活をするには、 何を心がければ良いのでしょうか？ 本講座では、食品ロスやごみの問題 などを手掛かりに、見学や実践をし ながら考えていきます。	熱田区では、美術や書道などの文 化活動が盛んに行われています。本 講座では、文化活動の中でも、美術 と書道に共通する「紙」に着目し、 紙の価値や製品に込められた思いを 知ったり、紙に関する文化活動を体 験したりします。講座を通して、熱 田区の魅力を再発見しませんか。		

学 習 プ ロ グ ラ ム ・ 講 師 (敬 称 略)	【公開講座】※受講料無料 感じてほしい熱田区の魅力 ～歴史とものづくりが融合したまち～ NPO法人地域産業政策研究センター理事長 富永 和良 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。	【公開講座】※受講料無料 自分の思いを大切に ～なりた自分になる～ 一般社団法人日本少子化対策ネットワーク代表理事 安藤 摩里 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。	【現地学習】 いまどきのスマホ・タブレット の便利な使い方 名古屋学院大学経営学部教授 伊藤 昭浩	【現地学習】 D-high Dance Studio ダンスインストラクター 音楽療法士 太田 奈美	【公開講座】※受講料無料 食品ロスを減らす生活の仕方 環境カウンセラー、消費生活アドバイザー 浅野 智恵美 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。	紙から日本の文化、世界の文化 を伝えたい 紙の温度株式会社社長 花岡 成治
	【現地学習】 食産業が地域を盛り上げる ～地域とのつながりを大切に～ 大矢蒲鉾商店代表社員 大矢 晃敬	【現地学習】 絵本でワクワク 熱田図書館司書	【現地学習】 暮らしに役立つ！かんたん便利 アプリ活用術 名古屋学院大学経営学部教授 伊藤 昭浩	【音楽】 音楽のリズムやテンポに合わせて D-high Dance Studio	【調理実習】 ムダなく、おいしく。家庭で できる食材活用 フードサンシャイン 佐井 あかね	【実習】 一閑張(いっかんばり)を体験 ～和紙からつくる生活道具～ 熱田区美術連盟 村瀬 玄之
	【現地学習】 地域の資源に新たな価値を！ ～商品開発の事例から学ぶ～ 名古屋学院大学経営学部教授 杉浦 礼子	【現地学習】 歯の生え始めにワクワク 歯科衛生士 中村 和子	【現地学習】 SNSとの付き合い方 ～つながる楽しさと注意点～ 名古屋学院大学経営学部教授 伊藤 昭浩	【動き】 動きをつないで楽しくダンス D-high Dance Studio	【持続】 持続可能な循環型都市なごやを めざして 名古屋環境局資源循環企画課課長補佐 樋山 邦治	【実習】 書道を体験 ～筆と紙で表現する魅力～ 熱田区書道連盟 林 柏亭
	【調理実習】 あつた鶏飯を調理しよう！ あつた産業再発見マイスター	【現地学習】 わらべうた・手遊びうたでワ ク 地域子育て支援ボランティア	【現地学習】 自分をつくったのは？ ～ジェンダーの視点で問い直す～ 心理カウンセラー 坂崎 立子	【創作】 創作ダンスを作ってみよう D-high Dance Studio	【環境】 環境問題を考える ～一人一人ができることは～ 名古屋学院大学経済学部教授 木船 久雄	【鑑賞】 一閑張(いっかんばり)を鑑賞 ～お互いの作品を見てみよう～ 熱田区美術連盟 村瀬 玄之
	【調理実習】 あつた餃子を調理しよう！ あつた産業再発見マイスター	【現地学習】 ベビーマッサージ等でワクワク 日本マタニティーフィットネス協会認定インストラクター 中村 敬子	【未来】 自分の未来を描くためのヒント ～セルフコーチングで未来と向き合う～ メンタルコーチ 川原 洋子	【発表】 みんなで楽しくダンス発表会 D-high Dance Studio	【視聴】 視聴覚室 料理室 名古屋市大江破碎工場	

【託児のご案内】 小さなお子さんをおもちの方も安心して受講できます。 ◆対象児：満1歳6か月以上(10月30日現在)の未就学児 ◆託児時間：講座時間中 ◆費用：490円(おやつ代7回分) ◆託児説明会：10月23日(木)10:00～(第1集会所) お子さんと一緒にご参加ください。 ※託児は年齢により受け入れ可能人数が変わります。									
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

【なごや学マイスター制度】は生涯学習センターで実施する『なごや』の歴史・文化・自然に関する〈なごや学マイスター講座〉の受講後に、その活動に応じて『マイスター』として認定していく制度です。

