

参加費
無料

清須の町を歩きながらキレイに！

どなたでもご参加いただけます。

清須プロギング

3月15日(土)

開催決定!!

受付 9:30～

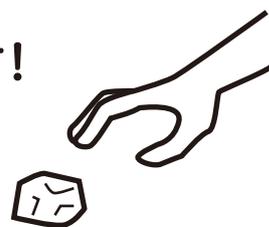
詳細申込は公式WEBサイトをご覧ください



プロギングとは・・・

PlockaUpp(拾う) と Jogging(走る) を合わせた
スウェーデン生まれのフィットネス。

『走る』といってもとてもゆっくりなペースなので、
運動に自信のない方でもお気軽にご参加いただけます！
家族やお友達と、ぜひご参加ください！



朝日遺跡や清洲城など地域を散策しながら町の美化！

詳細	定員	1コース 30名	持ち物	軍手、トング (必要な方)
	参加費	無料	服装	身体を動かしやすい服装

場所 あいち朝日遺跡ミュージアム

住所：愛知県清須市朝日貝塚1番地

※少雨決行、荒天中止 電話 052-409-1467

コース詳細、
事前申込は
こちらから



共催：朝日遺跡ミュージアム共同事業体、FOX Running Project

協力：中部キリンビバレッジサービス株式会社、株式会社スポーツマックス (カルチバ新川 指定管理者)、ハマダスポーツ企画株式会社 (アルコ清洲 指定管理者)、
清須市役所企画政策課市民協働係