

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和7年9月2日(火) ~ 令和7年9月5日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
	A		B	
	C		D	
9 ／ 2 (火)	A 米飯 白身魚のマヨから揚げ 油揚げと小えびのさっと煮 ほうれん草のごま和え あっさり塩スープ パインアップル	小麦、大豆 小麦、えび、大豆 小麦、大豆、ごま 大豆、鶏肉、豚肉、ごま	B 韓国風春雨丼 野菜入り肉しゅうまい ぐる煮 あっさり塩スープ アンニンゼリー	小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、さば、大豆 大豆、鶏肉、豚肉、ごま 乳
	C 米飯 白身魚のマヨから揚げ アスパラと人参のソテー 油揚げと小えびのさっと煮 ほうれん草のごま和え パインアップル	小麦、大豆 大豆 小麦、えび、大豆 小麦、大豆、ごま	D 米飯 韓国風春雨丼の具 野菜入り肉しゅうまい アスパラと人参のソテー ぐる煮 きゅうり漬 アンニンゼリー	小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆 乳
9 ／ 3 (水)	A 米飯 とり肉の竜田揚げ 大根のきんぴら 磯辺和え なめこ汁 白ごまプリン	小麦、大豆、鶏肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 大豆 卵、乳、大豆、ごま	B (米飯) カレーうどん 豆腐ハンバーグ 大根のきんぴら 白ごまプリン	小麦、乳、さば、大豆、豚肉 大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 卵、乳、大豆、ごま
	C 米飯 とり肉の竜田揚げ にらともやしのソテー 大根のきんぴら 磯辺和え カリフラワー 白ごまプリン	小麦、大豆、鶏肉 大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 卵、乳、大豆、ごま	D 米飯 豚肉のしょうがいため にらともやしのソテー 厚揚げの含め煮 磯辺和え カリフラワー 白ごまプリン	小麦、大豆、豚肉 大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 卵、乳、大豆、ごま
9 ／ 4 (木)	A パン ブルーベリージャム 豚肉とトマトのペンネ ツナサラダ ドレッシングイタリアン ミルク白菜スープ	小麦、乳、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆 鶏肉、豚肉 乳、大豆、鶏肉、豚肉、ごま	B (米飯) ベトナム風ラーメン コーンコロッケ 大根とベーコンのいため煮 プチヨーグルトゼリー	小麦、卵、大豆、鶏肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、ゼラチン 小麦、乳、大豆、豚肉 乳、大豆
	C パン ブルーベリージャム 豚肉とトマトのペンネ コーンコロッケ ツナサラダ ドレッシングイタリアン	小麦、乳、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、ゼラチン 大豆 鶏肉、豚肉	D 米飯 梅ふりかけ さわらの五目あんかけ 大根とベーコンのいため煮 ツナサラダ ドレッシングイタリアン プチヨーグルトゼリー	小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、乳、大豆、豚肉 大豆 鶏肉、豚肉 乳、大豆
9 ／ 5 (金)	A ロールパン 白身魚のクリームソースがけ 野菜のマスタードいため コールスローサラダ ドレッシングコールスロー コンソメスープ	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、豚肉、りんご 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉	B 豚肉丼 いかリング 白菜のおかか和え コンソメスープ カラフルゼリー	小麦、さば、大豆、豚肉 小麦、卵、いか、大豆、ゼラチン 小麦、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 大豆、もも、りんご
	C ロールパン 白身魚のクリームソースがけ スパゲティのソテー 野菜のマスタードいため コールスローサラダ ドレッシングコールスロー きゅうりのレモン漬	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、豚肉、りんご 小麦、大豆	D 米飯 豚肉丼の具 いかリング スパゲティのソテー 白菜のおかか和え きゅうりのレモン漬 カラフルゼリー	小麦、さば、大豆、豚肉 小麦、卵、いか、大豆、ゼラチン 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 小麦、大豆 大豆、もも、りんご

