

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和5年6月1日(木) ~ 令和5年6月2日(金)

| 日      | メニュー   | アレルギー物質  | メニュー  | アレルギー物質   |
|--------|--|--|---|---|
| A      |  |  | B   |   |
|        |  |  |   |   |
| C      |  |  | D   |   |
|        |  |  |   |   |
| A      |  |  | B   |   |
|        |  |  |   |   |
| C      |  |  | D   |   |
|        |  |  |   |   |
| A      |  |  | B   |   |
|        |  |  |   |   |
| C      |  |  | D   |   |
|        |  |  |   |   |
| 6<br>/ | A<br>米飯<br>あじの南部揚げ<br>ビーフンの香りいため<br>小松菜のからししょうゆ和え<br>たご焼き<br>大根スープ   | 小麦、乳、大豆、ごま<br>乳、鶏肉、豚肉<br>小麦、大豆<br>小麦、卵、乳、さば、大豆<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま     | B<br>豚肉とフロッコリーのカレー<br>豆腐ハンバーグ<br>人参サラダ<br>ドレッシング サウザンド<br>アロエフルーツ                                   | 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご<br>大豆、鶏肉、豚肉   |
|        | 1<br>(木)<br>C<br>米飯<br>あじの南部揚げ<br>キャベツソテー<br>ビーフンの香りいため<br>小松菜のからししょうゆ和え<br>たご焼き                           | 小麦、乳、大豆、ごま<br>大豆<br>乳、鶏肉、豚肉<br>小麦、大豆<br>小麦、卵、乳、さば、大豆                 | D<br>米飯<br>豚肉とフロッコリーのカレーの具<br>豆腐ハンバーグ<br>キャベツソテー<br>人参サラダ<br>ドレッシング サウザンド<br>福神漬<br>アロエフルーツ         | 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご<br>大豆、鶏肉、豚肉<br>大豆<br><br>小麦、大豆                            |
| 6<br>/ | A<br>(ミルクロールパン)<br>マメマメミートスパゲティ<br>根菜サラダ<br>ドレッシング和風おろし<br>豆乳プリン   | 小麦、乳、大豆<br>小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご<br><br>小麦、大豆<br>大豆                      | B<br>米飯<br>とり肉のごま照り焼き<br>もやしのソテー<br>ほうれん草のサラダ<br>ドレッシング和風おろし<br>カミカミフィッシュ<br>きつね汁<br>豆乳プリン          | 小麦、大豆、鶏肉、ごま<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉<br><br>小麦、大豆<br>小麦、大豆、アーモンド<br>小麦、さば、大豆、豚肉<br>大豆 |
|        | 2<br>(金)<br>C<br>ミルクロールパン<br>白身魚のフリッター<br>もやしのソテー<br>マカロニのバジルいため<br>根菜サラダ<br>ドレッシング和風おろし<br>Feチーズ<br>豆乳プリン | 小麦、乳、大豆<br>小麦、乳、大豆、ゼラチン<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉<br>小麦<br><br>小麦、大豆<br>乳<br>大豆 | D<br>米飯<br>とり肉のごま照り焼き<br>もやしのソテー<br>糸こんにゃくもどきの煮付け<br>ほうれん草のサラダ<br>ドレッシング和風おろし<br>カミカミフィッシュ<br>豆乳プリン | 小麦、大豆、鶏肉、ごま<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉<br>小麦、大豆<br><br>小麦、大豆<br>小麦、大豆、アーモンド<br>大豆       |

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和5年6月5日(月) ~ 令和5年6月9日(金)

| 日      | メニュー   | アレルギー物質  | メニュー   | アレルギー物質   |
|--------|--|--|--|---|
| 6<br>/ | A<br>米飯<br>ミックスフライ(えびフライ・野菜ムチカツ)<br>野菜ソテー<br>キャベツとりのりのごまみそかけ<br>わかめスープ<br>ソース<br>りんご                     | 小麦、卵、えび、大豆、鶏肉、豚肉<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉<br>大豆、ごま<br>乳、大豆、鶏肉、豚肉、ごま<br>りんご                     | B<br>ツナ丼<br>大根と油揚げの煮付け<br>小松菜のおひたし<br>わかめスープ<br>りんご                                  | 小麦、大豆<br>小麦、さば、大豆<br>小麦、大豆<br>乳、大豆、鶏肉、豚肉、ごま<br>りんご                        |
