

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和7年5月1日(木) ~ 令和7年5月2日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
	A		B	
	C		D	
	A		B	
	C		D	
	A		B	
	C		D	
5 /	A (ロールパン) 名古屋風あんかけスパゲティ いかリング コールスローサラダ ドレッシングコールスロー プチホットケーキ	小麦、乳、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、卵、いか、大豆、ゼラチン 小麦、卵、乳、大豆	B 米飯 たまごふりかけ さわらの照り焼き ベーコンと野菜のマスタートいため 白菜のごま和え 潮の香汁 プチホットケーキ	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、乳、大豆、豚肉、りんご 小麦、大豆、ごま 小麦、さば、大豆 小麦、卵、乳、大豆
	1 (木) C ロールパン 豚肉のトマト煮込み ベーコンと野菜のマスタートいため コールスローサラダ ドレッシングコールスロー プチホットケーキ	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、乳、大豆、豚肉、りんご 小麦、卵、乳、大豆	D 米飯 たまごふりかけ さわらの照り焼き キャベツソテー ベーコンと野菜のマスタートいため 白菜のごま和え プチホットケーキ	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、大豆 大豆 小麦、乳、大豆、豚肉、りんご 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆
5 /	A 黒ロールパン ペッパーチキン マカロニのバジルいため もやしのサラダ ドレッシング サウザント 白菜とベーコンのスープ りんご	小麦、乳、大豆 小麦、大豆、鶏肉 小麦、大豆 大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 りんご	B 豚キムチ丼 アスパラと玉ねぎのソテー 大根と油揚げの煮付け 白菜とベーコンのスープ りんご	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、ごま 大豆 小麦、さば、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 りんご
	2 (金) C 黒ロールパン ペッパーチキン アスパラと玉ねぎのソテー マカロニのバジルいため もやしのサラダ ドレッシング サウザント りんご	小麦、乳、大豆 小麦、大豆、鶏肉 大豆、大豆 小麦、大豆 大豆 りんご	D ソフト麺 おぼろみそ麺の具 あじフリッター アスパラと玉ねぎのソテー 大根と油揚げの煮付け もやしのサラダ ドレッシング サウザント りんご	小麦 牛肉、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆 大豆 小麦、さば、大豆 大豆 りんご

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

2025/3/7

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和7年5月5日(月)～ 令和7年5月9日(金)

日	メニュー		アレルギー物質	
5 ／ 5 (月)	A		B	
	C		D	
5 ／ 6 (火)	A		B	
	C		D	
5 ／ 7 (水)	A	米粉パン サーモンフライ トマトスパゲティ 白菜のサラダ ドレッシングごま あっさり塩スープ ソース	B	牛丼 キャベツの信田いため きゅうりのしょうゆ漬 あっさり塩スープ アンニンゼリー
	C	米粉パン サーモンフライ さやいんげんと人参のソテー トマトスパゲティ 白菜のサラダ ドレッシングごま ソース	D	米飯 牛丼の具 厚焼き卵 さやいんげんと人参のソテー キャベツの信田いため きゅうりのしょうゆ漬 アンニンゼリー
5 ／ 8 (木)	A	米飯 みそカツ キャベツ 高野豆腐の煮物 白菜たっぷり汁 つぶあん入り草団子	B	(米飯) カレーうどん 豆腐ハンバーグ 小松菜のおひたし つぶあん入り草団子
	C	米飯 みそカツ キャベツ 高野豆腐の煮物 ブロッコリーのおひたし つぶあん入り草団子	D	米飯 とりまぶし 高野豆腐の煮物 小松菜のおひたし つぶあん入り草団子
5 ／ 9 (金)	A	米飯 牛肉とキャベツのゆずみそいため しらたきのきんぴら 磯辺和え どうもろこしのスープ わらびもち	B	(米飯) 塩ラーメン にらまんじゅう 大根サラダ ドレッシング青じそ わらびもち
	C	米飯 牛肉とキャベツのゆずみそいため しらたきのきんぴら 磯辺和え カミカミフィッシュビーンズ わらびもち	D	米飯 とり肉の塩から揚げ ブロッコリー しらたきのきんぴら 大根サラダ ドレッシング青じそ カミカミフィッシュビーンズ わらびもち

