令和7年度

中学校スクールランチメニュー

(10月分)

A・B ランチルーム

C・D ランチボックス

名古屋市教育委員会

日	曜日	A	B	C	D	※予約最終日
1	水	とりまぶしご飯/つぶあん入り草団子/高野豆腐のカレー風味煮/和風サラダ/すまし汁	きしめん/(米飯)/つぶあん入り草団子/みそカツ/白菜とみつばのおひたし/アーモンドフィッシュ	とりまぶし/米飯/つぶあん入り草団子/高野豆腐のカレー風味煮/和風サラダ	みそカツ/米飯/つぶあん入り草団子/キャベツ/高野豆腐のカレー風味煮/白菜とみつばのおひたし	9月26日
2	木	ハーブチキン/パン/いちごジャム/野菜のマスタードいため/ツナサラダ/コーンスープ	野菜しょうゆラーメン/(米飯)/いかリング/小松菜のからししょうゆ和え/煮豆	ハーブチキン/パン/いちごジャム/玉ねぎとピーマンのソテー/野菜のマスタードいため/ツナサラダ	さばの甘辛揚げ/米飯/玉ねぎとピーマンのソテー/野菜のマスタードいため/小松菜のからししょうゆ和え/煮豆	9月29日
3	金	ミックスフライ(コーンコロケ・野菜メンチカツ)/ミルクロールパン/ウインナと野菜のコンソメ煮/ビーフンサラダ/オニオンスープ	ポークカレー/みかんカットゼリー/豆腐ハンバーグ/大根サラダ	ミックスフライ(コーンコロケ・野菜メンチカツ)/ミルクロールパン/アスパラとしめじのソテー/ウインナと野菜のコンソメ煮/ビーフンサラダ/トマトビーンズ	ポークカレーの具/米飯/みかんカットゼリー/豆腐ハンバーグ/アスパラとしめじのソテー/大根サラダ/福神漬	9月30日
6	月	ささみチーズカツ/米飯/豚肉と野菜のあっさり煮/白菜のサラダ/小魚のいり煮/もずくのスープ	うま塩豚丼/カラフルゼリー/にらまんじゅう/きゅうりとコーンのサラダ/もずくのスープ	ささみチーズカツ/米飯/ブロッコリーのソテー/豚肉と野菜のあっさり煮/白菜のサラダ/小魚のいり煮	うま塩豚丼の具/米飯/カラフルゼリー/にらまんじゅう/ブロッコリーのソテー/きゅうりとコーンのサラダ/小魚のいり煮	10月1日
7	火	とり肉と野菜の中華あん/米飯/りんご/大根とウインナのいため煮/みそ汁	さわらのかわり揚げ/米飯/りんご/がんとどきの煮物/きゅうりのごま酢和え/みそ汁	とり肉と野菜の中華あん/米飯/りんご/大根とウインナのいため煮/きゅうりのごま酢和え	さわらのかわり揚げ/米飯/りんご/玉ねぎと人参のソテー/大根とウインナのいため煮/きゅうりのごま酢和え	10月2日
8	水	ツナとおろしの和風スパゲティ/(黒ロールパン)/カリフラワーのピクルス/キャベツのサラダ	あじフライ/米飯/赤しそふりかけ/野菜ソテー/高野豆腐の煮物/大根スープ/ソース	豚肉のトマト煮込み/黒ロールパン/カリフラワーのピクルス/マカロニのバジルいため/キャベツのサラダ	あじフライ/米飯/赤しそふりかけ/野菜ソテー/高野豆腐の煮物/キャベツのサラダ/ソース	10月3日