|        | C<br>米飯<br>ミックスフライ(えびフライ・野菜ムチカツ)<br>野菜ソテー<br>大根と油揚げの煮付け<br>キャベツとりのりのごまみそかけ<br>ソース<br>りんご                 | 小麦、卵、えび、大豆、鶏肉、豚肉<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉<br>小麦、さば、大豆<br>大豆、ごま<br>りんご                          | D<br>米飯<br>和風煮込みハンバーグ<br>ペッパーウインナーソテー<br>野菜ソテー<br>大根と油揚げの煮付け<br>小松菜のおひたし<br>りんご      | 小麦、卵、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉<br>大豆、鶏肉、豚肉<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉<br>小麦、さば、大豆<br>小麦、大豆<br>りんご |
| 6<br>/ | A<br>米飯<br>たまごふりかけ<br>あじの五目あんかけ<br>もやしのナムル<br>なめこ汁<br>かぼちゃタルト  | 小麦、卵、大豆、ごま<br>小麦、大豆<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま<br>大豆<br>小麦、卵、乳、大豆                        | B<br>(米飯)<br>ゆず香る伊勢風うどん<br>ししゃもフライ<br>大豆入りきんぴら<br>三色サラダ<br>ドレッシング中華<br>かぼちゃタルト       | 小麦、大豆<br>小麦、大豆<br>小麦、大豆、ごま<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま<br>小麦、卵、乳、大豆            |
|        | C<br>米飯<br>たまごふりかけ<br>あじの五目あんかけ<br>大豆入りきんぴら<br>もやしのナムル<br>かぼちゃタルト  | 小麦、卵、大豆、ごま<br>小麦、大豆<br>小麦、大豆、ごま<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま<br>小麦、卵、乳、大豆                  | D<br>米飯<br>カレーホイコウロウ<br>大豆入りきんぴら<br>三色サラダ<br>ドレッシング中華<br>かぼちゃタルト                     | 小麦、大豆、豚肉<br>小麦、大豆、ごま<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま<br>小麦、卵、乳、大豆                  |
| 6<br>/ | A<br>米飯<br>手羽先風から揚げ<br>さやいんげんと玉ねぎのソテー<br>豚肉と野菜のいためビーフン<br>すまし汁<br>ごま団子                                   | 小麦、大豆、鶏肉、ごま<br>大豆<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご<br>小麦、さば、大豆<br>小麦、乳、大豆、ごま                       | B<br>米飯<br>牛肉と野菜のオイスターソースいため<br>切り干し大根の煮物<br>すまし汁<br>ごま団子                            | 小麦、牛肉、大豆<br>小麦、大豆<br>小麦、さば、大豆<br>小麦、乳、大豆、ごま                               |
|        | C<br>米飯<br>お魚ふりかけ<br>手羽先風から揚げ<br>さやいんげんと玉ねぎのソテー<br>豚肉と野菜のいためビーフン<br>白菜とみつばのおひたし<br>ごま団子                  | 小麦、さば、大豆、ごま<br>小麦、大豆、鶏肉、ごま<br>大豆<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご<br>小麦、大豆<br>小麦、乳、大豆、ごま           | D<br>米飯<br>お魚ふりかけ<br>牛肉と野菜のオイスターソースいため<br>切り干し大根の煮物<br>白菜とみつばのおひたし<br>ごま団子           | 小麦、さば、大豆、ごま<br>小麦、牛肉、大豆<br>小麦、大豆<br>小麦、大豆<br>小麦、乳、大豆、ごま                   |
