

公開講座のご案内

会場：視聴覚室 事前申込不要、入場無料で、どなたでも受講できます。 定員：55人（当日先着順）＊「心に響け、音楽で笑顔に」は定員 30 人（当日先着順）です。 ※講座開始30分前から入場できます。ただし、定員を超えた時点で、入場できませんので、ご了承ください。 ※公開講座は、多くの市民に幅広い学びのきっかけとなるように、無料で受講できるものです。そのため、講座受講者の方も先着順での入場となりますので、ご理解ください。	11月29日（土）13：30～15：00 心に響け、音楽で笑顔に～内側から生まれる私たちの輝き～ 出演：認定NPO法人ポバイ ポバイ座銀河団メンバー「ポバイ座銀河団」は障がい者と施設職員とプロミュージシャンで構成されたバンドです。ポバイ座銀河団の一人一人に輝いている光を感じましょう！	1月21日（水）10：00～12：00 世界遺産を知ろう！～その魅力を学ぶ～ 講師：世界遺産アカデミー認定講師 豊崎 美紀【第20回アジア競技大会及び第5回アジアパラ競技大会関連】「世界遺産からアジアを知ろう！～その魅力と抱えている課題～」の第1回を公開します。	1月22日（木）10：00～12：00 やってみたいがらはじめた、なごやの魅力発信～ドイツと日本をつなぐ映像クリエイター～ 講師：ツアーガイド 山口 レナ〈女性セミナー〉【託児付】「『やってみたい』が動き出す！～つながりが生む、わたしの可能性～」の第1回を公開します。
---	---	--	---

◆◆会場◆◆
イーブルなごや3階ホール
中区大井町7番25号
地下鉄東別院駅1番出口より東へ徒歩3分

10/2（木）18:00～19:15（17:30開場予定）
講演（会場・オンラインともに）その後 質疑応答（会場のみ）
【講師】野々村 友紀子さん【定員】300人（託児15人）
【申込】電子申請または往復はがきにて。9/9（火）締切日必着
※①事業名 幼児教育講演会 ②郵便番号・住所 ③氏名（ふりがな）④連絡先（電話番号等）⑤受講方法（会場 または オンライン）どちらかを明記 ⑥託児希望者はお子さんの名前（ふりがな）・生年月日 ※返信（表面）には、返信先の住所、氏名をご記入ください。
送付先 〒461-0001 名古屋市東区泉1-1-4
名古屋市教育館6F 名古屋市教育委員会生涯学習課
【託 児】生後6カ月～就学前のお子さん（10月2日時点）（費用50円）※保護者向けのお話です。託児対象のお子さんは託児をご利用ください。

生涯学習課（親学関連講座）幼児教育講演会
野々村友紀子と考える
子どもたちに伝えておきたいこと【託児付】

受講料 無料

なごやか市民教室のご案内

名古屋市に在住・在勤・在学以外の方もお申込み可能です。
受講申込方法は主催講座と同じです（表紙面をご覧ください）。
※参加人数が定員に満たない場合には開講しないことがあります。ご了承ください。

自主学習グループ開設講座

日ごろから中学生涯学習センターを中心に活動を続けているグループが企画、運営する講座です。受講後は、グループに入室して学習を継続することも可能です。受講申込方法は主催講座と同じ（表紙面をご覧ください）ですが市外在住の方も申込できます。
※申込締切後も定員に満たない場合は応募可能ですので、お気軽にお問い合わせください。

グループ名	銀の鈴合唱団	清香吟詩会
講座名	体と心を元気に♪合唱	詩吟初心者講座
曜日・時間	水・10:00～11:40	金・10:00～12:00
対象・定員	一般・20人	詩吟初心者・5人
費用	受講料1,500円(3回分)	受講料(教材費含)1,500円(4回分)
初回の持ち物	筆記用具	筆記用具・録音できる機器(持っている方)
講座のあらまし	歌うことを生活に取り入れてみませんか。声を出すこと→体を元気にします。詩を感じる→心を元気にします。歌声を響かせて、うららかに素敵な時間を一緒に。	漢詩に親しみ吟詠する。大きな声を出して吟詠することは、腹式呼吸を行い、健康の源です。
プログラム	11/5 発声練習・全身を使って声を出しましょう	11/14 漢詩の説明・朗読・発声
	11/19 合唱練習・懐かしの唱歌や心に響く名曲を歌いましょう	11/21 ①中国の漢詩吟詠「偶成」朱熹作
	12/3 2声で美しいハーモニーを楽しみましょう	11/28 ②日本の漢詩吟詠「富士山」石川丈山作
会場	第2集会室	第3集会室
申込締切	10/21（火）	10/21（火）

