

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和7年6月2日(月)～ 令和7年6月6日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
6 /	A 米飯 さわらのゆうあん焼き 厚揚げの五目煮 キャベツとのりのごまみそかけ あっさり塩スープ パインアップル	小麦、大豆 小麦、さば、大豆 大豆、ごま 大豆、鶏肉、豚肉、ごま	B 韓国風春雨丼 野菜メンチカツ 小松菜のおひたし あっさり塩スープ パインアップル	小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 大豆、鶏肉、豚肉、ごま
	2 (月) C 米飯 さわらのゆうあん焼き 野菜ソテー 厚揚げの五目煮 キャベツとのりのごまみそかけ パインアップル	小麦、大豆 大豆 小麦、さば、大豆 大豆、ごま	D 米飯 韓国風春雨丼の具 野菜メンチカツ 野菜ソテー 大根と油揚げの煮付け 小松菜のおひたし パインアップル	小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆
6 /	A 米飯 梅ふりかけ 揚げたらの五目あんかけ ツナもやしポン 中華風きゅうり 豚汁	小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 大豆、豚肉	B (米飯) トマトラーメン バジルカリフラワー 人参とほうれん草の塩こうじナムル	小麦、卵、乳、大豆、鶏肉、豚肉 大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま
	3 (火) C 米飯 梅ふりかけ 揚げたらの五目あんかけ バジルカリフラワー ツナもやしポン 中華風きゅうり	小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま	D 米飯 梅ふりかけ とり肉のホイコーロー 人参とほうれん草の塩こうじナムル ツナもやしポン 中華風きゅうり	小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま
6 /	A パン キャラメルクリーム タンドリーチキン ブロッコリーのペペロンチーノ風 きゅうりとコーンのサラダ ドレッシングイタリアン オニオンスープ プチりんごケーキ	小麦、乳、大豆 乳、大豆、鶏肉 大豆 鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆、りんご	B 米飯 たまごふりかけ さばの甘辛揚げ 大豆入りきんぴら キャベツのしそひじき和え オニオンスープ プチりんごケーキ	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆、りんご
	4 (水) C パン キャラメルクリーム タンドリーチキン さやいんげんと人参のソテー ブロッコリーのペペロンチーノ風 きゅうりとコーンのサラダ ドレッシングイタリアン プチりんごケーキ	小麦、乳、大豆 乳、大豆、鶏肉 大豆 鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆、りんご	D 米飯 たまごふりかけ さばの甘辛揚げ さやいんげんと人参のソテー 大豆入りきんぴら キャベツのしそひじき和え プチりんごケーキ	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、さば、大豆 大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、卵、乳、大豆、りんご
6 /	A 米飯 牛肉のオニオンソース フライドポテト 厚揚げとブロッコリーのサラダ ドレッシングハンパソテー 大根スープ プチ青りんごゼリー	小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 大豆、りんご	B 中華飯 にらまんじゅう もやしのおかか和え 大根スープ プチ青りんごゼリー	小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 大豆、りんご
	5 (木) C 米飯 牛肉のオニオンソース キャベツと玉ねぎのソテー フライドポテト 厚揚げとブロッコリーのサラダ ドレッシングハンパソテー プチ青りんごゼリー	小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、大豆 大豆、ごま 小麦、大豆、りんご	D 米飯 中華飯の具 にらまんじゅう キャベツと玉ねぎのソテー 大根とウインナのいため煮 もやしのおかか和え プチ青りんごゼリー	小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 大豆 小麦、大豆、鶏肉 小麦、大豆 大豆、りんご
6 /	A (ミルクロールパン) マメマメミートスパゲティ 根菜サラダ ドレッシングごま 豆乳プリン	小麦、乳、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご ごま 大豆	B 米飯 とり肉のごま照り焼き もやしとピーマンのソテー がんもどきの煮物 カミカミフィッシュ 白菜たっぷり汁 豆乳プリン	小麦、大豆、鶏肉、ごま 大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、アーモンド 小麦、さば、大豆 大豆