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

2025/3/7

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和7年5月12日(月)～ 令和7年5月16日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
5 /	A ミルクロールパン ささみチーズカツ 野菜のベッパーステー 三色サラダ ドレッシングコールスロー ジンジャースープ プチヨーグルトゼリー	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 乳、大豆	B 中華飯 えびしゅうまい 玉ねぎと人参のソテー 小松菜の煮びたし ジンジャースープ プチヨーグルトゼリー	小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、えび 大豆 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 乳、大豆
	12 (月) C ミルクロールパン ささみチーズカツ 玉ねぎと人参のソテー 野菜のベッパーステー 三色サラダ ドレッシングコールスロー プチヨーグルトゼリー	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉 大豆 小麦、大豆 乳、大豆	D 米飯 中華飯の具 えびしゅうまい 玉ねぎと人参のソテー 小松菜の煮びたし 三色サラダ ドレッシングコールスロー プチヨーグルトゼリー	小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、えび 大豆 小麦、大豆 乳、大豆
5 /	A 米飯 野菜ふりかけ 白身魚のおかか揚げ キャベツとアスパラのソテー もやしのサラダ ドレッシングごま 大根の甘酢漬 白菜たっぷり汁	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、大豆 大豆 鶏肉 ごま 小麦 小麦、さば、大豆	B (米飯) 和風とんこつラーメン ほうれん草とツナいため 根菜のごま和え	小麦、卵、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま
	13 (火) C 米飯 野菜ふりかけ 白身魚のおかか揚げ キャベツとアスパラのソテー ほうれん草とツナいため もやしのサラダ ドレッシングごま 大根の甘酢漬	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、大豆 大豆 小麦、大豆、ごま 鶏肉 ごま 小麦	D 米飯 野菜ふりかけ 豚肉とねぎのスタミナいため ほうれん草とツナいため 根菜のごま和え 大根の甘酢漬	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦
5 /	A 米飯 さわらの西京焼き きんぴらごぼう ハムサラダ ドレッシングバンバンジー 小魚のいり煮 もずくのスープ	大豆 小麦、大豆、ごま 豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉	B ベジタブルカレー えびカツ 大根サラダ ドレッシングバンバンジー みかんカットゼリー	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、卵、乳、えび、大豆 小麦、大豆、ごま
	14 (水) C 米飯 さわらの西京焼き キャベツソテー きんぴらごぼう ハムサラダ ドレッシングバンバンジー 小魚のいり煮	大豆 大豆 小麦、大豆、ごま 豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆	D 米飯 ベジタブルカレーの具 えびカツ キャベツソテー 大根サラダ ドレッシングバンバンジー 福神漬 みかんカットゼリー	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、卵、乳、えび、大豆 大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆
5 /	A 米飯 梅ふりかけ とり肉のピリ辛焼き にらと玉ねぎのソテー 野菜のうま煮 きのこ汁 ごま団子	小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉 大豆 小麦、さば、大豆 小麦、さば、大豆 小麦、乳、大豆、ごま	B 米飯 梅ふりかけ 揚げさばの香り漬け キャベツのオイスターソースいため もやしのおかか和え きのこ汁 ごま団子	小麦、大豆、ごま 小麦、さば、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆 小麦、さば、大豆 小麦、乳、大豆、ごま
	15 (木) C 米飯 梅ふりかけ とり肉のピリ辛焼き にらと玉ねぎのソテー 野菜のうま煮 もやしのおかか和え ごま団子	小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉 大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆 小麦、乳、大豆、ごま	D 米飯 梅ふりかけ 揚げさばの香り漬け にらと玉ねぎのソテー キャベツのオイスターソースいため もやしのおかか和え ごま団子	小麦、大豆、ごま 小麦、さば、大豆、ごま 大豆 小麦、大豆 小麦、大豆 小麦、乳、大豆、ごま
5 /	A パン ひよっこミートサンド ツナとコーンのサラダ ドレッシング サウザント コンソメスープ 白桃	小麦、乳、大豆 小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 もも	B (米飯) とり南蛮うどん 豆腐ハンバーグ 青菜のアーモンド和え 白桃	小麦、さば、大豆、鶏肉 小麦、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、アーモンド もも
	16 (金) C パン ひよっこミートサンド パスタこんにやくソテー ツナとコーンのサラダ ドレッシング サウザント 白桃	小麦、乳、大豆 小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、乳、大豆、豚肉、ごま 大豆 もも	D 米飯 とり肉のから揚げ玉ねぎソース キャベツと人参のソテー パスタこんにやくソテー 青菜のアーモンド和え 白桃	小麦、大豆、鶏肉 大豆 小麦、乳、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆、アーモンド もも

