

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和5年5月1日(月) ~ 令和5年5月5日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
5 /	A 米飯 たらのから揚げ アスパラと人参のソテー ウインナと野菜のソテー ごぼうサラダ ドレッシングハンパングー 春雨スープ	大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉	B (米飯) 塩ラーメン コーンしゅうまい きゅうりのごま酢和え アーモンドフィッシュ	小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、アーモンド
	1 (月) C 米飯 たらのから揚げ アスパラと人参のソテー ウインナと野菜のソテー ごぼうサラダ ドレッシングハンパングー アーモンドフィッシュ	大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、アーモンド	D 米飯 焼き肉 コーンしゅうまい きゅうりのごま酢和え アーモンドフィッシュ	小麦、牛肉、大豆、ごま 小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、アーモンド
5 /	A (ロールパン) 和風あんかけスパゲティ あじフリッター コールスローサラダ ドレッシングコールスロー プチヨーグルトゼリー	小麦、乳、大豆 小麦、乳、さば、大豆、豚肉 小麦、大豆 乳、大豆	B 米飯 さばの中華鍋照り焼き ブロッコリーとベーコンのソテー ささみと白菜のサラダ ドレッシングコールスロー すまし汁 プチヨーグルトゼリー	小麦、さば、大豆、ごま 乳、大豆、豚肉 鶏肉 小麦、さば、大豆 乳、大豆
	2 (火) C ロールパン 豚肉のトマト煮込み ブロッコリーとベーコンのソテー コールスローサラダ ドレッシングコールスロー プチヨーグルトゼリー	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 乳、大豆、豚肉 乳、大豆	D 米飯 野菜ふりかけ さばの中華鍋照り焼き にらともやしのソテー ブロッコリーとベーコンのソテー ささみと白菜のサラダ ドレッシングコールスロー プチヨーグルトゼリー	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、さば、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 乳、大豆、豚肉 鶏肉 乳、大豆
5 /	A		B	
	3 (水) C		D	
5 /	A		B	
	4 (木) C		D	
5 /	A		B	
	5 (金) C		D	

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和5年5月8日(月) ~ 令和5年5月12日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
5 /	A 米飯 さわらのかわり揚げ こんにやくとちくわの煮物 小松菜のからししょうゆ和え みそ汁 白桃	小麦、乳、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆 小麦、大豆 もも	B すき焼き丼 ビーフンサラダ ドレッシングごま みそ汁 ダイスゼリー	小麦、牛肉、大豆 小麦、大豆、ごま 大豆
	8 (月) C 米飯 さわらのかわり揚げ さやいんげんと玉ねぎのソテー こんにやくとちくわの煮物 小松菜のからししょうゆ和え 白桃	小麦、乳、大豆、ごま 大豆 小麦、大豆 小麦、大豆 もも	D 米飯 すき焼き丼の具 豆腐ハンバーグ さやいんげんと玉ねぎのソテー ビーフンサラダ ドレッシングごま つぼ漬 ダイスゼリー	小麦、牛肉、大豆 大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、大豆、ごま
5 /	A 米粉パン 白身魚のつぶつぶホワイトソース カレースパゲティ 大根サラダ ドレッシング サウザンド 野菜コンソメスープ かぼちゃタルト	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆、鶏肉、りんご 小麦、卵、乳、大豆	B (米飯) トマト煮meetsうどん 高野豆腐の煮物 磯辺和え かぼちゃタルト	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、さば、大豆 小麦、大豆 小麦、卵、乳、大豆
	9 (火) C 米粉パン 白身魚のつぶつぶホワイトソース 野菜ソテー カレースパゲティ 大根サラダ ドレッシング サウザンド かぼちゃタルト	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 大豆 小麦、大豆、鶏肉、りんご 小麦、卵、乳、大豆	D 米飯 たまごふりかけ とり肉のごまから揚げ 野菜ソテー 高野豆腐の煮物 磯辺和え かぼちゃタルト	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、ごま 大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆 小麦、卵、乳、大豆
5 /	A 米飯 あじフライ ベジタブルソテー もやしのサラダ ドレッシング中華 あっさり塩スープ ソース みかんゼリー	小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま	B とりマヨレモン丼 大根とベーコンのいため煮 カリフラワー あっさり塩スープ みかんゼリー	小麦、卵、大豆、鶏肉、りんご、ごま 小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま
	10 (水) C 米飯 あじフライ ベジタブルソテー 大根とベーコンのいため煮 もやしのサラダ ドレッシング中華 ソース みかんゼリー	小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま	D 米飯 とりマヨレモンソテー 大根とベーコンのいため煮 もやしのサラダ ドレッシング中華 カリフラワー みかんゼリー	小麦、卵、大豆、鶏肉、りんご、ごま 小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉
