

申し込み締切	4月17日（木）〈必着〉				5月15日（木）〈必着〉	7月17日（木）〈必着〉	
曜日・時間	火 10:00～12:00	木 10:00～12:00	土 10:00～11:30	日 9:30～11:00（第1・3回）11:00～12:30（第2・4回）	金 10:00～11:30	火 10:00～11:30	土 10:00～12:00
講座名	〈女性セミナー〉 託児付 ココカラ始まる自分らしい生き方 ～女性が活躍する社会をめざして～	〈なごや環境大学共育講座〉 コーヒーを通して考える 環境問題	障がい者書道教室 ～みんなで書を楽しもう～	体験して学ぶ！ 子ども防災教室 ～防災料理づくりと防災体験～	〈なごや学〉 アートで感じる！ 名古屋の魅力	〈親学関連講座〉 託児付 子どもの力は ∞無限大∞ ～知って、寄り添い、アプローチ～	eスポーツから始める、 なごや版のe（え～）生涯学習 ～子どもから高齢者まで初心者に向けて～
期間	5月20日～7月1日	5月22日～6月19日	6月7日～7月5日	5月11日～5月18日	6月13日～7月18日	8月26日～9月30日	9月6日～9月27日
対象・定員	女性・30人（うち託児枠5人）	一般・20人 市外在住OK	障がいのある方（小学生以上）・ その付き添いの方・10人	小学4年生～中学生とその保護者・ 25人（中学生は1人で参加可能）	一般・24人	子をもつ保護者、子育てに関心のある方・24人（うち託児枠5人）	小中学生・一般・20人
費用 受講料 教材費等	無料 （託児希望者 700円）	900円 500円	無料 —	無料 1人500円	1,500円 ★第2～5回の現地学習については別途入場料が必要です。	1,200円 800円（託児希望者 別途500円）	900円（小中学生は450円） —
講座の あらまし	本講座では、ジェンダーの視点から女性の置かれている現状を学ぶとともに、ライフステージによって女性特有の健康課題があることや自分自身の心と体に向き合う方法を学びます。女性が生き生きと活躍できる社会の実現に向けて、これからの自分らしい生き方について考えてみませんか。	世界中の人に親しまれているコーヒーの「2050年問題」を知っていますか？本講座では、コーヒーをテーマに、地球温暖化などの環境問題やコーヒー豆生産国の現場で何が起こっているのかを学ぶとともに、生産や消費を通じた課題解決の可能性について考えます。	書を楽しむことができるように、線も、字のかたちも、ことばも、自由に書道を行います。心のままに筆を走らせ、みんなで書に取り組むステキな時間を過ごしてみませんか。本講座は、障がいのある方や付き添いの方を対象とした講座です。	近い将来発生すると言われる南海トラフ地震や台風などの自然災害に対して、あなたの家庭は十分に備えていますか？本講座では、日常から家庭でできる食などの備えや、災害時にとるべき行動を学びます。正しい防災知識を身に付け、災害時に自分や家族でできることを一緒に考えてみませんか。	名古屋には数多くの美術館があります。本講座では、美術館を巡り、作品の鑑賞のポイントを学んだり、作品の醍醐味を味わったりします。作品鑑賞を通して、名古屋の魅力を感じてみませんか。	子どもは無限の可能性をもって日々成長を続けています。その無限の可能性を信じ、伸ばしていくために、保護者としての関わり方を見つめてみませんか。	eスポーツを実際に体験したり、世界中とつながることができるインターネット通信のしくみなどを学んだりします。子どもから高齢者まで、「eスポーツ」を生涯学習を始めるきっかけとし、仲間づくりにつなげてみませんか。
