



運動能力向上プログラム<RUN>

走り方を覚えて運動を楽しもう

メガロスオリジナルスクール、ミライクRUNで
きれいな走り方、速い走り方を習得を目指します。

スポーツトレーナーから学ぶ、運動能力向上教室

子どもの運動神経が著しく発達する時期をゴールデンエイジといい、このゴールデンエイジ世代の子供たちが正しい走り方をマスターすることで早く走れるようになることはもちろん今後のスポーツ能力向上が期待できます。

柔軟性、体力向上運動、腕の振り方、足の上げ方を指導しリズミカルに腕と足を動かせるようにします。



内容は
こちら！



日程	時間	定員	料金	場所	対象学年
12月28日 (土)	①8:30～9:30 ②10:00～11:00	各20名	無料	メガロス 千種	①小学1年生～小学2年生 ②小学3年生～小学6年生

申し込み方法

右記2次元バーコードからHPにて
お申し込みください。

12月1日(日) 10時～WEB受付開始!



メガロス

こどもみらいプロジェクトの
詳細は、こちら



主催 野村不動産ライフ&スポーツ株式会社 メガロス千種
後援 名古屋市教育委員会

メガロス千種

TEL.052-745-9500

〒464-0858 名古屋市千種区千種2-23-11

通常営業時間 [平日] 9:30～23:30 [土] 9:30～21:00 [日・祝] 9:30～20:00

定休日 毎週金曜日、年末年始、夏期

お問い合わせ — 野村不動産グループ
野村不動産ライフ&スポーツ