| 6<br>/ | A<br>黒ロールパン<br>クリームシチュー<br>ハムステーキ<br>白菜のサラダ<br>ドレッシングイタリアン<br>プチグレープゼリー                                  | 小麦、乳、大豆<br>小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉<br>大豆、鶏肉、豚肉<br>鶏肉、豚肉<br>大豆、りんご                              | B<br>米飯<br>魚フライ<br>ベーコンと野菜のペッパーソテー<br>青菜のアーモンド和え<br>きのこスープ<br>プチグレープゼリー              | 小麦、大豆<br>小麦、乳、大豆、豚肉<br>小麦、大豆、アーモンド<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉<br>大豆、りんご               |
|        | C<br>黒ロールパン<br>クリームシチュー<br>ハムステーキ<br>人参と玉ねぎのソテー<br>ベーコンと野菜のペッパーソテー<br>白菜のサラダ<br>ドレッシングイタリアン<br>プチグレープゼリー | 小麦、乳、大豆<br>小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉<br>大豆、鶏肉、豚肉<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉<br>小麦、乳、大豆、豚肉<br>鶏肉、豚肉<br>大豆、りんご | D<br>米飯<br>魚フライ<br>人参と玉ねぎのソテー<br>ベーコンと野菜のペッパーソテー<br>青菜のアーモンド和え<br>プチグレープゼリー          | 小麦、大豆<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉<br>小麦、乳、大豆、豚肉<br>小麦、大豆、アーモンド<br>大豆、りんご               |
| 6<br>/ | A<br>塩こじチキンサンド<br>ごぼうサラダ<br>ドレッシングハンパソテー<br>ミネストローネ<br>白桃  | 小麦、乳、大豆、鶏肉<br>ごま<br>小麦、大豆、ごま<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン<br>もも                               | B<br>(米飯)<br>とんこつラーメン<br>ハムのドレッシング和え<br>ドレッシングハンパソテー<br>白桃                           | 小麦、卵、大豆、豚肉、ごま<br>大豆、豚肉<br>小麦、大豆、ごま<br>もも                                  |
|        | C<br>塩こじチキンサンド<br>ヘルシーパスタ<br>ごぼうサラダ<br>ドレッシングハンパソテー<br>白桃  | 小麦、乳、大豆、鶏肉<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉<br>ごま<br>小麦、大豆、ごま<br>もも                                    | D<br>米飯<br>梅ふりかけ<br>ぶりフライ<br>キャベツソテー<br>ヘルシーパスタ<br>ハムのドレッシング和え<br>ドレッシングハンパソテー<br>白桃 | 小麦、大豆、ごま<br>小麦、大豆<br>大豆<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉<br>大豆、豚肉<br>小麦、大豆、ごま<br>もも         |

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へお問い合わせください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和5年6月12日(月) ~ 令和5年6月16日(金)

| 日      | メニュー   | アレルギー物質   | メニュー  | アレルギー物質  |
|--------|--|---|---|--|
| 6<br>/ | A<br>米飯<br>和風チキンカツ<br>根菜の煮物<br>信田和え<br>キャベツのピクルス<br>もずくのスープ  | 小麦、大豆、鶏肉、豚肉<br>小麦、さば、大豆<br>小麦、大豆<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉                                 | B<br>厚揚げのスパイスカレー<br>サラダ半平<br>スパサラダ<br>ドレッシングコールスロー<br>キャベツのピクルス<br>アンニンゼリー                            | 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご<br>大豆<br>小麦<br>小麦<br>乳   |
|        | C<br>米飯<br>和風チキンカツ<br>ゆで野菜のソテー<br>根菜の煮物<br>信田和え<br>キャベツのピクルス   | 小麦、大豆、鶏肉、豚肉<br>大豆<br>小麦、さば、大豆<br>小麦、大豆<br>小麦                                    | D<br>米飯<br>厚揚げのスパイスカレーの具<br>サラダ半平<br>ゆで野菜のソテー<br>スパサラダ<br>ドレッシングコールスロー<br>キャベツのピクルス<br>アンニンゼリー        | 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご<br>大豆<br>大豆<br>小麦<br>小麦<br>乳                                       |