学 習 プ ロ グ ラ ム ・ 講 師 （ 敬 称 略 ）	① 5 /20 【公開講座】（受講料無料） ココロとカラダで伝える幸せ ～元タカラジェンヌ、夢の続きへ～ ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。 元宝塚歌劇団 シン・ガールズライター 名古屋芸術大学客員教授 まほろば 遊	① 5 /22 【公開講座】（受講料無料） コーヒーの 2050年問題とは ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。 静岡文化芸術大学文化政策学部 国際文化学科准教授 武田 淳	① 6 /7 書く楽しさを感じよう 一般社団法人日本文化国際交流協会 代表理事 一ノ瀬 芳翠	① 5 /11 【公開講座】（受講料無料） 家庭でできる 災害への備え ～被災から学んだ防災料理の大切さ～ ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。 だんだんキッチン代表 防災士 大須賀 由美子	① 6 /13 美は名古屋にあり ～地元美術館の歴史をたどる～ 名古屋市美術館参与 深谷 克典	① 8 /26 【公開講座】（受講料無料） 手指遊びと成長発達 ～脳科学研究から 脳の発達を促す 玩具・道具・利き手～ ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。 元愛知東邦大学人間健康学部教授 橋 廣	① 9 /6 【公開講座】（受講料無料） eスポーツってどんなもの？ ～体験を通して学ぶ多様な可能性～ ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。 株式会社コミュニティネットワークセンター 営業本部テクノスポーツビジネスグループ長 前田 希
	② 5 /27 ココロとカラダを大切に ～ジェンダーにとらわれないで～ 名古屋市立大学大学院経済学研究科研究員 乙部 由子	② 5 /29 フェアトレードがつくる コーヒーの未来 フェアトレード名古屋ネットワーク 三輪 昭子 宮川 公平	② 6 /14 思いのままに 筆を走らせよう 一般社団法人日本文化国際交流協会 代表理事 一ノ瀬 芳翠	② 5 /11 【調理実習】 作ってみよう！防災料理 ～おいしくてお手軽、 野菜もとれる～ だんだんキッチン代表 防災士 大須賀 由美子	② 6 /20 【現地学習】 徳川美術館を訪ねて 徳川美術館学芸員 高橋 哲也	② 9 /2 能力を伸ばす 豊かなコミュニケーション ～子どもの社会性と人間力を育むために～ L&Dコミュニケーションズ代表取締役社長 堀内 裕一郎	② 9 /13 世界とつながるeスポーツ ～インターネット通信のしくみ～ 株式会社コミュニティネットワークセンター 営業本部テクノスポーツビジネスグループ 前田 祐作
	③ 6 /3 女性特有の ココロとカラダの変化 ～心身の健康に意識を向けて～ チームヘルス&ハビネスオフィサー代表 産業保健師・看護師 井沢 かおり	③ 6 /5 【調理実習】 おいしいコーヒーの 入れ方 ～産地の歴史と特色～ 株式会社さくら代表 大西 文明	③ 6 /21 自由にかたちを書こう 一般社団法人日本文化国際交流協会 代表理事 一ノ瀬 芳翠	③ 5 /18 防災について 一緒に考えよう！ ～防災グッズ体験と防災クイズ～ なごや防災ボランティア ネットワーク昭和	③ 7 /4 【現地学習】 古川美術館を訪ねて 古川美術館主任学芸員 山内 綾子	③ 9 /9 心地よい眠り ～子どもの健やかな成長のために～ 日本睡眠教育機構理事長 放送大学客員教授 宮崎 総一郎	③ 9 /20 遠くの人と一緒に eスポーツ ～オンラインでコミュニケーション～ 株式会社コミュニティネットワークセンター 営業本部テクノスポーツビジネスグループ 久野 貴裕
	④ 6 /10 ココロとカラダが よるこご食事 ～女性ホルモンと栄養の関係～ 愛知学院大学健康科学部 健康栄養学科教授 森 圭子	④ 6 /19 【現地学習】 名古屋から広がる コーヒー豆栽培 戸田川緑地管理センター 職員	④ 6 /28 好きなことばを書こう 一般社団法人日本文化国際交流協会 代表理事 一ノ瀬 芳翠	④ 7 /11 【現地学習】 昭和美術館を訪ねて 昭和美術館学芸員 後藤 さち子	④ 7 /16 【調理実習】 時短で栄養食 ～子どものエネルギーのために～ 食育soisoi代表 吉田 貴子	④ 9 /16 【調理実習】 時短で栄養食 ～子どものエネルギーのために～ 食育soisoi代表 吉田 貴子	④ 9 /27 生涯学習としてはじめる eスポーツ 株式会社コミュニティネットワークセンター 営業本部テクノスポーツビジネスグループ 都築 彩恵
