

◆受講における注意事項◆

発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講をご遠慮ください。講師等の都合により日程等を変更する場合があります。現地学習の交通費や入場料等は自己負担です。介助者を除き、受講者以外の方の同伴はできません。その他、裏表紙面「講座の申込について」「ご注意いただきたいこと」をご覧ください。

※申込が10人に満たない場合は原則として開講しません。

なごやか市民教室

市外の方もご応募いただけます

お笑い写真教室

～はじめての一眼レフ～

撮った写真にガッツポーズをしたことがない方、カメラの取扱説明書の単語の意味がわからない方、カメラの購入を検討されている方など、みなさん大歓迎です！

【曜日・時間】土曜日・10:00～12:00

【日程】

■8月2日

当たり前はつまらない、誰も撮らない1枚を！

■8月9日

絞りを駆使して思い通りの写真を撮ろう♪

■8月16日

私の写真、魅力ある写真と何が違う？

【講師】

阪野 直彦

【対象・定員】

一般・12人

【受講料】

1,500円

【持ち物】

筆記用具、お持ちの方はカメラ・カメラの取扱説明書

【申込】

裏表紙参照 7月2日（水）必着

NESPA

主催事業

市外の方もご応募いただけます

・ネスパ主催事業は（公財）名古屋市教育スポーツ協会の自主事業です。

・災害補償制度を設けております。

読まずにできる英文解釈

英文は、いきなり「読解」しようとせず、「整理整頓」を心がけると、だんだん楽しくなってきます。また、英文をひたすら音読して「英文音読」が習慣づくようにしましょう。きっと人生を変えるような習慣を共有できます。

