

公開講座のご案内

- ◆講座開始30分前から入場できます。ただし、定員を超えた時点で入場できませんのでご了承ください。
- ◆公開講座は、多くの市民に幅広い学びのきっかけとなるように無料で受講できるものです。そのため、講座受講者の方も先着順での入場となりますのでご理解ください。

みんなで楽しくあそぼう災 ～防災意識をアップデート～

- ◆日時 5月31日(土) 13:30～15:30
- ◆講師 名古屋大学減災連携研究センター 蛭川 理紗
- ※前期講座「新しい防災の基本～日ごろの備えをアップデートしてみませんか～」の第1回を公開します。

心と体を豊かにはぐくむ教育 ～五感を使って旬を楽しむ～

- ◆日時 7月4日(金) 10:00～11:30
- ◆講師 桜花学園大学 副学長・名古屋短期大学 教授 名古屋短期大学桜花学園大学附属幼稚園 園長 小川 雄二
- ※前期講座「〈親学関連講座〉食の達人への道～子どもと夏を楽しむ過ごすために～」の第1回を公開します。

- ※事前申込は不要。どなたでも無料で参加できます。
- ※会場はすべて視聴覚室。定員55人(先着順)です。

言葉が表すこと ～偏見や差別とのつながり～

- ◆日時 6月5日(木) 10:00～12:00
- ◆講師 南山大学人類文化学科 准教授 和泉 悠
- ※前期講座「気付かないうちに差別を助長していませんか～言葉と差別を考える～」の第1回を公開します。

ヒトと装いの関係 ～バリ島の礼装から学ぶ～

- ◆日時 7月24日(木) 10:00～12:00
- ◆講師 国際ファッション専門職大学 国際ファッション学部 准教授 廣田 緑

※前期講座「文化を彩る民族衣装」の第1回を公開します。

環境デーなごや 2025

環境学習講座

生ごみ処理講習会

「アスパ」で生ごみを有機肥料に!
～使い方を学んで、ごみ減量～

- 「アスパ」を無料配付し、使い方の講習をします。
- 日時 6月21日(土) 10:00～12:00
- 会場 第2集会室
- 講師 西アスパの会
- 対象・定員 どなたでも・30人
- 費用 無料
- 申込 当日、9:30から先着順で入場できます。

紙で作ろう!立体・生き物王国

～新聞チラシでリサイクル工作～

- 日時 7月19日(土) 14:00～16:00
- 会場 視聴覚室
- 講師 愛知県環境指導員

- 対象・定員 小学生・27人
- 費用 無料
- 申込 表紙の「申込方法」をご覧ください。
- 締切日 6月24日(火) 必着



生涯学習相談

- 生涯学習アドバイザーがボランティアグループの紹介や学びの情報提供をします。
- 実施日 4月～3月に月1回程度、不定期(月初めに当センターまでお問い合わせください)
- 会場 2階 ロビー 費用 無料
- ☆どなたでもお気軽にご相談ください。

【現地学習】 夏休み親子体験教室

～西区の伝統産業 手作り靴の製作見学と
キーホルダー作りに挑戦しよう～

- 日時 8月18日(月) 10:00～12:00
- 会場 靴デザイン・クラフトスクール(西区栄生1-3-10)
- ※現地集合・現地解散です。現地までの交通費等は自己負担です。
- 講師 NPOレザー&アス 事務局長 古田 恭澄雄
- 対象・定員 小・中学生とその保護者・12組24人
- ※1組とは、子ども1人と保護者1人です。
- ※受講中の安全確保のため、受講者以外の方の同伴はご遠慮ください。
- 費用 受講料 無料 教材費 500円
- ※1人分の料金です。2人とも作られる場合は追加料金が必要です。
- 申込 表紙の「申込方法」をご覧ください。
- 締切日 7月22日(火) 必着

【トライアルサマー】 作って遊んでスマイル♪

～魚つりで遊ぼう～

- 日時 8月30日(土) 10:00～12:00
- 会場 視聴覚室
- 講師 わいわいボランティア
- 対象・定員 小学生・20人
- 費用 受講料 150円
- 申込 表紙の「申込方法」をご覧ください。
- 締切日 7月22日(火) 必着

浄心寄席

事前申込不要
入場無料

- 日時 7月26日(土) 10:00～12:00(9:30開場)
- 会場 視聴覚室
- 出演 社会人落語「楽語の会」
- 対象・定員 どなたでも・55人
- ※当日、9:30から先着順で入場できます。
- ただし、定員を超えた時点で入場できませんのでご了承ください。