	6 (金) C ミルクロールパン 白身魚のフリッター もやしとピーマンのソテー マカロニソテー 根菜サラダ ドレッシングごま カミカミフィッシュ 豆乳プリン	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、ゼラチン 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 ごま 小麦、大豆、アーモンド 大豆	D 米飯 とり肉のごま照り焼き もやしとピーマンのソテー がんもどきの煮物 根菜サラダ ドレッシングごま カミカミフィッシュ 豆乳プリン	小麦、大豆、鶏肉、ごま 大豆 小麦、さば、大豆 ごま 小麦、大豆、アーモンド 大豆

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和7年6月9日(月)～令和7年6月13日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
6 /	A 米飯 そぼろふりかけ チキンカツのゆずきのこあん きんぴらごぼう 小松菜の土佐和え こうじ汁	小麦、大豆 小麦、さば、大豆、鶏肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、さば、大豆	B ハヤシライス ハムステーキ スパサラダ ドレッシングコールスロー キャベツのピクルス アンニンゼリー	小麦、乳、かに、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン 大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 小麦 乳
	C 米飯 そぼろふりかけ チキンカツのゆずきのこあん きんぴらごぼう 小松菜の土佐和え キャベツのピクルス	小麦、大豆 小麦、さば、大豆、鶏肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦	D 米飯 ハヤシライスの具 ハムステーキ 野菜ソテー スパサラダ ドレッシングコールスロー キャベツのピクルス アンニンゼリー	小麦、乳、かに、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン 大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、大豆 小麦 乳
6 /	A 米飯 野菜ふりかけ 厚揚げのおかか揚げ 野菜ソテー 高野豆腐の煮物 きのこスープ 紫芋タルト	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、大豆 大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆、ごま	B (米飯) 和風とんこつラーメン 厚揚げのピリ辛だれかけ 白菜のごま和え 紫芋タルト	小麦、卵、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆、ごま
	C 米飯 野菜ふりかけ 白身魚のおかか揚げ 野菜ソテー 高野豆腐の煮物 白菜のごま和え 紫芋タルト	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、大豆 大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆、ごま	D 米飯 野菜ふりかけ 豚肉と野菜のオイスターソースいため 厚揚げのピリ辛だれかけ 白菜のごま和え 紫芋タルト	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆、ごま
6 /	A ロールパン クリームシチュー 豆腐ハンバーグ バジルキャベツ パインアップル	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆	B 米飯 ぶりフライ ベーコンと野菜のペッパーソテー 青菜のアーモンド和え 潮の香汁 ソース	小麦、大豆 小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、大豆、アーモンド 小麦、さば、大豆
	C ロールパン クリームシチュー 豆腐ハンバーグ さやいんげんとコーンのソテー ベーコンと野菜のペッパーソテー バジルキャベツ パインアップル	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、大豆	D 米飯 ぶりフライ さやいんげんとコーンのソテー ベーコンと野菜のペッパーソテー 青菜のアーモンド和え ソース	小麦、大豆 大豆 小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、大豆、アーモンド
