

自主学習グループによる開設講座のご案内

以下の講座は、北生涯学習センターで活動する自主学習グループが、日頃の学習成果を一般のみなさんに還元するために開講する講座です。電話、または窓口でお申込みください。なお、定員のある講座は先着順です。

申込み締切日	10月9日	11月13日	10月27日
曜 日 ・ 講座 時 間 帯	金曜日 午前（10：00～11：30）	金曜日 午後（13：30～15：00）	火曜日 夜間（17：15～18：45）
講 座 名	3B体操	簡単なマジックを覚えよう	オリエンタルエクササイズ ～はじめての太極拳～
主催グループ	3B体操	北マジックサークル	太極拳エクササイズ
一 口 案 内	3B体操は用具を補助として使って、さまざまな音楽に合わせて楽しく動く健康体操です。誰でも楽しめます。 【持ち物】動きやすい服装、室内シューズ	日用品を使ったマジックを行います。 【持ち物】ハンカチ	24式太極拳の基本を学びます。ゆっくりとした動作と呼吸法により、気血の流れを整えます。続けることで足腰も強くなり、若々しいからだづくりに最適です。 【持ち物】動きやすい服装、室内シューズ、飲み物（水分補給用）
対 象・定 員	一般・10人	一般・10人	一般・10人
費 用	1,000円（貸出用具代400円を含む）	500円（教材費を含む）	2,000円
開 催 日・内 容	10/17 10/31 用具を使用して体操・ダンス	11/21 ハンカチ、紙コップ等を使うマジック	11/ 4 太極拳の基本功 11/18 24式太極拳① 11/25 24式太極拳② 12/ 2 24式太極拳③
会 場	第5集会室	第6集会室	第4集会室

申込み締切日	1月29日	2月17日	
曜 日 ・ 講座 時 間 帯	金曜日 夜間（19：00～20：45）	水曜日 午前（10：00～12：00）	
講 座 名	～心・からだ・呼吸を整える～ ♪導引養生功♪	木彫りに挑戦	
主催グループ	中部導引養生功協会	胡桃の会	
一 口 案 内	導引養生功は太極拳と気功の良さを凝縮して創られた究極の健康気功です。流れるようなゆったりとした動きと腹式呼吸により、気血を整えます。免疫力を高め、足腰も強くなります。【持ち物】動きやすい服装、室内シューズ、飲み物（水分補給用）	可愛いお地蔵さんを作ってみませんか。彫り方・仕上げを全3回で行います。初心者の方でも丁寧に指導いたしますので、お気軽にご参加ください。 【持ち物】エブロン、筆記用具、彫刻刀	
対 象・定 員	一般・10人	一般・5人	
費 用	2,000円	2,000円（教材費1,100円を含む）	
開 催 日・内 容	2/ 6 導引養生功とは 2/13 五分間養生功 2/20 古導引八段錦 2/27 導引保健功・まとめ	2/25 彫刻刀の使い方、彫り 3/11 彫り 3/25 仕上げ	
会 場	第4集会室	第6集会室	

生涯学習相談

生涯学習アドバイザーがボランティアグループの紹介や学びの情報提供をします。
○日時：4月～3月の不定期
月の初めに当センターまでお問い合わせください。
○会場：北生涯学習センター 1階玄関ホール
○費用：無料（どなたでもご相談できます。）

自主学習グループについて

北生涯学習センターでは、約100の自主学習グループが定期的に活動しています。会員を募集しているグループも多くありますので、これから学習を始めてみたいと思われる方は、北生涯学習センターまでお気軽にお問合せください。

名古屋市教育局スポーツ協会（NESPA）主催事業

表紙の「講座の申込み方法」を参考に、往復はがきまたはインターネットでお申し込みください

【北スポーツセンター共催事業】 かんたん体操 de ロコモ予防

ロコモ（＝ロコモティブシンドローム）とは、筋肉や骨、関節などといった運動器の障害・衰えによって移動能力が低下した状態です。かんたん体操を覚えて、ロコモ予防をしてみませんか。



【日 時】10月27日（月）13:30～15:00
【講 師】北スポーツセンター 職員
【対象・定員】一般・10人
【持ち物】動きやすい服装、飲み物（水分補給用）
【受講料】500円 【締 切】9月25日（木）

秋のお笑い寄席 ～落語・漫談・手品～

落語・漫談・手品などをお楽しみください。



【日 時】11月1日（土）
14:00～16:00（終演予定）
【演 者】勝笑演芸一座
【対象・定員】どなたでも・先着40人
【参加料】無料
【締 切】10月10日（金）必着
（但し、定員になしだい、締切）