【託児のご案内】
小さなお子さんをおもちの方も安心して受講できます。
◆対象児：満1歳6か月以上(10月30日現在)の未就学児
◆託児時間：講座時間中
◆費用：490円(おやつ代7回分)
◆託児説明会：10月23日(木)10:00～(第1集会所)
お子さんと一緒にご参加ください。
※託児は年齢により受け入れ可能人数が変わります。

●講師等の都合により、日程等を変更する場合があります。 ●現地学習の交通費や入場料等は、自己負担です。 ●ジェンダーとは、社会的・文化的に形成された性別のことです。 ●手話通訳、要約筆記、ヒアリンググループなどによる学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。 ●介助者を除き、受講者以外の方の同伴はできません。

10月 【熱田区役所共催】 日本の伝統楽器「三味線」を楽しもう！ ～熱田伝統芸能こども教室～

日本の伝統楽器「三味線」。本事業では、三味線を体験したり、和の作法を学んだりすることができます。初心者でも、大丈夫！仲間や講師とともに、楽しく学びませんか。熱田生まれのどどいつ、正調名古屋基句も、歌の歴史と一緒に学び、歌いましょう。第2回目の最後には、ミニ発表会を行います。
【曜日・時間】日曜日 10:00～12:00
【日程・講師】①10月12日 ②10月19日
端唄華房流華の会 熱田神戸節・どど一保存会 家元 華房 小真
【会場】熱田生涯学習センター 第1・2和室
【対象・定員】小学4年生～中学生・10人
【費用】300円
【申込】裏表紙参照 9月13日(土) 必着
※保護者の方も、参観していただくことが可能です。

11月 簡単な運動にチャレンジ！ ～認知症予防を意識して～

認知症の種類や進行状況を学びます。そして、予防として、自宅でも簡単にできる運動について学びます。実践することで認知症予防への意識を高めてみませんか。
【曜日・時間】日曜日 10:00～12:00
【日程・講師】①11月23日 簡単な運動で脳に刺激～認知症を知る～名古屋学院大学リハビリテーション学部教授 加藤 文之
②11月30日 自宅でもできる簡単な運動 スクエアステップ協会公認養成員 角田 真美
【会場】熱田生涯学習センター 視聴覚室
【対象・定員】一般・20人
【費用】受講料600円
【申込】裏表紙参照 10月24日(金) 必着

12月 魚が食べたくなる不思議なゲーム ～「耳石ハンター」って知ってる？～

耳石は背骨を持つ動物の頭蓋骨にある器官です。親子で魚のからだのしくみや、魚の耳石の採り方について知り、耳石ハンターになりましょう！魚を食べて、耳石を集めて「見せっこ&競争」しましょう！
【日時】12月20日(土) 10:00～12:00
【会場】熱田生涯学習センター 視聴覚室
【講師】おさかなマイスター 神谷 友成
【対象・定員】小中学生とその保護者(2人1組)・15組30人
【費用】親子1組につき、受講料450円、教材費300円
【申込】裏表紙参照 11月21日(金) 必着

2月 【白鳥庭園共催】 親子茶道体験教室

白鳥庭園の茶室で、親子で茶道に親しんでみませんか。日本の伝統文化のすばらしさを感じながら、親子でふれあう機会にしましょう。
【日時】2月14日(土) ①【午前】10:00～12:00
②【午後】14:00～16:00
【会場】白鳥庭園 清羽亭
【講師】表千家・日本生花司松月堂古流 教授 安田 一絵
【対象・定員】小中学生とその保護者(2人1組)
①【午前】9組18人 ②【午後】9組18人
【費用】親子1組につき、受講料450円、教材費1,000円
※別途、白鳥庭園入場料が必要です。(大人300円、小中学生無料)
【申込】裏表紙参照 12月17日(水) 必着
※応募時の注意事項 ①【午前】か ②【午後】のどちらかで応募。はがきにはどちらかを表記。1組1通のみ有効とします。

あなたの人生をより豊かに！ 生涯学習相談

～生涯学習相談やっています～
生涯学習アドバイザーが、「どんなことを学べるの?」「自分の技能を生かすにはどうしたら?」といった、生涯学習に関する悩みや疑問にお答えします。日程は、4月～3月です。詳細は、当センターへお問い合わせください。

あいモンX(旧:Twitter) フォローお願いします。

教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすめ情報などを、あい・あい・あいさつ活動のマスクット「あいモン」が元氣なあいさつとともにポストします。

生涯学習Webナビなごや

Webナビなごや 検索
生涯学習センターやイーブルなごやの講座・事業、ボランティア、グループ、会場などの情報を調べることができます。

e-ねっと+なごや

インターネットで「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座を「いつでも」「どこでも」受講できます。