| 6<br>/ | A<br>米飯<br>野菜ふりかけ<br>白身魚のおかか揚げ<br>カラフルソテー<br>高野豆腐の煮物<br>シンジャースープ<br>紫芋タルト                              | 小麦、卵、大豆、ごま<br>小麦、大豆<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉<br>小麦、さば、大豆<br>小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉<br>小麦、卵、乳、大豆、ごま | B<br>(米飯)<br>みそラーメン<br>えびしゅうまい<br>磯辺和え<br>紫芋タルト   | 小麦、卵、乳、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま<br>小麦、えび<br>小麦、大豆<br>小麦、卵、乳、大豆、ごま                            |
|        | C<br>米飯<br>野菜ふりかけ<br>白身魚のおかか揚げ<br>カラフルソテー<br>高野豆腐の煮物<br>磯辺和え<br>紫芋タルト                                  | 小麦、卵、大豆、ごま<br>小麦、大豆<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉<br>小麦、さば、大豆<br>小麦、大豆<br>小麦、卵、乳、大豆、ごま         | D<br>米飯<br>野菜ふりかけ<br>豚肉といんげんのエスニックいため<br>えびしゅうまい<br>磯辺和え<br>紫芋タルト                                     | 小麦、卵、大豆、ごま<br>小麦、大豆、豚肉<br>小麦、えび<br>小麦、大豆<br>小麦、卵、乳、大豆、ごま                             |
| 6<br>/ | A<br>米飯<br>さばのごま風味みそ焼き<br>大根と豚肉の煮物<br>小松菜の土佐和え<br>あっさり塩スープ<br>ひゅうがなつゼリー                                | 小麦、さば、大豆、ごま<br>小麦、大豆、豚肉<br>小麦、大豆<br>大豆、鶏肉、豚肉、ごま                                 | B<br>米飯<br>牛肉のバーベキューソース<br>コーンコロッケ<br>もやしのサラダ<br>ドレッシング和風おろし<br>あっさり塩スープ<br>ひゅうがなつゼリー                 | 小麦、かに、牛肉、大豆、鶏肉、りんご、ゼラチン<br>小麦、乳、大豆、鶏肉、ゼラチン<br>小麦、大豆<br>大豆、鶏肉、豚肉、ごま                   |
|        | C<br>米飯<br>さばのごま風味みそ焼き<br>キャベツと玉ねぎのソテー<br>大根と豚肉の煮物<br>小松菜の土佐和え<br>白菜漬<br>ひゅうがなつゼリー                     | 小麦、さば、大豆、ごま<br>小麦、大豆<br>小麦、大豆、豚肉<br>小麦、大豆                                       | D<br>米飯<br>牛肉のバーベキューソース<br>キャベツと玉ねぎのソテー<br>コーンコロッケ<br>もやしのサラダ<br>ドレッシング和風おろし<br>白菜漬<br>ひゅうがなつゼリー      | 小麦、かに、牛肉、大豆、鶏肉、りんご、ゼラチン<br>小麦、大豆<br>小麦、乳、大豆、鶏肉、ゼラチン<br>小麦、大豆                         |
| 6<br>/ | A<br>パン<br>ブルーベリージャム<br>フライドチキン<br>ブロッコリーとツナのペンネ<br>ポパイサラダ<br>ドレッシングイタリアン<br>野菜コンソメスープ<br>プチホットケーキ     | 小麦、乳、大豆<br>小麦、乳、大豆、鶏肉<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉<br>ごま<br>鶏肉、豚肉<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉<br>小麦、卵、乳、大豆 | B<br>中華飯<br>にらまんじゅう<br>さやいんげんと人参のソテー<br>きんぴらごぼう<br>野菜コンソメスープ<br>プチホットケーキ                              | 小麦、大豆、鶏肉、豚肉<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉<br>小麦、大豆、ごま<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉<br>小麦、卵、乳、大豆 |
|        | C<br>パン<br>ブルーベリージャム<br>フライドチキン<br>さやいんげんと人参のソテー<br>ブロッコリーとツナのペンネ<br>ポパイサラダ<br>ドレッシングイタリアン<br>プチホットケーキ | 小麦、乳、大豆<br>小麦、乳、大豆、鶏肉<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉<br>ごま<br>鶏肉、豚肉<br>小麦、卵、乳、大豆 | D<br>米飯<br>中華飯の具<br>にらまんじゅう<br>さやいんげんと人参のソテー<br>きんぴらごぼう<br>ポパイサラダ<br>ドレッシングイタリアン<br>プチホットケーキ          | 小麦、大豆、鶏肉、豚肉<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉<br>小麦、大豆、ごま<br>ごま<br>鶏肉、豚肉<br>小麦、卵、乳、大豆 |