	⑤ 6 /17 ココロとカラダを つなぐ呼吸 ～ヨガでみつめる自分自身～ ヨガインストラクター ERI	⑤ 6 /19 【現地学習】 名古屋から広がる コーヒー豆栽培 戸田川緑地管理センター 職員	⑤ 7 /5 みんなで書を楽しもう 一般社団法人日本文化国際交流協会 代表理事 一ノ瀬 芳翠	⑤ 5 /18 体験！避難所を 設営してみよう ～みんなで力を合わせて～ なごや防災ボランティア ネットワーク昭和	⑤ 7 /18 【現地学習】 名古屋市美術館を訪ねて 名古屋市美術館学芸員 久保田 舞美	⑤ 9 /30 時間をマネジメント ～子どもとのふれあいのために～ NPO法人ママライフバランス代表理事 上条 厚子	⑤ 9 /27 生涯学習としてはじめる eスポーツ 株式会社コミュニティネットワークセンター 営業本部テクノスポーツビジネスグループ 都築 彩恵
	⑥ 6 /24 ココロとカラダの リフレッシュ ～活力のチャージは睡眠から～ 合同会社 Healthy Habit代表 睡眠栄養指導士 岩下 玲子	⑥ 6 /24 ココロとカラダの リフレッシュ ～活力のチャージは睡眠から～ 合同会社 Healthy Habit代表 睡眠栄養指導士 岩下 玲子	⑥ 6 /24 ココロとカラダの リフレッシュ ～活力のチャージは睡眠から～ 合同会社 Healthy Habit代表 睡眠栄養指導士 岩下 玲子	⑥ 6 /24 ココロとカラダの リフレッシュ ～活力のチャージは睡眠から～ 合同会社 Healthy Habit代表 睡眠栄養指導士 岩下 玲子	⑥ 6 /24 ココロとカラダの リフレッシュ ～活力のチャージは睡眠から～ 合同会社 Healthy Habit代表 睡眠栄養指導士 岩下 玲子	⑥ 6 /24 ココロとカラダの リフレッシュ ～活力のチャージは睡眠から～ 合同会社 Healthy Habit代表 睡眠栄養指導士 岩下 玲子	⑥ 6 /24 ココロとカラダの リフレッシュ ～活力のチャージは睡眠から～ 合同会社 Healthy Habit代表 睡眠栄養指導士 岩下 玲子
	⑦ 7 /1 ココカラから始めよう ～男女共同参画社会の 実現に向けて～ 名古屋市立大学大学院経済学研究科研究員 乙部 由子	⑦ 7 /1 ココカラから始めよう ～男女共同参画社会の 実現に向けて～ 名古屋市立大学大学院経済学研究科研究員 乙部 由子	⑦ 7 /1 ココカラから始めよう ～男女共同参画社会の 実現に向けて～ 名古屋市立大学大学院経済学研究科研究員 乙部 由子	⑦ 7 /1 ココカラから始めよう ～男女共同参画社会の 実現に向けて～ 名古屋市立大学大学院経済学研究科研究員 乙部 由子	⑦ 7 /1 ココカラから始めよう ～男女共同参画社会の 実現に向けて～ 名古屋市立大学大学院経済学研究科研究員 乙部 由子	⑦ 7 /1 ココカラから始めよう ～男女共同参画社会の 実現に向けて～ 名古屋市立大学大学院経済学研究科研究員 乙部 由子	⑦ 7 /1 ココカラから始めよう ～男女共同参画社会の 実現に向けて～ 名古屋市立大学大学院経済学研究科研究員 乙部 由子
会 場	第1～4回、第6・7回 視聴覚室、 第5回 体育室（託児はフクロウの部屋）	第1・2回 視聴覚室、第3回 料理室、 第4回 現地学習（農業文化園・戸田川緑地）	美術室	第1・3回 視聴覚室、 第2回 料理室、第4回 体育室	第1回 視聴覚室、第2～5回 現地学習（第2回 徳川美術館、第3回 古川美術館、第4回 昭和美術館、第5回 名古屋美術館）	第1～3回、第5回 視聴覚室、 第4回 料理室（託児はフクロウの部屋）	視聴覚室