スマートフォン教室（基礎編）

暮らしに役立つインターネットの楽しみ方や安心・安全に利用するポイントを学びます。

【日 時】11月24日（月・祝）10:00～12:00
【講 師】（株）ドコモCS東海 認定講師
【対象・定員】一般・15人 【受講料】無料
【持ち物】ご自身のスマートフォン、筆記用具
【締 切】10月16日（木）
【その他】スマホをお持ちでない方には貸出機をご用意しています。（無料）

プリザーブドの花でしめ縄飾り

ご自身の作ったしめ縄飾りで新年を迎えてみませんか？とても素敵な作品ができてあがります。



【日 時】12月12日（金）10:00～12:00
【講 師】ドリームフラワー認定講師
AUBEプリザーブド認定講師
田中 加奈
【対象・定員】一般・15人
【受講料】500円 【教材費】1,200円
【持ち物】ハサミ、作品持ち帰り袋（20cm×40cm以上）
【締 切】11月6日（木）

NESPA Day （自主開館日） のお知らせ

名古屋より指定管理者として、北生涯学習センターの施設の運営・管理を（公財）名古屋市教育局スポーツ協会が行っております。名古屋市教育局スポーツ協会は、市民の皆様に一層の学習機会を提供するため、下記の通り自主開館を予定しております。当協会が管理する9施設では、ネスパデーの部屋利用が、体育室と2.5倍利用を除いて1区分1,000円でご利用いただけるようになりました。使いやすくなったネスパデーをどうぞご利用ください。

【開館日】7月～11月の第4月曜日 【開館時間】午前9時～午後5時

【愛知中小企業家同友会・北区社会福祉協議会共催】 おしごと体験 with あそびの森

個性豊かな企業15社がおしごと体験イベントを開催！企業の秘密をプロから学ぼう！
「あそびの森」で吹矢とボードゲームもできますよ！



【日 時】10月19日（日）
10:00～16:00
【対象・定員】どなたでも 【参加料】無料
【申込方法】当日時間内自由参加
「おしごと体験」は事前予約優先、当日は先着順、体験内容・お申込みは、北区社会福祉協議会のホームページに9月上旬に掲載予定です。

親子料理教室 ～親子で味わおう なごやの学校給食～

昭和47年に誕生したご長寿献立「おぼろみそめん」と「もやしのフレークあえ」を親子で一緒につくって味わいます。デザートに「キャロットみかんゼリー」もつきますよ。

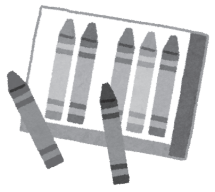
【日 時】①11月29日（土）②12月6日（土）
10：30～12：50
※①②のどちらか一方でお申込みください。
【講 師】市内小学校栄養教諭 2人
【対象・定員】小学生とその保護者（2人1組）・各6組
【受講料】1組500円 【教材費】1組900円
【持ち物】各自 エブロン、三角巾、マスク、筆記用具
各組 ふきん2枚
【締 切】9月30日（火）

なごやか市民教室

※参加人数が定員に満たない場合には、開講しないことがあります。ご了承ください。
※市外在住の方も申込みできます。

楽しく描こう オイルパステルで

オイルパステルで重厚感のある油絵を描きます。山の風景を描きながら色の出し方、塗り方等の技法を学びます。



【日 時】11月4日、18日、25日、12月2日（火）
14:00～16:00
【講 師】日本画家 横倉 義人
【対象・定員】一般・15人
【受講料】2,000円（全4回）
【持ち物】オイルパステル、ぼろきれ（ハンカチ大の布3枚程度）、新聞紙、汚れてもいい服装
【締 切】10月3日（金）必着

