

スポ・レク教室！

スポーツ・レクリエーションに挑戦してみませんか

ドッチビー



スポンジディスクを使ったドッチボールのようなスポーツです。

レクリエーション インディアカ



スパイラルという羽根を使ったバレーボールのようなスポーツです。

タスポニー



名古屋発祥のスポーツ。
スポンジボールを手で打ち合うテニスです。

スポ・レクとは、スポーツ・レクリエーションの略で、小学生から高齢者の方まで、安全で楽しく、知らない人ともふれ合いながら笑顔で取り組むことができるスポーツです。個人で、家族で、グループで参加してみませんか。

名古屋市レクリエーション協会加盟団体が運営しますので、基本の動きからルールまで親切に教えてくれます。これらのスポーツを経験してみたい方、今までの経験をもとにさらに向上を目指す方など、みんなで楽しい一日を過ごしてみませんか。

1 主 催：名古屋市 ・ 名古屋市レクリエーション協会

◇運 営：名古屋市ドッチビー愛好会 ・ 名古屋市レクリエーションインディアカ連絡協議会

名古屋市タスポニー協会 ・ 名古屋市ソフトバレーボール連盟 ・ 名古屋ミニテニス協会

2 開催日時：令和7年6月21日（土） 9時40分～14時40分

3 会 場：名古屋市中村スポーツセンター（第1競技場）

中村区中村町待屋 43-1 TEL413-8021

地下鉄東山線「中村日赤」駅下車 3番出口 徒歩7分

市バス「中村小学校前」下車 徒歩1分

4 対 象：小学生から高齢者（健康上、運動することに問題のない方）

※ 小・中学生の参加は、保護者（高校生以上）の同伴が必要です。

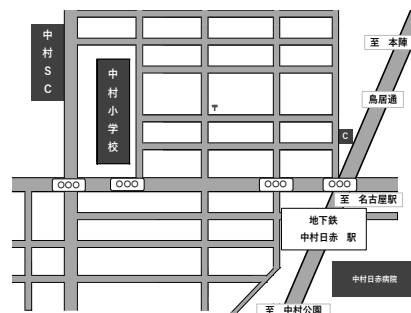
5 当日の日程（予定）

◎ 受 付：9時20分 ◎ 開 会 式：9時40分

◎ 教室時間

午前の部：9時50分～11時50分	昼食休憩 40分	午後の部：12時30分～14時30分
ドッチビー・レクインディアカ		タスポニー

◎ 閉会式・解散：14時35分



(1) 午前または午後だけの参加も可能です。(ただし参加費は300円です)

(2) 昼食・休憩は各自でとります。

6 当日の持ち物：運動のできる服装・体育館シューズ・タオル・弁当・水筒・マスク（必要に応じて）など

7 定員：100名（定員を超えた場合は抽選）

8 参加費：1名 300円（当日会場で集めます）

9 申し込み方法：以下のうち、いずれかの方法で応募してください。

- ① 往復はがきに必要事項を記入して郵送する。
- ② FAXで必要事項を記入して送信する。（返信用FAX番号を記載する）
- ③ メールにて必要事項を記入して送信する。

（1枚の往復はがき・FAX・メールでグループでの申し込みも可能です。
但し、申し込みは1グループ1通のみとします。）往復はがきの場合、返信用はがきに代表者の住所・氏名を記入してください。

令和7年6月10日（火）必着

必要事項

「スポ・レク教室Ⅰ」

- ①氏名と午前の希望種目
（参加者全員）
- ②年齢（参加者全員）
- ②郵便番号・住所（代表者）
- ③電話（代表者）

【往 信 面】

〒460-8508	
85	
往信	何も記入しない
中区三の丸三丁目1-1	
スポーツ市民局	
スポーツ振興課内	
名古屋市	
レクリエーション協会宛	

【返 信 面】

〒000-0000	
85	
返信	「スポ・レク教室Ⅰ」
〇〇市〇〇区〇町	①氏名と午前の希望種目 （参加者全員）
×-×	②年齢（参加者全員）
〇〇〇〇 様	③郵便番号・住所（代表者）
※代表者の郵便番号・	④電話（代表者）
住所・氏名を記入	※午前、午後だけの参加の方 も記入ください。

10 申込先：〒460-8508 名古屋市中区三の丸三丁目1番1号

スポーツ市民局スポーツ振興課内 名古屋市レクリエーション協会

電話 971-1026 FAX972-4417



11 その他 (sports@sportsshimin.city.nagoya.lg.jp)

- (1) 万が一の場合、応急処置はしますが、その後の責任は負いかねますのでご了承ください。参加にあたっては、自己責任において健康と安全に留意してください。
- (2) 駐車場は収容台数に限りがあります。会場へはできる限り公共交通機関をご利用ください。
- (3) 個人情報、本目的以外には使用しません。
- (4) 本事業は日本レクリエーション協会公認「レクリエーションインストラクター」資格の事業参加の単位取得対象事業です。

12 令和7年度のスポ・レク教室の予定 ※ 今回はスポ・レク教室Ⅰだけの申込みになります

名 称	開 催 日	会 場	種 目	
スポ・レク教室Ⅱ	9月20日(土)	天白スポーツセンター	午前	ミニテニス・レクインディアカ
			午後	ソフトバレーボール
スポ・レク教室Ⅲ	11月15日(土)	東スポーツセンター	午前	ミニテニス
			午後	ソフトバレーボール・タスポニー
スポ・レク教室Ⅳ	令和8年 1月24日(土)	昭和スポーツセンター	午前	レクインディアカ
			午後	ドッチビー・ソフトバレーボール