

スポ・レク教室Ⅳ

スポーツ・レクリエーションに挑戦してみませんか

ドッジビー



スポンジディスクを使ったドッジボールのようなスポーツです。

タスポニー



名古屋発祥のスポーツ。スポンジボールを手で打ち合うテニスです。

スポ・レクとは、スポーツ・レクリエーションの略で、小学生から高齢者の方まで、安全で楽しく、知らない人ともふれ合いながら笑顔で取り組むことができるスポーツです。個人で、家族で、グループで参加してみませんか。

名古屋市レクリエーション協会加盟団体が運営しますので、基本の動きからルールまで親切に教えてくれます。これらのスポーツを経験してみたい方、今までの経験をもとにさらに向上を目指す方など、みんなで楽しい一日を過ごしてみませんか。

- 主催：名古屋市 ・ 名古屋市レクリエーション協会
◇運営：名古屋ミニテニス協会 ・ 名古屋市ソフトバレーボール連盟 ・ 名古屋市タスポニー協会
名古屋市レクリエーションインディアカ連絡協議会 ・ 名古屋市ドッジビー愛好会
- 開催日時：令和7年1月18日（土） 9時40分～14時40分
- 会場：名古屋市中スポーツセンター（第1競技場）
中区栄一三丁目30番10号 TEL232-2327
地下鉄東山線「伏見」下車 7番出口 徒歩10分
地下鉄鶴舞線「大須観音」下車 4番出口 徒歩8分
- 対象：小学生から高齢者（健康上、運動することに問題のない方）
※小・中学生の参加は、保護者（高校生以上）の同伴が必要です。
- 当日の日程（予定）



◎ 受付：9時20分 ◎ 開会式：9時40分

◎ 教室時間

午前の部：9時50分～11時50分	昼食休憩 40分	午後の部：12時30分～14時30分
ドッジビー		タスポニー

◎ 閉会式・解散：14時35分

- 午前または午後だけの参加も可能です。（ただし参加費は300円です）
- 昼食・休憩は各自でとります。

- 6 当日の持ち物：運動のできる服装・体育館シューズ・タオル・弁当・水筒・マスク（必要に応じて）など
- 7 定員：100名（定員を超えた場合は抽選）
- 8 参加費：1名 300円（当日会場で集めます）
- 9 申し込み方法：以下のうち、いずれかの方法で応募してください。

必要事項

「スポ・レク教室Ⅳ」

- ①氏名（参加者全員）
- ②年齢（参加者全員）
- ③郵便番号・住所
（代表者）
- ④電話（代表者）

- ① 往復はがきに必要事項を記入して郵送する。
- ② FAXで必要事項を記入して送信する。（返信用FAX番号を記載する）
- ③ メールにて必要事項を記入して送信する。

(sports@sportsshimin.city.nagoya.lg.jp) 全て別添付です

（1枚の往復はがき・FAX・メールでグループでの申し込みも可能です。但し、申し込みは1グループ1通のみとします。）往復はがきの場合、返信用はがきに代表者の住所・氏名を記入してください。

令和6年12月26日（木）必着

【往信面】

〒460-8508	何も記入しない
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">85</div> 往信 中区三の丸三丁目1-1 スポーツ市民局 スポーツ振興課内 名古屋市 レクリエーション協会宛	

【返信面】

〒000-0000	「スポ・レク大会Ⅳ」 ①氏名（参加者全員） ②年齢（参加者全員） ③郵便番号・住所（代表者） ④電話（代表者） ※午前、午後だけの参加の方も記入ください。
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">85</div> 返信 ○○市○○区○町 ×-× ○○○○ 様 ※代表者の郵便番号・ 住所・氏名を記入	

10 申込先：〒460-8508 名古屋市中区三の丸三丁目1番1号

スポーツ市民局スポーツ振興課内名古屋市レクリエーション協会

電話 971-1026 FAX972-4417

(sports@sportsshimin.city.nagoya.lg.jp) 全て別添付です



11 その他

- (1) 万が一の場合、応急処置はしますが、その後の責任は負いかねますのでご了承ください。参加にあたっては、自己責任において健康と安全に留意してください。
- (2) 駐車場は収容台数に限りがありますので、会場へはできる限り公共交通機関をご利用ください。
- (3) 個人情報、本目的以外には使用しません。
- (4) 本事業は日本レクリエーション協会公認「レクリエーションインストラクター」資格の事業参加の単位取得対象事業です。

12 令和7年度のスポ・レク教室等の予定

名称	開催日	会場	種目
スポ・レク教室Ⅰ	6月21日（土）	中村スポーツセンター	種目 未定
スポ・レク教室Ⅱ	9月20日（土）	天白スポーツセンター	種目 未定
スポ・レク教室Ⅲ	11月15日（土）	東スポーツセンター	種目 未定
スポ・レク教室Ⅳ	令和8年1月24日（土）	昭和スポーツセンター	種目 未定