令和7年度 北生涯学習センター 後期講座のご案内

申込み締切日 9月26日（金）必着			◆ 申 込 み 方 法		
曜日	時間帯	講 座 名	＜往復はがきによる申込み＞		
火	午後	＜なごや学マイスター講座＞ 北区の名産「味鮓いも」を使った、ご当地グルメを広めよう！ ～北グルメマイスターとともに～	返信(表面)	返信(裏面)	返信(裏面)
水	午前	＜親学関連講座＞ めだかひろば～集まれ！ニコニコ1歳児～	郵便番号 〒466-0841 あなただけの氏名	希望講座名 ふりがな 氏名 住所 連絡先 (電話番号等) 下記※をご覧ください	※何も書かないでください
木	午後	＜なごや学＞ なごやと文学のつながり	〒466-0841 北生涯学習センター	北生涯学習センター	
申込み締切日 10月20日（月）必着			＜電子申請サービスによる申込み＞		
金	午前	＜なごや環境大学共育講座＞ 明日につなげる 循環型社会	https://ttzk.graffer.jp/city-nagoya 「キーワードで手続きを探す」の窓に北生涯学習センターと入力し、Qを押す		
申込み締切日 12月17日（水）必着			名古⺢市電⺢申請サービス 検 索		
火	夜間	【愛知学院大学連携講座】 くらしの法律・基礎知識 10	北生涯学習センター		
水	午前	いろいろ楽習 ～私に合った生涯学習って？～	北生涯学習センター		
金	午前	＜女性セミナー＞ 「ワタシ」をつくる、メディアとの向き合い方【託児付】	北生涯学習センター		

ご注意いただきたいこと

○発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講をご遠慮ください。
○応募は、1講座につき1人1通（はがきか電子申請サービスのいずれか）限り有効とします。
○受講資格…市内在住、在勤、在学の方で講座ごとに定める対象者。対象の「一般」とは、15歳以上（中学生を除く）の方です。
○応募者が定員を超えた場合は、申込み締切日の翌日以降に抽選を行います。結果については返信用はがきまたは電子メールでお知らせします。
○定員に満たない講座は、締切日以降も先着順に追加受付します。電話でお問い合わせください。

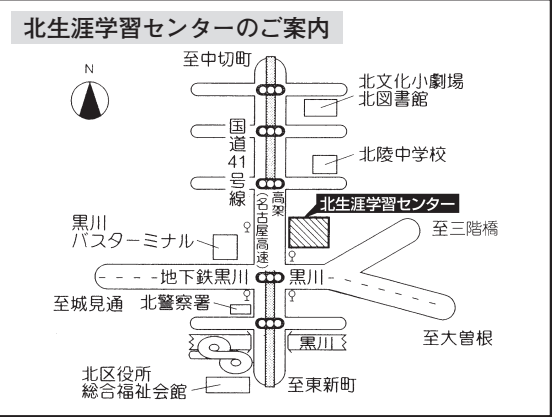
○「当選」された方は、返信はがきまたは電子メールに記載された期日までに、北生涯学習センターで受講手続きをしてください。受講できるのは当選者ご本人に限りです。また、介助者を除き受講者以外の方の同伴はできません。
○辞退される場合は、必ず北生涯学習センターまでご連絡ください。
○受講の手続き後は、原則として受講料・教材費等についてお返しすることができません。
○手話通訳・要約筆記等による学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。

名古屋北生涯学習センター

NESPA 指定管理者：（公財）名古屋市教育局スポーツ協会（NESPA）
〒462-0841 名古屋市北区黒川本通2丁目16番地の3
TEL（052）981－3636 FAX（052）981－3590
開館時間…午前9時～午後9時
（日曜日・祝日・自主開館日は午後5時まで）
休 館 日…第2火曜日・第4月曜日
ただし、7月～11月の第4月曜日は自主開館
年末年始（12月29日～1月3日）