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

2025/6/11

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和7年9月8日(月)～ 令和7年9月12日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
9 /	A 米飯 ヤンニョム風肉団子 野菜のいためビーフン 青菜のアーモンド和え 中華風きゅうり 大根スープ	小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆、アーモンド 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま	B 中華飯 焼きぎょうざ 野菜のいためビーフン 大根スープ なしゼリー	小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま
	8 (月) C 米飯 ヤンニョム風肉団子 玉ねぎと人参のソテー 野菜のいためビーフン 青菜のアーモンド和え 中華風きゅうり	小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆、アーモンド 小麦、大豆、ごま	D 米飯 中華飯の具 焼きぎょうざ 玉ねぎと人参のソテー しらたきの明太いため 中華風きゅうり なしゼリー	小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、豚肉、ごま 大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま
9 /	A 米飯 とり肉と野菜のさっぱりあんかけ ほうれん草のサラダ ドレッシングごま 春雨スープ ごま団子	小麦、大豆、鶏肉 ごま ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、ごま	B (米飯) スタミナ豚ラーメン フィッシュフライ 白菜のごま和え	小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま
	9 (火) C 米飯 とり肉と野菜のさっぱりあんかけ 高野豆腐の煮物 ほうれん草のサラダ ドレッシングごま ごま団子	小麦、大豆、鶏肉 小麦、さば、大豆 ごま ごま 小麦、乳、大豆、ごま	D 米飯 魚フライ カレースパゲティ 高野豆腐の煮物 白菜のごま和え ソース	小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、りんご 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま
9 /	A 米飯 さわらのごま風味みそ焼き うま塩いため 和風サラダ ドレッシング青じそ すまし汁 プチりんごケーキ	小麦、大豆、ごま 大豆、鶏肉 小麦、大豆、ごま 小麦、さば、大豆 小麦、卵、乳、大豆、りんご	B 米飯 牛肉とポテトのきんぴら きゅうりとしらすの和え物 すまし汁 プチりんごケーキ	小麦、牛肉、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、さば、大豆 小麦、卵、乳、大豆、りんご
	10 (水) C 米飯 さわらのごま風味みそ焼き もやしと人参のソテー うま塩いため 和風サラダ ドレッシング青じそ プチりんごケーキ	小麦、大豆、ごま 大豆 大豆、鶏肉 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆、りんご	D 米飯 牛肉とポテトのきんぴら うま塩いため きゅうりとしらすの和え物 プチりんごケーキ	小麦、牛肉、大豆 大豆、鶏肉 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆、りんご
9 /	A (ロールパン) キャベツのスープパスタ 照り焼きチキン 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 野菜のマスタードいため プチ青りんごゼリー	小麦、乳、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、豚肉、りんご 大豆、りんご	B 米飯 たまごふりかけ 白身魚のおかか揚げ こんにやくの肉みそ煮 ハムサラダ ドレッシングバンバンジー 白菜たっぷり汁 プチ青りんごゼリー	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、さば、大豆、豚肉、ごま 豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、さば、大豆 大豆、りんご
	11 (木) C ロールパン 照り焼きチキン アスパラと玉ねぎのソテー 野菜のマスタードいため ハムサラダ ドレッシングバンバンジー プチ青りんごゼリー	小麦、乳、大豆 小麦、大豆、鶏肉 大豆 小麦、大豆、豚肉、りんご 豚肉 小麦、大豆、ごま 大豆、りんご	D 米飯 たまごふりかけ 白身魚のおかか揚げ アスパラと玉ねぎのソテー こんにやくの肉みそ煮 ハムサラダ ドレッシングバンバンジー プチ青りんごゼリー	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、大豆 大豆 小麦、さば、大豆、豚肉、ごま 豚肉 小麦、大豆、ごま 大豆、りんご
9 /	A パン いちごジャム 牛肉と野菜のバーベキュー風味 バジルカリフラワー コーンサラダ ドレッシング サウザンド オニオンスープ	小麦、乳、大豆 かに、牛肉、大豆、鶏肉、りんご、ゼラチン 大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉	B オーストラリア風チキンカレー ミニコロケ 人参サラダ ドレッシング サウザンド 大根のピクルス スティックパイン	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆、豚肉 小麦
	12 (金) C パン いちごジャム 牛肉と野菜のバーベキュー風味 バジルカリフラワー コーンサラダ ドレッシング サウザンド	小麦、乳、大豆 かに、牛肉、大豆、鶏肉、りんご、ゼラチン 大豆、鶏肉	D 米飯 オーストラリア風チキンカレーの具 ミニコロケ キャベツソテー 人参サラダ ドレッシング サウザンド 大根のピクルス スティックパイン	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆、豚肉 大豆 小麦