令和7年度後期 日本環境マネジメント(Jem)自主事業

表紙の「講座の申込み方法」を参考に、往復はがきまたはインターネットでお申し込みください。

パーソナルカラー診断教室（応用編）
～さあ、私に似合う色を体験しましょう～
自分に似合う色を知っていただいた方向けに、似合うメイクのご提案やファッション体験をしていただきます。
日 時：10月18日（土）10:30～12:00
講 師：カラーアナリスト エリー 榊原
対象・定員：一般・20人
会 場：第2集会室
費 用：2,000円
締 切：9月20日（土）必着

親子で学ぼう最新テクノロジーと未来!?
～実はすでに存在している、秘密道具とは?～
皆が知っている“ドラえもののひみつどうく”からクイズ形式で未来を予測する、大人気体験会です。
日 時：10月26日（日）10:00～12:00
講 師：CSS未来カンパニー代表 トニー 中田
対象・定員：小学4～6年生とその保護者・12組24人
会 場：第2集会室
費 用：1組・3,000円
締 切：9月28日（日）必着

親子で和楽器♪
～祭囃子（まつりばやし）を演奏しよう～
名古屋市中区には、340年の歴史がある福祿寿車（ふくろくじゅしゃ）という山車（だし）があり、若宮祭や名古屋まつりの時に山車の中で祭囃子を演奏しています。太鼓や小鼓にふれ、実際に演奏することで、地元の伝統文化を学びましょう♪
日 時：11月16日（日）14:00～16:00
講 師：若宮八幡社福祿寿車山車保存会のみなさん
対象・定員：小・中学生とその保護者・12組
※きょうだいで参加できます。保護者は1人でお願いします。
会 場：和室
費 用：1組600円
※きょうだい1人あたり150円追加
締 切：10月19日（日）必着

親子ふれあい体操教室（3回連続講座）
やって楽しい！見て楽しい！誰もが一度はつまずく、鉄棒、跳び箱、マット運動、縄跳び、ボール運動などにチャレンジ！
日 時：①11月23日（日）②12月7日（日）③12月21日（日）（幼児クラス）9:30～10:30
対象・定員：満5歳以上の未就学児とその保護者・10組20人（小学生クラス）10:45～11:45
対象・定員：小学生とその保護者・10組20人
講 師：㈱フューチャーキッズ講師 小倉 瑛司
会 場：視聴覚室
費 用：各クラス1組・2,000円
締 切：10月26日（日）必着

シニア美ボディトレーニング（4回連続講座）
介護予防に役立つ美ボディトレーニングを通じて、健康な身体作りをしませんか。
日 時：①1月18日（日）②1月25日（日）③2月1日（日）④2月8日（日）
各回 10:00～11:30
講 師：パーソナルトレーナー／栄養士 小倉 瑛司
対象・定員：一般・10人
会 場：視聴覚室
費 用：2,500円
締 切：12月13日（土）必着

SDGsから考える
多文化共生と思いやりの心
～異国で生活する難しさを理解しよう！～
講師の海外在住17年間（渡航33カ国）の経験を元に、居住外国人との関わり方を伝授します。
日 時：12月11日（木）13:30～15:00
講 師：CSS未来カンパニー代表 トニー 中田
対象・定員：一般・15人
会 場：第2集会室
費 用：3,000円
締 切：11月13日（木）必着

