

令和7年度

中学校スクールランチメニュー

(9月分)

A・B ランチルーム

C・D ランチボックス

名古屋市教育委員会

日	曜日	A	B	C	D	※予約 最終日
2	火	白身魚のマヨから揚げ/米飯/パ インアップル/油揚げと小えび のさっと煮/ほうれん草のごま 和え/あっさり塩スープ	韓国風春雨丼/アンニンゼリー/ 野菜入り肉しゅうまい/ぐる煮/ あっさり塩スープ	白身魚のマヨから揚げ/米飯/パ インアップル/アスパラと人参 のソテー/油揚げと小えびの さっと煮/ほうれん草のごま和 え	韓国風春雨丼の具/米飯/アンニ ンゼリー/野菜入り肉しゅうま い/アスパラと人参のソテー/ぐ る煮/きゅうり漬	8月28日
3	水	とり肉の竜田揚げ/米飯/白ごま プリン/大根のきんぴら/磯辺和 え/なめこ汁	カレーうどん/(米飯)/白ごま プリン/豆腐ハンバーグ/大根の きんぴら	とり肉の竜田揚げ/米飯/白ごま プリン/にらともやしのソテー/ 大根のきんぴら/磯辺和え/カリ フラワー	豚肉のしょうがいため/米飯/白 ごまプリン/にらともやしのソ テー/厚揚げの含め煮/磯辺和え /カリフラワー	8月29日
4	木	★豚肉とトマトのペンネ/パン/ ブルーベリージャム/ツナサラ ダ/ミルク白菜スープ	ベトナム風ラーメン/(米飯)/ プチヨーグルトゼリー/コーン コロッケ/大根とベーコンのいた ため煮	★豚肉とトマトのペンネ/パン/ ブルーベリージャム/コーンコ ロッケ/ツナサラダ	さわらの五目あんかけ/米飯/梅 ふりかけ/プチヨーグルトゼ リー/大根とベーコンのいため 煮/ツナサラダ	9月1日
5	金	白身魚のクリームソースがけ/ロ ールパン/野菜のマスタード いため/コールスローサラダ/コ ンソメスープ	豚肉丼/カラフルゼリー/いかリ ング/白菜のおかか和え/コンソ メスープ	白身魚のクリームソースがけ/ロ ールパン/スパゲティのソ テー/野菜のマスタードいため/ コールスローサラダ/きゅうり のレモン漬	豚肉丼の具/米飯/カラフルゼ リー/いかリング/スパゲティの ソテー/白菜のおかか和え/きゅ うりのレモン漬	9月2日
8	月	ヤンニョム風肉団子/米飯/野菜 のいためビーフン/青菜のアー モンド和え/中華風きゅうり/大 根スープ	中華飯/なしゼリー/焼きぎょう ざ/野菜のいためビーフン/大根 スープ	ヤンニョム風肉団子/米飯/玉ね ぎと人参のソテー/野菜のいた めビーフン/青菜のアーモンド 和え/中華風きゅうり	中華飯の具/米飯/なしゼリー/ 焼きぎょうざ/玉ねぎと人参の ソテー/しらたきの明太いため/ 中華風きゅうり	9月3日
9	火	とり肉と野菜のさっぱりあんか け/米飯/ごま団子/ほうれん草 のサラダ/春雨スープ	スタミナ豚ラーメン/(米飯)/ フィッシュフライ/白菜のごま 和え	とり肉と野菜のさっぱりあんか け/米飯/ごま団子/高野豆腐の 煮物/ほうれん草のサラダ	魚フライ/米飯/カレースバゲ ティ/高野豆腐の煮物/白菜のご ま和え/ソース	9月4日
10	水	さわらのごま風味みそ焼き/米 飯/プチりんごケーキ/うま塩いた め/和風サラダ/すまし汁	牛肉とポテトのきんぴら/米飯/ プチりんごケーキ/きゅうりと しらすの和え物/すまし汁	さわらのごま風味みそ焼き/米 飯/プチりんごケーキ/もやしと 人参のソテー/うま塩いため/和 風サラダ	牛肉とポテトのきんぴら/米飯/ プチりんごケーキ/うま塩いた め/きゅうりとしらすの和え物	9月5日