【曜日・時間】土曜日 13:00～14:30

【日程】

■6月7日

■6月14日

■6月21日

■6月28日

【講師】

自主学習グループ「読まずにできる英文解釈」講師 株式会社 MTC 代表取締役 奥村 浩

【対象・定員】

一般・15人

【受講料】

2,000円

【持ち物】

筆記用具

【申込】

裏表紙参照 5月7日（水）必着

親子でオリジナルの勾玉を
つくりましょう♪

古代人が身に付けていた「勾玉」。削って！磨いて！自分だけの「オリジナル」の勾玉を作りましょう♪

【日時】7月28日（月）10:00～12:00

【講師】名古屋市高年大学 歴史と文化専攻講師 浅井 保司

【対象・定員】

小学生以上・合わせて24人程度

※友人同士やお一人での参加もOK。ただし、お子さんのみでの受講は小学4年生以上に限ります。

【受講料（1人）】

小・中学生 200円、高校生以上 300円

【教材費（1人）】

300円

【持ち物】

筆記用具

※汚れてもよい服装でご参加ください。

【申込】

裏表紙参照 6月28日（土）必着

東海道と宮の渡し界限を巡る

【コース】鈴之御前社～徳川家康幼時幽居跡～潮音寺～東浜御殿～宮の渡し跡～旧旅籠屋伊勢久など 2.5km 程度歩きます。

【日時】6月19日（木）10:00～12:00（小雨決行）

【案内】

熱田史跡ガイドの会

【対象・定員】

一般・30人

【受講料】

300円（交通費等自己負担）

【持ち物】

筆記用具、飲み物、タオル

※歩きやすい服装・履きなれた靴でご参加ください。

【申込】

裏表紙参照 5月19日（月）必着

親子ではじめての科学工作

～フレミングの左手の法則を学びましょう～

宇宙船が浮かび回転する「UFO」と「ファラデーモーター」を作って、モーターの原理を知り科学へのとびらを開いてみよう。

【日時】8月25日（月）10:00～12:00

【講師】アインシュタインクラブ科学工作・科学実験教室 寺町 泰明

【対象・定員】

小学生～中学生とその保護者・12組（24人）

【受講料（1組）】

750円

【教材費（1組）】

350円

【持ち物】

筆記用具、名前ペン、作品持ち帰り用の袋

【申込】

裏表紙参照 7月25日（金）必着

自主学習グループ開設講座

こちらの講座は、当センターで活動しているグループが企画から運営まで全てを行う講座です。講座終了後にグループに入って活動続けることもできます。

曜日	金曜日
講座名	はじめての親子茶会体験
講座のあらまし	季節の美味しい和菓子とお抹茶を楽しみながら、茶道を通して今に生きる日本の伝統・文化・教養を共に学びましょう。
日程(回数)	7/25、8/22（どちらかで1回）
時間・定員	① 10:00～11:00・4組8人
	② 11:00～12:00・4組8人
	③ 12:00～13:00・4組8人
	④ 13:00～14:00・4組8人
対象	小学生以上とその保護者
費用	受講料 なし／教材費（1組）1,200円
持ち物	筆記用具・白い靴下
会場	第1和室
主催グループ	茶道銀月会
申込	下記申込方法②か③ 6月26日（木）必着

講座の申込について

①インターネットによる申込

名古屋市電子申請サービス クリック

→名古屋市電子申請サービス（暮らしの情報）

→名古屋市電子申請サービス（外部リンク）

→「熱田生涯」と入力して検索

②往復はがきによる申込（申込締切日必着）

85 往復

熱田生涯学習センター

〒456-0036 名古屋市熱田区熱田西町2番13号

行113

（返信用の裏）

何も記入しないでください。

85 返復

あなた住所

あなた氏名

（往信用の裏）

①講座名

②郵便番号・住所

③氏名（ふりがな）

④年齢（学年）

⑤電話番号

⑥託児付講座で託児希望の方は、お子さんの氏名・生年月日

※親子1組の場合は、受講される方の氏名（ふりがな）・年齢（学年）を記入

NESPA

名古屋生涯学習センター

名古屋生涯学習センター

〒456-0036 名古屋市熱田区熱田西町2番13号

TEL(052)671-7231・FAX(052)671-7232

指定管理者：（公財）名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)

〈開館時間〉

午前9時～午後9時

（日曜祝休日・自主開館日（NESPA Day）は午後5時まで）

〈休館日〉

第2水曜日・第4月曜日

ただし、7月～11月の第4月曜日は自主開館

年末年始（12月29日～1月3日）

〈交通機関〉

■地下鉄

名城線「熱田神宮西」下車、④番出口から白鳥庭園方面へ徒歩15分、または名港線「日比野」下車、①番出口から国際会議場方面へ進み、国際会議場北交差点を南へ徒歩15分

■市バス

（金山25）（幹神宮2）（栄22）

ともに「一番三丁目」下車、北東へ約350m

（熱田巡回）金山⇄金山

「熱田生涯学習センター」下車すぐ

ネスパデー

（自主開館日）の

NESPA Day

お知らせ

≪【利用料金】1区分1,000円≫

※体育室および営利を目的等としてご利用は通常どりの料金となります。

（公財）名古屋市教育スポーツ協会（NESPA）は市民の皆様に一層の学習機会を提供するため、下記の日程で自主開館を行っております。皆様のご利用をお待ちしています。

【開館日】7月～11月の第4月曜日

【開館時間】9:00～17:00

あいモンX (旧Twitter)

フォローお願いします。

@nagoya_aimon

教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすめ情報などを、「あいモン」が元気なあいさつとともにポストします！

あいモン

生涯学習ナビなごや

Webナビなごや

生涯学習センターやイーブルなごやの講座・事業、ボランティア、グループ、会場などの情報を調べることができます。

ねっとなごや

インターネットで「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座を「いつでも」「どこでも」受講できます。

③当センター窓口での申込

「返信用の官製はがき」をご持参ください。

※受講資格：市内在住、在勤、在学の方で、講座ごとに定める対象者。対象の「一般」とは、中学生を除く15歳以上の方です。

※申込方法：①、②、③のいずれかでお申し込みください。1講座につき、1人（1組）1通限り有効です。

ご注意くださいこと

- 当選通知を受けた方は、通知に記載された期日までに、当センター窓口で受講手続きをしてください。
- 一度納められた受講料・教材費等は、原則、払い戻しできません。
- 講座受講の権利は、他の方に譲ることはできません。受講できるのは、当選者ご本人に限ります。
- 介助者を除き、受講者以外の方の同伴はできません。
- 傷害保険等の設定はしてありません。必要な方は、各自でご加入ください。

