

講座・事業申込のご案内

◆受講資格
市内にお住まいの方・お勤めの方、または市内の学校に通学している方で講座ごとに定める対象者。対象の「一般」とは、15歳以上（中学生を除く）の方です。

◆申込方法
①インターネット <https://ttzk.graffer.jp/city-nagoya>
名古屋市電子申請サービス **検索** をクリック
→ 検索ボックスに「千種生涯」と入力してください。



携帯電話から簡単アクセス！

②往復はがき（申込締切日必着です）
③往復はがき1通につき、1講座ずつお申し込みください。
④1講座につき1人1通のみ有効です。

（往復はがきの記入例）

85 往復	千種生涯学習センター 〒464-0002 名古屋市千種区鳴海町1丁目1番1号 052-732-1111	（定価表） 〒464-0002 名古屋市千種区鳴海町1丁目1番1号 052-732-1111	85 返信	あなたの住所 あなたの氏名	（往信裏） ①講座・事業名 ②郵便番号・住所 ③氏名（ふりがな）、年齢（○歳代） ④電話番号（携帯電話可） ⑤下記の※を参考に必要な方は、ご記入ください。
----------	---	--	----------	------------------	--

※託児付講座（定員8人）で、託児を希望される方は、「託児希望」と明記の後にお子様の氏名（ふりがな）、年齢、生年月日をご記入ください。講座初日に満1歳6か月以上の未就学児が対象です。

自主学習グループ開設講座

講座名	和太鼓を打ってみよう！	俳句を楽しもう講座	麻雀はじめて教室
実施日・曜日	5/10～8/30 全5回 土曜日	5/11～9/14 全5回 日曜日	5/15～6/5 全4回 木曜日
時間・会場	13:00～15:00 第1集会室	13:00～16:00 第2集会室	13:30～16:00 視聴覚室
対象・定員	小学生～一般・10人	俳句を楽しみながら上達する意欲のある方・13人	一般・20人
費用	2,500円	1回 500円	2,000円
持ち物	タオル、水分補給の飲み物、室内用靴	自作の俳句2句、筆記用具、水分補給の飲み物	筆記用具
プログラム	5/10（土）基礎練習① 6/14（土）基礎練習② 7/12（土）リズム打ち① 8/9（土）リズム打ち② 8/30（土）リズム打ち③	5/11（日）運営などの説明後、句会方式で指導 6/8（日）句会方式で実作に基づきアドバイス、指導 7/13（日） 8/10（日） 9/14（日）	5/15（木）初めての麻雀 5/22（木）フリテン 5/29（木）イーハンシバリ 6/5（木）ピンフ
申込締切日	往復はがき 4/25（金）必着	当日申込（事前に学習センターに連絡）	往復はがき 4/30（水）必着
主催グループ	和太鼓ゆうぶ	ともしび白珠句会	健康ふれあい麻雀

講座名	演歌を楽しむ	パソコンボランティアになろう！	初めての手あみ
実施日・曜日	5/17～7/19 全5回 土曜日	6/2～6/16 全3回 月曜日	6/4・6/18 全2回 水曜日
時間・会場	9:30～11:30 第2集会室	13:30～15:30（6/9のみ13:20～16:00）第3集会室	13:30～15:00 第4集会室
対象・定員	一般・10人	パソコンボランティアに興味のある方・20人	一般・5人
費用	2,000円	500円	1,000円
持ち物	筆記用具	筆記用具	手持ちの糸、あみ針
プログラム	5/17（土）2曲紹介 6/7（土）1曲目① 6/21（土）1曲目② 7/5（土）2曲目① 7/19（土）2曲目②	6/2（月）パソコンボランティアとは？ 6/9（月）パソコン相談室を見学してみよう！ 6/16（月）あなたの疑問は、わたしの疑問？	6/4（水）基礎模様あみ① 技法は選択できます 6/18（水）基礎模様あみ② 技法は選択できます
申込締切日	往復はがき5/2（金）必着・当日直接でも可	往復はがき5/23（金）必着	往復はがき5/7（水）必着・当日直接でも可
主催グループ	演歌を楽しむ会	千種パソコン支援ボランティア	手あみ自主グループ

