

スポ・レクふれあい大会！

スポーツ・レクリエーションに挑戦してみませんか

レクリエーションインディアカ



スパイラルという羽根を使ったバレーボールのようなスポーツです。

タスポニー



スポンジボールを手で打ち合うテニスです。

スポ・レクとは、スポーツ・レクリエーションの略で、小学生から高齢者の方まで、安全で楽しく、知らない人ともふれ合いながら笑顔で取り組むことができるスポーツです。個人で、家族で、グループで参加してみませんか。

名古屋市レクリエーション協会加盟団体が運営しますので、基本の動きからルールまで親切に教えてくれます。これらのスポーツを経験してみたい方、今までの経験をもとにさらに向上を目指す方など、みんなで楽しい一日を過ごしてみませんか。

1 主催：名古屋市 ・ 名古屋市レクリエーション協会

◇運営：名古屋市レクリエーションインディアカ連絡協議会 ・ 名古屋市タスポニー協会
名古屋市ソフトバレーボール連盟、 ・ 名古屋ミニテニス協会

2 開催日時：令和5年11月11日（土） 9時40分～14時40分

3 会場：名古屋市東スポーツセンター（第1競技場）

東区大幸南一丁目1番10号 TEL 723-0411

地下鉄名城線「ナゴヤドーム前矢田」駅下車 徒歩3分

4 対象：小学生から高齢者

（健康上、運動することに問題のない方）

※ 小・中学生の参加は、保護者（高校生以上）の同伴が必要です。

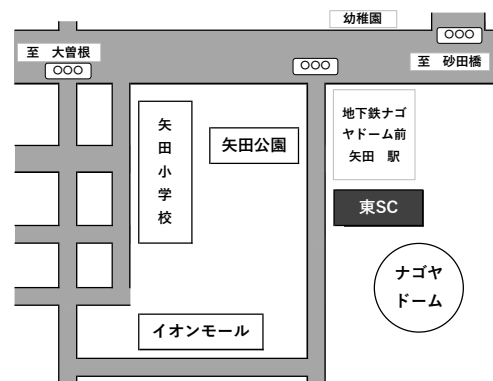
5 当日の日程（予定）

◎ 受付：9時20分 ◎ 開会式：9時40分

◎ 教室時間

午前の部：9時50分～11時50分	昼食休憩 40分	午後の部：12時30分～14時30分
レクインディアカ		タスポニー

◎ 閉会式・解散：14時35分



(1) 午前または午後だけの参加も可能です。(ただし参加費は300円です)

(2) 昼食・休憩は各自でとります。

5 当日の持ち物：運動のできる服装・体育館シューズ・タオル・弁当・水筒・マスク(必要に応じて)など

6 定員：100名(定員を超えた場合は抽選)

7 参加費：1名 300円(当日会場で集めます)

8 申し込み方法：以下のうち、いずれかの方法で応募してください。

- ① 往復はがきに必要事項を記入して郵送する。
- ② FAXで必要事項を記入して送信する。(返信用FAX番号を記載する)
- ③ メールにて必要事項を記入して送信する。

必要事項

「スポ・レク教室Ⅰ」

- ①氏名(参加者全員)
- ②年齢(参加者全員)
- ③郵便番号・住所
(代表者)
- ④電話(代表者)

(sports@sportsshimin.city.nagoya.lg.jp 全てアルファベットです)

(1枚の往復はがき・FAX・メールでグループでの申し込みも可能です。但し、申し込みは1グループ1通のみとします。)往復はがきの場合、返信用はがきに代表者の住所・氏名を記入してください。

【往 信 面】

〒460-8508	何も記入しない
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">63</div> 往信 中区三の丸三丁目1-1 スポーツ市民局 スポーツ振興室内 名古屋市 レクリエーション協会宛	

【返 信 面】

〒000-0000	「スポ・レク教室Ⅰ」 ①氏名(参加者全員) ②年齢(参加者全員) ③郵便番号・住所(代表者) ④電話(代表者) ※午前、午後だけの参加の方も記入ください。
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">63</div> 返信 ○○市○○区○町 ×-× ○○○○ 様 ※代表者の郵便番号・ 住所・氏名を記入	

令和5年10月30日(月) 必着

9 申込先：〒460-8508 名古屋市中区三の丸三丁目1番1号 スポーツ市民局スポーツ振興室内
 名古屋市レクリエーション協会 電話 971-1026 FAX972-4417
 (sports@sportsshimin.city.nagoya.lg.jp 全てアルファベット)

10 その他

- (1) 万が一の場合、応急処置はしますが、その後の責任は負いかねますのでご了承ください。参加にあたっては、自己責任において健康と安全に留意してください。
- (2) スポーツセンターが臨時休館の場合は、中止となります。
- (3) 駐車場は収容台数に限りがありますので、会場へはできる限り公共交通機関をご利用ください。
- (4) 個人情報は、本目的以外には使用しません。
- (5) 本事業は日本レクリエーション協会公認「レクリエーションインストラクター」資格の事業参加の単位取得対象事業です。

11 令和5年度のスポ・レク教室等の予定 ※今回はスポ・レクふれあい大会Ⅰだけの申し込みになります

名 称	開 催 日	会 場	種 目	
名古屋市スポ・レク ふれあい大会Ⅰ	11月11日(土)	東スポーツセンター	午前	レクインディアカ
			午後	タスポニー
名古屋市スポ・レク ふれあい大会Ⅱ	令和6年 1月20日(土)	天白スポーツセンター	午前	ミニテニス
			午後	ソフトバレーボール