※応募者が定員を超えた場合は、申込締切日の翌日に抽選を行います。結果については、電子メール、または返信用はがきでお知らせします。定員に満たない講座は、申込締切日以降、センター窓口・電話にて先着順に受付を行います。

駐車場は有料

（1回300円、30分以内無料）

令和7年度 熱田生涯学習センター 前期講座のご案内		
講座・事業名	※詳細は中面参照。申込方法は裏表紙面参照。	期間
〈なごや学〉【熱田区役所共催】熱田の今昔物語		5/15～6/18
運動習慣を身に付けて、健康な生活を～気軽に、楽しく、運動しましょう～		6/3～7/15
【名古屋学院大学共催】トマス・ハーディが描いた女性たち		6/6～7/4
☆コミュニティづくり講座☆ お魚の秘密を知って、体験して、伝えよう！		6/21～7/26
世間体と人権問題		7/29～9/30
南海トラフ巨大地震・津波に備えましょう！～被害を最小限にするために～		8/21～9/18
〈親学関連講座〉 家族の楽しい時間をつくる食事のコツ～食から始まる健やかな毎日～【託児付】		8/22～9/19
【熱田区役所・熱田区社会福祉協議会共催】 体験しよう！交流しよう！楽しもう！ユニバーサルスポーツを通して		6/7
【環境デーなごや2025】 親子で作ろう！次世代のソーラーライト～環境に優しい行動を始めましょう～		6/14
熱田の森、田んぼで生き物を探そう！2025～三五の森に息づく小さな命～		7/22
お魚の秘密を知って、体験して、楽しもう！		7/26
【トライアルサマー】「あつた餃子作り」にチャレンジ！～親子で調理～		7/27

参加無料

事前申込不要・当日先着順

50人・どなたでも

公開講座

入室：講座開始 30分前

会場：視聴覚室

※講座開始30分前から入場できます。ただし、定員を超えた時点で、入場できませんので、ご了承ください。

公開講座は、多くの市民に幅広い学びのきっかけとなるように、無料で受講できるものです。そのため、講座受講者の方も先着順での入場となりますので、ご理解ください。

認知症の方の意思を阻む
偏見や差別

【日時】7月29日（火） 10:00～12:00

【講師】 傾聴ボランティア「とよあけ」代表 小菅 もと子

大地震が起きる仕組み

【日時】8月21日（木） 10:00～12:00

【講師】 名古屋大学大学院工学研究科教授 水谷 法美

家族が集う朝ごはんの力
～毎日の元気を支える食の基本～

【日時】8月22日（金） 10:00～12:00

【講師】 桜花学園大学教育保育学部教授 辻岡 和代

事業名	日時
東海道と宮の渡し界限を巡る（現地学習・小雨決行）	6/19（木） 10:00～12:00
読まずにできる英文解釈	6/7、14、21、28（土・4回） 13:00～14:30
親子でオリジナルの勾玉をつくりましょう♪	7/28（月） 10:00～12:00
親子ではじめての科学工作～フレミングの左手の法則を学びましょう～	8/25（月） 10:00～12:00