ペットの「備え」できていますか
～愛する家族（ペット）が最期まで安心して暮らせるために～
高齢社会のいま、残されたペットの“命の行き場”が問題になっています。家族である犬や猫が、飼い主の入院・死亡により突然一人ぼっちに…そんな事態にならないように、元気なうちにできるやさしい備え「ペット後見」についてわかりやすくお伝えします。
日 時：2月16日（月）13:30～15:00
講 師：行政書士・動物看護師 小林 加代子
対象・定員：一般・20人
会 場：第2集会室
費 用：500円
締 切：1月19日（月）必着

暮らしに役立つスマホ活用講座（インターネット編）
日々の暮らしが楽しくなるインターネットの活用方法。安心・安全にインターネットを利用するポイントを学びます。
日 時：1月19日（月）13:30～15:30
講 師：㈱ドコモCS東海 松下 耕士
対象・定員：一般・15人
会 場：第2集会室
費 用：無料
締 切：12月12日（金）必着

第41回 なか・ぶんかまつり
11/8（土）・11/9（日）
詳細は別途チラシをご参照ください

当センターを中心に活動する自主学習グループが、日ごろの活動成果を作品展示、活動発表、体験、模擬店など様々な形で披露します。

令和7年度 中学生涯学習センター 後期講座のご案内

- ◆公開講座は、当日、講座開始30分前から入場できます。ただし、定員を超えた時点で、入場できませんのでご了承ください。
- ◆公開講座は、多くの市民に幅広い学びのきっかけとなるように、無料で受講できるものです。そのため講座受講者の方も先着順での入場となりますので、ご理解ください。
- ◆発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講をご遠慮ください。

主催講座一覧（詳細は中面をご覧ください）

申込締切日	曜日	時間帯	講 座 名
9月23日（火）必着	火	午前	〈なごや学〉 「御用水」城と人の暮らしを支えた流れ
	水	午前	〈なごや学マイスター講座〉 知って伝えよう！名古屋の城下町・碁盤割の魅力 ～碁盤割マイスターになりませんか～
10月21日（火）必着	金	夜間	ミックスボイス（裏声と地声の中間の声）を出してみよう！ ～歌うことで始める生涯学習～
12月9日（火）必着	火	午後	手話を使ってLet'sコミュニケーション！
	水	午前	【第20回アジア競技大会及び第5回アジアパラ競技大会関連】 世界遺産からアジアを知ろう！ ～その魅力と抱えている課題～
	木	午前	〈女性セミナー〉【託児付】 「やってみたい」が動き出す！ ～つながりが生む、わたしの可能性～
	土	午前	〈親学関連講座〉 リトミック in English♪ ～あつまれ1歳児!!～

ご注意いただきたいこと

- ・当選連絡を受けた方は、お伝えした期日までに、当センター窓口で事前の受講手続きをしてください。
- ・一度納められた受講料・教材費は、原則払い戻しできません。
- ・受講の権利は、他の方に譲ることはできません。受講できるのは、当選者本人に限ります。

Jem 1974 名古屋市中学生涯学習センター
指定管理者：日本環境マネジメント株式会社
〒460-0016 名古屋市中区橘一丁目7番11号
TEL(052)321-5511・FAX(052)321-5512

<開館時間>
平日・土 午前9時～午後9時
日・祝日 午前9時～午後5時
<休館日>
第2火曜日
年末年始（12/29～1/3）

<交通案内>
■地下鉄
鶴舞線・名城線「上前津」駅下車、6番出口から南へ250m、下前津交差点を西へ50m

お知らせ
中学生涯学習センターは日本環境マネジメント株式会社が指定管理者として施設の管理・運営しています。毎月第4月曜日を、午前9時から午後9時まで自主開館いたします。（祝日の場合は午前9時から午後5時までとなります）ぜひご利用ください。

