

小中学生対象の事業のお知らせ（事前申込必要）

環境デーなごや2025

剪定枝を使った
工作を楽しむ

～トンカチトントンミニチュア
三輪車とぶたカエルづくり～

剪定枝を材料にして、ころころ動く
「ミニチュア三輪車」とかわいい
「ぶたカエル」を作ります。自然を生
かした工作に親子で協力して取り組み
ませんか。

【日 時】6月15日（日）
10：00～12：00
【対象・定員】小学生～中学生と
その保護者・25人
※保護者1人につきお子さまは2人まで
申し込み可能。
※中学生は保護者なしでも受講可能。
【費 用】無料
【講 師】もくもく楽舎 たけちゃん工房
高橋 武男
【会 場】視聴覚室
【締 切】5月15日（木）

トライアルサマー

「さくら
スイーツの会」と
ほろほろクッキー
を作ろう

生地を混ぜて、丸めて、クッキーを
作ります。焼いた後に粉砂糖をまぶし
て、ほろほろクッキーの出来上がり！
みんなで、楽しく作ってみませんか。
※小麦粉や卵、バターを使用します。

【日 時】8月3日（日）
10：00～12：00
【対象・定員】小学生～中学生・24人
【費 用】650円
（受講料：150円
教材費：500円）
【講 師】さくらスイーツの会
【会 場】料理室
【締 切】7月3日（木）

瑞穂区社会福祉協議会共催

みんなで手話を
体験してみよう

講座で学んだ小・中学生と一緒に、
手話について学びませんか。この事業
は、コミュニティづくり講座で学んだ
小・中学生が運営に関わります。

【日 時】9月27日（土）
10：00～12：00
【対象・定員】小学生～中学生・20人
【費 用】無料
【講 師】瑞穂区聴覚障害者福祉協会
【会 場】視聴覚室
【締 切】8月27日（水）
※この事業は保護者の方も参観していただ
くことが可能です。

自主学習グループ開設講座のご案内

瑞穂生涯学習センターで活動しているグループが、皆様に広く学習機会を提供するために企画・運営する講座です。講座終了後は、グループに入会して活動が続けることもできます。多くの方のご参加をお待ちしています。

この他にも、瑞穂生涯学習センターでは、様々なグループが活動しています。活動内容や活動日などについては、お気軽にお問い合わせください。

※自主学習グループが運営する講座のため、グループの方から受講者にご連絡します。

※市外在住の方も申込できます。

講 座 名	初めての詩吟	お茶を楽しむ会	伝導瞑想のご紹介と体験	蟲神器とイジンデンで遊ぼう
曜 日	木曜日	土曜日	土曜日	日曜日
時 間	13：30～15：00	10：00～11：30 6/14のみ13：30～15：30	14：00～15：00	時間は下記参照
対象・定員	どなたでも・5人	どなたでも・6人	12歳以上・各回10人	小学生から高校生・各12人
費 用	1,000円	2,000円	無料	無料
主催グループ	藤の和吟詩会	お茶を楽しむ会	伝導瞑想	幼蟲の集い
講 座 の あらまし	詩吟の初歩から練習します。	お茶に興味があって、やってみたい方どなたでも参加できます。 お茶を飲む体験を通して、お茶の世界のおもしろさやコミュニケーションの楽しさに触れてください。	21世紀のヨガ。 自分に何かできることはないかな!! と思っておられる方、奉仕の瞑想をしてみませんか。	カードゲームを通して交流します。 ルールを一から教えますので、初心者歓迎です。
プログラム	5/15 初めての詩吟	5/17 茶の湯体験 ・茶室と客の作法 ・お菓子のとり方、 お茶の飲み方	6/7 7/12 ご紹介と体験	7/20 9：10～10：30 蟲神器の部
	5/29 詩吟に親しむ	5/24 茶せんを使って お茶をたてる ・お茶をたてて 相手に出す		7/20 10：40～12：00 イジンデンの部 ※イジンデンの部は 小学校高学年から
	6/12 詩吟に親しむ	6/7		
	6/26 詩吟を楽しむ	6/14		
会 場	第3集会室	第2和室	第1集会室	第4集会室
持 ち 物	筆記用具	筆記用具	特になし	特になし
申込方法	往復はがき、または窓口	往復はがき、または窓口	窓 口	往復はがき、または窓口
申込締切日	4月30日(水)	4月30日(水)	各回当日まで受付	6月30日(月)