9	木	白身魚のハーブフリッター/パン/キャラメルクリーム/プチグレープゼリー/★ペンネのバターしょうゆいため/人参サラダ/ジンジャースープ	豚肉と野菜のピリ辛ラーメン/(米飯)/プチグレープゼリー/とり肉のごま照り焼き/信田和え	白身魚のハーブフリッター/パン/キャラメルクリーム/プチグレープゼリー/キャベツとアスパラのソテー/★ペンネのバターしょうゆいため/人参サラダ	とり肉のごま照り焼き/米飯/プチグレープゼリー/キャベツとアスパラのソテー/★ペンネのバターしょうゆいため/信田和え	10月6日
10	金	とり肉となすのガーリックソテー/米飯/えびしゅうまい/きんぴらごぼう/白菜たっぷり汁	牛肉飯/大根サラダ/中華風きゅうり/白菜たっぷり汁	とり肉となすのガーリックソテー/米飯/たまごふりかけ/えびしゅうまい/大根サラダ/中華風きゅうり	牛肉飯の具/米飯/ミニコロケ/キャベツソテー/きんぴらごぼう/大根サラダ/中華風きゅうり	10月7日
14	火	さばのしょうが焼き/米飯/プチホットケーキ/野菜のうま煮/厚揚げとブロッコリーのサラダ/なめこ汁	八宝うどん/(米飯)/プチホットケーキ/ししゃもフライ/キャベツのごま和え	さばのしょうが焼き/米飯/プチホットケーキ/にらと玉ねぎのソテー/野菜のうま煮/厚揚げとブロッコリーのサラダ	牛肉と根菜のソテー/米飯/プチホットケーキ/ししゃもフライ/キャベツのごま和え	10月8日
15	水	サーモンフライ/米飯/大根と豚肉の煮物/もやしのサラダ/桜漬/みそ汁	とり肉の和風ラーメン/(米飯)/かぼちゃひき肉コロケ/小松菜のごま和え	サーモンフライ/米飯/そぼろふりかけ/キャベツと人参のソテー/大根と豚肉の煮物/もやしのサラダ/桜漬	とり肉のけいちゃん焼き/米飯/そぼろふりかけ/キャベツと人参のソテー/大根と豚肉の煮物/小松菜のごま和え/桜漬	10月9日
16	木	豚肉と豆のクリーム煮/ミルクロールパン/パインアップル/キャロットラペ	白身魚のマスタード揚げ/バターライス/ベーコンとほうれん草のソテー/キャロットラペ/コンソメスープ	豚肉と豆のクリーム煮/ミルクロールパン/パインアップル/トマトミートオムレツ/玉ねぎとピーマンのソテー/マカロニソテー/ミニトマト	白身魚のマスタード揚げ/バターライス/玉ねぎとピーマンのソテー/ベーコンとほうれん草のソテー/キャロットラペ/粉ふき芋	10月10日
17	金	★ソース香るシャキシャキごぼうサンド/サンドイッチロール/ミニストロベリーケーキ/マセドアンサラダ/みそストローネ	ビーフカレー/豆乳プリン/ハムのドレッシング和え	★ソース香るシャキシャキごぼうサンド/サンドイッチロール/ミニストロベリーケーキ/パジルカリフラワー/マセドアンサラダ	ビーフカレーの具/米飯/豆乳プリン/フライドポテト/野菜ソテー/ハムのドレッシング和え/福神漬	10月14日
20	月	豚肉とキャベツのみそいため/米飯/大根とウインナのいため煮/チーズフィッシュ/豆腐の五目スープ	ハンバーグライス/青菜のアーモンド和え/豆腐の五目スープ	豚肉とキャベツのみそいため/米飯/大根とウインナのいため煮/青菜のアーモンド和え/チーズフィッシュ	さばの竜田揚げ/米飯/アスパラと人参のソテー/大根とウインナのいため煮/青菜のアーモンド和え/チーズフィッシュ	10月15日