おねがい
駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。（駐車台数19台）

LINEはじめました！
お友達登録をお願いします。
中学生涯学習センターを利用される皆さまに様々な情報をお届けします。
ID検索：@601tzaqq

QRコードを読み込み、友だちに追加してください。

北
至大須賀
地下鉄 鶴舞線
上前津駅
至栄
至鶴舞
地下鉄 名城線
下前津交差点
橋小学校
歩道橋
至金山
メーテレ
イーブルなごや

締切日		9月23日（火）必着		
曜 日		火	水	
講 座 名		〈なごや学〉 「御用水」城と人の暮らしを支えた流れ	〈なごや学マイスター講座〉 知って伝えよう!名古屋の城下町・碁盤割の魅力 ～碁盤割マイスターになりませんか～	
回数・時間		午前・5回（10：00～12：00）	午前・6回（10：00～12：00）	
対象・定員		一般・30人	一般(マイスターとして活動したい方)・30人	
費	受講料	1,500円	無料	
用	教材費等	現地学習の交通費等実費は自己負担	現地学習の交通費等実費は自己負担	
講 座 の あ ら ま し		かつて龍泉寺下の庄内川から水を取り入れ、名古屋城のお堀までの水路がつくられました。今はその役目を終え、埋め立てられた場所も多く、全貌を見ることができないこの水路「御用水」について、成り立ちや役割、取水口から堀川に至るまでを学びます。名古屋城を支えた「御用水」のロマンをともに感じませんか。		
学 習 プ ロ グ ラ ム	① 10 ／ 21	「御用水」の成り立ち ～二代光友治下のインフラ整備～ 名古屋城調査研究センター学芸員 木村 有作	① 10 ／ 15	碁盤割の魅力 ～歴史を探り、文化を学ぶ～ 堀川文化探索隊 伊藤 正博
	② 10 ／ 28	【現地学習】 取水口跡から御用水をたどる ええとこ守山案内人	② 10 ／ 22	碁盤割マイスターの活動を知ろう 碁盤割マイスターの会
	③ 11 ／ 4	「御用水」と黒川の歴史 なごや歴史ナビの会・東区郷土史研究会 伊藤 喜雄	③ 10 ／ 29	【現地学習】 本町通界隈の魅力を知る ～朝日神社から桜天神社へ～ 碁盤割マイスターの会
	④ 11 ／ 18	【現地学習】 「御用水」が名古屋城へ 名古屋城本丸御殿マイスターの会	④ 11 ／ 5	【現地学習】 丸の内地区の魅力を知る ～丸の内駅から桜通本町へ～ 碁盤割マイスターの会
	⑤ 11 ／ 25	巾下水道から近代水道への変遷 堀川文化を伝える会 会長 辻 信雄	⑤ 11 ／ 12	【現地学習】 堀川沿いの魅力を知る ～五条橋から洲崎神社へ～ 碁盤割マイスターの会
			⑥ 11 ／ 19	【現地学習】 橋町の魅力を知る ～光友公の跡をたどりながら～ 碁盤割マイスターの会
			※「なごや学マイスター制度」は生涯学習センターで実施する「なごや」の歴史・文化・自然に関する「なごや学マイスター講座」の受講後に、その活動に応じて「マイスター」として認定していく制度です。	
会 場		第1・3・5回視聴覚室、第2・4回現地学習		
		第1・2回視聴覚室、第3～6回現地学習		

10月21日（火）必着	
金	
ミックスボイス（裏声と地声の中間の声）を出してみよう！ ～歌うことで始める生涯学習～	
夜間・5回（18：00～19：30）	
小中学生・25人	
750円	
250円	
皆さんはミックスボイスを知っていますか。ミックスボイスとは、地声と裏声の中間の声で、今流行している歌手の人気曲でも使われています。仲間と一緒にミックスボイスで歌うことに挑戦してみませんか。この講座は、初めての方でも受講できます。また、生涯学習を始めるきっかけとした講座です。	
① 11 ／ 21	ミックスボイスとは？ AMミュージカル代表 荒川 裕介
② 11 ／ 28	ミックスボイスを出してみよう AMミュージカル代表 荒川 裕介
③ 12 ／ 5	地声と裏声の切り替えを感じよう AMミュージカル代表 荒川 裕介
④ 12 ／ 12	ミックスボイスを歌に生かそう AMミュージカル代表 荒川 裕介
⑤ 12 ／ 19	ミックスボイスでみんなで歌おう AMミュージカル代表 荒川 裕介
※この講座は、生涯学習を始めるきっかけとした講座です。 ※保護者で見学希望の方は見学時にお申し出ください。	
視聴覚室	