NESPA 事業のご案内

(公財) 名古屋市教育スポーツ協会＝Nagoya-city Education and SPorts Association

- ※表紙の「申込方法」をご覧くださいの上、「インターネット」または「往復はがき」で各事業の締切日までにお申し込みください。
- ※NESPA事業は市外在住の方も受講することができます。

初めての健康太極拳

自分の健康のために健康太極拳を始めてみませんか?深い呼吸でゆっくり動いたあとは、心も体もリラックスします♪

- 日時 5月30日(金) 10:30～12:00
- 会場 視聴覚室
- 講師 楊名時太極拳 師範 谷口 信子
- 対象・定員 一般・15人
- 費用 受講料 500円
- 締切日 4月22日(火) 必着



参加型健康セミナー

～「骨・腸」のお話～

- いつまでも楽しく元気に過ごすために、骨や腸にスポットをあて、普段なかなか聞けないお役立ち情報をお届けします。また、牛乳屋さんが提案するロコモ度チェックを体験してみませんか。
- 日時 6月30日(月) 10:00～11:30
- 会場 視聴覚室
- 講師 森永乳業株式会社 (株)ニシムラネットワークサービス
- 対象・定員 一般・20人
- 費用 受講料 500円
- 締切日 5月20日(火) 必着



わくわく親子科学教室

ペットボトルを使った実験やスライム作りなど、科学の面白さを親子で学んでみませんか。

- 日時 7月28日(月) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30
- ※①②とも同じ内容です。申込の際は①②のどちらかを希望するか明記してください。どちらでもよい方は③と記入してください。
- 会場 美術室
- 講師 サイエンスインストラクター 舟橋 弘
- 対象・定員 小学生とその保護者・①②各10組20人
- ※1組とは、子ども1人と保護者1人です。
- ※受講中の安全確保のため、受講者以外の方の同伴はご遠慮ください。
- 費用 受講料 1組500円
- 締切日 6月24日(火) 必着



【まなクル浄心・西生涯学習センター共催】

夏休み親子プログラミング体験講座

- 夏休みの一日を親子でプログラミングに取り組み、ゲーム感覚で論理的思考や創造性、問題解決能力を養いませんか。
- 日時・対象 8月25日(月)
- ①10:00～12:00 小学2年生・3年生とその保護者
- ②14:00～16:00 小学4年生～6年生とその保護者
- 会場 視聴覚室
- 講師 まなクル浄心スタッフ
- 定員 ①②各10組20人
- ※1組とは、子ども1人と保護者1人です。
- ※受講中の安全確保のため、受講者以外の方の同伴はご遠慮ください。
- 費用 受講料 1組500円 教材費 1組1,000円
- 締切日 7月22日(火) 必着

【西区南部いきいき支援センター・西生涯学習センター共催】

この講座は、直接「西区南部いきいき支援センター」へ電話またはFAXでお申し込みください。
電話(052)532-9079／FAX(052)532-9020

も～やっこ体操サロン出張講座

- 普段は西区役所5階で定期開催している体操サロンです。脳と一緒にカラダも鍛え、より元気で明るい生活を送ることができるよう、みなさんと認知症予防に取り組みしましょう。
- 日時 5月23日(金) 13:30～15:00
- 会場 西生涯学習センター 視聴覚室
- 講師 はり師・きゅう師・コグニサイズ指導者 野呂 朋洋
- 対象・定員 一般・30人
- 費用 無料
- 持ち物 動きやすい服装・靴、タオル、飲料水
- 締切日 5月9日(金)

認知症サポーター養成講座

- 認知症の基礎知識や接し方について講義や映像で学びます。認知症を正しく理解し、困っている方を見かけたらそっと見守り、手助けする方が地域に増えることを願い開催します。
- 日時 9月19日(金) 14:00～15:30
- 会場 西生涯学習センター 第2集会室
- 講師 西区キャラバンメイト
- 対象・定員 一般・30人
- 費用 無料
- 持ち物 筆記用具
- 締切日 9月17日(水)

★★★NESPA Day (自主開館日)のお知らせ★★★

名古屋市より指定管理者として、西生涯学習センターの施設の管理・運営を(公財)名古屋市教育スポーツ協会が行っています。当協会が管理する生涯学習センター(千種・北・西・中村・瑞穂・熱田・港・南・名東)では、市民の皆様に一層の学習機会を提供するため、下記の通り自主開館いたします。2か月前の予約抽選から申込みができます。ぜひ、ご利用ください。