○交通機関 市バス・地下鉄「黒川」下車（4番出口）
黒川交差点北約50m（東側）

北生涯学習センターのご案内



※駐車台数に限りがありますので、ご来館の際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。

申込み締切日	9月26日(金)			10月20日(月)	12月17日(水)		
曜日・時間	①火・午後(13:30～15:30)	②水・午前(10:00～11:30)	③木・午後(14:00～16:00)	④金・午前(10:00～12:00)	⑤火・夜間(17:30～19:00)	⑥水・午前(10:00～12:00)	⑦金・午前(10:00～12:00)
講座名	〈なごや学マイスター講座〉 北区の名産「味鋤いも」を使った、ご当地グルメを広めよう！ ～北グルメマイスターとともに～	〈親学関連講座〉 めだかひろば ～集まれ！ニコニコ1歳児～	〈なごや学〉 なごやと文学のつながり	〈なごや環境大学共育講座〉 明日につなげる 循環型社会	【愛知学院大学連携講座】 くらしの法律・基礎知識 10	いろいろ楽習 ～私に合った生涯学習って？～	〈女性セミナー〉 「ワタシ」をつくる、メディアとの向き合い方 【託児付】
一口案内	北区の特産品「味鋤いも」を使ったスイーツを作って、ご当地グルメの魅力を体感してみてください。創作を通じて「味鋤いも」の可能性を広げながら、北区ならではのグルメと一緒に発信していきましょう。本講座は「北グルメの会」と協働で企画・運営します。	1歳児は、成長著しい時期です。子育てサポート「めだか」と一緒に、保護者と子どものスキンシップや絵本の読み聞かせ、小麦粉粘土遊びなどを通して、子どもの成長を感じ、子どもとの関わり方を学びましょう。また、同じ年齢の子どもをもつ保護者同士、子ども同士での交流を通じて、楽しい時間を過ごしませんか。本講座は、保護者2人まで参加できます。	本講座では、なごやにゆかりのある作家の文学作品や功績について学びます。作家たちの人生や作品を知ることを通して、なごやの魅力を感じてみませんか。	資源を大量に消費するライフスタイルや世界的な人口増加などにより、様々な環境問題が起きています。本講座で、廃棄物を資源としてくり返し利用する、「循環型社会」について学び、私たちにもできる環境を守るための取組について考えるきっかけとしてみませんか。	誰も生まれながらに等しく権利を享受されています。しかし、私たちがそれに気付くのは、「等しく扱われていない」、「権利が侵害されている」等、何かのトラブルに直面した時です。本講座では、近ごろの人権を取り巻く憲法上の問題や、新しい法制度の意義を知ること、みなさんの日常に潜む法律問題について学びます。	「生涯学習」と聞くと少し難しく感じるかもしれませんが、あなたの毎日を少し華やかにすることができます。様々な分野の学習を体験し、あなたに合った「生涯学習」を探しませんか。本講座は、「NPO法人生涯学習ネットワーク中部」との協働で行います。	メディアやインターネットにより、現代は気軽に多くの情報を得ることができます。しかし、気付かない間に、私たちはその情報に影響を受けていることがあります。本講座では、ジェンダーの視点から、情報の受け取り方について学びます。皆さんと一緒に学びながら、自分自身を大切にすることについて考えてみませんか。
対象・定員	一般・24人 (受講後、マイスターとして活動したい方)			一般・30人 ※市外在住の方も申込できます	一般・40人	一般・20人	女性・30人 (うち、託児枠は3人)
	無料			1,200円	1,500円	1,500円	無料
費用(費用別)	3,300円			600円	会場までの交通費等は自己負担		託児は別途700円(おやつ代を含む)
学習プログラム・講師(敬称略)	10/21 【調理実習】 「味鋤いも」でご当地グルメを作ってみよう！ ～基本の鬼まんじゅう～ 北グルメの会 小林 康信	10/29 子どもと一緒に遊ぼう！ ～手遊びと歌遊びでコミュニケーション～ 子育てサポート「めだか」	10/30 なごやと文学 ～なごやにゆかりのある作家～ あいち文学フォーラム 代表 山下 達治	11/14 【公開講座】 (受講料無料) ストック型社会でつくる未来 名古屋大学大学院環境学研究科 研究科長・教授 谷川 寛樹 ※本講座受講の方も先着順での入場となります	11/27 【現地学習】 刑事司法 ～身体拘束の観点から～ 愛知学院大学・社会連携センター 非常勤講師 弁護士 岩井 羊一	11/28 大人の折り紙教室 ～バラのつぼみを折りましょう～ 大人の折り紙教室講師 加藤 隆幸	11/23 【公開講座】 (受講料無料) メディアが与える影響力 ～制作現場から学ぶ情報の受け取り方～ NHK名古屋コンテンツセンターチーフプロデューサー 織田 さやか ※本講座受講の方も先着順での入場となります