講座名	マジックを覚えよう	うたっておどろ	ゴスペルを歌おう
実施日・曜日	6/5～7/17 全4回 木曜日	6/7～9/13 全5回 土曜日	8/8・9/12 全2回 金曜日
時間・会場	17:30～18:30 第4集会室	14:00～14:50 第1集会室	10:00～12:00 視聴覚室
対象・定員	一般・10人	幼児～小学生・20人	どなたでも・20人
費用	1,000円	無料	1回 500円
持ち物	なし	室内履き	水分補給の飲み物、あれば録音できるもの
プログラム	6/5（木）リング落とし 6/19（木）ロープ 7/3（木）トランプ 7/17（木）紙コップ	6/7（土）聴く力・リズム感を育てよう 7/5（土）集中する力を身につけよう 8/2（土）創造する力を育てよう 9/6（土）表現する力を育てよう 9/13（土）協調性を育てよう	8/8（金）発音に気をつけて歌ってみよう！ 9/12（金）リズムとハモリを楽しもう！
申込締切日	往復はがき 5/8（木）必着	当日申込（先着順）	当日申込（先着順）
主催グループ	千種マジック愛好会	ちくさ児童合唱団	Ts-Joy

ご注意いただきたいこと
定員を超えた場合は、締切日翌日に抽選を行います。
当選通知を受けた方は、通知に記載された期日までに、当センター窓口で受講手続きをしてください。
一度納められた受講料・教材費等は、原則払い戻しできません。
受講できるのは、当選者ご本人様に限ります。また、介助者を除き受講者以外の方の同伴はできません。
★手話通訳、要約筆記、ヒアリングループなどによる学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までに、ご相談ください。
★台風接近等に伴う暴風警報等が発令された場合は、中止または延期することがあります。

— 生涯学習相談 —
生涯学習アドバイザーが、ボランティアグループの紹介や学びの情報を提供します。
実施日：4月～3月に月1回程度、不定期
月の初めにセンターまでお問い合わせください。
会場：千種生涯学習センター ロビー 費用：無料

あいモンX(旧:Twitter)
フォローお願いします。
@nagoya_aimon

教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすすめ情報などを、「あいモン」が元気のあいさつとともにポストします！

あいモン

令和7年度 NESPA 主催事業のご案内

◆講座・事業申込のご案内をご参考にインターネットまたは往復はがきでお申し込みください。
◆現地学習での交通費等実費は自己負担となります。 ※この頁の事業は市外在住の方もお申し込みできます。

千種区役所共催

ポッチャを体験しよう！

どなたでも気軽に参加できるパラリンピック種目「ポッチャ」をみんなで楽しみましょう！

5月17日（土） 10:00～12:00

会場:体育室
講師:(公財)名古屋市教育スポーツ協会職員
受講料:無料
定員:どなたでも30人
申込締切:4月17日（木）
協力:CHIKUSA
ポッチャひろめたい

**メイクで変身してみませんか？
～簡単メイクのコツ教えます～**

メイクにお困りの方、化粧品選び方、メイクのコツを教えます。今どきのメイクを学び、ポイントメイクで変身！

5月19日（月） 10:00～11:30

会場:第2集会室
講師:NPO法人シニアメイクセラピー協会 シニアメイクインストラクター 村林 美佐子
受講料:500円 教材費:500円
定員:一般・20人
申込締切:4月17日（木）

揚輝荘共催

揚輝荘、新緑を味わう！

魅力いっぱいの揚輝荘について学び合い、新緑の素晴らしい景色を味わいましょう。

5月21日（水） 13:30～15:30

会場:揚輝荘
講師:揚輝荘副館長
受講料:500円
（入館料が別途必要）
定員:一般・20人
申込締切:4月24日（木）

楽しい己書幸座

どなたでも己（おのれ）の書で字や絵の苦手関係なく楽しめる講座です。

5月24日（土） 10:00～12:00

会場:第3集会室
講師:日本己書道場・道場師範 ちづ道場代表 河村 千鶴子
受講料:500円
教材費:300円
定員:一般・10人
申込締切:4月24日（木）

親子でチャレンジ!科学工作

親子で作って遊んで、科学のおもしろさを体験しましょう。

6月28日（土） 10:00～12:00

会場:視聴覚室
講師:名古屋科学館 ものづくりボランティア
受講料:1組750円 材料費:1組300円
定員:15組30人（小学生1人とその保護者1人）
申込締切:5月16日（金）