5 /	A 米飯 お魚ふりかけ とり肉の香味焼き 切り干し大根の煮物 人参サラダ ドレッシング和風おろし カレーフィッシュ ぎつね汁	小麦、さば、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆 乳、アーモンド 小麦、さば、大豆、豚肉	B (米飯) 豆乳担々麺 いかリング 白菜のごま和え	小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま 小麦、卵、いか、大豆、ゼラチン 小麦、大豆、ごま
	11 (木) C 米飯 お魚ふりかけ とり肉の香味焼き フロココリー 切り干し大根の煮物 人参サラダ ドレッシング和風おろし カレーフィッシュ	小麦、さば、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆 乳、アーモンド	D 米飯 豚肉の梅風味いため フロココリー 切り干し大根の煮物 白菜のごま和え カレーフィッシュ	小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま 乳、アーモンド
5 /	A 野菜たっぷりえびチリドック 根菜サラダ ドレッシングハンパングー オニオンスープ 花形ピーチゼリー	小麦、乳、えび、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 もも	B ぎょうざ丼 ウインナと野菜のコンソメ煮 オニオンスープ 花形ピーチゼリー	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 もも
	12 (金) C 野菜たっぷりえびチリドック 根菜サラダ ドレッシングハンパングー 粉ふき芋 花形ピーチゼリー	小麦、乳、えび、大豆 小麦、大豆、ごま もも	D 米飯 ぎょうざ丼の具 さやいんげん ウインナと野菜のコンソメ煮 粉ふき芋 花形ピーチゼリー	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 もも

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和5年5月15日(月) ~ 令和5年5月19日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
5 /	A ミルクロールパン ささみチーズカツ 野菜のベッパーステー ツナサラダ ドレッシング サウザンド ジンジャースープ りんご	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉 小麦、大豆 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 りんご	B 中華飯 にらまんじゅう 小松菜の煮びたし ジンジャースープ りんご	小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 りんご
	15 (月) C ミルクロールパン ささみチーズカツ 玉ねぎと人参のソテー 野菜のベッパーステー ツナサラダ ドレッシング サウザンド りんご	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 大豆 りんご	D 米飯 中華飯の具 にらまんじゅう 玉ねぎと人参のソテー 小松菜の煮びたし ツナサラダ ドレッシング サウザンド りんご	小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 大豆 りんご
5 /	A 米飯 野菜ふりかけ 白身魚のおかか揚げ キャベツとアスパラのソテー はりはり大根サラダ ドレッシングごま にらとベーコンのスープ ミニチョコケーキ	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆	B (米飯) 豚肉の和風ラーメン 野菜入り肉しゅうまい ほうれん草とツナいため ミニチョコケーキ	小麦、卵、さば、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆
	16 (火) C 米飯 野菜ふりかけ 白身魚のおかか揚げ キャベツとアスパラのソテー がんもどきの煮物 はりはり大根サラダ ドレッシングごま ミニチョコケーキ	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆	D 米飯 牛肉トマト ほうれん草とツナいため はりはり大根サラダ ドレッシングごま ミニチョコケーキ	小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆
5 /	A 米飯 ミックスフライ(えびフライ・野菜メンチカツ) 和風スパゲティ 大根ときゅうりの梅和え 小魚のいり煮 白菜たっぷり汁	小麦、卵、えび、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆 小麦、大豆 小麦、さば、大豆	B ハンバーグカレー チーズサラダ ドレッシングコールスロー 福神漬 ハインアップル	小麦、卵、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 乳 小麦、大豆
	17 (水) C 米飯 ミックスフライ(えびフライ・野菜メンチカツ) もやしのソテー 和風スパゲティ 大根ときゅうりの梅和え 小魚のいり煮	小麦、卵、えび、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆 小麦、大豆	D 米飯 ハンバーグカレーの具 もやしのソテー チーズサラダ ドレッシングコールスロー 福神漬 ハインアップル	小麦、卵、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 乳 小麦、大豆
5 /	A 米飯 梅ふりかけ とり肉のピリ辛焼き にらと玉ねぎのソテー ぐる煮 きのこ汁 紫芋タルト	小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、さば、大豆 小麦、さば、大豆 小麦、卵、乳、大豆、ごま	B 米飯 揚げさばの香り漬け 大根のきんぴら ほうれん草のごま和え きのこ汁 紫芋タルト	小麦、さば、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、さば、大豆 小麦、卵、乳、大豆、ごま