	21/4 【調理実習】 さつまいもで作ろう ～スイートポテト～ アトリエ705 山田 菜穂子	21/12 子どもと楽しく スキンシップ！ ～音楽遊びや英語遊びで楽しいね～ 音楽ファシリテーター みのうら やすよ	21/6 なごやと松尾芭蕉 愛知県立大学 非常勤講師 服部 直子	21/17 SDGs と関わりの深い エシカル消費とは 名古屋葵大学生活環境学部 生活環境学科 教授 三宅 元子	21/17 【現地学習】 家族法改正、どう変わる？ 共同親権ほか 愛知学院大学・社会連携センター 非常勤講師 弁護士 大川 祐喜子	21/4 笑って免疫力UP！ 笑いヨガ ラフターヨガジャパン認定 笑いヨガリーダー 川瀬 理恵	21/6 “女性らしさ”は誰が決めた？ ～ドラマに見るイメージの力～ 愛知淑徳大学非常勤講師 中島 美幸
	11/18 【調理実習】 さつまいもで作ろう ～ロールケーキ～ アトリエ705 山田 菜穂子	11/26 絵本っておもしろいね！ ～お話の世界へ行こう～ 北図書館 司書 山形 知美	11/13 なごやと坪内逍遙 伝承文化研究センター所長 博士(文学) 林 和利	31/21 社会や人に配慮したエシカル消費 名古屋葵大学生活環境学部 生活環境学科 教授 三宅 元子	31/17 【現地学習】 生前から考えておく 相続の備え 愛知学院大学・社会連携センター 特別教授 弁護士 國田 武二郎	31/3 ボイストレーニング ～声筋を鍛えて伝わる声をめざしませんか～ 中日新聞編集局生活部 加藤 祥子	31/6 メディアといい関係をつくる ～情報にふりまわされないうために～ 中日新聞編集局生活部 加藤 祥子
	412/2 【調理実習】 コンテストの受賞作品を味わってみよう ～オリジナルスイーツ作りのヒント～ 北グルメの会 小林 康信	412/10 つくるって楽しいね！ ～小麦粉粘土で想像力を～ 子育てサポート「めだか」	411/20 なごやと二葉亭四迷 伝承文化研究センター所長 博士(文学) 林 和利	412/5 廃棄物は食品だけじゃない！ フラワーロスとは？ 押し花デザイナー Sana さながわ ゆうこ	412/3 【現地学習】 ハラスメントに関する諸問題 愛知学院大学・社会連携センター 非常勤講師 弁護士 長谷川 知正	412/25 観る人を心から楽しくさせる マジックの魅力 フリーランスライター Webライティング講師 勝目 麻希	412/20 ワタシって何だろう？ ～ライティングを通して気付くワタシらしさ～ フリーランスライター Webライティング講師 勝目 麻希
	512/16 【調理実習】 抹茶ケーキ作りをしよう！ ～北グルメマイスター交流会～ 北グルメの会 小林 康信	512/17 これからよろしくね！ ～みんなが集まって楽しく遊ぼう～ 子育てサポート「めだか」	511/27 なごやと江戸川乱歩 元愛知学泉大学 教授 岡田 洋司	512/12 【実習】 フラワーロス削減へ ～押し花を楽しむ～ 押し花デザイナー Sana さながわ ゆうこ	512/17 【現地学習】 弁護士が使っている交渉術 愛知学院大学・社会連携センター 非常勤講師 加藤 幸英	512/4 これからの暮らしを整える ～シンプルに暮らすための 片付けの工夫～ ライフオーガナイザー 名古屋大人片付け塾 栗賀 慶子	512/13 これからのワタシを育てる ～自分に合った情報を選ぶ力～ 愛知淑徳大学非常勤講師 中島 美幸
	なごや学マイスター制度は、生涯学習センターで開催する「なごや学マイスター講座」を受講し、受講後に学習や活動を継続する方を「マイスター」として認定していく制度です。			○講座初日(10/29)時点で、満1歳のお子さんが対象です。 ○第4回では小麦粉粘土を使用します。アレルギー等がある方はご注意ください。			※ジェンダーとは、社会的・文化的に形成された性別のことです。 託児を希望される方へ ○託児の対象となるのは、講座初日(1月23日)現在、満1歳6か月以上の未就学児です。 ○受講が決定された方は、1月16日(金)午前10時から申込み手続きと託児説明会を行います。
会場	料理室	第1集会室	視聴覚室	視聴覚室	愛知学院大学	視聴覚室	視聴覚室