**音読コミュニケーション！
～より美しく知力アップを～**

腹式呼吸から発声練習へと音読のコツを学びながら、コミュニケーション能力を高めます。

7月12日（土） 10:00～12:00

会場:視聴覚室
講師:東海テレビアナウンサー 庄野 俊哉
受講料:無料
定員:一般・30人
申込締切:6月17日（火）
※この講座は、東海テレビ放送株式会社のCSR活動の一環で行っています。

なごやか市民教室（最少催行人数：10人）

季節を歌って健康アップ

歌いやすい音域の伴奏に乗って、季節感のある昭和歌謡や童謡・唱歌を楽しみましょう。体ほぐしや呼吸器・口腔ケアも取り入れます。

5月22日・6月26日・7月24日・8月28日・9月25日（木・全5回）10:00～11:30

会場:第5集会室 講師:音楽ケア体験指導員 本山 ひふみ 受講料:2,500円
定員:一般・15人
申込締切:4月24日（木）

ネスパ デー NESPA Day(自主開館日)のお知らせ

【開館日】7月～11月の第4月曜日
【開館時間】9:00～17:00
【利用料金】1区分1,000円
※営利を目的とするご利用と体育室は、通常料金

名古屋市千種生涯学習センター
〒464-0072 名古屋市千種区振甫町3丁目34番地
TEL 052-722-9666 FAX 052-722-9696
指定管理者: (公財) 名古屋市教育スポーツ協会

<開館時間>
午前9時～午後9時
（日曜祝日・自主開館日は午後5時まで）

<休館日>
第2水曜日・第4月曜日
ただし、7月～11月の第4月曜日は自主開館
年末年始（12月29日～1月3日）です。

<交通機関>
■市バス 幹砂田1号 振甫町経由（池下3番のりば⇄大森車庫）「振甫町」下車すぐ東
幹砂田1号 清明山経由（池下3番のりば⇄大森車庫）「若水三丁目」下車東へ約300m
千種巡回（地下鉄自由ヶ丘⇄地下鉄自由ヶ丘）「振甫町」下車すぐ東
「池下」下車、1番出口から北へ約1km
■地下鉄 東山線

おねがい 来館はできるだけ公共交通機関をご利用ください。

令和7年度 前期 名古屋市千種生涯学習センター

講座のご案内

今年度のキャッチフレーズ
学ぶ心 一步前に

締切日	講座・事業名	期間	曜日	時間
4月30日（水）	本音と向き合う瞬間 ～「差別したことがない」言葉の裏には？～	6/3～7/8	火	午前
	地震発生！あなたは？ ～都市での災害に焦点を当てて～	5/28～7/2	水	午後
	体で心で響きを感じよう！障がい者ふれあい太鼓教室 ～「ちくさ生涯学習まつり」で発表しよう～	5/24～10/25	土	午前
5月16日（金）	〈親学関連講座〉【託児付】 「やってみたい！」を育てる！子どもの自己表現力UPのコツ	6/12～7/10	木・水	午前
	〈なごや学マイスター講座〉 茶屋ヶ坂公園で咲く千種の花、あじさいを育てる～あじさいマイスターになろう～	6/13～7/18	金	午前
7月4日（金）	〈なごや学〉 なごやの食を支える発酵食品	7/29～9/2	火	午前
7月24日（木）	【椋山女学園大学共催】 世界の文化と食を学ぼう！～「フランス」「日本」編～	8/22～9/12	金	午前
4月17日（木）	【史跡散策事業】 日泰寺まるごと史跡めぐり	5/13	火	午後
4月30日（水）	【環境デーなごや2025】 思い出を形にして残そう～古着を活用したエコリースづくり～	5/31	土	午前
7月4日（金）	【トライアルサマー】 親子で挑戦！和菓子を作ってみよう	8/2	土	午後
4月24日（木）	【なごやか市民教室】 季節を歌って健康アップ	5/22～9/25	木	午前