6 /	A 米飯 お魚ふりかけ 名古屋コーチンぎょうざ フロッコリーと人参のソテー 豚肉と野菜のいためビーフン きゅうりのレモン漬 すまし汁	小麦、さば、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、ごま 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆 小麦、さば、大豆	B 米飯 お魚ふりかけ 豚肉とキャベツのみそいため 根菜の煮物 すまし汁 ごま団子	小麦、さば、大豆、ごま 小麦、大豆、豚肉 小麦、さば、大豆 小麦、さば、大豆 小麦、乳、大豆、ごま
	C 米飯 お魚ふりかけ 名古屋コーチンぎょうざ フロッコリーと人参のソテー 豚肉と野菜のいためビーフン 白菜とみつばのおひたし きゅうりのレモン漬	小麦、さば、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、ごま 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆 小麦、大豆	D 米飯 お魚ふりかけ 豚肉とキャベツのみそいため 根菜の煮物 白菜とみつばのおひたし ごま団子	小麦、さば、大豆、ごま 小麦、大豆、豚肉 小麦、さば、大豆 小麦、大豆 小麦、乳、大豆、ごま
6 /	A (ミルクロールパン) きのこと野菜のスパゲティ ツナサラダ ドレッシングコールスロー ミニストロベリーケーキ	小麦、乳、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン	B 米飯 酸っぱすぎず甘すぎない酢どり ベーコンと野菜のマスタードいため 牛ごぼうのスープ ミニストロベリーケーキ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、乳、大豆、豚肉、りんご 小麦、牛肉、大豆、鶏肉、ごま 小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン
	C ミルクロールパン 白身魚のハーブ焼き スパゲティのソテー ベーコンと野菜のマスタードいため ツナサラダ ドレッシングコールスロー ミニストロベリーケーキ	小麦、乳、大豆 小麦、大豆、ゼラチン 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、豚肉、りんご 大豆 小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン	D 米飯 酸っぱすぎず甘すぎない酢どり ベーコンと野菜のマスタードいため キャベツとカニカマのおひたし ミニストロベリーケーキ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、乳、大豆、豚肉、りんご 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へお問い合わせください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和7年6月16日(月) ~ 令和7年6月20日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
6 /	A 米飯 白身魚のたらこマヨネーズ焼き 野菜ソテー 白菜と小えびのさっと煮 春雨サラダ ドレッシングハンパング あっさり塩スープ	小麦、大豆 大豆 小麦、えび、大豆 豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま	B 牛丼 春雨サラダ ドレッシングハンパング あっさり塩スープ アロエフルーツ	小麦、牛肉、大豆 豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま
	16 (月)	C 米飯 たまごふりかけ 白身魚のたらこマヨネーズ焼き 野菜ソテー 白菜と小えびのさっと煮 春雨サラダ ドレッシングハンパング 大根の甘酢漬	D 米飯 牛丼の具 かぼちゃひき肉コロッケ 野菜ソテー 白菜と小えびのさっと煮 大根の甘酢漬 アロエフルーツ	小麦、牛肉、大豆 小麦、大豆、豚肉、りんご 小麦、大豆 小麦、えび、大豆 小麦
6 /	A 米飯 サーモンフライ ちりめん入りきんぴら とんとんサラダ ドレッシング塩中華 大根スープ ソース 乳酸菌飲料	小麦、さけ、大豆 小麦、大豆、ごま 豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 乳	B (米飯) ベトナム風ラーメン 野菜入り肉しゅうまい ほうれん草のおひたし 乳酸菌飲料	小麦、卵、大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 乳
	17 (火)	C 米飯 サーモンフライ 玉ねぎとコーンのソテー ちりめん入りきんぴら とんとんサラダ ドレッシング塩中華 ソース 乳酸菌飲料	D 米飯 とり肉の西京焼き 玉ねぎとコーンのソテー ちりめん入りきんぴら ほうれん草のおひたし きゅうり漬 乳酸菌飲料	大豆、鶏肉 大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆 乳