なごやか市民教室

教室名

日時

お笑い写真教室

～はじめての一眼レフ～

8/2、9、16（土・3回）

10:00～12:00

自主学習グループ開設講座

講座名

日時

はじめての親子茶会体験

7/25、8/22（金・どちらかで1回）

① 10:00～ ② 11:00～

③ 12:00～ ④ 13:00～

熱田区役所共催			名古屋学院大学共催			◆発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講をご遠慮ください。			託児付講座																	
申込締切日			4月17日（木）必着			5月1日（木）必着			5月8日（木）必着			5月22日（木）必着			7月3日（木）必着			7月24日（木）必着								
曜日・時間帯			木・午前（第6回は水・午前）			火・午後			金・午後			土・午前			火・午前			木・午前			金・午前					
講座名			〈なごや学〉 熱田の今昔物語			運動習慣を身に付けて、 健康な生活を ～気軽に、楽しく、運動しましょう～			トマス・ハーディが描いた 女性たち			☆コミュニティづくり講座☆ お魚の秘密を知って、 体験して、伝えよう！			世間体と人権問題			南海トラフ巨大地震・ 津波に備えましょう！ ～被害を最小限にするために～			〈親学関連講座〉 家族の楽しい時間をつくる食事のコツ ～食から始まる健やかな毎日～【託児付】					
期間（回数）			5／15～6／18(6回)			6／3～7／15(5回)			6／6～7／4(5回)			6／21～7／26(6回)			7／29～9／30(6回)			8／21～9／18(5回)			8／22～9／19(5回)					
時間			10:00～12:00			14:00～16:00			13:30～15:00			10:00～12:00 第4回は9:00～11:00・第6回は9:30～12:00			10:00～12:00			10:00～12:00			10:00～12:00					
対象・定員			一般・50人			一般・20人			一般・50人			一般・50人			小中学生とその保護者・8組 （1組3人まで）			一般・30人			一般・30人			子をもつ保護者、子育てに関心のある 方・20人(うち託児枠2名程度)		
費用			1,800円			1,500円			1,500円			1,500円			無料			無料			無料			1,200円		
教材費			なし			なし			なし			なし			1組600円			なし			なし			1,100円(託児希望者 350円)		
講座のあらまし			熱田の歴史や文化を学んだり、体験したりするとともに、熱田の現在の様子も知ることで、熱田の魅力を再発見する機会としましょう。			健康な生活は、運動習慣から！病気やけががなく、いきいきと生活することができるようからだづくりをめざします。いすに座ってできる動きを中心に行うので、膝への負担が少なく、安全・安心に取り組むことができます。家庭でも気軽に実践できる体操を学び、運動習慣を身に付けましょう。			トマス・ハーディは、19世紀におけるイギリスの文豪の一人で、多くの作品が残されています。本講座では、そのトマス・ハーディの2つの作品に焦点を当て、学びます。みなさんと一緒に学ぶ機会としましょう。			小中学生のみなさん、お魚の秘密を聞いたり、体験したりしてみませんか。本物のお魚を使って、お魚の秘密を確かめるのは、楽しいですよ！最終回では、事業「お魚の秘密を知って、体験して、楽しもう！」に参加する小中学生に、お魚の秘密を伝えたり、発表したりします。			「周りの人はどう思うか」と世間体にとらわれ行動すると、時として偏見や差別につながってしまうことがあります。本講座で様々な人権問題を学び、世間体について考える機会にしてみませんか。			南海トラフ巨大地震が起こった場合は、地震や津波などによる甚大な被害想定がされています。この講座では、大地震や津波が起きる仕組みを学びます。また、実際に地震の揺れを体験したり、防災設備や危険箇所を確認したりすることで、いざというときの行動を学びます。			家族が楽しい時間を過ごすためには、どうしたらいいのでしょうか。この講座では、食事の大切さや家族が楽しめる食習慣を学びます。毎日の食卓で子どもと一緒に楽しみながら、健康的な食習慣を身につける方法を見つけませんか。					
学習プログラム・講師（敬称略）			15／15	東海道の正確な伝承 ～「東海道五十七次」と「熱田など重要宿駅」について～ 朝日大学客員教授、東海道町民生活歴史館館主・館長 志田 威		16／3	深呼吸やゆったりした動きからはじめよう ～基礎代謝の向上とウォームアップ～ 健康運動企画センター 所長 健康運動指導士 植屋 節子		16／6	【現地学習】 トマス・ハーディの世界 名古屋学院大学外国語学部教授 西村 美保		17／29	お魚の秘密が、よく分かる！ おさかなマイスター 神谷 友成		17／29	【公開講座】※受講料無料 認知症の方の意思を阻む偏見や差別 傾聴ボランティア「とよあけ」代表 小菅 もと子 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。		18／21	【公開講座】※受講料無料 大地震が起きる仕組み 名古屋大学大学院工学研究科教授 水谷 法美 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。		18／22	【公開講座】※受講料無料 家族が集う朝ごはんの力 ～毎日の元気を支える食の基本～ 桜花学園大学教育保育学部教授 辻岡 和代 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。				