〈女性セミナー〉ココカラ始まる自分らしい生き方～女性が活躍する社会をめざして～
◆託児について◆
【対 象】5月20日（火）時点で満1歳6か月以上の未就学児
【会 場】フクロウの部屋
【費 用】700円
【説明会】お子さんと一緒にご参加ください。
5月13日（火）A10：00～10：30
B11：00～11：30

あいモンX（旧Twitter）
フォローお願いします。
教育委員会生涯学習課からのお知らせやおススメ情報などを、あい・あい・あいさつ活動のマスコット「あいモン」が元氣なあいさつとともにポストします。

〈親学関連講座〉子どもの力は ∞無限大∞ ～知って、寄り添い、アプローチ～
◆託児について◆
【対 象】8月26日（火）時点で満1歳6か月以上の未就学児
【会 場】フクロウの部屋
【費 用】500円
【説明会】お子さんと一緒にご参加ください。
8月19日（火）A10：00～10：30
B11：00～11：30

e-ねっと+なごや
インターネットで「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座を「いつでも」「どこでも」受講できます。

生涯学習Web+なごや
生涯学習センターやイーブルなごやの講座・事業、空室状況、ボランティア、グループ、会場などの情報を調べることができます。

主催事業のお知らせ

医学・薬学の知識をアップデートしてみませんか
「医学・薬学に関する内容を学びなおしてみたいけれど…」と考えているみなさんに朗報です！名古屋市立大学にて実施している学びなおしのための「リカレント教育」を生涯学習センターにて体験することができます。この事業をきっかけに、医学・薬学に関する知識をアップデートし、大学で学びなおすきっかけとしてみませんか。
◇日 時：①5月31日（土）②6月21日（土）14:00～16:00
◇対象・定員：一般（主に、医学薬学に興味のある方）・30人
◇講 師：①名古屋市立大学大学院医学研究科 脳神経科学研究所 神経発達症遺伝学分野教授 山川 和弘
②名古屋市立大学大学院医学研究科 臨床薬理学分野教授 日比 陽子
◇会 場：昭和生涯学習センター 視聴覚室
◇受講料：600円 ◇締 切：5月11日（日）

**【環境デーなごや2025】
発見！川名公園**
～遊ぼう、育てよう、私たちの自然～
事前申込不要
参加無料
◇日 時：6月15日（日）10:00～12:00
◇対象・定員：小さいお子さんから大人まで・50組
◇講 師：自然観察指導員 篠田 陽作
◇会 場：川名公園（集合場所：トンボ池）
◇内 容：ピオトープや森での自然観察や体験学習
※動きやすく、ぬれても良い服装、はきなれた靴で参加してください。
※熱中症対策のため、帽子、水分補給用の飲み物をご用意ください。
※虫取りあみ、虫かごが必要な方は各自お持ちください。
※事前申込不要・当日9：30より先着順で受付
※天候等の状況による中止のお知らせは昭和生涯学習センターのホームページをご覧ください。