NESPA 主催事業のご案内

※表紙の「講座の申し込みについて」を参考に、往復はがき、またはインターネットでお申し込みください。 ※市外在住の方も申込できます。

ドイツリート(歌曲)を
歌って学ぶドイツ語と文化

ドイツリートを原詞で読み、理解して歌唱します。

【日 時】全4回。全て木曜日 13:30～15:00
5月8日 ドイツ語の響きに親しむための『ABCリート』
5月15日 ゲーテ作詞『野バラ』の発音と文法、朗読、斉唱
5月22日 ハイネ作詞『ローレライ』の発音と文法、朗読、斉唱
5月29日 シラー作詞ベートーヴェン作曲『歓喜の歌』
（『第9交響曲』第4楽章より）朗読、斉唱
【対象・定員】一般・20人
【講 師】瑞穂ドイツリートの会 高橋 繁子
【費 用】受講料・2,000円 教材費・800円
【持ち物】筆記用具、あれば独和辞典（電子辞書でも可）
【締 切】4月24日（木）

親子科学工作教室

親子で工作しながら科学のおもしろさを体験しませんか？

【日 時】7月12日（土） 10:00～12:00
【対象・定員】小学生とその保護者・15組（30人）
【講 師】名古屋科学館 科学ボランティア
【費 用】受講料・750円 教材費・500円
【持ち物】使いなれたハサミ2本、
作品持ち帰り用の紙袋
【締 切】6月11日（水）

かんたん健康体操①、②

日ごろの運動不足解消やフレイル予防に。かんたんな健康体操を行います。

①【日 時】7月28日（月） 10:00～11:30
②【日 時】8月7日（木） 10:00～11:30
【対象・定員】一般・各20人
【講 師】日本ガイシ
スポーツプラザ職員
【費 用】受講料・各500円
【締 切】①②とも6月25日（水）

【読書会】太宰治を読む

教科書でもおなじみの「走れメロス」を鑑賞します。
作品の生まれた背景や、太宰の他の作品について学びます。

【日 時】7月28日（月） 14:00～16:00
【対象・定員】小学5年生以上・20人
【講 師】瑞穂生涯学習センター職員 【費 用】無料
【持ち物】筆記用具、「走れメロス」が収録されている本（教科書でも可）
【締 切】7月14日（月）

なごやか市民教室

※参加人数が定員に満たない場合には、開講しないことがあります。ご了承ください。
それぞれのQRコードを読み込むと、チラシを見ることができます。

かぎ針で作るスマホケース作り

かぎ針の持ち方からゆっくりていねいに教えますので、ゆっくりと作ってください。最後にアイロンをかけてきれいな仕上げをします。

【日 時】全5回。全て火曜日 13:30～15:30
5月20日、6月3日・17日、7月1日・15日
【対象・定員】一般・10人（最少人数5人以上）
【講 師】貝沼 信子
【費 用】5,140円（受講料2,500円 教材費2,640円）
【持ち物】かぎ針6号、ものさし（30cm）、はさみ、
メジャー、筆記用具
【締 切】4月30日（水）

朗読のじかん

新美南吉、宮沢賢治等を読み、声の出し方、感情の表現を学びます。
「ごん狐」「どんぐりと山猫」等を読みます。

【日 時】全4回。全て金曜日 14:00～16:00
6月20日、7月4日・18日、8月1日
【対象・定員】一般・30人（最少人数10人以上）
【講 師】早川 桂
【費 用】2,000円 【持ち物】筆記用具
【締 切】5月31日（土）

瑞穂生涯学習センターの情報はこちらから

講座案内（PDF版）や
施設ブログなど
瑞穂生涯学習センターの
情報はインターネットの

名古屋市教育
スポーツ協会

生涯学習
事業

瑞穂生涯学習
センター

NEWS
または
BLOG

から検索
できます。

NESPA Day（自主開館日）開館のお知らせ

名古屋より指定管理者として、瑞穂生涯学習センターの施設の運営・管理を（公財）名古屋市教育スポーツ協会が行っております。
（公財）名古屋市教育スポーツ協会は、上記のNESPA主催事業を始め、市民の皆様に一層の学習機会を提供するため、下記の自主開館を
予定しております。ぜひ、ご利用ください。

