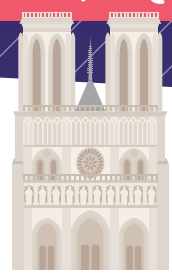
10月 令和7年度 中学校スクールランチ School Lunch

牛乳は全てのメニューにつきます

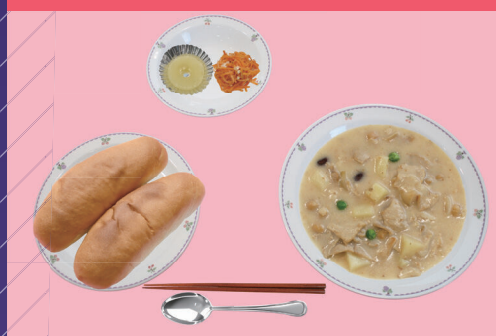
＜スクールランチ特別メニューの日＞

16日（木） 姉妹友好都市（ランス市）の日

平成29年10月20日、名古屋市はフランス北部の都市であるランス市と姉妹都市提携を結びました。
これを記念して、フランスの家庭でよく食べられている豆や芋、マスタードを使った献立が出ます。



Aメニュー

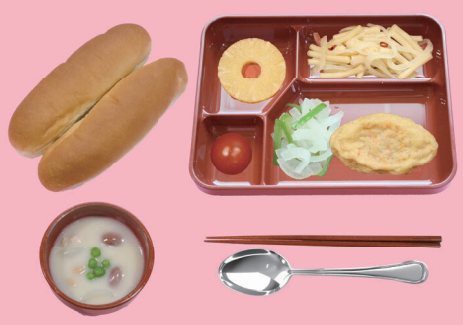


- 豚肉と豆のクリーム煮
- ミルクロールパン
- パインアップル
- キャロットラペ

Bメニュー

- 白身魚のマスタード揚げ
- バターライス
- ベーコンとほうれん草のソテー
- キャロットラペ
- コンソメスープ

Cメニュー



- 豚肉と豆のクリーム煮
- ミルクロールパン
- パインアップル
- トマトミートオムレツ
- 玉ねぎとピーマンのソテー
- マカロニソテー　・ミニトマト

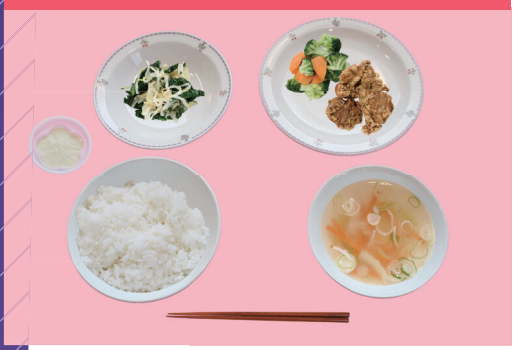
Dメニュー

- 白身魚のマスタード揚げ
- バターライス
- 玉ねぎとピーマンのソテー
- ベーコンとほうれん草のソテー
- キャロットラペ
- 粉ふき芋

24日（金） パートナー都市（台中市）の日

令和元年10月25日、名古屋市は台湾の台中市とパートナー都市連携を結びました。スパイスのきいたとり肉のから揚げや、代表的なかけご飯であるルーロー飯をアレンジした献立が出ます。

Aメニュー



- とり肉のスパイシーから揚げ
- 米飯　・白ごまプリン
- ブロッコリーと人参のソテー
- 青菜の中華和え
- あっさり塩スープ

Bメニュー

- ルーロー飯
- 白ごまプリン
- 桜えびと野菜のいためビーフン
- 中華風きゅうり
- あっさり塩スープ

Cメニュー

- とり肉のスパイシーから揚げ
- 米飯　・白ごまプリン
- ブロッコリーと人参のソテー
- 青菜の中華和え
- 中華風きゅうり

Dメニュー

- ルーロー飯の具　・米飯
- 白ごまプリン　・にらまんじゅう
- ブロッコリーと人参のソテー
- 桜えびと野菜のいためビーフン
- 中華風きゅうり

献立募集

こんなおかずがあったらいいな♪

スクールランチ賞

玉ねぎ・なす・ホールコーン・ブロッコリーなどたくさんの野菜が入ったシチューです。
ご飯にかけて食べるとドリアのようになることをイメージしました。

30日（木） B D

野菜たっぷりドリア風シチュー NEW

※スクールランチ用にアレンジしてあります

今月の新メニュー

今月の新メニューをお楽しみに！

9日（木） A C D

ペンネのバターしょうゆいため NEW

17日（金） A C NEW

ソース香るシャキシャキごぼうサンド

1日（水） 名古屋市制施行の日を記念したメニューです