

11月 令和7年度 中学校スクールランチ

School Lunch

牛乳は全てのメニューにつきます

スクールランチ特別メニューの日

5日 水 文化の日（食文化を考える日）

11月3日は「文化の日」です。世界には様々な食文化があります。アメリカの家庭で食べられている「マカロニアンドチーズ」をアレンジした「マカロニチーズシチュー」や、日本でなじみのあるとんカツを使った「ソースカツ丼」が出ます。スクールランチを通して、食文化について考えてみましょう。

Aメニュー



- MENU -

- ・マカロニチーズシチュー
- ・ロールパン
- ・花形ピーチゼリー
- ・トマトミートオムレツ
- ・コールスローサラダ
- ・カリフラワーのピクルス

Bメニュー



- MENU -

- ・ソースカツ丼
- ・つぶあん入り草団子
- ・信田和え
- ・すまし汁

Cメニュー



- MENU -

- ・マカロニチーズシチュー
- ・ロールパン
- ・花形ピーチゼリー
- ・トマトミートオムレツ
- ・さやいんげんと玉ねぎのソテー
- ・コールスローサラダ
- ・カリフラワーのピクルス

Dメニュー



- MENU -

- ・ソースカツ
- ・米飯
- ・つぶあん入り草団子
- ・さやいんげんと玉ねぎのソテー
- ・ぐる煮
- ・信田和え

献立募集

こんなおかずが
あったらいいな♪

スクール
ランチ賞

13日 木 B

トマトみそ煮込みうどん **NEW**

※スクールランチ用にアレンジしてあります

みそ煮込みうどんにトマトを加えてアレンジしました。トマトに合うキャベツや人参も加えました。

今月の新メニュー

新メニューを
お楽しみに！

18日 火 B D

とり肉のさっぱり焼き **NEW**



27日 木 B D

牛肉とトマトの
スタミナいため **NEW**