参加無料
事前申込不要・当日先着順
54人・どなたでも

公開講座
開場：講座開始 30 分前
会場：視聴覚室

※講座開始 30 分前から入場できます。ただし、定員を超えた時点で、入場できませんので、ご了承ください。
※公開講座は、多くの市民に幅広い学びのきっかけとなるように、無料で受講できるものです。そのため、講座受講者の方も先着順での入場となりますので、ご理解ください。

【なごや学関連事業】
【名古屋市上下水道局共催】
世界に誇るなごやの水環境
～上下水道局の取組を知る～

【日時】8月4日（月） 10:00～12:00

地震発生、大都市はどうなるか
【日時】5月28日（水） 13:45～15:45

**障がい者の人権問題に
向き合うことで**
【日時】6月3日（火） 10:00～12:00

「本って楽しい！」
～本とともに子どもと成長するコツ～

【日時】6月12日（木） 10:00～12:00

世界がうらやむ愛知の発酵食文化
～発酵を通して考えるなごやめしの真価～

【日時】7月29日（火） 10:00～12:00

名古屋市教育スポーツ協会 (NESPA) 主催事業
・NESPAとは Nagoya-city Education and SPorts Association （公財）名古屋市教育スポーツ協会の略称です。 ※詳細は裏面参照。

事業名	月日	事業名	月日
【千種区役所共催】 ポッチャを体験しよう！	5/17（土）	楽しい己書幸座	5/24（土）
メイクで変身してみませんか？ ～簡単メイクのコツ教えます～	5/19（月）	親子でチャレンジ!科学工作	6/28（土）
【揚輝荘共催】 揚輝荘、新緑を味わう！	5/21（水）	音読コミュニケーション！ ～より美しく知力アップを～	7/12（土）

申 込 締 切		4 月 30 日（水）〈必着〉までにインターネット、または往復はがきでお申し込み		
曜 日 ・ 時 間 帯		火 ・ 午 前 10:00 ～ 12:00	水 ・ 午 後 13:45 ～ 15:45	土 ・ 午 前 10:00 ～ 11:30
講 座 名		本音と向き合う瞬間 ～「差別したことがない」の言葉の裏には？～	地震発生！あなたは どうする？ ～都市での災害に焦点を当てて～	体で心で響きを感じよう！ 障がい者ふれあい太鼓教室 ～「ちくさ生涯学習まつり」で発表しよう～
期 間		6/3～7/8	5/28～7/2	5/24～10/25
対 象 ・ 定 員		一般・30人	一般・20人	自閉症・情緒障がい・知的障がい等の ある方とその付き添いの方・25人
費	受 講 料	無料	無料	無料
用	教 材 費 等	—	現地学習の交通費等実費は自己負担	—
講 座 の あ ら ま し		「自分は差別をしたことがない」と思っ ていても、相手を年齢や出身地、容姿、 障がいの有無などで判断してしまうこ とはありませんか。この講座を通じて、 自分の言動を見つめ直し、心の中に潜 む本音と向き合ってみませんか。	千種区では、古くからの閑静な住宅街 が広がる一方で、新しいマンションも 増えています。この講座では、都市部 で巨大地震が発生した際の都市の状況 や、高層建築特有の問題、災害時を想 定した自分でもできる備えについて学 びます。	和太鼓の音は体で響きを感じることが できます。仲間と一緒に太鼓の音を楽し みながら、練習をします。その成果を「ちく さ生涯学習まつり」で発表します。仲間 と関わることや自己表現することの楽し さや喜びを一緒に味わいましょう。保護 者による付き添いや補助もできます。
プ ロ グ ラ ム 内 容 ・ 講 師 な ど （ 敬 称 略 ）		① 6/3 【公開講座】（受講料無料） 障がい者の人権問題に 向き合うことで 阿部建設株式会社代表取締役社長 阿 部 一 雄 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。	① 5/28 【公開講座】（受講料無料） 地震発生、大都市はどうなるか 愛知工業大学地域防災研究センター長 横 田 崇 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。	① 5/24 オリエンテーション 和太鼓を打ってみよう 東海太鼓センター会員
		② 6/10 性的少数者の人権問題に 向き合うことで O_COLOR 代表 國 島 湊	② 6/4 【現地学習】 あなたは どうする？ 商業施設での地震発生 イオンディライトセキュリティ株式会社 森 本 花 織	② 6/28 お囃子のリズムに合わせて 和太鼓を打ってみよう 東海太鼓センター会員
		③ 6/17 外国人の人権問題に 向き合うことで Man to Man 株式会社 村山グスタボ秀夫	③ 6/18 過去の地震における 建物被害から学ぶ 名城大学理工学部建築学科准教授 高 橋 広 人	③ 7/26 曲に合わせて 和太鼓を打ってみよう 東海太鼓センター会員
		④ 6/24 ハンセン病患者等の 人権問題に向き合うことで 国立ハンセン病資料館社会啓発課学芸員 大 高 俊一郎	④ 6/25 南海トラフ地震の被害想定と 役立つ防災用品 災害ボランティアちくさネットワーク副代表 高 松 三千男	④ 9/13 仲間とそろえて 和太鼓を打ってみよう 東海太鼓センター会員
		⑤ 7/1 部落差別（同和問題）の 人権問題に向き合うことで 元椋山女学園大学学非常勤講師 古 田 憲 彦	⑤ 7/2 今日からできる日頃の備えと 飛散防止フィルムの張り方 災害ボランティアちくさネットワーク副代表 高 松 三千男	⑤ 10/11 「ちくさ生涯学習まつり」での 発表に向けてリハーサルをしよう 東海太鼓センター会員
		⑥ 7/8 自分の心の中に潜む 本音と向き合う 名古屋市教育委員会人権教育課課長補佐	第1・3～5回は視聴覚室、第2回は現地学習 生涯学習Webナビなごや Webナビなごや 検索 生涯学習センターやイ ブルなごやの講座・事業、 ボランティア、グループ、会場などの 情報を調べることができます。	⑥ 10/25 ドーンコドック！「ちくさ生 涯学習まつり」で発表しよう 東海太鼓センター会員
会 場		視聴覚室		

