

令和7年度

中学校スクールランチメニュー

(7月分)

A・B ランチルーム

C・D ランチボックス

名古屋市教育委員会

日	曜日	A	B	C	D	※予約 最終日
1	火	とり肉のごま揚げ/米飯/日向夏ゼリー/大根の煮付け/もやしのおかか和え/海藻スープ	★明太ホワイトソースハンバーグ/米飯/日向夏ゼリー/マカロニソテー/白菜のサラダ/海藻スープ	とり肉のごま揚げ/米飯/日向夏ゼリー/ブロッコリーのソテー/大根の煮付け/もやしのおかか和え/キャベツのピクルス	★明太ホワイトソースハンバーグ/米飯/日向夏ゼリー/ブロッコリーのソテー/マカロニソテー/白菜のサラダ/キャベツのピクルス	6月26日
2	水	ツナと豆のドライカレー/パン/ブチヨーグルトゼリー/ミニコロッケ/玉ねぎと人参のソテー/スパゲティのソテー/人参サラダ	おろし焼き肉/米飯/ブチヨーグルトゼリー/小松菜のごま和え/芋団子のピリ辛スープ	ツナと豆のドライカレー/パン/ブチヨーグルトゼリー/ミニコロッケ/玉ねぎと人参のソテー/スパゲティのソテー/人参サラダ	おろし焼き肉/米飯/ブチヨーグルトゼリー/えびしゅうまい/小松菜のごま和え	6月27日
3	木	白身魚のトマトフリッター/ロールパン/ブチホットケーキ/ブロッコリーとツナのペンネ/コールスローサラダ/卵スープ	ゆで豚の薬味だれ中華さしめん/（米飯）/ブチホットケーキ/ちりめん入りきんぴら/キャベツと春雨の和え物	白身魚のトマトフリッター/ロールパン/ブチホットケーキ/野菜ソテー/ブロッコリーとツナのペンネ/コールスローサラダ	とり肉の梅マヨネーズ焼き/米飯/野菜ふりかけ/ブチホットケーキ/野菜ソテー/ちりめん入りきんぴら/キャベツと春雨の和え物	6月30日
4	金	タンドライチキンバーガー/サンドイッチパンズ/ブチ青りんごゼリー/ツナサラダ/ジンジャースープ	豚肉丼/バインアップル/★揚げぎょうざ/小魚のいり煮/ジンジャースープ	タンドライチキンバーガー/サンドイッチパンズ/ブチ青りんごゼリー/カリフラワーのバターいため/ツナサラダ	豚肉丼の具/米飯/バインアップル/★揚げぎょうざ/さやいんげんと玉ねぎのソテー/カリフラワーのバターいため/小魚のいり煮	7月1日
7	月	みそカツ/米飯/人参と青菜の塩こうじナムル/ごぼうサラダ/中華風きゅうり/すまし汁	牛肉のオイスター丼/アンニンゼリー/厚焼き卵/キャベツソテー/すまし汁	みそカツ/米飯/キャベツソテー/人参と青菜の塩こうじナムル/ごぼうサラダ/中華風きゅうり	牛肉のオイスター丼の具/米飯/アンニンゼリー/厚焼き卵/キャベツソテー/人参と青菜の塩こうじナムル/中華風きゅうり	7月2日
8	火	とり肉の塩から揚げ/米飯/お魚ふりかけ/白桃/さやいんげんと人参のソテー/大根と油揚げの煮付け/豆腐の五目スープ	豚肉の韓国風甘辛だれ/米飯/お魚ふりかけ/白桃/きゅうりとコーンのサラダ/豆腐の五目スープ	とり肉の塩から揚げ/米飯/お魚ふりかけ/白桃/さやいんげんと人参のソテー/大根と油揚げの煮付け/きゅうりとコーンのサラダ	豚肉の韓国風甘辛だれ/米飯/白桃/野菜入り肉しゅうまい/きゅうりとコーンのサラダ	7月3日