**【トライアルサマー】
【昭和区安心・安全で快適なまちづくり推進協議会共催】
家族でたのしい大道仮説実験
〈ならんでならんで〉講座**
家族でパズルを解くように、粒子が整列するふしぎをたのしみます。
◇日 時：7月23日（水）10:00～12:00
◇対象・定員：小・中学生とその保護者・15組※1組は4人まで
◇講 師：NPO法人楽知ん研究所 宮地 祐司
◇会 場：昭和生涯学習センター 視聴覚室
◇教材費：330円（子ども一人1セット）
◇締 切：6月19日（木）

**【昭和区安心・安全で快適なまちづくり推進協議会共催】
八事の夜の虫の観察会**
里山として親しまれている八事山興正寺で、夜の虫たちのようすを親子で観察してみませんか。
◇日 時：7月26日（土）19:00～21:00 雨天中止
◇対象・定員：小学生とその保護者・15組※保護者1人につき子は1人まで
◇講 師：名古屋昆虫同好会のみなさん
◇会 場：八事山興正寺公園
◇受講料：450円 ◇締 切：6月19日（木）必着

**【トライアルサマー】【向陽高校囲碁・将棋部協力】
初心者大歓迎！この夏、一緒に将棋好きになろう！**
愛知県出身のプロ棋士の活躍もあり、子どもから大人まで幅広い年代から注目されている将棋。本事業では、向陽高校囲碁・将棋部のみなさんが楽しく将棋を教えてください。この夏、一緒に将棋好きになってみませんか。
※本事業は「コマの動かし方を知らない」「ルールは知っているけど普段将棋を指す機会がありません」といった、「これから始めたい」「これから強くなりたい」というお子さんを対象とした事業です。
◇日 時：7月29日（火）・30日（水）10:00～12:00
◇対象・定員：小学生（将棋初心者）・24人
◇講 師：名古屋市立向陽高校囲碁・将棋部
◇会 場：昭和生涯学習センター 視聴覚室
◇締 切：6月19日（木）

**【トライアルサマー】
DIY こども工作教室
～木材を使った自由工作～**
おすすめ
新企画
DIYとは、「Do it yourself（ドゥ イット ユアセルフ）」の略で、「自分自身でやる」という意味です。木材を使った自由工作体験を通して、正しい道具・工具の使い方を知り、DIY・手づくりの良さや楽しさを味わってみませんか。
◇日 時：8月2日（土）10:00～12:00
◇対象・定員：小学生（1・2年生は保護者同伴）・20人
◇講 師：DIYアドバイザーのみなさん
◇会 場：昭和生涯学習センター 視聴覚室
◇受講料：150円 ◇締 切：6月19日（木）

**【昭和区役所共催】
「ショウちゃん」クッキーをつくろう**
昭和区マスコットキャラクター「ショウちゃん」のモチーフは、ごきそ大根です。親子で昭和区について学び、大根を使ったクッキーをつくります。ショウちゃんとの記念撮影もできるよ。
◇日 時：8月27日（水）13:30～15:30
◇対象・定員：小学生とその保護者・12組※保護者1人につき子は1人まで
◇講 師：元小学校栄養教諭 加佐原 明美
◇会 場：昭和生涯学習センター 料理室
◇教材費：500円 ◇締 切：7月17日（木）

**【ワールドウェルネスウィークエンド事業】
みんなで棒を使ったエクササイズ！
～運動の効果は無限大∞～**
子どもから高齢者まで、年齢を問わずに運動できる「棒を使ったエクササイズ」を体験します。音楽に合わせて身体を動かしたり、声を出したり、みんなで楽しく運動してみませんか。
◇日 時：9月21日（日）9:30～11:00
◇対象・定員：どなたでも（概ね小学生以上の方）・100人
◇講 師：NPO法人健康支援エクササイズ協会 藤原 葉子
事前申込不要
参加無料
◇会 場：昭和生涯学習センター 体育室
◇持ち物：タオル・水分補給用の飲み物
※動きやすい服装で参加してください。（くつ下が裸足で運動します。）
※事前申込不要・当日9:00より先着順で受付