5月16日（金）〈必着〉までにインターネット、または往復はがきでお申し込み	
木・午前 10:00～12:00 第2回・第4回は、水	金・午前 9:00～11:00 第1回は、10:00～12:00
〈親学関連講座〉【託児付】 「やってみたい!」を育てる! 子どもの自己表現力UPのコツ	〈なごや学マスター講座〉 茶屋ヶ坂公園で咲く千種区の花、 あじさいを育てる ～あじさいマイスターになろう～
6/12～7/10	6/13～7/18
子をもつ保護者、子育てに関心のある方・30人（うち託児付8人）	一般（マイスターとして活動したい方） 20人
1,200円	無料
— （託児の方はおやつ代 300 円）	現地学習の交通費等実費は自己負担
「やってみたい!」という子どもの気持ちに対して、「ダメ!」「またあとで」と言ってしまうことはありませんか? この講座では、そんな時にどう寄り添い、子どもの心を育むかを学びます。読書や自己肯定感、レジリエンス、会話というテーマを通じて、子どもに寄り添うためのコツを学んでみませんか。	茶屋ヶ坂公園には、千種区の花、あじさいが咲く、美しいあじさい園があります。本講座では、茶屋ヶ坂公園のあじさいを仲間と一緒に育てるため、基礎知識や育て方などを実践的に学びます。受講後には、あじさいマイスターとなって、あじさいと一緒に育てませんか。この講座は、「あじさいマイスター」との連携による講座です。
託児の対象は、講座初日（6月12日）現在、満1歳6か月以上の未就学児です。	
① 6/12 【公開講座】（受講料無料） 「本って楽しい!」 ～本とともに子どもと成長するコツ～ 絵本作家 正 高 もとこ ※本講座受講者の方も先着順のご入場となります。	① 6/13 10:00～12:00 千種区の花、あじさいについて学ぼう! ～あじさいの基礎知識～ あじさいマイスター代表 青 木 雅 夫
② 6/18（水） 「素直に伝えても怒られない!」 ～子どもの感情に寄りそうコツ～ すざばーく主任子育て支援員 CPA「イライラしない子育て法」トレーナー 杉 坂 伸	② 6/20 【現地学習】 あじさいマイスターの活動を知ろう! ～仲間と交流する楽しさ～ あじさいマイスター代表 青 木 雅 夫
③ 6/26 「なんだか自信が湧いてきた!」 ～自己肯定感が高まるコツ～ 日本アドラー心理学会認定家族コンサルタント キャリアコンサルタント 津 村 美 紀	③ 6/27 【現地学習】 茶屋ヶ坂公園の自然を観察しよう! ～あじさいの育つ環境～ あじさいマイスター代表 青 木 雅 夫
④ 7/2（水） 「もう一度やってみたい!」 ～立ち直る力 レジリエンスサポートのコツ～ JPEA 認定レジリエンストレーナー 千 田 伸 子	④ 7/4 【現地学習】 茶屋ヶ坂公園のあじさいを観察しよう! ～あじさいの日々の手入れと道具の使い方～ あじさいマイスター代表 青 木 雅 夫
⑤ 7/10 「会話で育てる!」 ～子どもの自己表現力UPのコツ～ ICP 認定コーチ ママのホンネ研究所所長 麦 沢 圭 子	⑤ 7/11 【現地学習】 あじさいのせん定や挿し木に挑戦してみよう! ～美しい花を咲かせるコツ～ あじさいマイスター代表 青 木 雅 夫
視聴覚室	⑥ 7/18 【現地学習】 あじさいせん定会に参加しよう! ～あじさいマイスターと共に活動～ あじさいマイスター代表 青 木 雅 夫