【開館日時】 7月～11月の第4月曜日 午前9時～午後5時

【利用料金】 1区分1,000円

※ただし、体育室と営利目的等でのご利用は通常どりの料金となります。

西生涯学習センター

令和7年度

前期講座のご案内



申込締切日4月22日(火)必着

曜日	時間帯	講座名
火	午前	〈なごや学〉 なごやの伝統工芸
木	午前	気付かないうちに差別を助長していませんか ～言葉と差別を考える～
金	午前	〈親学関連講座〉食の達人への道 ～子どもと夏を楽しむ過ごすために～ 託児付
土	午後	新しい防災の基本 ～日ごろの備えをアップデートしてみませんか～

申込締切日6月24日(火)必着

曜日	時間帯	講座名
木	午前	文化を彩る民族衣装
金	午前	【名古屋文理大学短期大学部連携講座】 シニア世代の生活を賢く楽しく過ごすために

申込締切日7月22日(火)必着

曜日	時間帯	講座名
日	午後	障がい者ふれあい絵画教室 ～表現する楽しさを味わおう～

申込方法

◎インターネットによる申込方法

「名古屋市電子申請サービス」トップページ
<https://ttzk.graffer.jp/city-nagoya>
※検索ボックスに「西生涯」と入力してください。
※検索結果から、ご希望の講座・事業を選択し
てお申し込みください。

電子申請は
こちら



◎往復はがきによる申込方法

下記を参考に必要事項をご記入の上、西生涯学習センターへ郵送してください。申込締切日必着です。

【往復表面】	【返信表面】	【返信表面】	【返信表面】
85 往復 西生涯学習センター 行	何 も 書 か な い ん か い	85 返信 あなたのお名前	① 講座名 ② 〒・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号 ⑤ 下記の※1～ ※4を参考に 必要事項をご 記入ください。

- ※1 小中学生対象の講座・事業に応募される方は、学年を記入してください。
- ※2 〈親学関連講座〉食の達人への道～子どもと夏を楽しむ過ごすために～に応募される方で、託児をご希望の方は、お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日を記入してください。
- ※3 「短期集中事業 西パソコン広場」に応募される方は、パソコンの持ち込みの有無を記入してください。
- ※4 名古屋市内にお住いの方は、勤務先・通学先の所在地(区名)を記入してください。

* ご注意いただきたいこと *

- 応募は、1講座につき1人(1組)1通(インターネットが往復はがきのいずれか)限り有効です。
- 受講資格…名古屋市内に在住・在勤・在学の方で、講座ごとに定める対象者。対象の「一般」とは、中学生を除く15歳以上の方です。
- ※ただし、「NESPA事業」および「なごやか市民教室」は市外在住の方でも受講できます。
- 応募者が定員を超えた場合は、申込締切日の翌日に抽選を行います。
- 定員に満たなかった場合は、申込締切日の翌日以降、当センター事務室で申込受付を行います。
- 申込結果は、申込締切日の翌日以降にメールまたは返信はがきでお知らせします。

- 当選された方は、メールまたは返信はがきでお知らせする期日までに当センターで受講手続きをしてください。辞退される方はお早目に当センターまでご連絡ください。
- 受講手続き後は、原則として受講料・教材費等の返金はできません。
- 受講できるのは当選者ご本人に限ります。また、介助者を除き、受講者以外の方は同伴できません。
- 手話通訳・要約筆記・ヒアリンググループ等による学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。
- 視覚障がいのある方のために、講座案内の点字訳版を用意しています。ご希望の方は、当センターまでご連絡ください。この点字訳版は「点訳ボランティア・ぶれいる」のご協力によるものです。



名古屋市西生涯学習センター

指定管理者：(公財) 名古屋市教育スポーツ協会 (NESPA)
〒451-0061 名古屋市西区浄心一丁目1番45号
TEL (052) 532-1551／FAX (052) 532-1552
ホームページ https://www.nespa.or.jp/facility/nishi_llc/



- 〈開館時間〉 午前9時～午後9時
(日曜日・祝日・自主開館日は午後5時まで)
- 〈休館日〉 第2水曜日・第4月曜日
※ただし、7月～11月の第4月曜日は自主開館
年末年始(12月29日～1月3日)