	18 (木) C 米飯 とり肉のピリ辛焼き にらと玉ねぎのソテー ぐる煮 ほうれん草のごま和え 紫芋タルト	小麦、大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆、ごま	D 米飯 揚げさばの香り漬け にらと玉ねぎのソテー 大根のきんぴら ほうれん草のごま和え 紫芋タルト	小麦、さば、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆、ごま
5 /	A ひよっこミートサンド ジャーマンポテト ブロッコリーと人参のサラダ ドレッシングイタリアン コンソメスープ 豆乳ブラマンジェ	小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 乳、大豆、アーモンド	B (米飯) とり肉の五目あんかけうどん 大根の煮付け 青菜のアーモンド和え 豆乳ブラマンジェ	小麦、さば、大豆、鶏肉 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、アーモンド 乳、大豆、アーモンド
	19 (金) C ひよっこミートサンド ジャーマンポテト ブロッコリーと人参のサラダ ドレッシングイタリアン きゅうりのレモン漬 豆乳ブラマンジェ	小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 鶏肉、豚肉 大豆 乳、大豆、アーモンド	D 米飯 とり肉の塩から揚げ キャベツソテー 大根の煮付け 青菜のアーモンド和え きゅうりのレモン漬 豆乳ブラマンジェ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、アーモンド 大豆 乳、大豆、アーモンド

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へお問い合わせください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和5年5月22日(月) ~ 令和5年5月26日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
5	A 米飯 肉団子の甘酢あんかけ キャベツとのりのごまみそかけ わかめスープ 丸みかん	小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉 大豆、ごま 大豆、鶏肉、豚肉、ごま	B カレー風ぎつね丼 えびしゅうまい さやいんげんソテー わかめスープ アロエフルーツ	小麦、さば、大豆、豚肉 小麦、えび 大豆 大豆、鶏肉、豚肉、ごま
22 (月)	C 米飯 肉団子の甘酢あんかけ きんぴらごぼう キャベツとのりのごまみそかけ 丸みかん	小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 大豆、ごま	D 米飯 カレー風ぎつね丼の具 えびしゅうまい さやいんげんソテー きんぴらごぼう 白菜漬 アロエフルーツ	小麦、さば、大豆、豚肉 小麦、えび 大豆 小麦、大豆、ごま
5	A 米飯 たまごふりかけ さわらの西京焼き 大根と豚肉の煮物 春雨サラダ ドレッシング中華 こうじ汁 ごま団子	小麦、卵、大豆、ごま 大豆 小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま 小麦、さば、大豆 小麦、乳、大豆、ごま	B (米飯) しょうゆラーメン ししゃもフライ 小松菜のごま和え ごま団子	小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、乳、大豆、ごま
23 (火)	C 米飯 たまごふりかけ さわらの西京焼き 野菜ソテー 大根と豚肉の煮物 春雨サラダ ドレッシング中華 ごま団子	小麦、卵、大豆、ごま 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま 小麦、乳、大豆、ごま	D 米飯 とり肉のから揚げ玉ねぎソース 野菜ソテー 大根と豚肉の煮物 小松菜のごま和え ごま団子	小麦、大豆、鶏肉 小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、乳、大豆、ごま
5	A 黒ロールパン マスタードチキン じゃが芋のバターしょうゆ煮 ポパイサラダ ドレッシング サウザンド オニオンスープ ミニストロベリーケーキ	小麦、乳、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、乳、さば、大豆 ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン	B ねぎ塩だれ豚しゃぶ丼 コーンコロッケ フロッコリーのペペロンチーノ風 オニオンスープ ミニストロベリーケーキ	大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、乳、大豆、鶏肉、ゼラチン 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン
24 (水)	C 黒ロールパン マスタードチキン キャベツと玉ねぎのソテー じゃが芋のバターしょうゆ煮 ポパイサラダ ドレッシング サウザンド ミニストロベリーケーキ	小麦、乳、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆 小麦、乳、さば、大豆 ごま 小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン	D ソフト麺 おぼろみそ麺の具 コーンコロッケ キャベツと玉ねぎのソテー フロッコリーのペペロンチーノ風 ポパイサラダ ドレッシング サウザンド ミニストロベリーケーキ	小麦 牛肉、大豆、豚肉、ごま 小麦、乳、大豆、鶏肉、ゼラチン 小麦、大豆 ごま 小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン
