

6月 School Lunch

令和7年度 中学校スクールランチ

牛乳は全てのメニューにつきます

特別
メニュー
の日

6日金

むし歯予防(よくかんで食べよう)の日

6月4日からの歯と口の健康週間にちなみ、歯ごたえのある大豆や小魚などを使ったメニューです。よくかむことは、消化をよくするだけでなく、頭のはたらきをよくし、心の安定にも役立ちます。

Aメニュー



- マメマメミートスパゲティ
- ミルクロールパン
- 根菜サラダ ● 豆乳プリン

Bメニュー



- とり肉のごま照り焼き ● 米飯
- もやしとピーマンのソテー
- がんもどきの煮物 ● カミカミフィッシュ
- 白菜たっぷり汁 ● 豆乳プリン

Cメニュー



- 白身魚のフリッター
- ミルクロールパン
- もやしとピーマンのソテー
- マカロニソテー
- 根菜サラダ
- カミカミフィッシュ
- 豆乳プリン

Dメニュー



- とり肉のごま照り焼き
- 米飯
- もやしとピーマンのソテー
- がんもどきの煮物
- 根菜サラダ
- カミカミフィッシュ
- 豆乳プリン

献立募集

こんなおかずが
あったらいいな♪

スクール
ランチ賞

B D

13日金

酸っぱすぎず甘すぎない酢どり NEW

※スクールランチ用にアレンジしてあります



メニュー名のとおり、酸っぱすぎず甘すぎないように工夫しました。小松菜を入れることでカルシウムが摂れるように考えました。

今月の新メニュー

新メニューを
お楽しみに!



B C

3日火 NEW
バジルカリフラワー



A C

24日火 NEW
野菜のマリネ

B D

4日水 NEW
キャベツのしそひじき和え

D

16日月 NEW
かぼちゃひき肉コロッケ

6月は
食育月間
です

国は、毎年6月を「食育月間」
毎月19日を「食育の日」と
決めました。

6/12木 は、愛知を食べる学校給食の日

9日月 ~ 13日金

期間中は、名古屋市内で収穫された米を使用する予定です。もし名古屋市産米が確保できない場合は愛知県産米を使用します。



12日木 A B すまし汁

C D 白菜とみつばのおひたし
名古屋市産のみつばを使用します。



27日金 A C 米粉パン

人気の米粉パンは名古屋産の米粉で作られています。