| 6<br>/ | A<br>(ロールパン)<br>ベーコンとなすのスパゲティ<br>キャベツのサラダ<br>ドレッシング サウザント<br>ミニストロベリーケーキ                               | 小麦、乳、大豆<br>小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉<br>小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン                                      | B<br>米飯<br>たまごふりかけ<br>さわらのゆうあん焼き<br>アスパラと玉ねぎのソテー<br>野菜のうま煮<br>辛たんご汁<br>ミニストロベリーケーキ                    | 小麦、卵、大豆、ごま<br>小麦、大豆<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉<br>小麦、さば、大豆<br>小麦、さば、大豆<br>小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン         |
|        | C<br>ロールパン<br>ハムチーズフライ<br>アスパラと玉ねぎのソテー<br>イタリア風ヘルシーパスタ<br>キャベツのサラダ<br>ドレッシング サウザント<br>ミニストロベリーケーキ      | 小麦、乳、大豆<br>小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉<br>大豆、鶏肉、りんご<br>小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン          | D<br>米飯<br>たまごふりかけ<br>さわらのゆうあん焼き<br>アスパラと玉ねぎのソテー<br>野菜のうま煮<br>キャベツのサラダ<br>ドレッシング サウザント<br>ミニストロベリーケーキ | 小麦、卵、大豆、ごま<br>小麦、大豆<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉<br>小麦、さば、大豆<br>小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン                     |

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へお問い合わせください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和5年6月19日(月) ~ 令和5年6月23日(金)

| 日      | メニュー   | アレルギー物質   | メニュー  | アレルギー物質   |
|--------|--|---|---|---|
| 6<br>/ | A<br>米飯<br>白身魚のさらさ焼き<br>白菜と小えびのさっと煮<br>春雨サラダ<br>ドレッシングごま<br>つぼ漬<br>みそ汁                                       | 小麦、卵、大豆、りんご<br>小麦、えび、大豆<br>大豆、豚肉<br>小麦、大豆、ごま<br>大豆  | B<br>牛ごぼう丼<br>春雨サラダ<br>ドレッシングごま<br>みそ汁<br>アロエフルーツ                                   | 小麦、牛肉、大豆<br>大豆、豚肉<br>小麦、大豆、ごま<br>大豆                                 |
|        | 19<br>(月)<br>C<br>米飯<br>野菜ふりかけ<br>白身魚のさらさ焼き<br>カラフルソテー<br>白菜と小えびのさっと煮<br>春雨サラダ<br>ドレッシングごま<br>つぼ漬            | 小麦、卵、大豆、ごま<br>小麦、卵、大豆、りんご<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉<br>小麦、えび、大豆<br>大豆、豚肉<br>小麦、大豆、ごま                   | D<br>米飯<br>牛ごぼう丼の具<br>ぎょうざ<br>カラフルソテー<br>白菜と小えびのさっと煮<br>つぼ漬<br>アロエフルーツ              | 小麦、牛肉、大豆<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉<br>小麦、えび、大豆               |
| 6<br>/ | A<br>米飯<br>サーモンフライ<br>カリフラワーのバターいため<br>とんとんサラダ<br>ドレッシングハンパソテー<br>華風きゅうり<br>大根スープ<br>乳酸菌飲料                   | 小麦、さけ、大豆<br>乳<br>豚肉<br>小麦、大豆、ごま<br>小麦、大豆、ごま<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま<br>乳                          | B<br>(米飯)<br>ベトナム風ラーメン<br>野菜入り肉しゅうまい<br>ほうれん草のおひたし<br>乳酸菌飲料                         | 小麦、卵、大豆、鶏肉<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉<br>小麦、大豆<br>乳                             |