11	木	キャベツのスープパスタ/ (ロールパン)/プチ青りんご ゼリー/照り焼きチキン/野菜の マスタードいため	白身魚のおかか揚げ/米飯/たま ごふりかけ/プチ青りんごゼ リー/こんにゃくの肉みそ煮/ハ ムサラダ/白菜たっぷり汁	照り焼きチキン/ロールパン/プ チ青りんごゼリー/アスパラと 玉ねぎのソテー/野菜のマ スタードいため/ハムサラダ	白身魚のおかか揚げ/米飯/たま ごふりかけ/プチ青りんごゼ リー/アスパラと玉ねぎのソ テー/こんにゃくの肉みそ煮/ハ ムサラダ	9月8日
12	金	牛肉と野菜のバーベキュー風味 /パン/いちごジャム/バジルカ リフラワー/コーンサラダ/オニ オンスープ	オーストラリア風チキンカレー /スティックパイン/ミニコロッ ク/人参サラダ/大根のピクルス	牛肉と野菜のバーベキュー風味 /パン/いちごジャム/バジルカ リフラワー/コーンサラダ	オーストラリア風チキンカレー の具/米飯/スティックパイン/ ミニコロッケ/キャベツソテー/ 人参サラダ/大根のピクルス	9月9日
16	火	牛肉と野菜の甘辛いため/米飯/ お魚ふりかけ/つぶあん入り草 団子/大根サラダ/コンソメス ープ	ゆで豚の薬味だれ中華うどん/ (米飯)/つぶあん入り草団子/ 野菜パオズ/小松菜のおひたし	牛肉と野菜の甘辛いため/米飯/ お魚ふりかけ/つぶあん入り草 団子/キャベツの信田いため/大 根サラダ	さばの中華鍋照り焼き/米飯/つ ぶあん入り草団子/アスパラと 人参のソテー/キャベツの信田 いため/小松菜のおひたし	9月10日
17	水	あじフライ/米飯/ちりめん入り きんぴら/ハムのドレッシング 和え/こうじ汁/ソース	とり肉のねぎ塩丼/みかんカッ トゼリー/キャベツバーグ/ハム のドレッシング和え/こうじ汁	あじフライ/米飯/さやいんげん ソテー/ちりめん入りきんぴら/ ハムのドレッシング和え/ソー ス	とり肉のねぎ塩丼の具/米飯/み かんカットゼリー/キャベツ バーグ/さやいんげんソテー/ち りめん入りきんぴら/大根の甘 酢漬	9月11日
18	木	ハムチーズフライ/米粉パン/プ チホットケーキ/ヘルシーバス タ/根菜サラダ/オニオンスープ	和風とんこつラーメン/(米 飯)/プチホットケーキ/厚焼き 卵/もやしのナムル	ハムチーズフライ/米粉パン/プ チホットケーキ/キャベツソ テー/ヘルシーパスタ/根菜サラ ダ	さばの塩焼き/米飯/梅ふりかけ /プチホットケーキ/キャベツソ テー/ブロッコリーのペペロン チーノ風/もやしのナムル	9月12日
19	金	グリルドチキン/ミルクロール パン/りんご/野菜のマスタード いため/●ポークビーンズ風ト マトスープ	白身魚のごまカレー揚げ/米飯/ りんご/ごぼうサラダ/●ポーク ビーンズ風トマトスープ	グリルドチキン/ミルクロール パン/りんご/スパゲティのソ テー/野菜のマスタードいため/ ごぼうサラダ	白身魚のごまカレー揚げ/米飯/ りんご/スパゲティのソテー/人 参と青菜の塩こうじナムル/ご ぼうサラダ	9月16日

