

令和7年度

中学校スクールランチメニュー

(5月分)

A・B ランチルーム

C・D ランチボックス

名古屋市教育委員会

日	曜日	A	B	C	D	※予約最終日
1	木	名古屋風あんかけスパゲティ/ (ロールパン)/プチホット ケーキ/いかリング/コールス ローサラダ	さわらの照り焼き/米飯/たまご ふりかけ/プチホットケーキ/ ベーコンと野菜のマスタードい ため/白菜のごま和え/潮の香汁	豚肉のトマト煮込み/ロールパ ン/プチホットケーキ/ベーコン と野菜のマスタードいため/ コールスローサラダ	さわらの照り焼き/米飯/たまご ふりかけ/プチホットケーキ/ キャベツソテー/ベーコンと野 菜のマスタードいため/白菜の ごま和え	4月25日
2	金	ペッパーチキン/黒ロールパン/ りんご/マカロニのバジルいた め/もやしのサラダ/白菜とペ ーコンのスープ	豚キムチ丼/りんご/アスパラと 玉ねぎのソテー/大根と油揚げ の煮付け/白菜とベーコンの スープ	ペッパーチキン/黒ロールパン/ りんご/アスパラと玉ねぎのソ テー/マカロニのバジルいため/ もやしのサラダ	おぼろみそ麺の具/ソフト麺/り んご/あじフリッター/アスパラ と玉ねぎのソテー/大根と油揚 げの煮付け/もやしのサラダ	4月28日
7	水	サーモンフライ/米粉パン/トマ トスパゲティ/白菜のサラダ/ あっさり塩スープ/ソース	牛丼/アンニンゼリー/キャベツ の信田いため/きゅうりのしょ うゆ漬/あっさり塩スープ	サーモンフライ/米粉パン/さや いんげんと人参のソテー/トマ トスパゲティ/白菜のサラダ/ ソース	牛丼の具/米飯/アンニンゼリー /厚焼き卵/さやいんげんと人 参のソテー/キャベツの信田いた め/きゅうりのしょうゆ漬	4月30日
8	木	みそカツ/米飯/つぶあん入り草 団子/キャベツ/高野豆腐の煮物 /白菜たっぷり汁	カレーうどん/(米飯)/つぶあ ん入り草団子/豆腐ハンバーグ/ 小松菜のおひたし	みそカツ/米飯/つぶあん入り草 団子/キャベツ/高野豆腐の煮物 /ブロッコリーのおひたし	とりまぶし/米飯/つぶあん入り 草団子/高野豆腐の煮物/小松菜 のおひたし	5月1日
9	金	牛肉とキャベツのゆずみそいた め/米飯/わらびもち/しらたき のきんぴら/磯辺和え/とうもろ こしのスープ	塩ラーメン/(米飯)/わらびも ち/にらまんじゅう/大根サラダ	牛肉とキャベツのゆずみそいた め/米飯/わらびもち/しらたき のきんぴら/磯辺和え/カミカ ミフィッシュビーンズ	とり肉の塩から揚げ/米飯/わら びもち/ブロッコリー/しらたき のきんぴら/大根サラダ/カミカ ミフィッシュビーンズ	5月2日
12	月	ささみチーズカツ/ミルクロー ルパン/プチヨーグルトゼリー/ 野菜のペッパーソテー/三色サ ラダ/ジンジャースープ	中華飯/プチヨーグルトゼリー/ えびしゅうまい/玉ねぎと人参 のソテー/小松菜の煮びたし/ジ ンジャースープ	ささみチーズカツ/ミルクロー ルパン/プチヨーグルトゼリー/ 玉ねぎと人参のソテー/野菜の ペッパーソテー/三色サラダ	中華飯の具/米飯/プチヨーグル トゼリー/えびしゅうまい/玉ね ぎと人参のソテー/小松菜の煮 びたし/三色サラダ	5月7日