			25／22	都々逸発祥は、ここ熱田！ ～熱田神戸節・都々逸を歌って学ぶ～ 端唄華房流華の会 熱田神戸節・どどー保存会 家元 華房 小真		26／10	有酸素運動を取り入れて手足・指を自在に動かそう ～脳も鍛えて認知症予防～ 健康運動企画センター 所長 健康運動指導士 植屋 節子		26／13	【現地学習】 Far from the Madding Crowd ① 名古屋学院大学外国語学部教授 西村 美保		28／5	【調理実習】 体験から、お魚の秘密を知る① ～初級編～ おさかなマイスター 神谷 友成		28／5	性の多様性を阻む偏見や差別 NPO法人ASTA共同代表理事 松岡 成子		28／28	津波が起きる仕組み ～津波による被害に備える～ 名古屋大学大学院工学研究科教授 水谷 法美		29／29	【調理実習】 子どもと楽しむ！朝食にぴったりの時短レシピ 管理栄養士・幼児食インストラクター 森 結花				
			35／29	犬も歩けば寺にあたる？熱田と寺院 法持寺住職 愛知学院大学名誉教授 川口 高風		36／24	バランス力を高めよう ～けがをしないための転倒予防～ 健康運動企画センター 所長 健康運動指導士 植屋 節子		36／27	【現地学習】 Far from the Madding Crowd ② 名古屋学院大学外国語学部教授 西村 美保		7／5	【調理実習】 体験から、お魚の秘密を知る② ～上級編～ おさかなマイスター 神谷 友成		8／26	刑を終えて出所した人等の社会復帰を阻む偏見や差別 法務省名古屋矯正管区矯正就労支援情報センター室長 小沢 裕治		9／4	【現地学習】 大災害への備えについて ～大災害時のエネルギー確保を考える、および名古屋大学減災館見学～ 名古屋大学減災連携研究センター ライフライン防災産学協同研究部門 特任准教授 小沢 裕治		9／5	【調理実習】 野菜をもっとおいしく！子どもが進んで食べなくなるベジタブルメニュー 野菜ソムリエプロ 近藤 香織				
			46／5	熱田浜御殿を探る 名古屋城調査研究センター副所長補佐 原 史彦		47／8	肢筋力をアップして歩幅を広げてしっかり歩こう ～お散歩を楽しく～ 健康運動企画センター 所長 健康運動指導士 植屋 節子		47／27	【現地学習】 The Mayor of Casterbridge ① 名古屋学院大学外国語学部教授 西村 美保		7／12	【現地学習】 もっとお魚の秘密を知る！ ～熱田の市場見学～ おさかなマイスター 神谷 友成		9／2	ハンセン病の病歴者やその家族の生活、尊厳を奪う偏見や差別 ハンセン病市民学会共同代表事務局長 大谷大学・同朋大学非常勤講師 訓覇 浩		9／11	身の回りの物を防災グッズに ～自宅にある物で手軽に実践～ あつた災害ボランティアネットワーク 門田 芳恵		9／12	季節の行事食で子どもの食卓を豊かに ～四季折々のごはんの工夫～ 株式会社 Eat Cross 代表取締役 日笠 真理				
			56／12	宝刀から熱田の魅力に迫る！ 元熱田神宮文化研究員 福井 款彦		57／8	運動習慣を身に付けよう ～家庭で続けるかんたん運動～ 健康運動企画センター 所長 健康運動指導士 植屋 節子		57／4	【現地学習】 The Mayor of Casterbridge ② 名古屋学院大学外国語学部教授 西村 美保		7／19	お魚の秘密をみんなに伝えるコツ おさかなマイスター 神谷 友成		9／16	部落差別(同和問題)の歴史と現状 ～いわれない偏見や差別～ 津島市南文化センター運営協議会会長 水谷 瀧男		9／11	【現地学習】 地域の防災設備・危険箇所 ～まち歩きで現地を確認してみよう～ あつた災害ボランティアネットワーク 門田 芳恵		9／19	家族の健康を守る食習慣 ～毎日の工夫で子どもの成長を支える～ 食育講師 高田 恭代				
			66／18	熱田の現在を知る！ 名古屋学院大学現代社会学部教授 水野 晶夫		67／15	運動習慣を身に付けよう ～家庭で続けるかんたん運動～ 健康運動企画センター 所長 健康運動指導士 植屋 節子		あなたの人生をより豊かに！ 【生涯学習相談】 ～生涯学習相談やっています～ 生涯学習アドバイザーが、「どんなことを学べるの?」「自分の技能を生かすにはどうしたら?」といった、生涯学習に関する悩みや疑問にお答えします。日程は、4月～3月です。詳細は、当センターへお問い合わせください。						7／26	事業「お魚の秘密を知って、体験して、楽しもう！」で伝えよう！ おさかなマイスター 神谷 友成		9／30	一人一人の人権が尊重されるために 名古屋市教育委員会人権教育課課長補佐		10／14	【託児のご案内】 小さなお子さんをおもちの方も安心して受講できます。 ◆対象児：満1歳6か月以上（8月22日現在）の未就学児 ◆託児時間：講座時間中 ◆費用：350円（おやつ代5回分） ◆託児説明会：8月8日(金) 10:00～（第1集会所） お子さんと一緒にご参加ください。 ※託児は年齢により受け入れ可能人数が変わります。				
会場			視聴覚室			視聴覚室			視聴覚室			※申し込みは小中学生とその保護者で1組3人まで受講可能 1視聴覚室 2料理室 4名古屋食品卸センター 5視聴覚室・第3集会所・料理室			視聴覚室			124視聴覚室 3名古屋大学減災連携センター 5現地学習			146視聴覚室 28料理室（託児は第1集会所）					