12月9日（火）必着			
火		水	
手話を使って Let'sコミュニケーション！		【第20回アジア競技大会及び第5回アジアパラ競技大会関連】 世界遺産からアジアを知ろう！ ～その魅力と抱えている課題～	
午後・6回（14：00～16：00）		午前・6回（10：00～12：00）	
一般・20人		一般・30人	
無料		1,500円	
—		—	
この講座は、聴覚障がいのある方との交流を通じて、簡単な表現や歌、コーラスを楽しむといった、初歩的な手話を学びます。手話でコミュニケーションをとるよさを感じてみましょう。		この講座では、アジアの世界遺産について知ることを通して、世界の国々の魅力や、抱えている課題を学びます。過去や自然からの贈り物をどう生かしていくとよいか、考えてみましょう。	
① 1 ／ 20	手話であいさつや自己紹介をしてみよう 手話通訳士 川本 明彦	① 1 ／ 21	【公開講座】 （受講料無料） 世界遺産を知ろう！ ～その魅力を学ぶ～ 世界遺産アカデミー認定講師 豊崎 美紀 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります
② 1 ／ 27	手話で数字やものの名前を表してみよう 手話通訳士 川本 明彦	② 1 ／ 28	世界遺産への旅 ～中国・韓国～ 名古屋外国語大学 現代国際学部 准教授 福島 みのり
③ 2 ／ 3	手話で気持ちや感情を表してみよう 手話通訳士 川本 明彦	③ 2 ／ 4	世界遺産への旅 ～ベトナム・タイ～ 名古屋外国語大学 世界教養学部 講師 平山 陽洋
④ 2 ／ 17	手話で歌やコーラスをしてみよう 手話通訳士 川本 明彦	④ 2 ／ 18	世界遺産への旅 ～カンボジア・インドネシア～ 名古屋外国語大学 世界教養学部 講師 平山 陽洋
⑤ 2 ／ 24	手話で災害時や緊急時の表現をしてみよう 手話通訳士 川本 明彦	⑤ 2 ／ 25	世界遺産への旅 ～インド・スリランカ～ 名古屋外国語大学 世界教養学部 講師 平山 陽洋
⑥ 3 ／ 3	手話で自由に会話してみよう 手話通訳士 川本 明彦	⑥ 3 ／ 4	過去から未来へつなぐ贈り物 ～危機遺産に学んで～ 世界遺産アカデミー認定講師 豊崎 美紀
視聴覚室		視聴覚室	

火		水	
手話を使って Let'sコミュニケーション！		【第20回アジア競技大会及び第5回アジアパラ競技大会関連】 世界遺産からアジアを知ろう！ ～その魅力と抱えている課題～	
午後・6回（14：00～16：00）		午前・6回（10：00～12：00）	
一般・20人		一般・30人	
無料		1,500円	
—		—	
この講座は、聴覚障がいのある方との交流を通じて、簡単な表現や歌、コーラスを楽しむといった、初歩的な手話を学びます。手話でコミュニケーションをとるよさを感じてみましょう。		この講座では、アジアの世界遺産について知ることを通して、世界の国々の魅力や、抱えている課題を学びます。過去や自然からの贈り物をどう生かしていくとよいか、考えてみましょう。	
① 1 ／ 20	手話であいさつや自己紹介をしてみよう 手話通訳士 川本 明彦	① 1 ／ 21	【公開講座】 （受講料無料） 世界遺産を知ろう！ ～その魅力を学ぶ～ 世界遺産アカデミー認定講師 豊崎 美紀 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります
② 1 ／ 27	手話で数字やものの名前を表してみよう 手話通訳士 川本 明彦	② 1 ／ 28	世界遺産への旅 ～中国・韓国～ 名古屋外国語大学 現代国際学部 准教授 福島 みのり
③ 2 ／ 3	手話で気持ちや感情を表してみよう 手話通訳士 川本 明彦	③ 2 ／ 4	世界遺産への旅 ～ベトナム・タイ～ 名古屋外国語大学 世界教養学部 講師 平山 陽洋
④ 2 ／ 17	手話で歌やコーラスをしてみよう 手話通訳士 川本 明彦	④ 2 ／ 18	世界遺産への旅 ～カンボジア・インドネシア～ 名古屋外国語大学 世界教養学部 講師 平山 陽洋
⑤ 2 ／ 24	手話で災害時や緊急時の表現をしてみよう 手話通訳士 川本 明彦	⑤ 2 ／ 25	世界遺産への旅 ～インド・スリランカ～ 名古屋外国語大学 世界教養学部 講師 平山 陽洋
⑥ 3 ／ 3	手話で自由に会話してみよう 手話通訳士 川本 明彦	⑥ 3 ／ 4	過去から未来へつなぐ贈り物 ～危機遺産に学んで～ 世界遺産アカデミー認定講師 豊崎 美紀
視聴覚室		視聴覚室	