【開館日】7月～11月の第4月曜日 【開館時間】9：00～17：00
また、自主開館日の部屋利用（体育室と営利目的等を除く）は、1区分1,000円でご利用いただけます。

令和7年度 瑞穂生涯学習センター
前期講座のご案内

主催講座一覧（詳細は中面をご覧ください）

申込締切日	曜日	時間帯	講 座 名
4月30日（水）	金	午前	〈女性セミナー〉【託児付】 自分らしさを大切に
	月	午前	米は世界に通じる共通食 ～知って、食べて、理解しよう！～
5月14日（水）	木・火	午前 午後	〈なごや学〉 映画文化と名古屋
6月17日（火）	夏休み集中	午前	チームで協力!自分の思い描いた おばけやしきを作る!2025 ～家族を招待してびっくりさせよう～
7月22日（火）	金	午前	〈親学関連講座〉 あつまれ2・3歳児!子どもとふれあう♪ えいごリトミック!
	水・火	午前 午後	防災DX時代における防災対策 ～命を守る情報～
	土	午前	【瑞穂区社会福祉協議会共催】 ☆コミュニティづくり講座☆ 手話を学んでみよう!伝えてみよう!

ご注意いただきたいこと

●発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講をご遠慮ください。

●当選連絡を受けた方は、お伝えした期日までに、当センター窓口で受講手続きをしてください。

●一度納められた受講料・教材費は、原則払い戻しできません。

●受講の権利は、他の方に譲ることはできません。受講できるのは、当選者本人に限ります。

●介助者を除き受講者以外の方の同伴はできません。

●いただいた個人情報は、本講座以外の目的には使用しません。

講座の申し込みについて

☆受講資格
市内在住、在勤、在学の方で、講座ごとに定める対象者。
対象の「一般」とは、中学生を除く15歳以上の方です。
※なごやか市民教室、自主グループ開設講座、NESPA主催事業、
なごや環境大学共育講座は市外在住の方もお申込みいただけます。

☆申し込み方法
お一人様1講座につき、①または②のいずれかでお申し込みください。1講座につき、1人（1組）1通限り有効です。

①インターネットによる申し込み
名古屋市電子申請サービス クリック
→名古屋公式ウェブサイト内のリンクをクリック
→電子申請サービスのトップページの検索欄に
「瑞穂生涯学習センター」と入力し検索
→ご希望の講座・事業を選択

②往復はがきによる申し込み
○下記を参考に必要事項をご記入の上、瑞穂生涯学習センターへお申し込みください。申し込み締切日必着です。

《往復はがきの書き方》

85 往復

瑞穂生涯学習センター 27 行 1 3

<返信用の裏>
何も記入しないでください。

85 返信

瑞穂区惣作町 2-27-3

<往信用の裏>
①講座・事業名
②住所
③氏名（ふりがな）
年齢または学年
④電話番号
⑤特記事項
（下記※印参照）

※⑤特記事項
・託児付講座で託児をご希望の方は、お子さまの氏名（ふりがな）・生年月日もご記入ください。
・親子やお子さまのみで参加する講座・事業にご応募される方はお子さまの氏名（ふりがな）、学年をご記入ください。

※応募者が定員を超えた場合は、申し込み締切日の翌日に抽選を行います。結果については、返信用はがきまたは電子メールでお知らせします。
定員に達しない講座は申し込み締切日以降、センター窓口で先着順に受け付けます。応募状況については、電話でお問い合わせください。

名古屋市瑞穂生涯学習センター
NESPA

〒467-0831 名古屋市瑞穂区惣作町 2-27-3
TEL(052)871-2255・FAX(052)871-2256

指定管理者：（公財）名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)

<開館時間>
平日・土 9：00～21：00
日・祝日 だだし、7月～11月の第4月曜日は自主開館
自主開館日 9：00～17：00
<休館日>
第2火曜日・第4月曜日
ただし、7月～11月の第4月曜日は自主開館
年未年始（12/29～1/3）

