

# 7月 School Lunch

令和7年度 中学校スクールランチ

牛乳は全てのメニューにつきます

特別  
メニュー  
の日

2日水

## 夏バテ予防を考える日

暑い日が続くと食欲が衰えがちです。  
夏バテしないためにも、しっかりスクールランチを食べて夏を乗り切りましょう！



### Aメニュー



- ツナと豆のドライカレー
- パン
- プチヨーグルトゼリー
- ミニコロケ
- 玉ねぎと人参のソテー
- スパゲティのソテー
- 人参サラダ

### Bメニュー



- おろし焼き肉
- 米飯
- プチヨーグルトゼリー
- 小松菜のごま和え
- 芋団子のピリ辛スープ

### Cメニュー



- ツナと豆のドライカレー
- パン
- プチヨーグルトゼリー
- ミニコロケ
- 玉ねぎと人参のソテー
- スパゲティのソテー
- 人参サラダ

### Dメニュー



- おろし焼き肉
- 米飯
- プチヨーグルトゼリー
- えびしゅうまい
- 小松菜のごま和え

献立募集

こんなおかずが  
あったらいいな♪

スクール  
ランチ賞



野菜がたくさん入っています。野菜が苦手な人でもおいしく食べられるつけ麺です。



B D

9日水 NEW  
ピリ辛スープつけ麺

※スクールランチ用にアレンジしてあります

今月の新メニュー

新メニューを  
お楽しみに！



B D

1日火

明太ホワイトハンバーグ NEW



A C D

11日金

ツナとカリフラワーのソテー NEW

非常用給食が準備されました。

米飯

レトルトカレー

野菜ジュース

台風等により、暴風・大雨などの警報発令が予想される場合やその他緊急時に、非常用給食メニューに替わります。