インターネットで「親学」「なごや学」「現代課題」の講座を「いつでも」「どこでも」受講できます。

e-netとなごや

検索

なごや学マスター制度は、生涯学習センターで開催する「なごや学マスター講座」を受講し、受講後に学習や活動を継続する方を「マスター」として認定していく制度です。

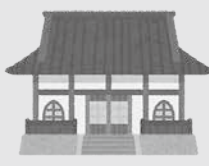
第1回は視聴覚室、第2～6回は現地学習

7月4日(金)〈必着〉までにインターネット、または往復はがきでお申し込み	
火・午前 10:00～12:00	
〈なごや学〉 なごやの食を支える発酵食品	
7/29～9/2	
一般・24人	
1,200円	
3,000円	
愛知県は発酵・醸造がさかんな地域です。そのため、なごやの食文化は、昔から多くの発酵食品に支えられています。この講座では、発酵食品について学んだり、調理実習をしたりして、なごやの魅力に迫ります。みなさんと一緒に学びませんか。	
① 7/29【公開講座】	(受講料無料)
世界がうらやむ愛知の発酵食文化 ～発酵を通して考えるなごやめしの真価～	
名城大学農学部教授 あいち発酵美食学コンソーシアム代表 加藤 雅 士	
※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。	
② 8/5【調理実習】	
なごやの食文化にふれる① ～ぬか床を作ろう～	
株式会社香味小夜子三好工場係長 漬物製造管理士1級 野菜ソムリエ 柴 田 哲 典	
③ 8/19	
尾張名古屋の「白醤油」 ～城下町との関わり～	
菱太産業株式会社代表取締役社長 太 田 恭 平	
④ 8/26【調理実習】	
なごやの食文化にふれる② ～発酵食品 味噌について学ぼう!～	
Country Kitchen 寺 島 正 美	
⑤ 9/2【調理実習】	
チーズの魅力 ～なごやから広がる発酵食品～	
名古屋チーズ工房 HAKU 職人 池 田 和 聡	
第1・3回は視聴覚室、第2・4・5回は料理室	