6 /	A 米飯 梅ふりかけ さばの中華鍋照り焼き 野菜のうま煮 ツナサラダ ドレッシング青じそ とうもろこしのスープ プチグレープゼリー	小麦、大豆、ごま 小麦、さば、大豆、ごま 小麦、さば、大豆、鶏肉 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆、りんご	B 米飯 肉団子のケチャップ甘酢あん 豚肉と厚揚げのさっぱりいため とうもろこしのスープ プチグレープゼリー	小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉 大豆、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆、りんご
	18 (水)	C 米飯 梅ふりかけ さばの中華鍋照り焼き にらともやしのソテー 野菜のうま煮 ツナサラダ ドレッシング青じそ プチグレープゼリー	D 米飯 肉団子のケチャップ甘酢あん 豚肉と厚揚げのさっぱりいため ツナサラダ ドレッシング青じそ プチグレープゼリー	小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉 大豆、豚肉 大豆 大豆、りんご
6 /	A 黒ロールパン ハムチーズフライ ヘルシーパスタ 三色サラダ ドレッシング サウザンド ジンジャースープ プチヨーグルトゼリー	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 乳、大豆	B (米飯) とり肉のしっぽうどん 厚焼き卵 うま塩いため プチヨーグルトゼリー	小麦、さば、大豆、鶏肉 小麦、卵、大豆 大豆、鶏肉 乳、大豆
	19 (木)	C 黒ロールパン ハムチーズフライ アスパラと玉ねぎのソテー ヘルシーパスタ 三色サラダ ドレッシング サウザンド プチヨーグルトゼリー	D 米飯 さわらの南部焼き アスパラと玉ねぎのソテー うま塩いため 三色サラダ ドレッシング サウザンド プチヨーグルトゼリー	小麦、大豆、ごま 大豆 大豆、鶏肉 乳、大豆
6 /	A パン ブルーベリージャム ハンバーグのトマトソースかけ スパゲティのソテー ほうれん草とツナのサラダ ドレッシングイタリアン 白菜とベーコンのスープ	小麦、乳、大豆 小麦、かに、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆 鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉	B とり肉のねぎ塩丼 ミニコロッケ 高野豆腐のカレー風味煮 白菜とベーコンのスープ カラフルゼリー	大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 大豆、もも、りんご
	20 (金)	C パン ブルーベリージャム ハンバーグのトマトソースかけ ブロッコリー スパゲティのソテー ほうれん草とツナのサラダ ドレッシングイタリアン	D 米飯 とり肉のねぎ塩丼の具 ミニコロッケ ブロッコリー 高野豆腐のカレー風味煮 たくあん カラフルゼリー	大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆、もも、りんご

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和7年6月23日(月)～令和7年6月27日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
6 /	A 米飯 さわらのしょうが焼き 大根の煮付け ブロッコリーとコーンのサラダ ドレッシングごま 春雨スープ プチホットケーキ	小麦、大豆 小麦、さば、大豆 ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆	B 豚キムチ丼 米粉入り春巻 大根の煮付け 春雨スープ プチホットケーキ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆
23 (月)	C 米飯 お魚ふりかけ さわらのしょうが焼き キャベツと玉ねぎのソテー 大根の煮付け ブロッコリーとコーンのサラダ ドレッシングごま プチホットケーキ	小麦、さば、大豆、ごま 小麦、大豆 大豆 小麦、さば、大豆 ごま 小麦、卵、乳、大豆	D 米飯 お魚ふりかけ チンジャオロースー 米粉入り春巻 ブロッコリーとコーンのサラダ ドレッシングごま プチホットケーキ	小麦、さば、大豆、ごま 小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 ごま 小麦、卵、乳、大豆
6 /	A 米飯 さばの竜田揚げ ツナと大根のさっぱりいため 小松菜のごま和え 野菜のマリネ なめこ汁 マンゴープリン	小麦、さば、大豆 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま 大豆 卵、乳、大豆	B (米飯) うま塩スープラーメン 焼きぎょうざ 中華風きゅうり マンゴープリン	小麦、卵、さば、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆、ごま 卵、乳、大豆
24 (火)	C 米飯 さばの竜田揚げ にらと玉ねぎのソテー ツナと大根のさっぱりいため 小松菜のごま和え 野菜のマリネ マンゴープリン	小麦、さば、大豆 大豆 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま 大豆 卵、乳、大豆	D 米飯 とり肉の香味焼き にらと玉ねぎのソテー がんもどきの煮物 小松菜のごま和え 中華風きゅうり マンゴープリン	小麦、大豆、鶏肉、ごま 大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 卵、乳、大豆