5	A 米飯 野菜ふりかけ さばのねぎソースから揚げ ヘルシーパスタ 小松菜の土佐和え 豆腐の五目スープ プチグレープゼリー	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、さば、大豆、ごま 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆、りんご	B マーボー白菜丼 サラダ半平 ヘルシーパスタ 豆腐の五目スープ みかんカットゼリー	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉
25 (木)	C 米飯 野菜ふりかけ さばのねぎソースから揚げ アスパラソテー ヘルシーパスタ 小松菜の土佐和え プチグレープゼリー	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、さば、大豆、ごま 大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 大豆、りんご	D 米飯 マーボー白菜丼の具 サラダ半平 アスパラソテー 小松菜の土佐和え きゅうり漬 みかんカットゼリー	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 大豆 大豆 小麦、大豆 小麦、大豆
5	A (ロールパン) チキンのホワイトソースパゲティ キャベツのサラダ ドレッシングイタリアン 大根のピクルス メロンゼリー	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン 鶏肉、豚肉 小麦	B バターライス たらのハーブフリッター 人参と玉ねぎのソテー フロッコリーサラダ ドレッシングイタリアン ミネストローネ メロンゼリー	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、ゼラチン 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
26 (金)	C ロールパン とり肉のカチャットソースかけ 人参と玉ねぎのソテー マカロニソテー キャベツのサラダ ドレッシングイタリアン 大根のピクルス メロンゼリー	小麦、乳、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦 鶏肉、豚肉 小麦	D バターライス たらのハーブフリッター 人参と玉ねぎのソテー マカロニソテー フロッコリーサラダ ドレッシングイタリアン Feチーズ メロンゼリー	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、ゼラチン 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦 鶏肉、豚肉 乳

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和5年5月29日(月) ~ 令和5年5月31日(水)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
5 /	A 米飯 梅ふりかけ 魚フライ 豚肉と野菜のいためビーフン 白菜のサラダ ドレッシングハンパングー 潮の香汁 パインアップル	小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆、ごま 小麦、さば、大豆	B 豚肉のしょうが焼き丼 キャベツバーグ 野菜のうま煮 潮の香汁 パインアップル	小麦、大豆、豚肉、ごま 大豆、鶏肉、豚肉 小麦、さば、大豆 小麦、さば、大豆
	29 (月)	C 米飯 梅ふりかけ 魚フライ ベジタブルソテー 豚肉と野菜のいためビーフン 白菜のサラダ ドレッシングハンパングー パインアップル	D 米飯 豚肉のしょうが焼き丼の具 キャベツバーグ ベジタブルソテー 野菜のうま煮 白菜のサラダ ドレッシングハンパングー パインアップル	小麦、大豆、豚肉、ごま 大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま
5 /	A 米飯 とり肉とアーモンドの香ばし焼き 切り干し大根の煮物 ツナと人参のサラダ ドレッシング和風おろし すまし汁 プチホットケーキ	小麦、乳、大豆、鶏肉、アーモンド 小麦、大豆 大豆 小麦、大豆 小麦、さば、大豆 小麦、卵、乳、大豆	B 牛ごぼう丼 ミニ春巻 華風きゅうり すまし汁 アンニンゼリー	小麦、牛肉、大豆 小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、さば、大豆 乳
	30 (火)	C 米飯 お魚ふりかけ とり肉とアーモンドの香ばし焼き 玉ねぎとピーマンのソテー 切り干し大根の煮物 ツナと人参のサラダ ドレッシング和風おろし プチホットケーキ	D 米飯 牛ごぼう丼の具 ミニ春巻 玉ねぎとピーマンのソテー 切り干し大根の煮物 華風きゅうり アンニンゼリー	小麦、牛肉、大豆 小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま 乳
5 /	A パン マーマレード 白身魚のマヨネーズ焼き ペッパーウインナソテー もやしのサラダ ドレッシングコールスロー 白菜とベーコンのスープ プチ青りんごゼリー	小麦、乳、大豆 オレンジ 卵、乳、大豆、りんご 大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 大豆、りんご	B (米飯) みそラーメン ミニコロッケ 小松菜と小えびのさつと煮 プチ青りんごゼリー	小麦、卵、乳、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま 小麦、大豆、豚肉 小麦、えび、大豆 大豆、りんご
	31 (水)	C パン マーマレード 白身魚のマヨネーズ焼き さやいんげんと玉ねぎのソテー ペッパーウインナソテー もやしのサラダ ドレッシングコールスロー プチ青りんごゼリー	D 米飯 ヒレカツの梅おろし さやいんげんと玉ねぎのソテー 小松菜と小えびのさつと煮 もやしのサラダ ドレッシングコールスロー プチ青りんごゼリー	小麦、さば、大豆、豚肉 大豆 小麦、えび、大豆 大豆、りんご
	A		B	
	C		D	
	A		B	
	C		D	

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。