

Aviso do Comitê de Apoio às Crianças de Nagoya (Nagoya Kodomo Ouen Iinkai)

Logo em breve iniciará um novo trimestre.

Acreditamos que haverá muitas crianças entusiasmadas, com expectativa de volta à vida escolar, e com os corações cheias de lembranças de momentos inesquecíveis que passaram durante as férias.

Por outro lado, há crianças que podem se sentir ansiosas ou preocupadas após um longo feriado.

Se os pais e responsáveis sentirem alguma preocupação ao conversar com seus filhos em casa, por exemplo, sobre a vida escolar ou sobre amiguinhos da escola, etc, sintam-se à vontade de consultar o professor da escola ou o conselheiro escolar, entre outros.

(Exemplos)

- Apresenta a perda de interesse em coisas que interessava anteriormente
- Apresenta aumento de ansiedade, comportamento nervoso ou irritável e inquietação
- Quando não estiver se sentindo bem, apresentando sintomas como as dores na cabeça, dores abdominais (barriga), etc
- Quando evita assuntos da escola e amigos, etc