日	曜日	A	B	C	D	※予約 最終日
22	月	ヒレカツの梅おろし/米飯/高野豆腐のカレー風味煮/キャベツとカニカマのおひたし/アーモンドフィッシュ/あっさり塩スープ	牛丼/パインアップル/にらまんじゅう/キャベツとカニカマのおひたし/あっさり塩スープ	ヒレカツの梅おろし/米飯/さやいんげんとしめじのソテー/高野豆腐のカレー風味煮/キャベツとカニカマのおひたし/アーモンドフィッシュ	牛丼の具/米飯/パインアップル/にらまんじゅう/さやいんげんとしめじのソテー/高野豆腐のカレー風味煮/アーモンドフィッシュ	9月17日
24	水	プルコギ/米飯/キャベツと玉ねぎのソテー/ビーフンサラダ/大根スープ/カルチーズ	ハンバーグカレー/アンニンゼリー/カリフラワーの甘酢いため	プルコギ/米飯/カリフラワーの甘酢いため/ビーフンサラダ/カルチーズ	ハンバーグカレーの具/米飯/アンニンゼリー/キャベツと玉ねぎのソテー/カリフラワーの甘酢いため/福神漬	9月18日
25	木	とり肉のから揚げ/米飯/わらびもち/にらと玉ねぎのソテー/春雨サラダ/★カリカリごま大豆みそ汁	塩ラーメン/(米飯)/わらびもち/焼きぎょうざ/白菜のおひたし	とり肉のから揚げ/米飯/わらびもち/にらと玉ねぎのソテー/大根とこんにゃくのみそ煮/春雨サラダ/★カリカリごま大豆	さばの香味焼き/米飯/わらびもち/にらと玉ねぎのソテー/大根とこんにゃくのみそ煮/白菜のおひたし/★カリカリごま大豆	9月19日
26	金	チキンとトマトのスパゲティ/(黒ロールパン)/プチグレープゼリー/グリーンサラダ	★揚げたらのさっぱりマリネ/米飯/プチグレープゼリー/パスタこんにゃくソテー/コーンサラダ/コンソメスープ	ベッパーチキン/黒ロールパン/プチグレープゼリー/野菜ソテー/パスタこんにゃくソテー/グリーンサラダ	★揚げたらのさっぱりマリネ/米飯/野菜ふりかけ/プチグレープゼリー/パスタこんにゃくソテー/コーンサラダ	9月22日
29	月	ぶりフライ/米飯/豚肉と厚揚げのさっぱりいため/小松菜のからししょうゆ和え/ごぼうのスープ/ソース	ハヤシライス/パインアップル/トマトミートオムレツ/大根サラダ/キャベツのピクルス	ぶりフライ/米飯/アスパラソテー/豚肉と厚揚げのさっぱりいため/小松菜のからししょうゆ和え/ソース	ハヤシライスの具/米飯/パインアップル/トマトミートオムレツ/アスパラソテー/大根サラダ/キャベツのピクルス	9月24日
30	火	豚肉とねぎのスタミナいため/米飯/お魚ふりかけ/ミニチョコケーキ/きゅうりとコーンのサラダ/豆乳サムゲタン風スープ	さわらのもみじ揚げ/米飯/お魚ふりかけ/ミニチョコケーキ/キャベツと玉ねぎのソテー/大根の煮付け/豆乳サムゲタン風スープ	豚肉とねぎのスタミナいため/米飯/お魚ふりかけ/ミニチョコケーキ/えびしゅうまい/きゅうりとコーンのサラダ	さわらのもみじ揚げ/米飯/お魚ふりかけ/ミニチョコケーキ/キャベツと玉ねぎのソテー/大根の煮付け/きゅうりとコーンのサラダ	9月25日

※予約は、原則、実施日の3日前（土曜、日曜、祝日を除く）の13時30分までです。