

令和7年度

中学校スクールランチメニュー

(6月分)

A・B ランチルーム

C・D ランチボックス

名古屋市教育委員会

日	曜日	A	B	C	D	※予約 最終日
2	月	さわらのゆうあん焼き/米飯/パインアップル/厚揚げの五目煮/キャベツとのりのごまみそかけ/あっさり塩スープ	韓国風春雨丼/パインアップル/野菜メンチカツ/小松菜のおひたし/あっさり塩スープ	さわらのゆうあん焼き/米飯/パインアップル/野菜ソテー/厚揚げの五目煮/キャベツとのりのごまみそかけ	韓国風春雨丼の具/米飯/パインアップル/野菜メンチカツ/野菜ソテー/大根と油揚げの煮付け/小松菜のおひたし	5月28日
3	火	揚げたらの五目あんかけ/米飯/梅ふりかけ/ツナもやしポン/中華風きゅうり/豚汁	トマトラーメン/(米飯)/★バジルカリフラワー/人参とほうれん草の塩こうじナムル	揚げたらの五目あんかけ/米飯/梅ふりかけ/★バジルカリフラワー/ツナもやしポン/中華風きゅうり	とり肉のホイコーロー/米飯/梅ふりかけ/人参とほうれん草の塩こうじナムル/ツナもやしポン/中華風きゅうり	5月29日
4	水	タンドリーチキン/パン/キャラメルクリーム/プチりんごケーキ/ブロッコリーのペロロンチーノ風/きゅうりとコーンのサラダ/オニオンスープ	さばの甘辛揚げ/米飯/たまごふりかけ/プチりんごケーキ/大豆入りきんぴら/★キャベツのしそひじき和え/オニオンスープ	タンドリーチキン/パン/キャラメルクリーム/プチりんごケーキ/さやいんげんと人参のソテー/ブロッコリーのペロロンチーノ風/きゅうりとコーンのサラダ	さばの甘辛揚げ/米飯/たまごふりかけ/プチりんごケーキ/さやいんげんと人参のソテー/大豆入りきんぴら/★キャベツのしそひじき和え	5月30日
5	木	牛肉のオニオンソース/米飯/プチ青りんごゼリー/フライドポテト/厚揚げとブロッコリーのサラダ/大根スープ	中華飯/プチ青りんごゼリー/にらまんじゅう/もやしのおかか和え/大根スープ	牛肉のオニオンソース/米飯/プチ青りんごゼリー/キャベツと玉ねぎのソテー/フライドポテト/厚揚げとブロッコリーのサラダ	中華飯の具/米飯/プチ青りんごゼリー/にらまんじゅう/キャベツと玉ねぎのソテー/大根とウインナのいため煮/もやしのおかか和え	6月2日
6	金	マメマメミートスパゲティ/(ミルクロールパン)/豆乳プリン/根菜サラダ	とり肉のごま照り焼き/米飯/豆乳プリン/もやしとピーマンのソテー/がんもどきの煮物/カミカミフィッシュ/白菜たっぷり汁	白身魚のフリッター/ミルクロールパン/豆乳プリン/もやしとピーマンのソテー/マカロニソテー/根菜サラダ/カミカミフィッシュ	とり肉のごま照り焼き/米飯/豆乳プリン/もやしとピーマンのソテー/がんもどきの煮物/根菜サラダ/カミカミフィッシュ	6月3日
9	月	チキンカツのゆずきのこあん/米飯/そぼろふりかけ/きんぴらごぼう/小松菜の土佐和え/こうじ汁	ハヤシライス/アンニンゼリー/ハムステーキ/スパサラダ/キャベツのピクルス	チキンカツのゆずきのこあん/米飯/そぼろふりかけ/きんぴらごぼう/小松菜の土佐和え/キャベツのピクルス	ハヤシライスの具/米飯/アンニンゼリー/ハムステーキ/野菜ソテー/スパサラダ/キャベツのピクルス	6月4日