日	曜日	A	B	C	D	※予約最終日
21	火	とり肉の香味焼き/米飯/大根と油揚げの煮付け/小松菜のからししょうゆ和え/しそひじき/にらとベーコンのスープ	バター香る白みそラーメン/ (米飯)/コーンコロッケ/ごぼうサラダ	とり肉の香味焼き/米飯/にらともやしのソテー/大根と油揚げの煮付け/小松菜のからししょうゆ和え/しそひじき	牛肉と野菜のトマトオイスターいため/米飯/大根と油揚げの煮付け/ごぼうサラダ/しそひじき	10月16日
22	水	チキンのクリームスパゲティ/(ロールパン)/プチりんごケーキ/ウインナと野菜のトマト煮	焼き肉/米飯/プチりんごケーキ/白菜のサラダ/春雨スープ	白身魚のたらこマヨネーズ焼き/ロールパン/プチりんごケーキ/玉ねぎと人参のソテー/ウインナと野菜のトマト煮/白菜のサラダ	焼き肉/米飯/お魚ふりかけ/プチりんごケーキ/野菜パオズ/白菜のサラダ	10月17日
23	木	ハムチーズフライ/米粉パン/パインアップル/和風スパゲティ/人参サラダ/オニオンスープ	ツナと大豆の和風ドライカレー/パインアップル/キャベツバーグ/ジャーマンポテト/オニオンスープ	ハムチーズフライ/米粉パン/パインアップル/玉ねぎとコーンのソテー/和風スパゲティ/人参サラダ	カレー麺の具/ソフト麺/パインアップル/キャベツバーグ/玉ねぎとコーンのソテー/ジャーマンポテト/人参サラダ	10月20日
24	金	とり肉のスパイシーから揚げ/米飯/白ごまプリン/ブロccoliリーと人参のソテー/青菜の中華和え/あっさり塩スープ	ルーロー飯/白ごまプリン/桜えびと野菜のいためビーフン/中華風きゅうり/あっさり塩スープ	とり肉のスパイシーから揚げ/米飯/白ごまプリン/ブロccoliリーと人参のソテー/青菜の中華和え/中華風きゅうり	ルーロー飯の具/米飯/白ごまプリン/にらまんじゅう/ブロccoliリーと人参のソテー/桜えびと野菜のいためビーフン/中華風きゅうり	10月21日
27	月	おろしチキンカツ/米飯/ごま団子/油揚げと小えびのさっと煮/白菜のおひたし/みそ汁	卵とじ五目あんかけラーメン/(米飯)/ごま団子/野菜入り肉しゅうまい/キャベツのおかか和え	おろしチキンカツ/米飯/ごま団子/さやいんげんと人参のソテー/油揚げと小えびのさっと煮/白菜のおひたし	豚肉とねぎのスタミナいため/米飯/ごま団子/野菜入り肉しゅうまい/キャベツのおかか和え	10月22日
28	火	揚げたらの五目あんかけ/米飯/たまごふりかけ/とんとんサラダ/すまし汁/大根の甘酢漬	ぎょうざ丼/アンニンゼリー/人参と青菜の塩こうじナムル/すまし汁	揚げたらの五目あんかけ/米飯/たまごふりかけ/大根の甘酢漬/人参と青菜の塩こうじナムル/とんとんサラダ	ぎょうざ丼の具/米飯/アンニンゼリー/アスパラソテー/人参と青菜の塩こうじナムル/大根の甘酢漬	10月23日
29	水	ミートボールのトマトソースかけ/黒ロールパン/ミニチョコケーキ/きゅうりとコーンのサラダ/卵スープ	とり肉の五目あんかけうどん/(米飯)/ミニチョコケーキ/厚焼き卵/お魚そぼろときゅうりのごま和え	ミートボールのトマトソースかけ/黒ロールパン/ミニチョコケーキ/塩昆布の和風パスタ/きゅうりとコーンのサラダ	牛肉とキャベツのゆずみそいため/米飯/ミニチョコケーキ/塩昆布の和風パスタ/お魚そぼろときゅうりのごま和え	10月24日
30	木	ぶりフライ/米飯/肉じゃが/小松菜の土佐和え/こうじ汁/ソース	●野菜たっぷりドリア風シチュー/米飯/パインアップル/トマトミートオムレツ/コールスローサラダ	ぶりフライ/米飯/さやいんげんと玉ねぎのソテー/肉じゃが/小松菜の土佐和え/ソース	●野菜たっぷりドリア風シチュー/米飯/パインアップル/トマトミートオムレツ/さやいんげんと玉ねぎのソテー/コールスローサラダ/きゅうりのレモン漬	10月27日
31	金	白身魚のおかか揚げ/米飯/プチヨーグルトゼリー/大根の煮付け/もやしのサラダ/春雨スープ	豚肉のしょうがいため/米飯/プチヨーグルトゼリー/高野豆腐の煮物/白菜のごま和え/春雨スープ	白身魚のおかか揚げ/米飯/野菜ふりかけ/プチヨーグルトゼリー/さやいんげんとコーンのソテー/大根の煮付け/もやしのサラダ	豚肉のしょうがいため/米飯/野菜ふりかけ/プチヨーグルトゼリー/さやいんげんとコーンのソテー/高野豆腐の煮物/白菜のごま和え	10月28日

※予約は、原則、実施日の3日前(土曜、日曜、祝日を除く)の13時30分までです。