13	火	白身魚のおかか揚げ/米飯/野菜 ふりかけ/キャベツとアスパラ のソテー/もやしのサラダ/大根 の甘酢漬/白菜たっぷり汁	和風とんこつラーメン/(米 飯)/ほうれん草とツナいため/ ★根菜のごま和え	白身魚のおかか揚げ/米飯/野菜 ふりかけ/キャベツとアスパラ のソテー/ほうれん草とツナ いため/もやしのサラダ/大根の甘 酢漬	豚肉とねぎのスタミナいため/ 米飯/野菜ふりかけ/ほうれん草 とツないため/★根菜のごま和 え/大根の甘酢漬	5月8日
14	水	さわらの西京焼き/米飯/きんぴ らごぼう/ハムサラダ/小魚のい り煮/もずくのスープ	ベジタブルカレー/みかんカッ トゼリー/えびカツ/大根サラダ	さわらの西京焼き/米飯/キャベ ツソテー/きんぴらごぼう/ハム サラダ/小魚のいり煮	ベジタブルカレーの具/米飯/み かんカットゼリー/えびカツ/ キャベツソテー/大根サラダ/福 神漬	5月9日
15	木	とり肉のピリ辛焼き/米飯/梅ふ りかけ/ごま団子/にらと玉ねぎ のソテー/野菜のうま煮/きのこ 汁	揚げさばの香り漬け/米飯/梅ふ りかけ/ごま団子/キャベツのオ イスターソースいため/もやし のおかか和え/きのこ汁	とり肉のピリ辛焼き/米飯/梅ふ りかけ/ごま団子/にらと玉ねぎ のソテー/野菜のうま煮/もやし のおかか和え	揚げさばの香り漬け/米飯/梅ふ りかけ/ごま団子/にらと玉ねぎ のソテー/キャベツのオイス ターソースいため/もやしのお かか和え	5月12日
16	金	ひよっこミートサンド/パン/白 桃/ツナとコーンのサラダ/コン ソメスープ	とり南蛮うどん/(米飯)/白桃 /豆腐ハンバーグ/青菜のアーモ ンド和え	ひよっこミートサンド/パン/白 桃/パスタこんにやくソテー/ツ ナとコーンのサラダ	とり肉のから揚げ玉ねぎソース /米飯/白桃/キャベツと人参の ソテー/パスタこんにやくソ テー/青菜のアーモンド和え	5月13日
19	月	魚フライのオニオンチリソース かけ/米飯/お魚ふりかけ/プチ りんごケーキ/キャベツとアス パラのソテー/高野豆腐のカ レー風味煮/マカロニスープ	ハンバーグライス/プチりんご ケーキ/カリフラワーの甘酢い ため/白菜のサラダ/マカロニ スープ	魚フライのオニオンチリソース かけ/米飯/プチりんごケーキ/ キャベツとアスパラのソテー/ 高野豆腐のカレー風味煮/白菜 のサラダ	牛肉と野菜の甘辛いため/米飯/ お魚ふりかけ/プチりんごケ ーキ/カリフラワーの甘酢いため/ 白菜のサラダ	5月14日
20	火	さわらの南部焼き/米飯/じゃが 芋の甘辛煮/ブロッコリーと人 参のサラダ/アーモンドフィッ シュ/こうじ汁	野菜しょうゆラーメン/(米 飯)/ハムステーキ/小松菜のご ま和え	さわらの南部焼き/米飯/にらと もやしのソテー/じゃが芋の甘 辛煮/ブロッコリーと人参のサ ラダ/アーモンドフィッシュ	おろしとんかつ/米飯/にらと もやしのソテー/じゃが芋の甘 辛煮/小松菜のごま和え//アー モンドフィッシュ	5月15日
21	水	★ブルコギバーガー/サンド イッチパンズ/コーンコロケッ/ 春雨サラダ/オニオンスープ	とりひき肉のあんかけ丼/なし ゼリー/キャベツバーグ/ウイン ナと野菜のコンソメ煮/オニ オンスープ	★ブルコギバーガー/サンド イッチパンズ/コーンコロケッ/ 春雨サラダ/大根のピクルス	とりひき肉のあんかけ丼の具/ 米飯/なしゼリー/キャベツバ ーグ/さやいんげんと玉ねぎのソ テー/ウインナと野菜のコンソ メ煮//大根のピクルス	5月16日