- 〈交通機関〉 ●地下鉄…鶴舞線「浄心」下車、⑥番出口より北へ徒歩1分
- 市バス…「浄心町」下車、浄心交差点北へ40m



※都合により、日程・講座の講師・内容等を変更する場合があります。

6月24日 (火) 必着	
木曜日	金曜日
文化を彩る民族衣装 午前・5回 10:00～12:00 一般・24人 受講料 1,200円 教材費 700円 色とりどりの各国の民族衣装。特徴的な色や模様、着方を知ると、その国の文化が見えてきます。民族衣装をきっかけに世界の文化について学びませんか。	【名古屋文理大学短期大学部連携講座】 シニア世代の生活を 賢く楽しく過ごすために 午前・5回 10:00～12:00 一般・30人 受講料 1,500円 シニア世代の生活を快適で楽しく過ごすためにはどうすればよいでしょうか。日常生活に取り入れたい運動や、毎日の食事で気を付けたい栄養について一緒に学んでみませんか。
① 7 / 24 【公開講座】 (受講料無料) ヒトと装いの関係 ～バリ島の礼装から学ぶ～ 国際ファッション専門職大学 国際ファッション学部 准教授 廣田 緑 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。	① 8 / 1 フレイルにならないための運動、 栄養について 名古屋文理大学短期大学部 助教 酒井 博臣
② 7 / 31 ハワイアンダンスとその民族衣装 ～自然と文化の融合～ ハーラウ フラ オレファウイオカラニ 主宰 ハワイ文化・ハワイ語講師 レファオカラニ 木村	② 8 / 8 “自分”を知り、“未来”を 見つめよう 名古屋文理大学短期大学部 教授 大崎 正幸
③ 8 / 7 【実習】 パティック染めを体験しよう ～マレーシアの文化を知る～ 株式会社アジアンHR 石田 ミミ	③ 8 / 22 解剖学とその応用 ～日常生活に生かしてみよう～ 名古屋文理大学短期大学部 教授 川畑 龍史
④ 8 / 21 見てみよう！聞いてみよう！ ～私の国の民族衣装～ 名古屋国際センター地球市民教室 講師 協力：（公財）名古屋国際センター	④ 8 / 29 食事のバランスを考えてみよう 名古屋文理大学短期大学部 助教 内田 あや
⑤ 8 / 28 和装と日本の文化 一般財団法人民族衣装文化普及協会	⑤ 9 / 5 食事はいつまでもおいしく楽しく 名古屋文理大学短期大学部 准教授 山村 浩二

生涯学習Webナビなごや

Webナビなごや

検索

生涯学習センターやイーブルなごやの講座・事業、空室状況、ボランティア、グループ、会場など、「なごやの生涯学習の情報」を調べることができます。

視聴覚室

第3回のみ美術室

視聴覚室

短期集中事業
(初心者対象)

西パソコン広場

事業名	文書作成ソフト入門講座 文章を作ってみよう!				
曜日・時間	火・10:00～11:30				
開催日・内容	7/8	文書作成ソフトの基本操作を覚えよう!			
	7/15	簡単な文書を作ってみよう!			
	7/22	文書を飾りつけよう!			
会場	フクロウの部屋(1T室)				
講師	西パソコンクラブ				
対象・定員	一般・9人				
費用	受講料 900円・教材費 300円				
申込	表紙の「申込方法」をご覧ください。				
締切日	6月3日(火) 必着				

◆パソコンをお持ちでない方は当センター所有のパソコン(動作環境Word2013/Windows10)を使っていただきます。個人所有のパソコンを利用される方はマイクロソフト社のOffice Word2013以上が搭載されているパソコンをご持参ください。

当センターで活動しているグループが企画から運営までを行う講座です。

なごやか市民教室

教えた市民が、もっている知識や技術を生かしてボランティア講師となり、学びたい市民が受講する講座です。なお希望する受講生で自主学習グループを作り、継続した学びを行うこともできます。

心整う いけ花で

一輪の花や一束の花をどう飾ったらよいが困ったことはありませんか？
気軽に、素敵に花を飾りましょう。

日 時 6月2日・9日、16日（すべて月曜日）14:00～15:30

会 場 第3集会室

講 師 石田流華道会 準華哲師範 鈴木 亜翠

対象・定員 一般・10人

※参加人数が定員に満たない場合は開講しないことがあります。
※名古屋市内在住の方も受講することができます。

費 用 受講料 1,500円 教材費 3,000円

申 込 表紙の「申込方法」をご覧ください。

締切日 5月9日（金）必着