

名古屋市教育委員会後援！

お子様の可能性を

見える化しませんか？

スポーツ科学センター
ARROWZ
アローズジム名古屋則武校

キミはもっと速くなれる！

スポーツ科学で子どもの未来に貢献する

スポーツ科学によるデータ分析で得られる診断を基に、プロ・オリンピック選手も使う本格的なマシンでトレーニングをおこなう子どものためのスポーツ“科学”ジムです。

子どもからプロスポーツ選手まで 20,000 人のデータと、エビデンスレベルの高い論文データを組み合わせて開発した プログラムで分析・診断するため、高い精度で一人ひとりに 合わせたトレーニングをご提供いたします。

体験会は2か所で行っています

アローズジム名古屋則武新町

〒451-0051

愛知県名古屋市西区則武新町 3 丁目 1-17
イオンモール Nagoya Noritake Garden 3 階

☎ 052-485-8822



アローズラボ栄ナディアパーク

〒460-0008

愛知県名古屋市中区栄3丁目18-1
ナディアパーク 6 階

☎ 052-265-6237



営業時間

平日/16:30～21:00
土日/10:00～20:30

定休日

火曜日（祝日は曜日に準ずる）

*アローズラボの営業時間は異なります。ご予約の際、事前にお問い合わせください。

子ども無料 スポーツ体験会

対象：小学1年生～高校3年生

2025年8月31日(日)まで

足を速くしたい、もっと運動が上手になりたい。
アローズには、その答えがあります！

お問い合わせ、体験のお申し込みはこちらから！

アローズジム則武新町

アローズラボ栄ナディアパーク

アローズジム LINE



運営

アローズジム

後援

名古屋市教育委員会

アローズジムは最先端のスポーツ科学に基づいた 子どものためのスポーツ科学ジムです。

運動の才能を見える化し、得意発見&弱点克服！



苦手を好きに、好きを得意に！

スポーツ科学研究施設アローズラボでのスポーツ版人間ドック(スポーツドック)や、その結果に基づいたお子さま一人ひとりのゴール(目標)に合わせたトレーニングをご提案。

使用するマシンは、プロ・オリンピック選手たちも使う本格的なものばかり。

「ふつうの子どもに、ホンモノのトレーニングを届けたい」現在スポーツをやっている子はもちろん、運動が苦手な子にも自信を持っておすすめします。

科学者のつくったトレーニングがあなたのゴールへと導きます。

? よくあるご質問

運動があまり得意ではないのですが、大丈夫でしょうか？

大丈夫です！「運動神経がないから運動は…」という悲しい声を耳にしますが、運動を楽しむのに上手、下手は関係ありません。運動を楽しめればストレスの発散にもなり、心身ともに良い影響を与えることができます。

走るのが苦手で、足が速くなりたいです。

アローズジムではスプリントトレーニングをおこなっています。検査で足の速さに関する測定をおこない、測定データを分析して、もっと速くなるための方法をご提案します。

保護者はずっと会場にいないといけないのですか？

見学は自由となっておりますので、送り迎えだけでも結構ですし、会場が近ければ自分で通わせていただいても構いません。

CHECK!

**運動能力が大きく伸びるのは
子供の時！？**

運動能力が大きく伸びる時期のことを、ゴールデンエイジと呼んでいます。

(主に小学生年代)「即座の習得」が大きな特徴で、初めてチャレンジする動作も、手本を見せるだけでできてしまうことも多いです。

運動能力が大きく伸びるゴールデンエイジ期に、基本的な動作をたくさん経験することがとても大切です。

子ども無料スポーツ体験会

2025年8月31日(日)まで

お子さまの無限の可能性が科学的にわかる！

ご参加いただいたお子様全員が成長を感じていただけるよう、様々な運動体験を提供します。スポーツ科学を通して、少しでも運動の楽しさや成長する喜びを感じられるよう、全力で指導いたします。
なお、日時によってはご案内出来ない可能性がございますので、お申し込みはお早めをお願い致します。

アローズジムで普段おこなっているトレーニングを無料体験！

- 標高 2,500m の低酸素環境で行う持久力トレーニング
- ダッシュと休憩を繰り返すスプリントトレーニング
- 足を速くするため強みと弱みを見える化するレタス測定
- 目の能力を鍛えるビジョントレーニング など

対象: 小学 1 年生 ~ 高校 3 年生

お申し込みはこちらから！

2 か所で行っています

アローズジム名古屋則武新町

〒451-0051

愛知県名古屋市区則武新町 3 丁目 1-17
イオンモール Nagoya Noritake Garden 3 階
☎ 052-485-8822

アローズラボ栄ナディアパーク

〒460-0008

愛知県名古屋市中区栄3丁目18-1
ナディアパーク 6 階
☎ 052-265-6237

Instagram 更新中！

名古屋則武校の様子は
こちらからご覧いただけます！



arrowz_gym_nagoya