7月24日(木)〈必着〉までにインターネット、 または往復はがきでお申し込み	
金・午前	第1・3回 10:00～12:00 第2・4回 10:00～12:30
【椋山女学園大学共催】 世界の文化と食を学ぼう！ ～「フランス」「日本」編～	
8/22～9/12	
一般・36人	
1,200円	
1,500円	
現地学習の交通費等実費は自己負担	
世界の文化や食について学び、教養を 広げるとともに、その国の代表的な料 理を調理して味わってみる実践的な人 気の講座です。4回シリーズで行い、 前半2回はフランスの文化と食につい て、後半2回は日本の文化と食につい て紹介します。	
① 8/22 【現地学習】 フランスの文化と食を知ろう！	
椋山女学園大学外国語学部国際教養学科准教授 西村和泉	
② 8/29 【現地学習】【調理実習】 フランス料理を作ってみよう！	
元椋山女学園大学生活科学部管理栄養学科教授 加賀谷みえ子	
③ 9/5 【現地学習】 日本の文化と食を知ろう！	
椋山女学園大学教育学部子ども発達学科准教授 高橋麻織	
④ 9/12 【現地学習】【調理実習】 日本料理を作ってみよう！	
元椋山女学園大学生活科学部管理栄養学科教授 加賀谷みえ子	
この講座は、椋山女学園大学の協力により開 催されます。 会場は、椋山女学園大学星が丘キャンパス (千種区星が丘元町17-3:地下鉄「星ヶ丘」 下車)です。 会場へは公共交通機関でお越しください。	
椋山女学園大学星が丘キャンパス	

**史跡散歩
事業**

日泰寺まるごと史跡めぐり
 5月13日(火) 13:30～15:30
 日本で唯一の全佛教寺院。釈尊御真骨が安置されている
 日泰寺の歴史にふれてみませんか。



講師：千種史跡ガイドの会 定員：一般・30人
 受講料：300円(現地学習の交通費等実費は自己負担) 締切：4月17日(木)〈必着〉

**環境デー
2025**

思い出を形にして残そう
～古着を活用したエコリースづくり～
 5月31日(土) 10:00～12:00
 着なくなった服を、ごみとして捨ててしまう前に、切ったり、貼り合わせたりして、部屋を飾るリースをつくり、思い出を残します。作品づくりを通して、環境に配慮したエコな生活を親子で考えてみませんか。



会場：視聴覚室 講師：レガロ 青木 直美
 定員：小学生とその保護者・10組 20人
 受講料：無料 締切：4月30日(水)〈必着〉
 申込：インターネット・往復はがき(講座・事業申込のご案内をご参照ください)。
 お子さんのお名前(ふりがな)、学年もお書きください。

**トライアル
サマー**

親子で挑戦!和菓子を作ってみよう
 8月2日(土) 13:30～16:00
 千種区内の和菓子屋さんから和菓子作りの技を学びます。夏休みの思い出に、親子で和菓子作りにチャレンジしてみませんか。



メニュー：わらびもち、ねりきり 会場：料理室
 講師：御菓子所しらいし
 定員：小・中学生とその保護者 8組 24人まで
 (保護者1人と子1～2人、または保護者2人と子1人でお申し込みください)
 受講料：小・中学生150円 保護者300円 教材費：1人900円
 締切：7月4日(金)〈必着〉
 申込：インターネット・往復はがき(講座・事業申込のご案内をご参照ください)。
 お子さんのお名前(ふりがな)、学年もお書きください。

公開講座

【なごや学関連事業】【名古屋市上下水道局共催】
世界に誇るなごやの水環境
～上下水道局の取組を知る～
 8月4日(月) 10:00～12:00
 なごやの豊かな水環境が、上下水道局の取組により支えられていることを学びます。
 なごやの水道水が「おいしい」といわれる理由を知る機会にしてみませんか。



会場：視聴覚室 開場：9:30
 講師：名古屋市上下水道局経営企画課職員
 定員：どなたでも・54人 受講料：無料 事前申込不要・当日先着順

初心者向けパソコン相談室

【無料】

初心者の方を対象に、パソコンの操作上についての相談を、相談員が分かる範囲でお答えいたします(おひとり30分まで)。パソコン持参での参加も可能ですが、セキュリティの関係上、インターネットへの接続はできません。また、USBメモリ/SDカード等をセンターのパソコンで使用することはできませんので、ご了承ください。パソコンの初期設定も行えません。

会場：視聴覚室 相談員：千種パソコン支援ボランティア会員
 申込・受付：各相談日当日に窓口で行います。 定員：12人(先着順)

4/14、5/12、6/9、7/14、8/18、9/8 全て月曜日 13:30～15:30 ※受付は15:00まで

● この面に記載された講座・事業のお申し込みにあたりお知らせいただいた個人情報、本講座以外の目的には使用いたしません。

●都合により、講座の内容、講師等が変更となる場合がありますので、ご了承ください。