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

2025/3/7

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和7年5月19日(月)～ 令和7年5月23日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
5 ／ 19 (月)	A 米飯 お魚ふりかけ 魚フライのオニオンソースかけ キャベツとアスパラのソテー 高野豆腐のカレー風味煮 マカロニスープ プチりんごケーキ	小麦、さば、大豆、ごま 小麦、大豆 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆、りんご	B ハンバーグライス カリフラワーの甘酢いため 白菜のサラダ ドレッシングごま マカロニスープ プチりんごケーキ	小麦、乳、かに、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま ごま 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆、りんご
5 ／ 20 (火)	A 米飯 さわらの南部焼き じゃが芋の甘辛煮 ブロッコリーと人参のサラダ ドレッシング青じそ アーモンドフィッシュ こうじ汁	小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆、アーモンド 小麦、さば、大豆	B (米飯) 野菜しょうゆラーメン ハムステーキ 小松菜のごま和え	小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま
5 ／ 21 (水)	A サンドイッチハンズ ブルコギバーガー コーンコロケ 春雨サラダ ドレッシング塩中華 オニオンスープ	小麦、乳、大豆 小麦、牛肉、大豆、ごま 小麦、乳、大豆、鶏肉、ゼラチン 小麦、大豆、鶏肉、豚肉	B とりひき肉のあんかけ丼 キャベツバーガー ウインナと野菜のコンソメ煮 オニオンスープ なしゼリー	小麦、さば、大豆、鶏肉 大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉
5 ／ 22 (木)	A 米飯 さばのねぎソースから揚げ うま塩いため もやしのからし和え 中華風きゅうり すまし汁	小麦、さば、大豆、ごま 大豆、鶏肉 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、さば、大豆	B ぎょうざ丼 もやしのからし和え すまし汁 ミルクゼリー	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆 小麦、さば、大豆 乳
5 ／ 23 (金)	A (ロールパン) チキンのホワイトソーススパゲティ 人参サラダ ドレッシングイタリアン バジルキャベツ 花形ピーチゼリー	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン 鶏肉、豚肉 小麦、大豆 もも	B 米飯 たらのハーブフリッター マカロニソテー ささみと白菜のサラダ ドレッシングイタリアン ミネストローネ 花形ピーチゼリー	小麦、乳、大豆、ゼラチン 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 鶏肉 鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 もも
5 ／ 23 (金)	C ロールパン とり肉のカチャトラーソースかけ アスパラと人参のソテー マカロニソテー 人参サラダ ドレッシングイタリアン バジルキャベツ 花形ピーチゼリー	小麦、乳、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 鶏肉、豚肉 小麦、大豆 もも	D 米飯 たらのハーブフリッター アスパラと人参のソテー マカロニソテー ささみと白菜のサラダ ドレッシングイタリアン カルチーズ 花形ピーチゼリー	小麦、乳、大豆、ゼラチン 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 鶏肉 鶏肉、豚肉 乳 もも