|        | 20<br>(火)<br>C<br>米飯<br>サーモンフライ<br>玉ねぎと人参のソテー<br>カリフラワーのバターいため<br>とんとんサラダ<br>ドレッシングハンパソテー<br>華風きゅうり<br>乳酸菌飲料 | 小麦、さけ、大豆<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉<br>乳<br>豚肉<br>小麦、大豆、ごま<br>小麦、大豆、ごま<br>乳                             | D<br>米飯<br>とり肉の西京焼き<br>玉ねぎと人参のソテー<br>カリフラワーのバターいため<br>ほうれん草のおひたし<br>華風きゅうり<br>乳酸菌飲料 | 大豆、鶏肉<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉<br>乳<br>小麦、大豆、ごま<br>乳                          |
| 6<br>/ | A<br>米飯<br>梅ふりかけ<br>さばの中華鍋照り焼き<br>にらともやしのソテー<br>けんちん煮<br>豆腐の五目スープ<br>白桃                                      | 小麦、大豆、ごま<br>小麦、さば、大豆、ごま<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉<br>小麦、さば、大豆、豚肉、ごま<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉<br>もも               | B<br>米飯<br>梅ふりかけ<br>肉団子の黒酢あんかけ<br>人参と青菜の塩こうじナムル<br>豆腐の五目スープ<br>白桃                   | 小麦、大豆、ごま<br>小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉<br>もも   |
|        | 21<br>(水)<br>C<br>米飯<br>梅ふりかけ<br>さばの中華鍋照り焼き<br>にらともやしのソテー<br>けんちん煮<br>ツナと玉ねぎのサラダ<br>ドレッシング中華<br>白桃           | 小麦、大豆、ごま<br>小麦、さば、大豆、ごま<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉<br>小麦、さば、大豆、豚肉、ごま<br>大豆<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま<br>もも | D<br>米飯<br>肉団子の黒酢あんかけ<br>人参と青菜の塩こうじナムル<br>ツナと玉ねぎのサラダ<br>ドレッシング中華<br>白桃              | 小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま<br>大豆<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま<br>もも |
| 6<br>/ | A<br>米粉パン<br>とり肉となすのガーリックソテー<br>コールスローサラダ<br>ドレッシングコールスロー<br>オニオンスープ<br>カルチーズ<br>ミニチョコケーキ                    | 小麦、乳、大豆<br>小麦、大豆、鶏肉<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉<br>乳<br>小麦、卵、乳、大豆  | B<br>(米飯)<br>和風根菜カレーきしめん<br>フライドポテト<br>小松菜のごま和え<br>ミニチョコケーキ                         | 小麦、さば、大豆、鶏肉、豚肉<br>小麦、大豆<br>小麦、大豆、ごま<br>小麦、卵、乳、大豆                    |
|        | 22<br>(木)<br>C<br>米粉パン<br>とり肉となすのガーリックソテー<br>大根とウインナのいため煮<br>コールスローサラダ<br>ドレッシングコールスロー<br>ミニチョコケーキ           | 小麦、乳、大豆<br>小麦、大豆、鶏肉<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉<br>小麦、卵、乳、大豆   | D<br>米飯<br>甘辛ポーク<br>フライドポテト<br>大根とウインナのいため煮<br>小松菜のごま和え<br>ミニチョコケーキ                 | 小麦、大豆、豚肉<br>小麦、大豆<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉<br>小麦、大豆、ごま<br>小麦、卵、乳、大豆           |