10	火	白身魚のおかか揚げ/米飯/野菜ふりかけ/紫芋タルト/野菜ソテー/高野豆腐の煮物/きのこスープ	和風とんこつラーメン/(米飯)/紫芋タルト/厚揚げのピリ辛だれかけ/白菜のごま和え	白身魚のおかか揚げ/米飯/野菜ふりかけ/紫芋タルト/野菜ソテー/高野豆腐の煮物/白菜のごま和え	豚肉と野菜のオイスターソースいため/米飯/野菜ふりかけ/紫芋タルト/厚揚げのピリ辛だれかけ/白菜のごま和え	6月5日
11	水	クリームシチュー/ロールパン/パインアップル/豆腐ハンバーグ/バジルキャベツ	ぶりフライ/米飯/ベーコンと野菜のペッパーソテー/青菜のアーモンド和え/潮の香汁/ソース	クリームシチュー/ロールパン/パインアップル/豆腐ハンバーグ/さやいんげんとコーンのソテー/ベーコンと野菜のペッパーソテー/バジルキャベツ	ぶりフライ/米飯/さやいんげんとコーンのソテー/ベーコンと野菜のペッパーソテー/青菜のアーモンド和え/ソース	6月6日
12	木	名古屋コーチンぎょうざ/米飯/お魚ふりかけ/ブロッコリーと人参のソテー/豚肉と野菜のいためビーフン/きゅうりのレモン漬/すまし汁	豚肉とキャベツのみそいため/米飯/お魚ふりかけ/ごま団子/根菜の煮物/すまし汁	名古屋コーチンぎょうざ/米飯/お魚ふりかけ/ブロッコリーと人参のソテー/豚肉と野菜のいためビーフン/白菜とみつばのおひたし/きゅうりのレモン漬	豚肉とキャベツのみそいため/米飯/お魚ふりかけ/ごま団子/根菜の煮物/白菜とみつばのおひたし	6月9日
13	金	きのこ野菜のスパゲティ/(ミルクロールパン)/ミニストロベリーケーキ/ツナサラダ	●酸っぱすぎず甘すぎない酢どり/米飯/ミニストロベリーケーキ/ベーコンと野菜のマスタードいため/牛ごぼうのスープ	白身魚のハーブ焼き/ミルクロールパン/ミニストロベリーケーキ/スパゲティのソテー/ベーコンと野菜のマスタードいため/ツナサラダ	●酸っぱすぎず甘すぎない酢どり/米飯/ミニストロベリーケーキ/ベーコンと野菜のマスタードいため/キャベツとカニカマのおひたし	6月10日
16	月	白身魚のたらこマヨネーズ焼き/米飯/野菜ソテー/白菜と小えびのさっと煮/春雨サラダ/あっさり塩スープ	牛丼/アロエフルーツ/春雨サラダ/あっさり塩スープ	白身魚のたらこマヨネーズ焼き/米飯/たまごふりかけ/野菜ソテー/白菜と小えびのさっと煮/春雨サラダ/大根の甘酢漬	牛丼の具/米飯/アロエフルーツ/★かぼちゃひき肉コロッケ/野菜ソテー/白菜と小えびのさっと煮/大根の甘酢漬	6月11日
17	火	サーモンフライ/米飯/乳酸菌飲料/ちりめん入りきんぴら/とんとんサラダ/大根スープ/ソース	ベトナム風ラーメン/(米飯)/乳酸菌飲料/野菜入り肉しゅうまい/ほうれん草のおひたし	サーモンフライ/米飯/乳酸菌飲料/玉ねぎとコーンのソテー/ちりめん入りきんぴら/とんとんサラダ/ソース	とり肉の西京焼き/米飯/乳酸菌飲料/玉ねぎとコーンのソテー/ちりめん入りきんぴら/ほうれん草のおひたし/きゅうり漬	6月12日
18	水	さばの中華鍋照り焼き/米飯/梅ふりかけ/プチグレープゼリー/野菜のうま煮/ツナサラダ/とうもろこしのスープ	肉団子のケチャップ甘酢あん/米飯/プチグレープゼリー/豚肉と厚揚げのさっぱりいため/とうもろこしのスープ	さばの中華鍋照り焼き/米飯/梅ふりかけ/プチグレープゼリー/にらもやしのソテー/野菜のうま煮/ツナサラダ	肉団子のケチャップ甘酢あん/米飯/プチグレープゼリー/豚肉と厚揚げのさっぱりいため/ツナサラダ	6月13日