<交通案内>
■地下鉄 名城線「妙音通」下車、1番出口から北西へ徒歩8分
■名鉄 名古屋本線「堀田」下車、東へ徒歩8分
■市バス（瑞穂巡回）「瑞穂生涯学習センター」下車、徒歩1分

おねがい 駐車場が狭いため、公共交通機関をご利用ください

令和7年度 前期 瑞穂生涯学習センター講座プログラム

申込締切日	4月30日（水）〈必着〉	
曜 日	金曜日	月曜日
講 座 名	〈女性セミナー〉【託児付】 自分らしさを大切に	米は世界に通じる 共通食 ～知って、食べて、理解しよう！～
期間・回数	5/23～7/11（7回）	6/2～7/7（5回）
時 間	10：00～12：00	10：00～12：00
対 象・定員	女性・30人（うち託児枠5人程度）	一般・24人
費 用	受 講 料	無料
	教 材 費	託児費用は別途700円
学 習 プ ロ グ ラ ム・講 師（敬称略）	「自分らしさ」について考えたことはありますか。本講座では、自分らしい生き方について考えるために、体験的な学習などを通して自身を振り返ります。自分らしさを大切に、一歩を踏み出すきっかけとしましょう。	
	1 5 /23	【公開講座】（受講料無料） 自分らしさを大切にチャレンジ 株式会社ゆめのかあきぞう代表 和菓子職人 藤本 安貴 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります
	2 5 /30	自分らしさ大切に ～ジェンダーの視点から～ ウィメンズカウンセリング名古屋YWCA フェミニストカウンセラー 増井 さとみ
	3 6 /6	整理収納で気持ちを整理 ～私が大切にしたいこと～ 整理収納アカデミアマスター 感動の整理収納 in Nagoya主宰 小川 奈々
	4 6 /13	ありたい自分を考える ～ワーク・ライフ・バランスの視点から～ 金城学院大学准教授 小田 奈緒美
	5 6 /27	ありのままの自分を大切に ～勇気づけで自己肯定感UP～ 勇気づけカウンセラー cocoroyui主宰 野口 久美子
	6 7 /4	自分の軸を創る ～ヨガで向き合う自分らしさ～ 一般社団法人Vina-la Yoga（ヴィハラヨガ）協会 代表理事 松本 理恵
	7 7 /11	一歩を踏み出す自信を ～学びを振り返って～ ウィメンズカウンセリング名古屋YWCA フェミニストカウンセラー 増井 さとみ
	※お子さん同伴の参加はご遠慮ください。 【託児について】 ●対象：5/23（金）現在、1歳6か月以上の未就学児 ●5/16（金）10時から第1集会所で託児説明会を行います。 託児希望者は必ずご参加ください。 ●託児のおやつ代として700円別途徴収します（100円×7回）。 ●託児は年齢により受入可能人数が変わります。	
	会 場 視聴覚室（託児は第1集会所）	

5月14日（水）〈必着〉	
木曜日※第6回のみ火曜日	
〈なごや学〉 映画文化と名古屋	
6/12～7/15（6回）	
10：00～12：00※第6回のみ13:30～15:30	
一般・30人	
1,500円	
現地学習の交通費・入館料は自己負担	
本講座では、映画文化と名古屋との関わりについて学びます。映画の歴史から始まり、名古屋の映画館やロケ地等を学ぶことで、名古屋の魅力を再発見してみませんか。 ※第6回目は、現地学習でナゴヤキネマ・ノイで行います。入館料1,000円は自己負担となります。	
1 6 /12	【公開講座】（受講料無料） 日本映画史と名古屋の映画文化① 愛知東邦大学地域創造研究所研究員 小林 貞弘 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります
2 6 /19	日本映画史と 名古屋の映画文化② 愛知東邦大学地域創造研究所研究員 小林 貞弘
3 6 /26	名古屋のアマチュア映画文化 愛知東邦大学地域創造研究所研究員 小林 貞弘
4 7 /3	ロケ地の宝庫名古屋① 愛知東邦大学地域創造研究所研究員 小林 貞弘
5 7 /10	ロケ地の宝庫名古屋② 愛知東邦大学地域創造研究所研究員 小林 貞弘
6 7 /15（火）	【現地学習】 13：30～15：30 今も地域から愛される映画館 ナゴヤキネマ・ノイ職員
視聴覚室・現地学習	