| 6<br>/ | A<br>パン<br>いちごジャム<br>あじの香味チーズ焼き<br>スパゲティのソテー<br>グリーンサラダ<br>ドレッシング サウザンド<br>野菜コンソメスープ<br>丸みかん                 | 小麦、乳、大豆<br>小麦、乳、大豆<br>小麦、大豆<br>小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉  | B<br>とり肉のねぎ塩丼<br>ミニコロッケ<br>きゅうりとしらすの和え物<br>たくあん<br>野菜コンソメスープ<br>ダイスゼリー              | 大豆、鶏肉、豚肉<br>小麦、大豆、豚肉<br>小麦、大豆、ごま<br>小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉                   |
|        | 23<br>(金)<br>C<br>パン<br>いちごジャム<br>あじの香味チーズ焼き<br>さやいんげんソテー<br>スパゲティのソテー<br>グリーンサラダ<br>ドレッシング サウザンド<br>丸みかん    | 小麦、乳、大豆<br>小麦、乳、大豆<br>大豆<br>小麦、大豆   | D<br>米飯<br>とり肉のねぎ塩丼の具<br>ミニコロッケ<br>さやいんげんソテー<br>きゅうりとしらすの和え物<br>たくあん<br>ダイスゼリー      | 大豆、鶏肉、豚肉<br>小麦、大豆、豚肉<br>大豆<br>小麦、大豆、ごま                              |

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へお問い合わせください。



中学校スクールランチ アレルギー情報

令和5年6月26日(月)～令和5年6月30日(金)

| 日      | メニュー   | アレルギー物質   | メニュー  | アレルギー物質   |
|--------|--|---|---|---|
| 6<br>/ | A<br>米飯<br>さわらのしょうが焼き<br>ぐる煮<br>厚揚げとブロッコリーのサラダ<br>ドレッシングごま<br>春雨スープ<br>プチヨーグルトゼリー                            | 小麦、大豆<br>小麦、さば、大豆<br>大豆<br>小麦、大豆、ごま<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉<br>乳、大豆  | B<br>豚キムチ丼<br>ミニ春巻<br>ぐる煮<br>春雨スープ<br>プチヨーグルトゼリー  | 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、ごま<br>小麦、大豆、豚肉、ごま<br>小麦、さば、大豆<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉<br>乳、大豆 |
|        | 26<br>(月)  | C<br>米飯<br>たまごふりかけ<br>さわらのしょうが焼き<br>野菜ソテー<br>ぐる煮<br>厚揚げとブロッコリーのサラダ<br>ドレッシングごま<br>プチヨーグルトゼリー                  | D<br>米飯<br>たまごふりかけ<br>豚肉とキャベツのみそいため<br>ミニ春巻<br>厚揚げとブロッコリーのサラダ<br>ドレッシングごま<br>プチヨーグルトゼリー             | 小麦、卵、大豆、ごま<br>小麦、大豆、豚肉<br>小麦、大豆、豚肉、ごま<br>大豆<br>小麦、大豆、ごま<br>乳、大豆           |
| 6<br>/ | A<br>米飯<br>あじのから揚げ<br>キャベツのゆず風味いため<br>青菜と大豆の和え物<br>きゅうりのレモン漬<br>白菜たっぷり汁<br>マンゴープリン                           | 小麦、乳、大豆<br>大豆<br>小麦、大豆<br>大豆<br>小麦、さば、大豆<br>卵、乳、大豆  | B<br>(米飯)<br>塩ラーメン<br>コーンしゅうまい<br>にらと玉ねぎのソテー<br>きゅうりのレモン漬<br>マンゴープリン                                | 小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、ごま<br>小麦、大豆、豚肉<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉<br>大豆<br>卵、乳、大豆               |
|        | 27<br>(火)  | C<br>米飯<br>あじのから揚げ<br>にらと玉ねぎのソテー<br>がんもどきの煮物<br>青菜と大豆の和え物<br>きゅうりのレモン漬<br>マンゴープリン                             | D<br>米飯<br>とり肉の香味焼き<br>にらと玉ねぎのソテー<br>キャベツのゆず風味いため<br>青菜と大豆の和え物<br>きゅうりのレモン漬<br>マンゴープリン              | 小麦、大豆、鶏肉、ごま<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉<br>大豆<br>小麦、大豆<br>大豆<br>卵、乳、大豆                 |