日	曜日	A	B	C	D	※予約 最終日
19	木	ハムチーズフライ/黒ロールパン/プチヨーグルトゼリー/ヘルシーパスタ/三色サラダ/ジンジャースープ	とり肉のしっぽくうどん/（米飯）/プチヨーグルトゼリー/厚焼き卵/うま塩いため	ハムチーズフライ/黒ロールパン/プチヨーグルトゼリー/アスパラと玉ねぎのソテー/ヘルシーパスタ/三色サラダ	さわらの南部焼き/米飯/プチヨーグルトゼリー/アスパラと玉ねぎのソテー/うま塩いため/三色サラダ	6月16日
20	金	ハンバーグのトマトソースかけ/パン/ブルーベリージャム/スパゲティのソテー/ほうれん草とツナのサラダ/白菜とベーコンのスープ	とり肉のねぎ塩丼/カラフルゼリー/ミニコロッケ/高野豆腐のカレー風味煮/白菜とベーコンのスープ	ハンバーグのトマトソースかけ/パン/ブルーベリージャム/ブロッコリー/スパゲティのソテー/ほうれん草とツナのサラダ	とり肉のねぎ塩丼の具/米飯/カラフルゼリー/ミニコロッケ/ブロッコリー/高野豆腐のカレー風味煮/たくあん	6月17日
23	月	さわらのしょうが焼き/米飯/プチホットケーキ/大根の煮付け/ブロッコリーとコーンのサラダ/春雨スープ	豚キムチ丼/プチホットケーキ/米粉入り春巻/大根の煮付け/春雨スープ	さわらのしょうが焼き/米飯/お魚ふりかけ/プチホットケーキ/キャベツと玉ねぎのソテー/大根の煮付け/ブロッコリーとコーンのサラダ	チンジャオロースー/米飯/お魚ふりかけ/プチホットケーキ/米粉入り春巻/ブロッコリーとコーンのサラダ	6月18日
24	火	さばの竜田揚げ/米飯/マンゴープリン/ツナと大根のさっぱりいため/小松菜のごま和え/★野菜のマリネ/なめこ汁	うま塩スーブラーメン/（米飯）/マンゴープリン/焼きぎょうざ/中華風きゅうり	さばの竜田揚げ/米飯/マンゴープリン/にらと玉ねぎのソテー/ツナと大根のさっぱりいため/小松菜のごま和え/★野菜のマリネ	とり肉の香味焼き/米飯/マンゴープリン/にらと玉ねぎのソテー/がんもどきの煮物/小松菜のごま和え/中華風きゅうり	6月19日
25	水	フィッシュバーガー/サンドイッチパンズ/ささみと白菜のサラダ/コンソメスープ	豚肉のしょうが焼き丼/スティックパイン/大根ときゅうりの梅和え/小魚のいり煮/コンソメスープ	フィッシュバーガー/サンドイッチパンズ/マカロニのバジルいため/ささみと白菜のサラダ	豚肉のしょうが焼き丼の具/米飯/スティックパイン/えびしゅうまい/玉ねぎとピーマンのソテー/大根ときゅうりの梅和え/小魚のいり煮	6月20日
26	木	ミックスフライ（えびカツ・野菜メンチカツ）/米飯/ウインナと野菜のコンソメ煮/ごぼうサラダ/トマトビーンズ/もずくのスープ	ビーフカレー/みかんカットゼリー/キャベツバーグ/大根サラダ	ミックスフライ（えびカツ・野菜メンチカツ）/米飯/アスパラとしめじのソテー/ウインナと野菜のコンソメ煮/ごぼうサラダ/トマトビーンズ	ビーフカレーの具/米飯/みかんカットゼリー/キャベツバーグ/アスパラとしめじのソテー/大根サラダ/トマトビーンズ	6月23日
27	金	ベッパーチキン/米粉パン/ミニチョコケーキ/大根とウインナのいため煮/コールスローサラダ/オニオンスープ	豚肉の五目あんかけうどん/（米飯）/ミニチョコケーキ/野菜パオズ/青菜とえのきたけの和え物	ベッパーチキン/米粉パン/ミニチョコケーキ/玉ねぎと人参のソテー/大根とウインナのいため煮/コールスローサラダ	豚肉の梅風味いため/米飯/ミニチョコケーキ/玉ねぎと人参のソテー/大根とウインナのいため煮/青菜とえのきたけの和え物	6月24日
30	月	さわらのねぎソースから揚げ/米飯/アスパラと人参のソテー/ほうれん草のごま和え/みそ汁/カルチーズ	スープカレーラーメン/（米飯）/にらまんじゅう/ハムサラダ/カルチーズ	さわらのねぎソースから揚げ/米飯/アスパラと人参のソテー/桜えびと野菜のいためビーフン/ほうれん草のごま和え/カルチーズ	牛肉と野菜のトマトオイスターいため/米飯/桜えびと野菜のいためビーフン/ハムサラダ/カルチーズ	6月25日

※予約は、原則、実施日の3日前（土曜、日曜、祝日を除く）の13時30分までです。