●講師等の都合により、日程等を変更する場合があります。

●現地学習の交通費や入場料等は、自己負担です。

●手話通訳、要約筆記、ヒアリンググループなどによる学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。

●介助者を除き、受講者以外の方の同伴はできません。

6月【熱田区役所・熱田区社会福祉協議会共催】 体験しよう！交流しよう！楽しもう！ ユニバーサルスポーツを通して

ポッチャ・モルック・卓球バレーを体験します。ユニバーサルスポーツに親しむことで、みんなで交流してみませんか。
【日時】6月7日（土）10:00～12:00
【会場】熱田生涯学習センター 体育室
【講師】熱田区役所地域力推進課課長補佐
【対象・定員】どなたでも・30人（障がいのある方とその付き添いの方の優先枠15人）

【費用】無料
【申込】裏表紙参照 5月17日（土）必着
※障がい者優先枠があります。申し込みの際には、障がいの有無をお書きください。

6月【環境デーなごや2025】 親子で作ろう！次世代のソーラーライト ～環境に優しい行動を始めましょう～

【日時】6月14日（土）10:00～12:00
【会場】熱田生涯学習センター 視聴覚室
【講師】パナソニック（株）エレクトロニクス社 社員
【対象・定員】3年生以上の小学生とその保護者（2人1組）・15組30人

【費用】無料
【申込】裏表紙参照 5月19日（月）必着

7月熱田の森、田んぼで生き物を探そう!2025 ～三五の森に息づく小さな命～

【日時】7月22日（火）10:00～12:00
【会場】（株）三五
【講師】（株）三五 職員
【対象・定員】小学生とその保護者・合わせて30人（保護者1人・子1～2人で申込）
【費用】受講料：保護者300円、小学生1人150円
【申込】裏表紙参照 6月19日（木）必着

7月お魚の秘密を知って、 体験して、楽しもう！

お魚には、不思議な秘密がいっぱいあります。その秘密を聞いたり、体験したりすることで、お魚の見方を変える機会にしてみませんか。この事業は、コミュニティづくり講座で学んだ小・中学生が運営に関わります。
【日時】7月26日（土）10:00～11:30
【会場】熱田生涯学習センター 視聴覚室・第3集会所・料理室
【講師】おさかなマイスター 神谷 友成
【対象・定員】小中学生・20人
【費用】受講料：無料 教材費：100円
【申込】裏表紙参照 6月26日（木）必着
※この事業は、「☆コミュニティづくり講座☆お魚の秘密を知って、体験して、伝えよう!」の第6回の一環として行います。保護者の方も参観していただく事が可能です。

7月【トライアルサマー】 「あつた餃子作り」にチャレンジ！ ～親子で調理～

【日時】7月27日（日）10:00～12:00
【会場】熱田生涯学習センター 料理室
【講師】あつた産業再発見マイスターの会
【対象・定員】小学生とその保護者（2人1組）・12組24人
【費用】1組につき、受講料450円、教材費700円
【申込】裏表紙参照 6月27日（金）必着