9	水	たらのハーブフリッター/黒ロールパン/ミニチョコケーキ/ヘルシーパスタ/白菜とハムのサラダ/コンソメスープ	●ピリ辛スープつけ麺/（米飯）/ミニチョコケーキ/焼きぎょうざ/きんぴらごぼう/キャベツのおかか和え	たらのハーブフリッター/黒ロールパン/ミニチョコケーキ/アスパラと玉ねぎのソテー/ヘルシーパスタ/白菜とハムのサラダ	●ピリ辛スープつけ麺の具/中華麺/ミニチョコケーキ/焼きぎょうざ/アスパラと玉ねぎのソテー/きんぴらごぼう/キャベツのおかか和え	7月4日
10	木	さわらのオイマヨソースかけ/米飯/ブチグレープゼリー/ウインナと野菜のマスタードいため/大根サラダ/もずくのスープ	彩り野菜あんかけ丼/みかんカットゼリー/米粉入り春巻/高野豆腐の煮物/もずくのスープ	さわらのオイマヨソースかけ/米飯/ブチグレープゼリー/にらともやしのソテー/ウインナと野菜のマスタードいため/大根サラダ	彩り野菜あんかけ丼の具/米飯/みかんカットゼリー/米粉入り春巻/にらともやしのソテー/高野豆腐の煮物/たくあん	7月7日
11	金	チキンとトマトのスパゲティ/（ミルクロールパン）/★ツナとカリフラワーのソテー/大豆とコーンのサラダ/バジルキャベツ	さばの中華鍋照り焼き/米飯/根菜の煮物/小松菜と糸こんにちま和え/白菜漬/なめこ汁	ささみチーズカツ/ミルクロールパン/玉ねぎと人参のソテー/★ツナとカリフラワーのソテー/大豆とコーンのサラダ/バジルキャベツ	さばの中華鍋照り焼き/米飯/玉ねぎと人参のソテー/★ツナとカリフラワーのソテー/小松菜と糸こんにちま和え/白菜漬	7月8日
14	月	あじフライ/米飯/塩昆布の和風パスタ/小松菜のからししょうゆ和え/あっさり塩スープ/ソース	牛肉飯/なしゼリー/人参サラダ/大豆の磯煮/あっさり塩スープ	あじフライ/米飯/野菜ソテー/塩昆布の和風パスタ/小松菜のからししょうゆ和え/ソース	牛肉飯の具/米飯/なしゼリー/にらまんじゅう/野菜ソテー/人参サラダ/大豆の磯煮	7月9日
15	火	さわらのしょうが焼き/米飯/ブチりんごケーキ/ぐる煮/ブロッコリーとコーンのサラダ/春雨スープ	豚キムチ丼/ブチりんごケーキ/フライドポテトののり塩和え/ぐる煮/春雨スープ	さわらのしょうが焼き/米飯/梅ふりかけ/ブチりんごケーキ/キャベツソテー/ぐる煮/ブロッコリーとコーンのサラダ	チンジャオロースー/米飯/梅ふりかけ/ブチりんごケーキ/フライドポテトののり塩和え/ブロッコリーとコーンのサラダ	7月10日
16	水	たらの中華あんかけ/米飯/たまごふりかけ/ごま団子/キャベツのオイスターソースいため/わかめスープ	チキンカレー/スティックパイ/豆腐ハンバーグ/大根とツナのサラダ/福神漬	たらの中華あんかけ/米飯/たまごふりかけ/ごま団子/キャベツのオイスターソースいため/大根とツナのサラダ	チキンカレーの具/米飯/スティックパイ/豆腐ハンバーグ/アスパラとしめじのソテー/大根とツナのサラダ/福神漬	7月11日
17	木	シーフードフライ（白身魚フライ・いかリング）/パン/いちごジャム/野菜ジュース/にらと玉ねぎのソテー/魚そぼろとマカロニのカレートマトソテー/大根スープ	塩ラーメン/（米飯）/野菜ジュース/根菜サラダ/アーモンドフィッシュ	シーフードフライ（白身魚フライ・いかリング）/パン/いちごジャム/野菜ジュース/にらと玉ねぎのソテー/魚そぼろとマカロニのカレートマトソテー/根菜サラダ	とり肉の西京焼き/米飯/野菜ジュース/にらと玉ねぎのソテー/魚そぼろとマカロニのカレートマトソテー/根菜サラダ/アーモンドフィッシュ	7月14日

※予約は、原則、実施日の3日前（土曜、日曜、祝日を除く）の13時30分までです。