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和7年9月15日(月)～ 令和7年9月19日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
9 / 15 (月)	A		B	
9 / 16 (火)	C		D	
9 / 17 (水)	A	米飯 お魚ふりかけ 牛肉と野菜の甘辛いいため 大根サラダ ドレッシング塩中華 コンソメスープ つぶあん入り草団子	B	(米飯) ゆで豚の薬味だれ中華うどん 野菜パオズ 小松菜のおひたし つぶあん入り草団子
9 / 18 (木)	C	米飯 お魚ふりかけ 牛肉と野菜の甘辛いいため キャベツの信田いため 大根サラダ ドレッシング塩中華 つぶあん入り草団子	D	米飯 さばの中華鍋照り焼き アスパラと人参のソテー キャベツの信田いため 小松菜のおひたし つぶあん入り草団子
9 / 19 (金)	A	米飯 あじフライ ちりめん入りきんぴら ハムのドレッシング和え ドレッシングバンバンジー こうじ汁 ソース	B	とり肉のねぎ塩丼 キャベツバーグ ハムのドレッシング和え ドレッシングバンバンジー こうじ汁 みかんカットゼリー
9 / 20 (土)	C	米飯 あじフライ さやいんげんソテー ちりめん入りきんぴら ハムのドレッシング和え ドレッシングバンバンジー ソース	D	米飯 とり肉のねぎ塩丼の具 キャベツバーグ さやいんげんソテー ちりめん入りきんぴら 大根の甘酢漬 みかんカットゼリー
9 / 21 (日)	A	米粉パン ハムチーズフライ ヘルシーパスタ 根菜サラダ ドレッシングイタリアン オニオンスープ プチホットケーキ	B	(米飯) 和風とんこつラーメン 厚焼き卵 もやしのナムル プチホットケーキ
9 / 22 (月)	C	米粉パン ハムチーズフライ キャベツソテー ヘルシーパスタ 根菜サラダ ドレッシングイタリアン プチホットケーキ	D	米飯 梅ふりかけ さばの塩焼き キャベツソテー ブロッコリーのペペロンチーノ風 もやしのナムル プチホットケーキ
9 / 23 (火)	A	ミルクロールパン グリルドチキン 野菜のマスタードいため ポークビーンズ風トマトスープ りんご	B	米飯 白身魚のごまカレー揚げ ごぼうサラダ ドレッシングごま ポークビーンズ風トマトスープ りんご
9 / 24 (水)	C	ミルクロールパン グリルドチキン スパゲティのソテー 野菜のマスタードいため ごぼうサラダ ドレッシングごま りんご	D	米飯 白身魚のごまカレー揚げ スパゲティのソテー 人参と青菜の塩こうじナムル ごぼうサラダ ドレッシングごま りんご

