

ふゆやすみ おせちりょうりに ちょうせん しょう♪



対象

年中さん～小学2年生と
保護者の方 **6組**
(きょうだいの参加可)

日時

12月25日 (水)
10:00～12:00
(受付9:45～)

内容

栄養のお話と、
簡単な**おせち料理の実習**

予定献立：たつくり、たたきごぼう、
フルーツきんとん、ご飯
(変更の可能性あり)



持ち物：エフロン、バンダナ（頭を覆うもの）、てふき

場 所：熱田保健センター 5階 栄養室

費 用：無料

申 込：11月1日(金)より11月29日(金)まで



右の二次元コードにて

(応募者多数の場合は抽選)

<https://logoform.jp/form/mX9C/470541>

問合せ：熱田保健センター

保健予防課 管理栄養士

☎052-683-9682