日	曜日	A	B	C	D	※予約最終日
22	木	さばのねぎソースから揚げ/米飯/うま塩いため/もやしのからし和え/中華風きゅうり/すまし汁	ぎょうざ丼/ミルクゼリー/もやしのからし和え/すまし汁	さばのねぎソースから揚げ/米飯/野菜ソテー/うま塩いため/もやしのからし和え/中華風きゅうり	ぎょうざ丼の具/米飯/ミルクゼリー/野菜ソテー/うま塩いため/中華風きゅうり	5月19日
23	金	チキンのホワイトソーススパゲティ/(ロールパン)/花形ピーチゼリー/人参サラダ/★バジルキャベツ	たらのハーブフリッター/米飯/花形ピーチゼリー/マカロニソテー/ささみと白菜のサラダ/ミネストローネ	とり肉のカチャトラーソースかけ/ロールパン/花形ピーチゼリー/アスパラと人参のソテー/マカロニソテー/人参サラダ/★バジルキャベツ	たらのハーブフリッター/米飯/花形ピーチゼリー/アスパラと人参のソテー/マカロニソテー/ささみと白菜のサラダ/カルチーズ	5月20日
26	月	肉団子の甘酢あんかけ/米飯/紫芋タルト/お魚そぼろと白菜の和え物/わかめスープ	八宝うどん/(米飯)/紫芋タルト/ぐる煮/ほうれん草のサラダ	肉団子の甘酢あんかけ/米飯/紫芋タルト/ぐる煮/お魚そぼろと白菜の和え物	焼き肉/米飯/紫芋タルト/ぐる煮/ほうれん草のサラダ	5月21日
27	火	塩こうじチキン/米飯/そぼろふりかけ/アスパラソテー/ツナサラダ/白菜漬/みそ汁	牛ごぼう丼/★カラフルゼリー/高野豆腐の煮物/ツナサラダ/みそ汁	塩こうじチキン/米飯/そぼろふりかけ/アスパラソテー/高野豆腐の煮物/ツナサラダ/白菜漬	牛ごぼう丼の具/米飯/★カラフルゼリー/野菜パオズ/アスパラソテー/高野豆腐の煮物/白菜漬	5月22日
28	水	白身魚のハーブ焼き/ミルクロールパン/ミニチョコケーキ/ツナと大根のさっぱりいため/ポテトサラダ/コンソメスープ	豚肉の和風ラーメン/(米飯)/ミニチョコケーキ/にらまんじゅう/キャベツとカニカマの和え物	白身魚のハーブ焼き/ミルクロールパン/ミニチョコケーキ/玉ねぎとピーマンのソテー/ツナと大根のさっぱりいため/ポテトサラダ	手羽先風から揚げ/米飯/ミニチョコケーキ/玉ねぎとピーマンのソテー/ツナと大根のさっぱりいため/キャベツとカニカマの和え物	5月23日
29	木	白身魚のマスタード揚げ/パン/キャラメルクリーム/カリフラワーのバターいため/コーンサラダ/チーズポテト/ジンジャースープ	●牛肉のオイマヨいため/米飯/野菜入り肉しゅうまい/白菜のおかか和え/ジンジャースープ	白身魚のマスタード揚げ/パン/キャラメルクリーム/アスパラと玉ねぎのソテー/カリフラワーのバターいため/コーンサラダ/チーズポテト	●牛肉のオイマヨいため/米飯/野菜入り肉しゅうまい/白菜のおかか和え/チーズポテト	5月26日
30	金	あじフライ/米飯/じゃがひじいため/小松菜のからししょうゆ和え/大根スープ/ソース	ポークカレー/パインアップル/トマトミートオムレツ/きゅうりとコーンのサラダ	あじフライ/米飯/キャベツと人参のソテー/じゃがひじいため/小松菜のからししょうゆ和え/ソース	ポークカレーの具/米飯/パインアップル/トマトミートオムレツ/キャベツと人参のソテー/きゅうりとコーンのサラダ/福神漬	5月27日

※予約は、原則、実施日の3日前(土曜、日曜、祝日を除く)の13時30分までです。マークシートによる予約最終日は学校によって異なります。