無料

公開講座のご案内

事前申込み不要

どなたでもどうぞ

事前申込み不要

どなたでもどうぞ

会場：視聴覚室

定員：40人

ストック型社会でつくる未来

日時：11月14日(金) 10:00～12:00

講師：名古屋大学大学院環境学研究科 研究科長・教授 谷川 寛樹

メディアが与える影響力～制作現場から学ぶ情報の受け取り方～

日時：1月23日(金) 10:00～12:00

講師：NHK名古屋コンテンツセンター チーフプロデューサー 織田 さやか

※講座開始30分前から入場できます。ただし、定員を超えた時点で、入場できませんので、ご了承ください。
※公開講座は、多くの市民に幅広い学びのきっかけとなるように、無料で受講できるものです。そのため、講座受講者の方も先着順での入場となりますので、ご理解ください。

【トライアルウインター】【北高校美術部協力】
北高校美術部と一緒に
立体アニマルアートをつくろう！
小中学生のみなさん！北高校美術部と一緒に、作品づくりをしてみませんか。本事業は、ダンボールや木片を用いて立体アニマルアートをつくります。この冬、仲間と一緒に楽しみましょう！
日時：12月26日(金) 午前の部10:00～12:00 午後の部13:30～15:30
講師：名古屋市立北高校美術部
会場：美術室 対象・定員：小中学生・各回10人
受講料：無料 教材費：100円
持ち物：筆記用具、飲料 等
申込み方法：往復はがき、またはインターネット(申込み方法は表紙面を参照)。12月1日(月) 必着
※午前の部・午後の部のいずれかを必ず明記してください。

【名古屋造形大学連携事業】
ステッキ！ホース(お馬のつえ)をつくろう！
陶器で作られた馬の頭に、専用のカラーペンで絵柄を描き、焼き付けます。その馬の頭を竹の杖に取り付ければ、ステッキホースの完成です。世界に1つしかないステッキをつくってみませんか。
日時：3月1日(日) 14:00～16:00
講師：名古屋造形大学 客員教授 渡辺 英司
会場：美術室 対象・定員：小中学生・20人
受講料：150円 教材費：400円
持ち物：筆記用具、飲料 等
申込み方法：往復はがき、またはインターネット(申込み方法は表紙面を参照)。2月6日(金) 必着

生涯学習課〈親学関連講座〉幼児教育講演会
野々村友紀子と考える
子どもたちに伝えておきたいこと【託児付】
子育て中のパパ＆ママ、子育てに関心のあるすべての方々と一緒に、子どもたちに伝えておきたいことを考えてみませんか。
日時：令和7年10月2日(木) 18:00～19:15(17:30開場予定)
内容：講演(会場・オンラインともに) その後 質疑応答(会場のみ)
講師：野々村 友紀子
会場：イーブルなごや 3階ホール 中区大井町7番25号 地下鉄東別院駅1番出口より東へ徒歩3分
定員：300人(託児15人) 受講料：無料
申込：電子申請または往復はがきにて。9月9日(火)締切日必着
※往復はがきによる申込みの場合には以下の内容をご記入ください。
※①事業名 幼児教育講演会 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④連絡先(電話番号等) ⑤受講方法(会場 または オンライン) どちらかを明記 ⑥託児希望者はお子さんの名前(ふりがな)・生年月日
※返信(表面)には、返信先の住所、氏名をご記入ください。
送付先 〒461-0001 名古屋市東区泉1-1-4 名古屋市教育館6階 名古屋市教育委員会生涯学習課
託児：生後6か月～就学前のお子さん(10月2日時点)(費用50円)
※保護者向けのお話です。託児対象のお子さんは託児をご利用ください。

一般対象の事業

北区に根付く“食”の力
本事業では、北区に根付く食文化について学びます。“食”の学びを通して、地域の魅力を感じてみませんか。
日時：①12月1日(月) ②12月15日(月) 計2回 10:00～12:00
プログラム：①【調理実習】知ろう！最古のきしめん提供店の麵～うどんづくりを通して～ ②名古屋の喫茶店文化を知ろう～小倉トーストのアレンジレシピ～
講師：①株式会社角千本店 ②大曾根商店街 喫茶はじまり 店主 高野 仁美
会場：①料理室 ②視聴覚室
対象・定員：一般・24人
受講料：600円 教材費：600円
申込み方法：往復はがき、またはインターネット(申込み方法は表紙面を参照)。11月7日(金) 必着

【公開講座】【現地学習】ジャズへの誘い
～The Polar Star Jazz Orchestra 音楽監督によるトーク&ライブ～
ジャズを聴き、音楽を感じ、北区の音楽産業を学びます。本事業で、北区と音楽の関係性を知ること、北区の魅力を発見してみませんか。
日時：12月18日(木) 13:30～15:30
講師：The Polar Star Jazz Orchestra 音楽監督 山崎 貴大
会場：青少年交流プラザ 対象・定員：一般・80人
※受講料無料・事前申込不要・どなたでもどうぞ
※講座開始30分前から入場できます。ただし、定員を超えた時点で、入場できませんので、ご了承ください。