| 6<br>/ | A<br>ミルクロールパン<br>ハーブチキン<br>マカロニソテー<br>ツナサラダ<br>ドレッシングイタリアン<br>コンソメスープ<br>プチ青りんごゼリー                           | 小麦、乳、大豆<br>小麦、乳、大豆、鶏肉<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご<br>大豆<br>鶏肉、豚肉<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉<br>大豆、りんご                              | B<br>米飯<br>どてカツ<br>玉ねぎとピーマンのソテー<br>白菜のおひたし<br>小魚のいり煮<br>スティックパイ                                     | 小麦、牛肉、大豆、豚肉<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉<br>小麦、大豆<br>小麦、大豆                              |
|        | 28<br>(水)  | C<br>ミルクロールパン<br>ハーブチキン<br>玉ねぎとピーマンのソテー<br>マカロニソテー<br>ツナサラダ<br>ドレッシングイタリアン<br>プチ青りんごゼリー                       | D<br>米飯<br>どてカツ<br>玉ねぎとピーマンのソテー<br>白菜のおひたし<br>小魚のいり煮<br>スティックパイ                                     | 小麦、牛肉、大豆、豚肉<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉<br>小麦、大豆<br>小麦、大豆                              |
| 6<br>/ | A<br>米飯<br>シーフードフライ(いかリング・えびカツ)<br>ウインナと野菜のコンソメ煮<br>ビーフンサラダ<br>ドレッシングコールスロー<br>トマトビーンズ<br>ゆずの香豆乳みそスープ<br>ソース | 小麦、卵、乳、いか、えび、大豆、ゼラチン<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉<br>大豆、豚肉<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま                             | B<br>ビーフカレー<br>キャベツバーグ<br>大根と人参のサラダ<br>ドレッシングコールスロー<br>みかんカットゼリー                                    | 小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご<br>大豆、鶏肉、豚肉  |
|        | 29<br>(木)  | C<br>米飯<br>シーフードフライ(いかリング・えびカツ)<br>アスパラとしめじのソテー<br>ウインナと野菜のコンソメ煮<br>ビーフンサラダ<br>ドレッシングコールスロー<br>トマトビーンズ<br>ソース | D<br>米飯<br>ビーフカレーの具<br>キャベツバーグ<br>アスパラとしめじのソテー<br>大根と人参のサラダ<br>ドレッシングコールスロー<br>トマトビーンズ<br>みかんカットゼリー | 小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご<br>大豆、鶏肉、豚肉<br>大豆<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご                 |
| 6<br>/ | A<br>(黒ロールパン)<br>キャベツのスープパスタ<br>ベーコンと野菜のマスタードいため<br>チーズタルト   | 小麦、乳、大豆<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉<br>小麦、乳、大豆、豚肉、りんご<br>小麦、卵、乳、大豆   | B<br>米飯<br>とり肉の塩から揚げ<br>ビーマンソテー<br>お魚そぼろと白菜のごま酢和え<br>牛ごぼうのスープ<br>チーズタルト                             | 小麦、大豆、鶏肉、豚肉<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉<br>小麦、大豆、ごま<br>小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ごま<br>小麦、卵、乳、大豆  |
|        | 30<br>(金)  | C<br>黒ロールパン<br>白身魚のレモンソース<br>ビーマンソテー<br>ベーコンと野菜のマスタードいため<br>人参サラダ<br>ドレッシングパンバンジー<br>チーズタルト                   | D<br>米飯<br>とり肉の塩から揚げ<br>ビーマンソテー<br>ベーコンと野菜のマスタードいため<br>お魚そぼろと白菜のごま酢和え<br>チーズタルト                     | 小麦、大豆、鶏肉、豚肉<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉<br>小麦、乳、大豆、豚肉、りんご<br>小麦、大豆、ごま<br>小麦、卵、乳、大豆     |

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。