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

2025/3/7

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和7年5月26日(月)～ 令和7年5月30日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
5 ／ 26 (月)	A 米飯 肉団子の甘酢あんかけ お魚そぼろと白菜の和え物 わかめスープ 紫芋タルト	小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、卵、乳、大豆、ごま	B (米飯) 八宝うどん ぐる煮 ほうれん草のサラダ ドレッシングごま 紫芋タルト	小麦、さば、大豆、豚肉 小麦、さば、大豆 ごま 小麦、卵、乳、大豆、ごま
27 (火)	C 米飯 肉団子の甘酢あんかけ ぐる煮 お魚そぼろと白菜の和え物 紫芋タルト	小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆、ごま	D 米飯 焼き肉 ぐる煮 ほうれん草のサラダ ドレッシングごま 紫芋タルト	小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、さば、大豆 ごま 小麦、卵、乳、大豆、ごま
5 ／ 27 (火)	A 米飯 そぼろふりかけ 塩こうじチキン アスパラソテー ツナサラダ ドレッシングバンバンジー 白菜漬 みそ汁	小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉 大豆 大豆 小麦、大豆、ごま 大豆	B 牛ごぼう丼 高野豆腐の煮物 ツナサラダ ドレッシングバンバンジー みそ汁 カラフルゼリー	小麦、牛肉、大豆 小麦、さば、大豆 大豆 小麦、大豆、ごま 大豆 大豆、もも、りんご
28 (水)	C 米飯 そぼろふりかけ 塩こうじチキン アスパラソテー 高野豆腐の煮物 ツナサラダ ドレッシングバンバンジー 白菜漬	小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉 大豆 小麦、さば、大豆 大豆 小麦、大豆、ごま	D 米飯 牛ごぼう丼の具 野菜パオズ アスパラソテー 高野豆腐の煮物 白菜漬 カラフルゼリー	小麦、牛肉、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 大豆 小麦、さば、大豆 大豆、もも、りんご
5 ／ 28 (水)	A ミルクロールパン 白身魚のハーブ焼き ツナと大根のさっぱりいため ポテトサラダ ドレッシング サウザンド コンソメスープ ミニチョコケーキ	小麦、乳、大豆 小麦、大豆、ゼラチン 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆	B (米飯) 豚肉の和風ラーメン にらまんじゅう キャベツとカニカマの和え物 ミニチョコケーキ	小麦、卵、さば、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆
29 (木)	C ミルクロールパン 白身魚のハーブ焼き 玉ねぎとピーマンのソテー ツナと大根のさっぱりいため ポテトサラダ ドレッシング サウザンド ミニチョコケーキ	小麦、乳、大豆 小麦、大豆、ゼラチン 大豆 小麦、大豆 小麦、卵、乳、大豆	D 米飯 手羽先風から揚げ 玉ねぎとピーマンのソテー ツナと大根のさっぱりいため キャベツとカニカマの和え物 ミニチョコケーキ	小麦、大豆、鶏肉、ごま 大豆 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆
5 ／ 29 (木)	A パン キャラメルクリーム 白身魚のマスタード揚げ カリフラワーのバターいため コーンサラダ ドレッシングコールスロー チーズポテト ジンジャースープ	小麦、乳、大豆 乳 小麦、大豆 乳 乳 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉	B 米飯 牛肉のオイマヨいため 野菜入り肉しゅうまい 白菜のおかか和え ジンジャースープ	小麦、牛肉、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉
30 (金)	C パン キャラメルクリーム 白身魚のマスタード揚げ アスパラと玉ねぎのソテー カリフラワーのバターいため コーンサラダ ドレッシングコールスロー チーズポテト	小麦、乳、大豆 乳 小麦、大豆 大豆 乳 乳	D 米飯 牛肉のオイマヨいため 野菜入り肉しゅうまい 白菜のおかか和え チーズポテト	小麦、牛肉、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 乳
5 ／ 30 (金)	A 米飯 あじフライ じゃがひじいため 小松菜のからししょうゆ和え 大根スープ ソース	小麦、大豆 小麦、乳、牛肉、大豆 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま	B ポークカレー トマトミートオムレツ きゅうりとコーンのサラダ ドレッシング塩中華 パインアップル	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 卵、大豆、鶏肉
30 (金)	C 米飯 あじフライ キャベツと人参のソテー じゃがひじいため 小松菜のからししょうゆ和え ソース	小麦、大豆 大豆 小麦、乳、牛肉、大豆 小麦、大豆	D 米飯 ポークカレーの具 トマトミートオムレツ キャベツと人参のソテー きゅうりとコーンのサラダ ドレッシング塩中華 福神漬 パインアップル	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 卵、大豆、鶏肉 大豆 小麦、大豆

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

2025/3/7