6月17日（火）〈必着〉	
夏休み集中	
チームで協力!自分の思い描いたおばけやしきを作る！2025 ～家族を招待してびっくりさせよう～	
Aチーム7/19～8/2 Bチーム7/22～8/2（4回）	
10：00～12：00 （最終回は9：30～12：00）	
小学3年生～中学生・A・Bチーム各8人	
600円	
—	
自分の思い描いたおばけをつくって、家族を「おばけやしき」に招待し、おどろかせてみませんか。家族をおどろかせた後は、どんなふうにおばけやしきができたかを家族に紹介したり、修了式を行ったりします。仲間やスタッフなど、みんなで協力し、「おばけやしきづくり」を楽しみましょう！（今年度も受講者の家族に本番のお客さんになってもらいます。）	
Aチーム 1 7 / 19（土） Bチーム 1 7 / 22（火）	
おばけやしきづくり作戦開始！ ～自分やみんなのアイデアを出し合う～ ワークショップ専門企画みんなの木 岡本 伸子	
Aチーム 2 7 / 26（土） Bチーム 2 7 / 29（火）	
自分の思い描いたおばけやしきをめざして～道具、衣装、しかけづくり～ ワークショップ専門企画みんなの木 岡本 伸子	
A・Bチーム 3 8 / 1（金）	
おばけやしきの完成をめざして～リハーサルでさらにレベルアップ～ ワークショップ専門企画みんなの木 岡本 伸子	
A・Bチーム 4 8 / 2（土）	
みんなで思い描いたおばけやしきを発表しよう～家族を招待して～ （9:30～12:00） ワークショップ専門企画みんなの木 岡本 伸子	
視聴覚室・第2集会所	

7月22日（火）〈必着〉		
金曜日	水曜日※第2回のみ火曜日	土曜日
〈親学関連講座〉 あつまれ2・3歳児！ 子どもとふれあう！えいごリトミック！	防災DX時代における 防災対策 ～命を守る情報～	【瑞穂区社会福祉協議会共催】 ☆コミュニティづくり講座☆ 手話を学んでみよう！伝えてみよう！
8/22～9/19（5回）	8/27～9/24（5回）	8/30～9/27（5回）
10：00～11：30	10：00～12：00※第2回のみ13:30～15:30	10：00～12：00
2・3歳児とその保護者 （保護者は2人まで参加可能）・10組	一般・30人	小中学生・15人
保護者1人につき1,500円	無料	無料
—	—	—
本講座は、英語リトミックでのふれあいを通して、楽しみながら子どもとの関わりを深めていきます。受講者同士で交流をしながら、楽しく英語リトミックに取り組んでみませんか。本講座は、保護者2人まで参加できます。	デジタル技術を駆使したあらゆる備えにより人命を守る取組として、防災DXが注目されています。この講座で防災DXについて学び、命を守る情報について考えてみませんか。	本講座では、「あいさつ」「身の回りにあるもの」「数」などの手話を学びます。最終回では、事業「みんなで手話を体験してみよう」に参加する小中学生とともに、聴覚障がい者とコミュニケーションをとりながら、学んだことを生かしてみませんか。
1 8 /22	1 8 /27	1 8 /30
親子でhello！ ～あいさつをしよう～ 英語リトミック講師 伊佐治 美穂子	【公開講座】（受講料無料） 今知っておきたい防災DXとは ～デジタル技術を用いて防災を強化～ 愛知大学国際コミュニケーション学部国際教養学科准教授 伊藤 潤 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります	手話を学ぼう① ～あいさつと自己紹介～ 瑞穂区聴覚障害者福祉協会
2 8 /29	2 9 /2（火）	2 9 /6
親子でenjoy！ ～音楽を感じながら、体を動かしましょう～ 英語リトミック講師 伊佐治 美穂子	災害と情報 13：30～15：30 ～デマ情報に気を付けましょう～ 特定非営利活動法人デジタルライフサポーターズネットワーク 副理事長 大岡 智美	手話を学ぼう② ～身の回りにあるもの～ 瑞穂区聴覚障害者福祉協会
3 9 /5	3 9 /10	3 9 /13
親子でchallenge！ ～いろいろな道具を使ってみましょう～ 英語リトミック講師 伊佐治 美穂子	南海トラフ地震に備える ～生き残るための備えのポイント～ 三重大学大学院工学研究科教授 川口 淳	手話を学ぼう③ ～数を使ったもの～ 瑞穂区聴覚障害者福祉協会
4 9 /12	4 9 /17	4 9 /20
親子でstory time！ ～英語の絵本に親しみましょう～ 英語リトミック講師 伊佐治 美穂子	AI・VRでリアルな自然災害を体験 ～防災意識を高めよう～ 一般社団法人中部地域づくり協会 地域づくり技術研究所長 大飼 一博	学んだことを伝えよう① ～第5回に向けて～ 瑞穂区聴覚障害者福祉協会
5 9 /19	5 9 /24	5 9 /27
親子でthank you！ ～これからどうぞよろしくという気持ちを伝えましょう～ 英語リトミック講師 伊佐治 美穂子	災害情報の収集と事前の備え ～名古屋市防災アプリを活用しよう～ 名古屋みずほ災害ボランティアネットワーク	学んだことを伝えよう② ～聴覚障がい者とコミュニケーションを通して～ 瑞穂区聴覚障害者福祉協会
●対象：8/22（金）現在、満2歳、満3歳のお子さんとその保護者の方。双子、三つ子の場合も1組となります。 ●保護者の方は申し込んだ方が参加できます。途中で交代することはできません。		
視聴覚室		
視聴覚室		
視聴覚室		