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和7年9月22日(月)～ 令和7年9月26日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
9 / 22 (月)	A 米飯 ヒレカツの梅おろし 高野豆腐のカレー風味煮 キャベツとカニカマのおひたし アーモンドフィッシュ あっさり塩スープ	小麦、さば、大豆、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 小麦、大豆、アーモンド 大豆、鶏肉、豚肉、ごま	B 牛丼 にらまんじゅう キャベツとカニカマのおひたし あっさり塩スープ パインアップル	小麦、牛肉、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆 大豆、鶏肉、豚肉、ごま
9 / 23 (火)	A 米飯 ヒレカツの梅おろし さやいんげんとしめじのソテー 高野豆腐のカレー風味煮 キャベツとカニカマのおひたし アーモンドフィッシュ	小麦、さば、大豆、豚肉 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 小麦、大豆、アーモンド	D 牛丼の具 にらまんじゅう さやいんげんとしめじのソテー 高野豆腐のカレー風味煮 アーモンドフィッシュ パインアップル	小麦、牛肉、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、アーモンド
9 / 24 (水)	A 米飯 ブルコギ キャベツと玉ねぎのソテー ビーフンサラダ ドレッシングハンパング 大根スープ カルチーズ	小麦、牛肉、大豆、ごま 大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 乳	B ハンバーグカレー カリフラワーの甘酢いため アンニンゼリー	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 乳
9 / 25 (木)	A 米飯 とり肉のから揚げ にらと玉ねぎのソテー 春雨サラダ ドレッシング塩中華 カリカリごま大豆 みそ汁 わらびもち	小麦、大豆、鶏肉 大豆 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま 大豆 大豆	B (米飯) 塩ラーメン 焼きぎょうざ 白菜のおひたし わらびもち	小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆 大豆
9 / 26 (金)	A (黒ロールパン) チキンとトマトのスパゲティ グリーンサラダ ドレッシングごま プチグレープゼリー	小麦、乳、大豆 小麦、かに、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン ごま 大豆、りんご	B 米飯 揚げたらのさっぱりマリネ パスタこんにゃくソテー コーンサラダ ドレッシングごま コンソメスープ プチグレープゼリー	小麦、大豆、豚肉、りんご、ゼラチン 小麦、乳、大豆、豚肉、ごま ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆、りんご
9 / 26 (金)	C 黒ロールパン ベジパチキン 野菜ソテー パスタこんにゃくソテー グリーンサラダ ドレッシングごま プチグレープゼリー	小麦、乳、大豆 小麦、大豆、鶏肉 大豆 小麦、乳、大豆、豚肉、ごま ごま 大豆、りんご	D 米飯 野菜ふりかけ 揚げたらのさっぱりマリネ パスタこんにゃくソテー コーンサラダ ドレッシングごま プチグレープゼリー	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、大豆、豚肉、りんご、ゼラチン 小麦、乳、大豆、豚肉、ごま ごま 大豆、りんご

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和7年9月29日(月)～ 令和7年9月30日(火)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
9 / 29 (月)	A 米飯 ぶりフライ 豚肉と厚揚げのさっぱりいため 小松菜のからししょうゆ和え ごぼうのスープ ソース	小麦、大豆 大豆、豚肉 小麦、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、ごま	B ハヤシライス トマトミートオムレツ 大根サラダ ドレッシング サウザンド キャベツのピクルス パインアップル	小麦、乳、かに、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン 卵、大豆、鶏肉 小麦
	C 米飯 ぶりフライ アスパラソテー 豚肉と厚揚げのさっぱりいため 小松菜のからししょうゆ和え ソース	小麦、大豆 大豆 大豆、豚肉 小麦、大豆	D 米飯 ハヤシライスの具 トマトミートオムレツ アスパラソテー 大根サラダ ドレッシング サウザンド キャベツのピクルス パインアップル	小麦、乳、かに、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン 卵、大豆、鶏肉 大豆 小麦
9 / 30 (火)	A 米飯 お魚ふりかけ 豚肉とねぎのスタミナいため きゅうりとコーンのサラダ ドレッシング 塩中華 豆乳サムゲタン風スープ ミニチョコケーキ	小麦、さば、大豆、ごま 小麦、大豆、豚肉 大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆	B 米飯 お魚ふりかけ さわらのもみじ揚げ キャベツと玉ねぎのソテー 大根の煮付け 豆乳サムゲタン風スープ ミニチョコケーキ	小麦、さば、大豆、ごま 小麦、大豆 大豆 小麦、さば、大豆 大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆
	C 米飯 お魚ふりかけ 豚肉とねぎのスタミナいため えびしゅうまい きゅうりとコーンのサラダ ドレッシング 塩中華 ミニチョコケーキ	小麦、さば、大豆、ごま 小麦、大豆、豚肉 小麦、えび 小麦、卵、乳、大豆	D 米飯 お魚ふりかけ さわらのもみじ揚げ キャベツと玉ねぎのソテー 大根の煮付け きゅうりとコーンのサラダ ドレッシング 塩中華 ミニチョコケーキ	小麦、さば、大豆、ごま 小麦、大豆 大豆 小麦、さば、大豆 小麦、卵、乳、大豆
	A		B	
	C		D	
	A		B	
	C		D	
	A		B	
	C		D	

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。