公開講座

心に響け、音楽で笑顔に
～内側から生まれる私たちの輝き～

11／29（土） 13:30～15:00

「ボバイ座銀河団」は障がい者と施設職員とプロミュージシャンで構成されたオリジナルバンドです。目的意識をもって自分たちの取り組みを広く知ってもらえるよう活動しています。バンドに関する話や演奏を通して、ボバイ座銀河団の一人一人に輝いている光を感じましょう！

【出演】認定NPO法人ボバイ ボバイ座銀河団メンバー

【対象】どなたでも（事前申込は必要ありません）

【定員】30人（障がいのある方とその付き添いの方優先枠12人）
当日先着順（開場は開始30分前）

【費用】無料

【会場】視聴覚室

※障がいのある方とその付き添いの方については優先枠があります。10月31日（金）までに生涯学習センター（052-321-5511）へ電話でご予約ください。

謎解きに挑戦！～この謎が解けるかな～

12／13（土） 10:00～12:00

名古屋大学謎解きサークル[リデルタ]さんがつくった様々な謎を解き明かそう！君にこの謎が解けるかな？謎を解き終わった後は簡単な謎づくりをします。

【講師】名古屋大学謎解きサークル [リデルタ]

【対象】小中学生とその保護者

【定員】15組（1組3人まで）

【費用】小中学生 150円、保護者 300円

【会場】視聴覚室

【申込締切】11月15日（土）必着

チャレンジ!!クリスマスケーキ作り♪
～仲間と一緒に、ケーキ作りに挑戦～

12／20（土） 10:00～12:30

クリスマスケーキを自分で作ってみませんか。心をこめて作ったケーキを、家族や友だちにプレゼントしましょう。

【講師】料理研究家 杉山 妙子

【対象】小学3年生～中学生

【定員】25人

【費用】800円（受講料 150円、教材費 650円）

【会場】料理室

【持ち物】エプロン、三角巾、マスク、ふきん2枚、手ふきタオル、筆記用具

【申込締切】11月22日（土）必着

小さいお子様向け人形劇
12／4（木）・3／5（木） 10:30～12:00

入場無料・事前申込不要（先着順）です。

【出演】人形劇団おたまじゃくしのみなさん

【対象・人数】乳幼児とその保護者・25人

【会場】第2集会室



初心者向け パソコン相談会
10／17、11／21、12／19、1／16、
2／20、3／27（毎月第3または第4金曜日）
13:30～15:30

入場無料・事前申込不要（先着順）です。

【講師】中パソコンボランティアの会

【対象】パソコン初心者の方（お一人1時間以内）
Windows10のアプリを中心に

【会場】フクロウの部屋

※ご自身のパソコンをお持ちいただいてもかまいませんが、インターネットに接続することはできません。また、USBメモリやCD、DVDなどのデバイスのお持込はできません。



※手話通訳、要約筆記、ヒアリングループ等による学習サポートを希望される方は、講座・事業実施の2週間前までにご相談ください。 ※都合により、日程、講師、内容等を変更することがあります。