事前申込不要・受講料無料

公開講座のお知らせ

◎会場 視聴覚室 ◎対象 どなたでも ◎定員 50人 ◎開場9：30から

●講座開始 30 分前から入場できます。ただし、定員を超えた時点で、入場できませんので、ご了承ください。

●公開講座は、多くの市民に幅広い学びのきっかけとなるように、無料で受講できるものです。そのため、講座受講者の方も先着順での入場となりますので、ご理解ください。

自分らしさを大切に
チャレンジ

日 時：5月23日（金）
10：00～12：00
講 師：株式会社ゆめのかあきぞう代表
和菓子職人 藤本 安貴
※「〈女性セミナー〉【託児付】自分らしさを大切に」の第1回を公開します。

世界に誇る
「日本の米」

日 時：6月2日（月）
10：00～12：00
講 師：お米マイスター
野田 沙希
※「米は世界に通じる共通食～知って、食べて、理解しよう!～」の第1回を公開します。

日本映画史と
名古屋の映画文化①

日 時：6月12日（木）
10：00～12：00
講 師：愛知東邦大学地域創造研究所研究員
小林 貞弘
※「〈なごや学〉映画文化と名古屋」の第1回を公開します。

今知っておきたい
防災DXとは
～デジタル技術を用いて防災を強化～

日 時：8月27日（水） 10：00～12：00
講 師：愛知大学国際コミュニケーション学部国際教養学科准教授
伊藤 潤
※「防災DX時代における防災対策～命を守る情報～」の第1回を公開します。

〈なごや環境大学共育講座〉
コンパクトシティ
名古屋!
～これからの生活の在り方～
名古屋市では、「コンパクトシティ」への取り組みを進めています。環境にどのような効果があるのかを聞き、これからのまちや生活のあり方について、考えてみませんか。
日 時：9月16日（火）
10：00～12：00
講 師：名城大学名誉教授
海道 清信

無 料
生涯学習相談
生涯学習アドバイザーが
ボランティアグループの紹介や
学びの情報を提供します。
【実施日】4月～3月の不定期
月の初めにセンターに
お問い合わせください。
【会 場】瑞穂生涯学習センター
ロビー
【費 用】無料

生涯学習Webナビなごや
Webナビなごや 検索

生涯学習センターやイーブルなごやの講座・事業、空室状況、ボランティア、グループ、会場などの情報を調べることができます。

QRコード

e-ねっと・なごや
e-ねっとなごや 検索

「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

QRコード

※都合により、日程・講師・内容等が変更になる場合があります。

※手話通訳、要約筆記、ヒアリンググループなどによる学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。

※ジェンダーとは、社会的・文化的に形成された性別のことです。