6 /	A サンドイッチハンズ フィッシュバーガー ささみと白菜のサラダ ドレッシング サウザント コンソメスープ	小麦、乳、大豆 小麦、大豆 鶏肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉	B 豚肉のしょうが焼き丼 大根ときゅうりの梅和え 小魚のいり煮 コンソメスープ スティックパン	小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉
25 (水)	C サンドイッチハンズ フィッシュバーガー マカロニのバジルいため ささみと白菜のサラダ ドレッシング サウザント	小麦、乳、大豆 小麦、大豆 小麦、大豆 鶏肉	D 米飯 豚肉のしょうが焼き丼の具 えびしゅうまい 玉ねぎとピーマンのソテー 大根ときゅうりの梅和え 小魚のいり煮 スティックパン	小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、えび 大豆 小麦、大豆 小麦、大豆
6 /	A 米飯 ミックスフライ(えびカツ・野菜メンチカツ) ウインナと野菜のコンソメ煮 ごぼうサラダ ドレッシングハンハンジー トマトビーンズ もずくのスープ	小麦、卵、乳、えび、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆、鶏肉、豚肉	B ビーフカレー キャベツバーグ 大根サラダ ドレッシングハンハンジー みかんカットゼリー	小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま
26 (木)	C 米飯 ミックスフライ(えびカツ・野菜メンチカツ) アスパラとしめじのソテー ウインナと野菜のコンソメ煮 ごぼうサラダ ドレッシングハンハンジー トマトビーンズ	小麦、卵、乳、えび、大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご	D 米飯 ビーフカレーの具 キャベツバーグ アスパラとしめじのソテー 大根サラダ ドレッシングハンハンジー トマトビーンズ みかんカットゼリー	小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
6 /	A 米粉パン ペッパーチキン 大根とウインナのいため煮 コールスローサラダ ドレッシングコールスロー オニオンスープ ミニチョコケーキ	小麦、乳、大豆 小麦、大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆	B (米飯) 豚肉の五目あんかけうどん 野菜パオズ 青菜とえのきたけの和え物 ミニチョコケーキ	小麦、さば、大豆、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆 小麦、卵、乳、大豆
27 (金)	C 米粉パン ペッパーチキン 玉ねぎと人参のソテー 大根とウインナのいため煮 コールスローサラダ ドレッシングコールスロー ミニチョコケーキ	小麦、乳、大豆 小麦、大豆、鶏肉 大豆 小麦、大豆、鶏肉 小麦、卵、乳、大豆	D 米飯 豚肉の梅風味いため 玉ねぎと人参のソテー 大根とウインナのいため煮 青菜とえのきたけの和え物 ミニチョコケーキ	小麦、大豆、豚肉、ごま 大豆 小麦、大豆、鶏肉 小麦、大豆 小麦、卵、乳、大豆

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へお問い合わせください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和7年6月30日(月)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
6 / 30 (月)	A 米飯 さわらのねぎソースから揚げ アスパラと人参のソテー ほうれん草のごま和え みそ汁 カルチーズ	小麦、大豆、ごま 大豆 小麦、大豆、ごま 大豆 乳	B (米飯) スープカレーラーメン にらまんじゅう ハムサラダ ドレッシングごま カルチーズ	小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 豚肉 ごま 乳
	C 米飯 さわらのねぎソースから揚げ アスパラと人参のソテー 桜えびと野菜のいためビーフン ほうれん草のごま和え カルチーズ	小麦、大豆、ごま 大豆 えび、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 乳	D 米飯 牛肉と野菜のトマトイスターいため 桜えびと野菜のいためビーフン ハムサラダ ドレッシングごま カルチーズ	小麦、牛肉、大豆 えび、大豆、鶏肉、豚肉 豚肉 ごま 乳
A			B	
	C		D	
A			B	
	C		D	
A			B	
	C		D	
A			B	
	C		D	

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。